

# Gedragcodes

Versie november 2019



**sneeuwsport**  
vlaanderen



**SPORT.**  
VLAANDEREN

Sneeuwsport Vlaanderen

Boomgaardstraat 22 Bus 27

2600 Berchem

03/286 07 85

[info@sneeuwsport.vlaanderen](mailto:info@sneeuwsport.vlaanderen)

[www.sneeuwsportvlaanderen.be](http://www.sneeuwsportvlaanderen.be)

## Inhoud

Doelstelling van de gedragscode .....	4
De overkoepelende principes bij Sneeuwsport Vlaanderen en de beoefening van de ski- en snowboardsport .....	4
1. GEDRAGSCODE VOOR DE (CLUB)BESTUURDER .....	5
1.1 Algemene bepalingen .....	5
1.2 Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag .....	6
2. GEDRAGSCODE VOOR DE SPORTBEGELEIDER .....	8
2.1 Algemene bepalingen .....	8
2.2 Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag .....	9
3. GEDRAGSCODE VOOR TRAINERS AANGESTELD DOOR SNEEUWSPORT VLAANDEREN .....	11
3.1 Algemene bepalingen .....	11
3.2 Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag .....	12
3.3 General Items .....	13
3.4 Attitude .....	15
3.5 Training .....	16
3.6 Financial and practical .....	16
3.7 Vehicles and transportation .....	18
3.8 Communication .....	18
3.9 Deontological Code .....	19
4. GEDRAGSCODE WEDSTRIJD OFFICIAL .....	20
5. GEDRAGSCODE OUDERS .....	21
5.1 Attitude .....	21
5.2 Training .....	21
5.3 Wedstrijd .....	21
5.4 Materiaal .....	22
5.5 Gezondheid .....	22
6. GEDRAGSCODE VOOR DE SPORTER .....	23
6.1 Algemene bepalingen .....	23
6.2 Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag .....	24
6.3 Training .....	25
6.4 Competitie .....	25
6.5 Materiaal .....	25
6.6 Gezond & ethisch sporten .....	26
7. GEDRAGSCODE SPECIFIEK VOOR DE svl COMPETITIESPORTER .....	27
7.1 Inleiding .....	27
7.2 Gedragscode en afspraken bij deelname aan buitenlandse stages/wedstrijden .....	27
7.3 Houding tov teamgenoten .....	29
7.4 Houding tov andere teams .....	29
7.5 Houding tov trainer/coach/begeleider .....	30
7.6 Houding tov de organisatie van wedstrijden/evenementen .....	30
7.7 Houding van de ouders van de jongere die deel uit maakt van de Nationale Ploeg .....	31
7.8 Gedragscode en afspraken voor de trainingen van de Topsportschool .....	31
7.9 Sancties .....	33
8. Gedragscode personeel svL .....	34

Doelstelling van de gedragscode .....	34
9. Gedragscode SPECIFIEK VOOR bESTUURDERS svL.....	35
9.1 Toepassingsgebied .....	35
9.2 Grondbeginselen.....	35
9.3 Belangenverstrengeling en aanbesteding (cfr. Rubriek belangenconflicten) .....	36
9.4 Nevenfuncties .....	36
9.5 Informatie .....	36
9.6 Aannemen van geschenken .....	36
9.7 Bestuurlijke uitgaven/onkosten.....	36
9.8 Reizen buitenland .....	37
9.9 Verantwoording .....	37

## Doelstelling van de gedragscode

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als Sneeuwsport Vlaanderen hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyauteit, discretie en fair-play.

Sneeuwsport Vlaanderen wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan ontzet worden uit zijn functie, of uitgesloten kan worden van lidmaatschap bij Sneeuwsport Vlaanderen of van activiteiten die door de Sneeuwsport Vlaanderen of haar aangesloten clubs gorganiseerd worden.

## De overkoepelende principes bij Sneeuwsport Vlaanderen en de beoefening van de ski- en snowboardsport

- De sport wordt georganiseerd en beoefend op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, officials en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, gaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, corruptie, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet / hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.
- Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.

## 1. GEDRAGSCODE VOOR DE (CLUB)BESTUURDER

### 1.1 Algemene bepalingen

Van een bestuurder wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt in het belang van de sportorganisatie en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de bestuurder al dan niet een vergoeding ontvangt.

In het bijzonder respecteert de bestuurder minstens de volgende gedragsregels.

- De bestuurder zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving. Hij/zij creëert een omgeving en een sfeer, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De bestuurder is open en alert voor waarschuwingssignalen op dit vlak.
- De bestuurder kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter en begeleiders erover (door ze bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.
- De bestuurder gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Hij/zij zal bestuursbesluiten goed onderbouwen, zodat men begrip heeft voor de gekozen richting, en steeds een correcte belangenafweging maken.
- De bestuurder is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps of internet, of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De bestuurder respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De bestuurder is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Hij/zij gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie en niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen, zeker wanneer deze informatie vertrouwelijk is.
- De bestuurder voorkomt belangenvermenging of de schijn van belangenvermenging. Hij/zij vervult geen bezoldigde of onbezoldigde nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met zijn/haar functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn/haar functie. Hij/zij is transparant inzake financiële belangen in andere organisaties en nevenfuncties. Hij/ zij voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- De bestuurder tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.

- De bestuurder neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de bestuurder dit onmiddellijk aan de andere leden van het bestuur van de sportorganisatie / ethische commissie / API-federatie.
- De bestuurder stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging.
- In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters drinkt de bestuurder geen alcohol en rookt hij/zij niet.

## 1.2 Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter, die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De bestuurder **neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag ernstig**.
  - De bestuurder spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Hij/zij zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en stimuleert het melden ervan. De bestuurder zal zijn bestuurstaken correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het bestuur treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
- De bestuurder **neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De bestuurder zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is, onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
  - De bestuurder zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De bestuurder zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De bestuurder houdt rekening met wat de andere als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De bestuurder mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).

- De bestuurder zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de club-API of federatie-API. De bestuurder mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De bestuurder zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar **waardigheid** aantast én verder in het **privéleven** van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De bestuurder zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de bestuurder:
  - zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
  - de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
  - de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie tussen bestuurder en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De bestuurder zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover de sporter. Zo zal de bestuurder:
  - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
  - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De bestuurder zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

## 2. GEDRAGSCODE VOOR DE SPORTBEGELEIDER

### 2.1 Algemene bepalingen

Van een sportbegeleider wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt en dat hij/zij zich bewust is van zijn voorbeeldfunctie, dat wil zeggen dat hij/zij handelt overeenkomstig de geldende standaard en opleiding, waarbij het er niet toe doet of de sportbegeleider al dan niet een vergoeding voor zijn begeleiding ontvangt.

In het bijzonder dient de sportbegeleider minstens volgende gedragsregels respecteren.

- De sportbegeleider zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De sportbegeleider is open en alert voor waarschuwingssignalen op dat vlak, en aarzelt niet om signalen door te geven aan het bestuur, de club-API, de federatie-API of het Comité Gezond & Ethisch sporten.
- De sportbegeleider kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter erover (bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.
- De sportbegeleider is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring, functies en relevante feiten vóór en gedurende zijn/haar aanstelling als sportbegeleider. De sportbegeleider die een relatie heeft met een sporter, informeert onmiddellijk het bestuur, de club-API of de federatie-API hierover.
- De sportbegeleider is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De sportbegeleider respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De sportbegeleider is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid. Hij/zij misbruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.
- De sportbegeleider neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de sportbegeleider dit onmiddellijk aan het bestuur van de club.
- De sportbegeleider stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging waarin hij betrokken is.



- In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters drinkt de sportbegeleider geen alcohol en rookt hij/zij niet.

## 2.2 Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De sportbegeleider neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De sportbegeleider zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
  - De sportbegeleider zal enkel sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de sporter verrichten die tot zijn bekwaamheid en taken behoren en/of voor de sportbeoefening noodzakelijk zijn. De sportbegeleider zorgt ervoor dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, hij/zij de bedoeling van de handeling duidelijk.
  - De sportbegeleider zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De sportbegeleider zal zijn begeleiderstaken rondom en tijdens een sportactiviteit correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag.
  - De sportbegeleider houdt rekening met wat de sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De sportbegeleider zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De sportbegeleider mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De sportbegeleider zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de club-API of de federatie-API. De sportbegeleider mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De sportbegeleider zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar **waardigheid** aantast én verder in het **privéleven** van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De sportbegeleider zal tijdens

trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de sportbegeleider:

- zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
- de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
- de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie tussen sportbegeleider en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De sportbegeleider zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover de sporter. Zo zal de sportbegeleider:
  - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
  - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De sportbegeleider zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

### 3. GEDRAGSCODE VOOR TRAINERS AANGESTELD DOOR SNEEUWSPORT VLAANDEREN

#### 3.1 Algemene bepalingen

Van een trainer wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt en dat hij/zij zich bewust is van zijn voorbeeldfunctie, dat wil zeggen dat hij/zij handelt overeenkomstig de geldende standaard en opleiding. In het bijzonder dient de trainer minstens volgende gedragsregels respecteren.

- De trainer zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en hij/zij houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften. De trainer is open en alert voor waarschuwingssignalen op dat vlak, en aarzelt niet om signalen door te geven aan de federatie-API.
- De trainer kent en handelt naar de regels en de richtlijnen, informeert de sporter erover (bv. deel te laten nemen aan informatiemomenten), en ziet erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder toegepast worden.
- De trainer is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring, functies en relevante feiten vóór en gedurende zijn/haar aanstelling als trainer. De trainer die een relatie heeft met een sporter, informeert onmiddellijk de federatie-API hierover.
- De trainer is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De trainer respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De trainer is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid. Hij/zij misbruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.
- De trainer neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de trainer dit onmiddellijk aan het bestuur van Sneeuwsport Vlaanderen.
- De trainer stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging waarin hij betrokken is.

- In de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters drinkt de trainer geen alcohol en rookt hij/zij niet.

### 3.2 Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De trainer neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De trainer zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
  - De trainer zal enkel sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de sporter verrichten die tot zijn bekwaamheid en taken behoren en/of voor de sportbeoefening noodzakelijk zijn. De trainer zorgt ervoor dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, hij/zij de bedoeling van de handeling duidelijk.
  - De trainer zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De trainer zal zijn begeleidertaken rondom en tijdens een sportactiviteit correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag.
  - De trainer houdt rekening met wat de sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De trainer zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De trainer mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De trainer zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag de federatie-API. De trainer mag anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De trainer zal zich ervan onthouden de sporter te behandelen op een wijze die de sporter in zijn/haar **waardigheid** aantast én verder in het **privéleven** van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De trainer zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met de sporter in de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de trainer:

- zich niet onnodig en/of zonder toestemming van de sporter bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin de sporter mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
- de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
- de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie tussen trainer en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- De trainer zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover de sporter. Zo zal de trainer:
  - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
  - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De trainer zal meewerken aan het intern/extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

### 3.3 *General Items*

Coaches and trainers have many additional responsibilities. The coach-athlete relationship is a privileged one and plays a critical role in the personal, sport, and athletic development of the athlete. Coaches must understand and respect the inherent power imbalance that exists in this relationship and must be extremely careful not to abuse it, consciously or unconsciously. Coaches will:

- Ensure a safe environment by selecting activities and establishing controls that are suitable for the age, experience, ability, and fitness level of the involved athletes
- Prepare athletes systematically and progressively, using appropriate time frames and monitoring physical and psychological adjustments while refraining from using training methods or techniques that may harm athletes

- Appropriately communicate and engage, as requested, with sport medicine professionals in the diagnosis, treatment, and management of athletes' medical and psychological treatments
- Support the coaching staff of a training camp or national team; should an athlete qualify for participation with one of these programs
- Provide athletes (and the parents/guardians of minor athletes) with the information necessary to be involved in the decisions that affect the athlete
- Act in the best interest of the athlete's development as a whole person
- Respect other coaches
- Meet the highest standards of credentials, integrity and suitability
  - *Be aware of the fact that all behavior, before, during and after training is subject to comment from athletes, parents. Inappropriate behavior outside training may affect your position as a coach in time. Be careful with your posts on social media like facebook, instagram, twitter, ... as parents, racers and other persons will read it as well.*
- Report any ongoing criminal investigation, conviction, or existing bail conditions, including those for violence, child pornography, or possession, use, or sale of any illegal substance
- Under no circumstances provide, promote, or condone the use of drugs (other than properly prescribed medications) or performance-enhancing substances and, in the case of minors, alcohol and/or tobacco
  - *A coach/trainer always counts as an example. Promote an active lifestyle, healthy nutrition, etc...*
- Not engage in a sexual relationship with an athlete under 18 years old, or an intimate or sexual relationship with an athlete over the age of 18 if the coach is in a position of power, trust, or authority over the athlete
- Recognize the power inherent in the position of coach and respect and promote the rights of all participants in sport. This is accomplished by establishing and following procedures for confidentiality (right to privacy), informed participation, and fair and reasonable treatment. Coaches have a special responsibility to respect and promote the rights of participants who are in a vulnerable or dependent position and less able to protect their own rights

- Use inoffensive and appropriated language, taking into account the audience being addressed.

### 3.4 *Attitude*

- Be reasonable in your demands towards the athlete and towards yourself as a trainer. Young people have also other interests. Accept the fact that everything is not always 100% as you think it should be.
- Teach your athletes that rules apply to everybody, during training but also during the daily life at hotels or in apartments. Communicate with those who don't follow the rules.
- Don't yell and never make children look ridiculous when they make a mistake.
- Children need a trainer who they can respect. Be generous with positive feedback if they deserve it. Avoid negative feedback or use the sandwich method: something positive to start with, a negative item in the middle finishing with a positive conclusion.
- Every child has talents and qualities. Try to find them as a trainer and make the child aware of his/her talents.
- Treat your athletes in a way you want to be treated yourself. Treat them respectfully.
- Be an example if it comes to respectful behavior towards other people (hotel staff, other racers & coaches, competition organizers, ...), towards accommodation (hotels, apartments, ...) and towards other objects like rental cars, gear, smartphones, etc...
- Be on time for training (on snow, gym, ...), or when you made appointments with other trainers, racers...etc
- Respect the environment! Don't throw anything away in the snow. Respect the rules for selecting garbage in the different countries.
- Take your responsibility in the education process of young racers. Guide them to respect other racers and coaches, accommodation (cleaning their hotel room: control this as a coach!), rental cars (cleaning up the car after travelling! Control this as a coach!), ski material, etc... Avoid the overuse of smart phones during dinner or other moments that are important for internal communication and team building.
- Stay open minded as a coach. Try to learn from racers and from other coaches to continuously improve your training and coaching skills. Keep up with the international level and progression of skills.

### 3.5 Training

- Children see skiing as having fun. Learning new skills has a huge effect on the fun factor. Winning is part of sport, but losing as well.
- As a trainer you are responsible for the behavior of the children during training. Take your responsibility seriously.
- Adjust training to the technical level of the athletes. Set motivating and realistic goals.
- Listen to the opinion of others (racers and coaches) and be prepared to adapt your training style or methods continuously in favor of the progression of the athletes.
- Enhance positive behavior of the racers, like: supporting each other, respecting each other, personal dedication/motivation, etc...
- During training on snow or in the gym, your attention and focus is set on the athletes. Stimulate communication and don't overuse your smartphone or iPod, ... for personal reasons.
  - Take time for yourself after training to arrange your personal life and your private stuff. Communicate with the athletes that it's the best way to perform as a coach on long term.
- Because of the specific skiing situation where you live together for several consecutive days/weeks, your responsibility as a trainer starts before training and ends a long time afterwards. A good cooperation and open communication with racers, parents other coaches is part of this.

### 3.6 Financial and practical

- Take care of the equipment provided by the federation: walkie talkies, laptops, photo cameras, video cameras, drills, poles, etc...
- Lost items will be charged to the coaches. Excessive damage (other than caused by normal wear and tear) caused to items will be charged.
- In case of a needed purchase (other than daily items), ask approbation of the federation.
- Always be careful with the use of your credit cards (VISA). Keep them in your wallet (don't leave it in the car, in a backpack, etc)
- For expenses that are linked to the federation:



Boomgaardstraat 22/27 – B2600 Berchem – Belgium

- *1<sup>st</sup> option*: pay directly with VISA. Always ask for a ticket. Write at the back of the ticket the subject of payment (food, accommodation, lift tickets, ...). For hotels or in supermarkets, keep both tickets (ticket of payment and the tickets with details of what you have bought).
  - *2<sup>nd</sup> option*: pay with bank card (same explanation for the ticket)
  - *3<sup>rd</sup> option*: pay cash (to avoid)
    - Withdraw cash with bank card (in Belgium) or VISA: be aware that bank costs per VISA withdraw is 5€!
    - Keep tickets of all expenses
    - Keep an up to date cash register
  - *4<sup>th</sup> option*: pay yourself and ask repayment afterwards through credit note.  
Only expenses with record of tickets will be refunded.
  - In all cases: take track of all income and expenses in the provided Excel sheets
- Keep tickets from VISA, Bank Card, Cash, ... separated. Keep tickets from 1 camp or training as much as possible together and order them by date.
  - Take track of all amounts due to federations by athletes / parents. Athletes that did not fulfill their financial obligations can be refused to attend further camps. Use the provided Excel sheets and back card to access the BEAST bank account.
  - Deal with the finances in an adult and respectful way towards the federation. Don't abuse the confidence we give to the trainers. If you are responsible for the booking of flight tickets, rental cars, hotels, lift tickets or apartments, do this fairly. There's a need for decent accommodation etc... but unnecessary expenses should be avoided at any time.
  - If you are responsible for all logistics involved in a training or competition period, try to start in time with booking demands, ask reduction for national teams for accommodation and lift tickets, etc... Last minute bookings are often more expensive.
  - To provide privacy for our trainers, they can book separate rooms in hotels or apartments.
  - When staying in a rental house or an apartment, the rule is to cook your own meals, if the situation allows it (not during long competition days for example, etc..). When it has been a successful training or contest, going to a restaurant can be a good team activity, but don't exaggerate with entrees and desserts.

Boomgaardstraat 22/27 – B2600 Berchem – Belgium

- We are a high performance team. There's no funding for bad nutrition habits like fast food (burgers & fries, Pizza Hut, KFC, Subway, chips, etc...), soda's, etc...
- Personal expenses are not refunded, such as sun cream, shampoo, soap, etc... When renting a house, all necessary equipment can be refunded such as cleaning stuff, wash soap, etc.
- Be aware that no invoice of coaches will be paid before a full report of finances is provided.

### **3.7**      *Vehicles and transportation*

- When you drive a vehicle for the federation, be careful not to exceed the speed limits. A mistake can be made during long travels. The federation will cover the first speed ticket of a coach (if the speed excess does not exceed 10 km/h). All further speed tickets and parking tickets will be charged to the coach.
- When you drive a vehicle of the federation, please be careful not to cause any accidents. We have a complete insurance with a deductible of 700€. If a coach causes an accident, we will charge 50% of this deductible to the coach.
- When you pick up and leave a vehicle of the federation, check all necessary items for the safety (tires, oil, brakes, alarm messages on dashboard, ...) and legal obligations (technical control, insurance papers). In case of a necessary intervention, inform the contact person of the federation and take necessary steps.
- Make sure that all occupants wear a safety belt at all time
- Leave the bus in a clean state (inside and outside) after every camp.

### **3.8**      *Communication*

- We don't tolerate rude behavior, bully behavior, disrespectful communication, abuse of a power position, child abuse or racism in any way.
- There is a difference in "facts" and "interpretation". Since racers and coaches are living together, stimulate open communication. Organize group discussion if you feel it's needed.
- Communicate with other trainers when different age groups are training together.
- Provide daily/weekly feedback to the working group topsport by phone, skype or mail and media for sports promotion channels of the federation.

- Give feedback to athletes and parents on evolution, progression and interpretation of results in an objective way.
- Stimulate internal stimulation and avoid unnecessary internal competition.

### 3.9 *Deontological Code*

- Don't be too close with children/young people you work with. Keep a healthy adult vs child distance. If you touch someone, be aware of the fact that young adolescents can react different than you would expect them to. Don't make children or young adolescents do things they don't want to.

#### 4. GEDRAGSCODE WEDSTRIJD OFFICIAL

- Pas de regels correct, eerlijk en consequent toe.
- Gebruik steeds de officiële wedstrijd documenten en vul deze steeds correct en volledig in
- Wees tijdig aanwezig.
- Behandel iedereen gelijkwaardig.
- Toon steeds waardig gedrag, ook naast de piste.
- Wees steeds collegiaal en bekritiseer je collega's niet.
- Blijf kalm.
- Toon zelfvertrouwen, geen arrogantie.
- Beantwoord geen vragen tijdens de wedstrijd i.v.m. eventuelen beslissingen die de jury moet nemen.
- De kledij die voorzien is door svv wordt enkel gedragen op een wedstrijd als men in functie is. Verder mag deze kledij wel gedragen worden buiten competitie.
- Moedig sportief gedrag aan.
- Draag zorg voor het materiaal dat ter beschikking wordt gesteld door de betrokken organisaties. (clubs, SVI, ...)
- Verlaat de wedstrijd niet voor het verstrijken van de protesttijd. Men kan tot dan steeds om uitleg en of verduidelijking komen vragen.

## 5. GEDRAGSCODE OUDERS

### 5.1 Attitude

- Als een kind niet wil deelnemen aan sport, is daar een reden voor. Forceren helpt niet.
- Kinderen sporten voor hun plezier, niet voor dat van jou. Jouw kampioen is in de eerste plaats jouw kind, pas daarna snowboarden/skiër.
- Moedig je kind aan de regels te volgen (zowel reglement als gedragscode).
- Ondersteun alle pogingen om positief gedrag te stimuleren en negatief gedrag te voorkomen.
- Elk kind is welkom bij deze sportclub. Ouders kunnen hun eigen kinderen stimuleren om te sporten. Als ouder mag je echter geen handelingen stellen die een afbreuk zijn voor andere jongeren.
- Een gesprek werkt, een verwijt niet.
- Aan één trainer heeft je kind ruimschoots voldoende. Jouw taak als ouder is belangrijker: ouders oordelen niet. Ze ondersteunen. Jouw kampioen weet trouwens vaak zelf heel goed wat hij/zij moet doen.

### 5.2 Training

- Jouw kind moet op tijd op training zijn, help daar ook aan mee.
- Accepteer de beslissingen van de trainer. Ga je niet akkoord: spreek hem of haar er dan onder vier ogen over aan en kies hiervoor een geschikt moment.
- Erken de waarde en het belang van (vrijwillige) trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van jouw kind mogelijk te maken.
- De trainer is geen helderziende: durf op een gepaste manier te zeggen wat je denkt en voelt.
- Vertel je trainer bijvoorbeeld wanneer iets werkt voor jou, hij zal er positief op reageren.
- Maak ook (beleefd) duidelijk wanneer de trainer iets zegt of doet waarbij je je onprettig voelt.

### 5.3 Wedstrijd

- Kinderen willen niet altijd winnen, ze willen vooral plezier maken. Toon als ouder ook een glimlach als het even niet zo goed gaat. Verander een nederlaag in een overwinning door op andere zaken te wijzen.
- Leer je kind dat eerlijkheid en inzet belangrijker zijn dan winnen.
- Val een jurylid nooit in het openbaar aan en trek de integriteit van de juryleden niet in twijfel.
- Check wat je kind leuk vindt aan je reacties na de wedstrijd.

## 5.4 Materiaal

- Spreek jouw kind aan als het onrespectvol omgaat met het materiaal, met teamgenoten of anderen.

## 5.5 Gezondheid

- Zorg dat je kind voldoende rust en een goede voeding krijgt, dat zijn de basisvoorwaarden om te groeien, zowel fysiek, psychisch als in prestaties. Probeer zelf een voorbeeld te zijn.
- Laat je kind ontwikkelen volgens de sportieve fasen die eigen zijn aan de leeftijd. Praat hier eventueel over met de trainer, hij is de expert.

## 6. GEDRAGSCODE VOOR DE SPORTER

### 6.1 Algemene bepalingen

Van een sporter wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar sportieve voorbeeldfunctie, waarbij het er niet toe doet of de sporter al dan niet een vergoeding voor zijn sportprestaties ontvangt.

In het bijzonder respecteert de sporter minstens de volgende gedragsregels.

- De sporter is medeverantwoordelijk voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, voor zichzelf en voor anderen. De sporter is open en alert voor waarschuwingssignalen op dat vlak, en aarzelt niet om signalen door te geven aan de club-API, de federatie-API of het comité Gezond & Ethisch sporten.
- De sporter kent de reglementen, handelt naar de regels en de richtlijnen, en houdt zich aan de veiligheidsvoorschriften.
- De sporter die een relatie heeft met een sportbegeleider, informeert onmiddellijk het bestuur van de sportorganisatie hierover.
- De sporter is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- De sporter respecteert de waardigheid van elke persoon, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- De sporter neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de sporter dit onmiddellijk aan het bestuur van de sportorganisatie.
- De sporter stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Hij/zij wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging waarin hij betrokken is.
- De sporter drinkt geen alcohol en rookt niet in de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters.

## 6.2 Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De sporter neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De sporter zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
  - De sporter zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment geboden zijn. Lichamelijk contact zal enkel noodzakelijk en functioneel zijn voor de sportbeoefening.
  - De sporter zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.
  - De sporter houdt rekening met wat een andere sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De sporter zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De sporter mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).
- De sporter zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de club-API of de federatie-API. De sporter mag anderen (zoals een sporter, begeleider of bestuurder) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De sporter zal zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar **waardigheid** aantast. De sporter zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met anderen in de ruimten waarin hij/zij zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de sporter:
  - zich niet onnodig en/of zonder toestemming van andere sporters bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door andere sporters worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin hij/zij mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
  - de sporter zal een andere sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.



- De sporter zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover een andere sporter. Zo zal de sporter:
  - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van een andere sporter, met het kennelijke oogmerk deze sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
  - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De sporter zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.

### 6.3 Training

- Kom op tijd op de training. Bereid je dus voor en maak tijdig je sportgerief klaar. Kom je toch te laat? Excuseer je dan bij je trainer.
- Wees regelmatig aanwezig op de trainingen en andere activiteiten van je club.
- Hoewel we een individuele sport beoefenen, vormen we een team op en naast de skipiste.
- Plezier beleven tijdens de training mag, wees eerlijk in wat je voelt en doet tijdens je sport, pas dan kun je goed presteren.
- Als je iets niet goed begrijpt, vraag dan uitleg.

### 6.4 Competitie

- Je neemt deel aan alle wedstrijden voorzien in het opleidingsschema en waarschuwt steeds tijdig wanneer je niet, of niet tijdig, kan aanwezig zijn op wedstrijden.
- Stoor anderen niet bij de voorbereiding op een wedstrijd, focus op je eigen voorbereiding.
- Wees bescheiden bij winst en groots bij verlies. Dit onder het motto “deelnemen is belangrijker dan winnen”.
- Heb respect voor jezelf, je tegenstanders, je trainer, de jury, alle anderen en het materiaal waar je mee omgaat. Ook als je wil winnen.
- Aanvaard de beslissingen van de juryleden, ook al ben je er zelf niet mee akkoord.

### 6.5 Materiaal

- Sportaccommodatie, kleedkamers en het materiaal worden altijd proper en ordelijk achtergelaten.
- Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.
- Het gebruik van GSM (en ander fotografisch materiaal) in de kleedkamer is te allen tijde verboden.

## 6.6 Gezond & ethisch sporten

- Meld blessures meteen aan de trainer, jij bent diegene die de pijn voelt. Vertel duidelijk wat je voelt. Verzorg de blessure goed, volg de adviezen van je arts of trainer goed op.
- Lichamelijke hygiëne is belangrijk. Douch je na het sporten.
- Eet gezond en drink voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.
- Houd er rekening mee dat bepaalde medicamenten als doping worden gezien. Vraag bij twijfel steeds voldoende informatie aan je arts of apotheek.
- Doe niet aan een ander wat je zelf niet aangedaan wil worden.
- Fairplay is onze standaard, altijd en overal, ten opzichte van iedereen.
- Onsportiviteit van een ander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
- Alcohol, drugs en rookwaren zijn niet toegelaten.

Je kan steeds terecht bij het Aanspreekpunt Integriteit (API) van Sneeuwsport Vlaanderen: Joanna François (0476 20 13 39 of via [meldpunt@sneeuwsport.vlaanderen](mailto:meldpunt@sneeuwsport.vlaanderen)).

## 7. GEDRAGSCODE SPECIFIEK VOOR DE SVL COMPETITIESPORTER

Deze gedragscode is van toepassing op snowboarders/skërs die deelnemen aan Vlaamse, Belgische en Internationale wedstrijden, voor snowboarders/skiërs die deel uit maken van de Vlaamse/Nationale Ploeg en voor de leerlingen van de Topsportschool.

### 7.1 Inleiding

Internationale wedstrijden zijn een gelegenheid van de “Fédération International de Ski” (FIS). De leden van de FIS zijn de Nationale Federaties. In België is dat voor de ski en snowboardsport de “Koninklijke Belgische Ski Federatie” (KBSF). Aan het hoofd van de KBSF staat de Raad van Bestuur die is samengesteld uit vertegenwoordigers van de Duitstalige, Franstalige en Nederlandstalige Gemeenschap.

Iedereen heeft het recht om een selectie te weigeren. Niemand is verplicht om toe te treden tot de Vlaamse/Nationale selectie.

### 7.2 Gedragscode en afspraken bij deelname aan buitenlandse stages/wedstrijden

#### 1.1 Algemeen geldende afspraken

- Elke atleet is verantwoordelijk voor het eigen materiaal.
- De huisregels van het hotel/pension/verblijf worden door iedereen strikt nageleefd: reglement mbt het waxen van materiaal, het opbergen van snowboardboots, het opbergen van snowboards, het beperken van nachtlawaai, enz...
- De atleet behandelt de eigenaar van het verblijf alsook de andere gasten met respect. Hij/zij is beleefd tov het personeel en respecteert de algemeen aanvaarde tafelmanieren.
- De atleet beseft dat hij/zij bij deelname aan Belgische en Internationale ski -en snowboardwedstrijden een “ambassadeur” is voor de ski -en snowboardsport in België en Vlaanderen. Hij/zij stelt zich loyaal op ten opzichte van SVI./KBSF en onthoudt zich van negatieve commentaar op de eigen federatie ten opzichte van Internationale instanties (FIS, TTR, ...), Nationale instanties (BOIC,...), Landelijke Instanties (Sport Vlaanderen, VSF, Ministerie, ...), Pers en Media (kranten, tijdschriften, magazines, internet).

- De atleet onthoudt zich van negatieve schriftelijke commentaar, verbale opmerkingen, misplaatste gebaren, agressief gedrag ten opzichte van overige atleten, trainers, juryleden, organisatie en wedstrijdleiding.
- De atleet respecteert de gedragscode van de Internationale instanties (FIS, TTR) waartoe oa behoren het dragen van een helm, het dragen van het rugnummer, enz...
- De atleet neemt niet deel aan competitie indien hij geblesseerd is. De coach/begeleider draagt hier de verantwoordelijkheid.
- De atleet is zich bewust van de impact van social media (Facebook, Twitter, Instagram, Youtube, Vimeo,...) op zijn/haar carrière, op zijn/haar imago en op dat van de federatie. Negatieve uitlatingen omtrent jurering, omtrent andere riders en teams, omtrent wedstrijdorganisaties of andere officiële instanties worden vermeden. De atleet schenkt bijzondere aandacht aan de informatie die via zijn/haar social media netwerk gedeeld wordt. Het verspreiden van informatie die niet strookt met het imago van topsporter wordt vermeden (vb beelden die gebruik van alcohol aantonen, roken, drug gebruik; beelden van party's; beelden die bestempeld kunnen worden als roekeloos gedrag, enz).

## 1.2 Bijkomende afspraken voor de leden van de Vlaamse/Nationale ploeg

- Er wordt geen medicatie genomen zonder medeweten van trainer/coach/begeleider.
- De geselecteerde atleten zijn verplicht lid te worden van SVI. (verzekering) en verklaren kennis te hebben genomen van de verzekeringspolis ([www.sneeuwsportvlaanderen.be](http://www.sneeuwsportvlaanderen.be) ).
- Op trainingsstages/wedstrijden is het gebruik van tabak, alcohol, drugs of andere illegale middelen ten strengste verboden.
- Indien medicatie om gezondheidsredenen vereist is, wordt dit voor vertrek gemeld aan de begeleider/trainer/coach.
- Indien de Vlaamse/Nationale Ploeg beschikt over uniforme kledij wordt deze gedragen wanneer de coach/trainer/begeleider dit vraagt.
- De trainer/begeleider/coach beslist ifv de wedstrijden/trainingen hoe laat de atleten gaan slapen. Zijn beslissing wordt zonder tegenspreken gerespecteerd.
- Groepsactiviteiten waartoe oa behoren openingsceremonies en sluitingsceremonies, worden door iedereen meegedaan indien de trainer/begeleider/coach dit vraagt.

- De atleet verzorgt zichzelf: dagelijks douchen, gezonde voeding (fruit en groenten), propere kledij, ... Hij/zij aanvaard dat de begeleider/trainer/coach hierop toeziet.
- Indien de atleet bij een dopingcontrole positief test op het gebruik van verboden middelen betaalt de atleet (of betalen de ouders) een boete aan SVI die overeenkomt met de financiële investering van de federatie in de atleet berekend op één seizoen (trainerskost + kosten met betrekking tot verplaatsing en verblijf op stages en wedstrijden). De atleet in kwestie zal bijkomend geschorst worden volgens de regels vermeld in punt 7, sancties.
- Atleten die geselecteerd zijn voor deelname aan elite competities van het hoogste niveau zoals Wereldkampioenschappen Senioren of Olympische Winterspelen, moeten door SVI. aan de Vlaamse Overheid worden opgegeven als “elitesporter” en moeten bijgevolg voldoen aan de verplichtingen van de “whereabouts”. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het correct bijhouden van zijn gegevens via Adams. De federatie treft geen enkele verantwoordelijkheid bij in gebreke stelling.
- Atleten die worden opgenomen in de Vlaamse/Nationale selectie (Beloften/Elite) gaan akkoord met het intern tuchtreglement van SVI. en met de selectieprocedure en doelstellingen die zijn opgenomen in deel 2 van het topsportplan.

### 7.3 Houding tov teamgenoten

- De teamleden behandelen de andere teamleden met respect.
- De teamleden uiten geen negatieve commentaar op de prestaties van elkaar, niet tijdens de training en niet tijdens de wedstrijden.
- De teamleden tonen respect voor het materiaal, de kledij, ... van de andere teamgenoten.
- De teamleden respecteren elkaars nachtrust.

### 7.4 Houding tov andere teams

- De leden van het Vlaamse/Nationale Ski -en Snowboardteam en alle andere Belgische skiërs/snowboarders die wensen deel te nemen aan Vlaamse, Belgische en Internationale wedstrijden tonen respect voor (atleten van) ander teams.

- De leden van het Vlaamse/Nationale Snowboardteam en alle andere Belgische skiërs/snowboarders die wensen deel te nemen aan Vlaamse, Belgische en Internationale wedstrijden tonen respect voor de coaches/trainers/begeleiders van andere teams.

## 7.5 Houding tov trainer/coach/begeleider

- De leden van het Vlaamse/Nationale Snowboardteam tonen respect voor de eigen trainers/coaches/begeleiders.
- De leden van het Vlaamse/Nationale Snowboardteam brengen de coach/trainer/begeleider onmiddellijk op de hoogte van mogelijke problemen (gezondheid, kwetsuren, stress, ruzie,...).
- De leden van het Vlaamse/Nationale Snowboardteam gehoorzamen de coach/begeleider/trainer en tonen begrip/respect voor zijn/haar beslissingen.
- De leden van het Vlaamse/Nationale Snowboardteam zijn gemotiveerd voor trainingen en activiteiten tijdens de trainingsstage/wedstrijdperiode.

## 7.6 Houding tov de organisatie van wedstrijden/evenementen

- De leden van het Vlaamse/Nationale Ski -en Snowboardteam en alle andere Belgische skiërs/snowboarders die wensen deel te nemen aan Vlaamse, Belgische en Internationale wedstrijden tonen respect voor de organisatoren van trainingsstages/wedstrijden, voor de juryleden en de vrijwilligers.
- De leden van het Vlaamse/Nationale Ski -en Snowboardteam en alle andere Belgische skiërs/snowboarders die wensen deel te nemen aan Vlaamse, Belgische en Internationale wedstrijden tonen respect voor de uitslag van de jury. Ongenoegen wordt onmiddellijk meegedeeld aan de coach/trainer/begeleider die zelfstandig beslist of hij/zij de klacht gaat aankaarten of niet.
- Indien een atleet ingeschreven is voor deelname aan buitenlandse (FIS) wedstrijden en hier door omstandigheden niet kan aan deel nemen is hij/zij verplicht SVI/KBSF hier tijdig van op de hoogte te brengen. Dit kan per brief gericht aan het secretariaat van SVI/KBSF, of per mail aan [info@sneeuwsportvlaanderen.be](mailto:info@sneeuwsportvlaanderen.be)

## 7.7 Houding van de ouders van de jongere die deel uit maakt van de Nationale Ploeg

- De ouders laten zich niet in met sporttechnische aspecten, niet tijdens de trainingen en niet tijdens de wedstrijden.
- Indien mogelijk verblijven ouders die tijdens de wedstrijd/training aanwezig zijn in een ander hotel dan de jongeren.
- De ouders tonen respect voor andere jongeren die deel uitmaken van het team.
- De ouders respecteren de beslissingen van de trainer/coach/begeleider.

## 7.8 Gedragscode en afspraken voor de trainingen van de Topsportschool

- De leerlingen zorgen ervoor dat onderstaande benodigdheden in orde zijn.
- Goede loopschoenen (Asics, Brooks, New Balance, ...)
- Sportbroekjes en T-shirts (bij voorkeur synthetisch). Aanpassing aan weersomstandigheden (lange broek, trui)
- Douchegerief
- Reserve boxershort/kousen/T-shirt
- Water (sportdrink)
- Aanwezigheid op de medische testen in het begin van het seizoen is verplicht.
- De leerlingen bekijken de kalender/planning van de trainingen die de trainer doorstuurt.
- Trainingen starten om 8u30 (tenzij anders meegedeeld). Aanwezigheid 15min voor start training.
- De leerlingen verwittigen de trainer bij afwezigheid of te laat komen (max 3x/schooljaar).
- Bij afwezigheid trainer wordt van de leerlingen verwacht dat ze zelfstandig trainen en het voorgeschreven trainingsschema nauwkeurig uitvoeren.
- De leerlingen zorgt voor voldoende nachtrust (9u).
- Voor de training 's ochtends wordt steeds een ontbijt genomen. Dit bevat koolhydraten, is gezond, gevarieerd en licht verteerbaar. Geen ontbijt = geen training.
- Tijdens de trainingen worden geen juwelen (horloges, oorbellen, enz) gedragen.

Boomgaardstraat 22/27 – B2600 Berchem – Belgium

- De leerlingen communiceren goed met de trainer/kine rond allerhande blessures, spierstijfheid, ziekte, enz.
- Inhaallessen of examens maken tijdens de trainingen is mogelijk mits overleg met de trainer.
- Bijschrijven of studeren is niet mogelijk!
- Bij aankomst in een weekend, ook na lange trainingsstages in het buitenland, worden de leerlingen maandagochtend op school verwacht.
- Ook na lange afwezigheid op de school wordt van de leerlingen verwacht dat ze zich kunnen aanpassen en de regels van de school volgen.
- De leerlingen hebben respect voor de trainers, andere topsporters, de directeur, het onderwijzend- en ander personeel.
- De leerlingen tonen inzet en motivatie voor elke training.

Trainingen houden onder andere in:

- Conditietrainingen (focus sept-april)
  - Verbeteren, onderhouden van uithouding/conditie (mbv hartslagmeter)
  - Lopen, fietsen, zwemmen, boksen, squash, trampoline, ...
- Krachttrainingen (focus sept-april)
  - Verhogen krachtuithouding, maximale kracht, explosieve kracht
  - Kracht onderste ledematen en romp!
  - Toestellen, gewichten, vrije oefeningen
- Blessurepreventie (focus sept-april)
  - Schouder, rug, knie, enkel
  - Oefeningen op tol, trampoline, grond, bal, en dynaband
- Indoor snowboarden (sept-okt-nov, mei)
  - Peer
  - Jump: leren, onderhouden van alle spinrichtingen op jump met verschillende grabs
  - Rails: basis railtricks op lock + uitbreiding tricks
- Alternatieve trainingen (focus mei-juni)
  - Squash, zwemmen, trampolinespringen, mtb, ropeskipping, tennis, enz.



## 7.9 Sancties

Indien de skiër/snowboarder zich niet houdt aan één of meerdere regels zal de betrokken coach/begeleider/trainer, in samenspraak met de bevoegde commissie en na bekrachtiging door de Raad van Bestuur volgende sancties kunnen toepassen:

- Het ontzeggen van deelname aan trainingen/wedstrijden/trainingsstages buitenland.
- Het niet verlenen van een FIS licentie.
- Het weren van de snowboarder uit de Nationale selectie.

## 8. GEDRAGSCODE PESONEEL SVL

### Doelstelling van de gedragscode

De federatie stelt een ethische en verantwoorde handelswijze voorop voor al haar medewerkers, zowel permanente als tijdelijke krachten. Deze gedragscode wil een duidelijk kader aanreiken waarin respect voor externe wet- en regelgeving alsook voor interne beleidslijnen voorop staat met oog en zorg voor de impact van de handelingen die medewerkers stellen. Het dagelijks bestuur neemt de nodige maatregelen om ervoor te zorgen dat de kennis en het begrip van, evenals het respect aan de gedragscode optimaal wordt nagestreefd.

Meldingen van wangedrag worden intern gemeld aan de persoon aangesteld door de Raad van Bestuur als vertrouwenspersoon integriteit. Voor de behandeling van de melding wordt er een procedure gevolgd, met respect voor de positie van zowel de melder als de potentieel beklagde.

De Algemeen Directeur wordt aangesteld als vertrouwenspersoon. Indien de Algemeen Directeur melder of potentieel beklagde is, vervult één van de coördinatoren de rol van vertrouwenspersoon.

Gedragscode: zie gedragscode bestuurlijke integriteit.

## 9. GEDRAGSCODE SPECIFIEK VOOR BESTUURDERS SVL

**De leden van het bestuur van Sneeuwsport Vlaanderen gaan akkoord met wat volgt;**

1. De leden van de raad van bestuur van Sneeuwsport Vlaanderen hebben een specifieke verantwoordelijkheid voor het handhaven van de (bestuurlijke) integriteit en de reputatie van SVL en dienen derhalve te verzekeren dat in hun gedrag deze specifieke verantwoordelijkheid tot uiting komt.
2. De bestuurlijke integriteit houdt in dat de verantwoordelijkheid die met de functie samenhangt wordt aanvaard en dat er de bereidheid is om daarover verantwoording af te leggen, zowel aan collega-bestuurders, als aan de Algemene Vergadering van Sneeuwsport Vlaanderen.

### 9.1 Toepassingsgebied

- 1.1. Deze gedragscode geldt voor alle leden van het Bestuur van SVL
- 1.2. De bepalingen in deze gedragscode zijn van overeenkomstige toepassing op de leden van de diverse SVL-commissies.
- 1.3. De gedragscode is openbaar en door derden te raadplegen.
- 1.4. De leden van de RvB en de commissieleden ontvangen bij hun aantreden een exemplaar van de gedragscode.
- 1.5. In gevallen waarin de gedragscode niet voorziet of waarbij de toepassing niet eenduidig is, vindt bespreking plaats in de RvB van SVL.

### 9.2 Grondbeginselen

- 2.1. Een bestuurslid wordt geacht, zowel in de hoedanigheid van bestuurslid als anderszins, zodanig op te treden dat de belangen van SVL en de aan haar leden, niet worden geschaad dan wel in twijfel kunnen worden getrokken.
- 2.2. Van ieder bestuurslid wordt verwacht dat hij eerlijk, onafhankelijk, onpartijdig, discreet/integer en niet gedreven door eigenbelang handelt en dat hij situaties vermijdt die tot persoonlijke belangenconflicten aanleiding zouden kunnen geven.
- 2.3. Ieder bestuurslid is verplicht verantwoording af te leggen over zijn gedragingen als bedoeld in deze gedragscode aan de RvB.
- 2.4. Indien de RvB niet in staat is een geschil van mening dan wel verschil van inzicht ter zake van gedragingen aangaande één of meerdere bestuursleden op te lossen, kan ieder bestuurslid een bindende uitspraak vragen aan de tuchtcommissie.

### **9.3 Belangenverstrengeling en aanbesteding (cfr. Rubriek belangenconflicten)**

- 2.5. Ieder bestuurslid meldt iedere betrokkenheid en de eventuele financiële belangen die hij heeft in ondernemingen en organisaties waarmee Sneeuwsport Vlaanderen een zakelijke relatie onderhoudt.
- 2.6. Bij zakelijke transacties voorkomt ieder bestuurslid (de schijn van) bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.

### **9.4 Nevenfuncties**

- 4.1. Een bestuurslid vervult geen nevenfuncties waarbij strijdigheid is of kan zijn met het belang van SVI.

### **9.5 Informatie**

- 5.1. Een bestuurslid gaat zorgvuldig en correct om met informatie waarover hij uit hoofde van zijn functie beschikt. Hij verstrekt geen vertrouwelijke informatie aan derden die tot deze informatie niet gerechtigd zijn.
- 5.2. Een bestuurslid maakt niet ten eigen bate of voor zijn persoonlijke betrekkingen gebruik van in de uitoefening van zijn functie verkregen informatie.
- 5.3. Een bestuurslid houdt geen informatie achter, tenzij deze geheim of vertrouwelijk is.

### **9.6 Aannemen van geschenken**

- 6.1. Geschenken en giften, hetzij van financiële, hetzij van niet-financiële aard, boven een geschatte waarde van € 35,- die een bestuurslid uit hoofde van zijn functie ontvangt, dienen binnen zeven dagen na aanvaarding ervan te worden gemeld aan de RvB van SVI. De RvB beslist dan of deze behouden mogen worden of dienen bezorgd te worden aan SVI.

### **9.7 Bestuurlijke uitgaven/onkosten**

- 7.1. Bestuurlijke uitgaven en onkosten worden uitsluitend vergoed als de hoogte en de functionaliteit ervan kunnen worden aangetoond en noodzakelijk zijn in de werking van SVI.
- 7.2. Bestuurders krijgen geen forfaitaire vergadervergoeding of eender welke onkostenvergoeding.

## 9.8 Reizen buitenland

- 8.1 Een bestuurslid dat in opdracht van SVI een buitenlandse reis dient te maken, heeft toestemming nodig van de RvB.
- 8.2 Uitnodigingen voor reizen, werkbezoeken en dergelijke op kosten van derden worden altijd besproken in de RvB en onder meer getoetst op het risico van belangenverstrengeling. Het belang van de reis voor SVI is doorslaggevend voor de besluitvorming.
- 8.3 Van de reis wordt verslag uitgebracht op de eerstkomende RvB.
- 8.4 Het ten laste van SVI meereizen van de partner van een bestuurslid is uitsluitend toegestaan wanneer dit gebeurt op uitnodiging en kosten van de ontvangende partij en het belang van SVI daarmee gediend is. Het meereizen van de partner wordt door de RvB beslist.

## 9.9 Verantwoording

- 9.1 Het Bestuur legt jaarlijks verantwoording af over de naleving van de in deze gedragscode neergelegde gedragsregels aan de Algemene Vergadering van SVI.

Ik bevestig bovenstaande tekst te hebben gelezen en zal steeds naar de beschreven gedragscode handelen. Ik zal mijn verantwoordelijkheid nemen bij het opmerken van een eventuele inbreuk en indien nodig ingrijpen en melding maken van het voorval.

Ik bevestig tevens het ontvangen van de gegevens van de federatie-API:  
Joanna François (0476 20 13 39 of via [meldpunt@sneeuwsport.vlaanderen](mailto:meldpunt@sneeuwsport.vlaanderen)).

Datum: Nov 29, 2019

Voor- en achternaam: Martine Dom

Functie: Dom Martine - Voorzitter

Handtekening:



[Martine Dom \(Nov 29, 2019\)](#)

# 201911 - Gedragscode - vademecum

Final Audit Report

2019-11-29

Created:	2019-11-28
By:	Robbe De Temmerman (robbe@sneeuwsport.vlaanderen)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAA5P_TO_likkVgRucCeXxYCzFE3dsXOev8

## "201911 - Gedragscode - vademecum" History

-  Document created by Robbe De Temmerman (robbe@sneeuwsport.vlaanderen)  
2019-11-28 - 12:20:37 PM GMT- IP address: 212.224.232.87
-  Document emailed to Martine Dom (martine@sneeuwsport.vlaanderen) for signature  
2019-11-28 - 12:21:09 PM GMT
-  Email viewed by Martine Dom (martine@sneeuwsport.vlaanderen)  
2019-11-28 - 6:18:25 PM GMT- IP address: 66.249.81.223
-  Document e-signed by Martine Dom (martine@sneeuwsport.vlaanderen)  
Signature Date: 2019-11-29 - 1:19:44 PM GMT - Time Source: server- IP address: 141.134.78.33- Signature captured from device with phone number XXXXXXX2376
-  Signed document emailed to Robbe De Temmerman (robbe@sneeuwsport.vlaanderen) and Martine Dom (martine@sneeuwsport.vlaanderen)  
2019-11-29 - 1:19:44 PM GMT