

Skicrosser Xander Vercammen (21) is de eerste Belg in de spectaculairste olympische wintersport

"Sommigen kijken voor het skiën, anderen voor de crashes"

Op z'n 16de behaalde hij compleet onverwacht zilver op de Jeugd Olympische Spelen. Op z'n 21ste strijdt hij tegen de toppers op wereldbikers en droomt hij van de Winterspelen. Xander Vercammen is de eerste Belg die ons land vertegenwoordigt in de skicross, de spectaculairste én een van de gevaarlijkste wintersporten. "Je leert je limieten kennen met vallen en opstaan, letterlijk."

HANS JACOBS

• Het concept van skicross is simpel: vier man stort zich als een gek naar beneden over een parcours vol hindernissen. Wie als eerste over de meet komt, wint.

"Straks in de namiddag staan fitness en een krachttraining op het programma. Vanochtend heb ik al in de sneeuw getraind. Coronagevoel valt het mee. De hotels en restaurants zijn dicht, maar de skiliften zijn open. Elke skier houdt zich aan de regels." Xander Vercammen heimat ligt deze dagen in Oostenrijk. Zo'n half jaar deelt hij een appartement met een Australische *buddy*, zijn beste maat in het skicrossmilieu.

Skicross is een olympische discipline sinds 2010. Het concept: vier man stort zich tegelijk naar beneden, op een parcours met bulten, scherpe bochten en andere spelerieën. Bedoeling is elkaar proberen in te halen, op alle mogelijke manieren: met hogere sprongen, vinniger bochtenwerk, vlotter buitenwerk. Die rush richting finish duurt hooguit één minuut, volledig *à bloc*.

Vercammen: "Bij de start voel je je hart bonken. Iedereen heeft zijn ritueel om daarmee om te gaan. Sommigen zijn heel rustig, anderen pompen zich op. Vroeger jutte ik mezelf op, nu ben ik heel rustig. Dat werkt beter voor mij."

"In theorie ligt mijn piek op de Winterspelen van 2026, maar ik zou in 2022 graag al naar Peking gaan"

"Tijdens de race zit ik in een soort tunnel, een waas. Roepende toeschouwers hoor ik niet, enkel de ski's of de ademhaling van die andere gasten. Tegelijk moet ik keihard focussen, want drie andere kerels willen mij voorbijsteken of moet ik zelf voorbijsteken." En komt meer bij kijken dan, kop in kas, op skilatten naar beneden rammen. "Iedereen heeft zijn sterke punten. Sommigen kan ik nooit kloppen bij de start. Dan moet je een plan bedenken: waar en hoe passeer ik hem? Je maakt het niet zo veel mee, maar als het plan dat je in je hoofd hebt perfect lukt, geeft dat een zalig gevoel, een nog grotere kick dan een sprong."

Onverwacht zilver

Als tiener skiede hij internationale jeugd-wedstrijden met onder anderen Sam Maes en Armand Marchant, die nog altijd het mooie weer maken in het Alpijns skiën. Toen Maes voor België als skier naar de Olympische Jeugdspelen in het Noorse Lillehammer mocht, waagde Vercammen als zestienjarige zijn kans in de skicross. "Ik trainde een weekje of twee, en onverwacht pakte ik zilver."

Immiddels is hij de eerste Belgische skicrosser op de wereldbikers, het allerhoogste niveau. Aude Agullani verdedigde een paar jaar geleden de Belgische kleuren, maar zij is een genaturaliseerde Française. Vercammen: "Het is niet zo moeilijk om van Alpijns skiën over te schakelen. Het is wel een grote sprong om skicross op hoog niveau te beoefenen."

En niet alleen moeilijk, ook niet ongevaarlijk. *The New York Times* peilde een paar jaar geleden naar de gevaarlijkste olympische wintersport. Ze kwamen uit bij snowboardcross en skicross. Vercammen: "Dat kan ik begrijpen. Op de vorige Winterspelen vonden de skicrossers zelf dat het misschien iets te gevaarlijk was. Dat toont aan dat er over wordt nagedacht."

"In de beginjaren van skicross was het probleem dat de parcoursen niet altijd perfect waren. Sommige sprongen kwamen niet goed uit, bijvoorbeeld. Inmiddels zijn de parcoursen breed genoeg en beter afgewerkt, vooral in grote wedstrijden. Dat is spectaculairder."



• Vercammen net voor de start. "Dan voel je je hart bonken. Vroeger jutte ik mezelf op, nu ben ik heel rustig."



• Vercammen beult zich af in het krachttoek. Blessures loeren altijd om de hoek, daarom is een afgetraind lichaam essentieel.

laidier – je hebt meer ruimte om voorbij te steken –, maar verhoogt ook de veiligheid. En maar goed ook, want in de beginjaren vielen er enkele doden. Al blijft het een risicovolle sport. Sommige mensen kijken ernaar voor het skiën, anderen voor de crashes." (lacht)

Gekneusde longen en gebroken dijbeen

Er kan dus nog altijd iets misgaan. Zo zag Vercammen 2017 in het water vallen na een val op training. "Ik maakte een stomme fout net voor een sprong en viel achterstevoeren zo'n twintig meter diep. Alles werd zwart, ik weet enkel nog dat ik wakker werd in een helikopter. Mijn gebroken dijbeen zagen ze meteen. Mijn twee gekneusde longen merkten ze pas na een week op, omdat ik niet kon eten, drinken of naar het toilet gaan. Toen ze het ontdekten, werd ik naar een ander ziekenhuis gebracht op intensieve zorgen."

De revalidatie kon beginnen. "In anderhalve week verloor ik vijftien kilogram. Mijn spiermassa die ik had opgebouwd, was volledig weg. Ik kon amper op krukken lopen om"

"De parcoursen zijn nu veiliger. En maar goed ook, want in de beginjaren vielen er enkele doden"

dat ik geen kracht meer had. Nu, ik ken geen enkele skicrosser die nog geen blessure had. Kruisband- en knieblessures komen veel voor. Bij mij was het extra pijnlijk, maar ik

ben sterker én slimmer uit die revalidatie gekomen. Ik was achtien bij die val en dacht toen niet veel na. Ik ging gewoon. Nu denk ik meer na."

Nat dat is de kunst in skicross: de limiet opzoeken, maar er niet overgaan. "Dat leer je door ervaring. In Europabekers, het niveau onder wereldbikers, kom je meer jonge gasten tegen die naar het wereldbikerniveau willen doorgroeien. Daar zitten echt een paar zotten tussen. In wereldbikers nemen skicrossers ook risico's, maar geen domme risico's. Letterlijk met vallen en opstaan leer je risico's inschatten. In dat opzicht was mijn val bijna positief. Hij had enkel wat minder hard mogen zijn." (lacht)

Met crowdfunding naar Spelen

Immiddels staat Vercammen tussen de groten op wereldbikers. Sterker: hij staat op een zucht van olympische kwalificatie voor Peking 2022. Momenteel is hij 36ste, er is plaats voor 32 olympische skicrossers. "In theorie ligt mijn piek op de Winterspelen van 2026, maar ik zou in 2022 graag al naar Peking gaan."

Het verblijf in wintersporttoorden kost evenveel geld. Vercammen is topsporter bij Defensie. "Maar door corona viel een sponsor weg en gaf een andere sponsor minder geld. Dit seizoen moet ik het hebben van mijn loon bij het leger en mijn spaarrenten. Daarom richtte ik een crowdfunding op. Ik vind dat top, maar op deze manier kan ik het niet tot mijn dertigste blijven doen. Anders heb ik geen spaarpot meer."

INFO
Info over de crowdfunding vind je op okpal.com/xander-geest-wereldbikers-and-05

