



JAARGANG 31 MEI 2020



**WELKE UITGAANSVOGEL
BEN JIJ?**

**QUARANTAINÉ
BRIEFJES**

Kaartjes om op te sturen
naar jouw lekker hapje

STUDIETIPS

Hoe studeren tijdens
de quarantaine?

ROBIN HET ROODBORSTJE:

“Ik doe al 12 jaar aan
professioneel kooivechten”

VOORWOORD

Hey medestudentjes,

Hier is ie dan, de laatste Korf van het schooljaar! Een editie waar we sowieso onze ogen al extra voor zouden opentrekken. Maar dit jaar is het nog specialer, want we doen alles digitaal! We zitten nog steeds in quarantaine, maar we zien meer en meer lichtpuntjes aan het einde van de tunnel bij elke maatregel die versoepeld wordt. Toch zal het voor de student een blokperiode worden om nooit meer te vergeten. Eentje die nog zwaarder op onze schouders weegt dan normaal. Elks apart in ons kot, staan de leden van Politika samen klaar om jullie te steunen in deze bijzondere tijden. Met ons boekje hopen we jullie een beetje te entertainen, zodat ook wij een lichtpuntje kunnen zijn voor ieder van jullie.

Kusjes
Het Korfteam 

PARTNERS EN SPONSORS

Jouw logo hier? Stuur een mailtje naar info@politika.be


**Standaard
Boekhandel**

TEACH
for
BELGIUM



**STUDENTENRAAD
KU LEUVEN**



'T GALETJE

LOKO
de Leuvense studentenkoopel

KU LEUVEN

 **MAES**

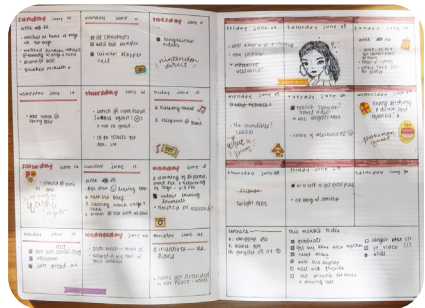


Copy De Raaf
Ravenstraat 25
3000 Leuven
www.deraaf.be

HOE STUDEREN IN QUARANTAINE?

1. Plannen

Maak op voorhand een leuke planning om jezelf te motiveren! Gebruik kleuren, vakjes om af te vinken etc. Maak het zo mooi mogelijk en hang hem in het zicht om je daar dan zo goed mogelijk aan te houden. Zo heb je een lijstje van alles wat je gedaan moet hebben en verlies je niets uit het oog, maar kan je ook aftellen naar de grote vakantie! Voorzie daarnaast ook (twee)wekelijks een bufferdag zodat je voldoende tijd hebt om achterstand op je planning in te halen.



2. Orden je bureau en cursussen

Zorg ervoor dat je kan studeren in een rustige omgeving zonder al teveel afleiding. Ruim je bureau op en leg enkel de essentiële zaken op je tafel. Bovendien is het ook belangrijk dat je cursussen geordend zijn. Zorg dat alle blaadjes van 1 vak in het mapje van dat vak zitten enzovoort. Zo heb je alles van 1 vak direct bij de hand en moet je geen uren zoeken achter een belangrijk document.

3. Zorg voor een vaste rustige studeerplek

Zorg dat je een vaste plek hebt waar je studeert. Zorg ervoor dat er voldoende licht en rust is en zo min mogelijk afleiding. Leg je gsm aan de kant, best in een andere ruimte zodat je je volledig kan focussen.



4. Plan vaste leermomenten in

Waarschijnlijk weet je van jezelf ondertussen of je beter 's ochtends, 's middag of 's avonds studeert. Hou hier rekening mee als je een planning maakt en zorg dat je ook effectief op vaste momenten studeert, zo kom je in de juiste flow.

5. Nood aan sociale druk?

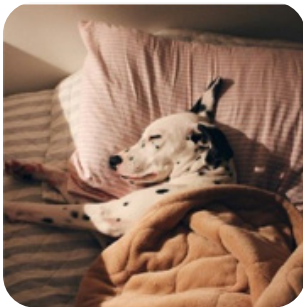
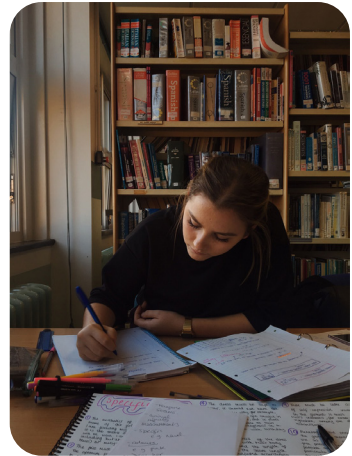
Veel studenten missen de bib waar ze vroeg in de rij moesten aansluiten om een plekje te hebben en hebben daarnaast ook nood aan sociale controle voor het studeren. Om dit gemist op te vullen heeft Politika een **buddysysteem** uitgewerkt. Wil je graag gekoppeld worden aan iemand om samen op te studeren via Facebook, Skype of een ander medium? Dan is dit zeker iets voor jou! Vul de onderstaande link in en wij doen de rest. Zo kan jij samen met iemand van jouw richting studeren.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSez7WqVImTZbjoIZNt3cyxTsLm3AP2bsk9F32_YhkjVrPmK6g/viewform

Toch liever wat meer vrijblijvendheid om met mensen samen te studeren? Bekijk dan zeker onze **discord-server**. Ga hiervoor naar het onderdeel 'studybuddies'.

Simpel, je zet je camera op, je micro uit en studeren maar!

<https://discord.gg/7PgQqZT>



6. Slaap voldoende

Het is standaard, I know, maar voldoende rust is belangrijk om er stevig tegenaan te gaan. Zorg naast voor een vast leermoment ook voor een vast slaapmoment en probeer zeker tussen de 7 en 9 uur slaap te hebben. Niet voldoende rust? Doe nog een powernap van 20 min in de namiddag!

7. Blijf in beweging

Tot slot is het aangeraden voldoende te bewegen. Ga eens lopen, doe een workout via YouTube, of ga tennissen met vrienden! Een leuke wandeling met een vriend is ook toegestaan, dus misschien kan je samen een ijsje gaan eten? Want sociaal contact is ook belangrijk he ;)

QUARANTAINÉ KAARTJES

Deze kaartjes kan je opsturen naar je favoriete aulagenoot, je beste vriend of het hapje waar je dankzij de quarantaine nog steeds niet mee hebt kunnen afspreken. We've got your back!



TOPKOK ANGIE PRESENTS: QUARANTAINERECEPTJES

Aangezien we allemaal vastzitten in ons kot hebben we belachelijk veel tijd om enkele nieuwe, grensverleggende, hoogstaande gerechten te leren koken, hoera! Ook geef ik een gerechtje mee dat je sowieso kan maken wanneer de winkels weer helemaal leeg gehamsterd zijn.



1. Cannelloni toilette

Beginnen doen we met een recept dat ongetwijfeld iedereen zal bekoren, namelijk de cannelloni toilette!



Budget: Goedkope boodschap



Moelijkheid: *

Bereiding

1. Gebruik de WC-rolletjes als cannelloni basis
2. Verwarm de oven voor op 180 °C
3. Vul de rolletjes met tomatensaus, Parmezaanse kaas, spinazie en ricotta
4. Cannelloni toilette gaat 30 minuten de oven in. Smullen maar!



2. Rijst-courgettepannenkoekjes met slaatje van rucola en gedroogde tomaten

De perfecte combo tussen gezond en lekker als je het mij vraagt!



Budget: *



Moeilijkheid: *

Benodigdheden

- 200 g basmatirijst
- 2 eieren licht losgeklopt
- 1 el Italiaanse kruidenmix (rozemarijn, basilicum, oregano)
- courgette, geraspt en uitgelekt
- 70 g verse geitenkaas, verkruimeld
- 3 el olijfolie

Bereiding

1. Kook de rijst gaar, laat uitlekken en afkoelen. Meng de eieren, de Italiaanse kruiden, de courgette en de geitenkaas door de rijst
2. Verhit de olijfolie in een koekenpan en schep er kleine porties van het rijstmengsel in. Bak de minipannenkoekjes goudbruin
3. Meng de rucola en de gedroogde tomaatjes met een deeltje van hun olie en kruid met zout en peper. Dien het slaatje op bij de pannenkoekjes. Smakelijk!



3. Linzen-kikkererwtensoep

Deze soep is niet alleen simpel om te maken maar zit ook boordevol smaak, njammie!



Budget: **



Moeilijkheid: *

Benodigheden



- 250 g ongekookte rode linzen
- 300 g uitgelekte kikkererwten
- Versnipperde ui
- 2 teentjes fijngesneden knoflook
- 1 el olijfolie
- 250 ml kokosmelk
- 250 ml tomatenpasta/saus
- Groentebouillon-blok
- 1 tl Dukkah-kruiden
- 1 tl gemalen kurkuma
- 1 tl gerookt paprikapoeder
- 4 laurierbladjes
- 500 ml water
- Zout en peper (op smaak)

Bereiding

1. Verhit olijfolie in een grote pan en voeg de ui, knoflook en kruiden toe zodra deze heet is. Blijf roeren tot de ui zacht en doorsichtig is.
2. Voeg de linzen toe. Bedek deze met de kokosmelk, tomatensaus en water.
3. Voeg het bouillonblokje en de laurierbladeren toe en kook het geheel op een laag vuur voor ongeveer tien minuten. Doe hier de kikkererwten bij en voeg zout en peper toe naar smaak. Kook tot de kikkererwten verwarmd zijn.
4. Haal de pan van het vuur en pureer de soep in een blender of met een staafmixer tot een glad geheel.

QUIZ: WELKE UITGAANSVOGEL BEN JIJ?

Helaas kunnen we niet meer uitgaan door deze quarantainecrisis, maar dit is des te meer een reden om uit te vinden welke uitgaansvogel jij bent. Zo kan je wanneer we terug mogen uitgaan, 1 worden met je totemvogel.

01. Welke schijf is toepasselijk voor jou?

- A. Ik moet zuipen – PartyfrieX ft. Schorre Chef
- B. All you can eat – Fat boys
- C. One Night Stand – B-brave ft. Sven Alias
- D. Singing in the shower – Becky G

02. Welk woord beschrijft jou?

- A. Ad fundum
- B. Hongerig
- C. Flirterig
- D. Levendig

03. Wat mis je het meest tijdens deze quarantaine?

- A. Drank
- B. Vettig eten
- C. Seks
- D. Meezingen tijdens het uitgaan

04. Wat is het eerste dat je zou doen, als de quarantaine gedaan is?

- A. Zo hard drinken dat ik 5 dagen een kater heb
- B. Zo snel mogelijk naar de nijl/ali baba voor een vettige kebab
- C. Boiten met de poulekes/sjarels
- D. Dansen en zingen tot in de vroege uurtjes.

05. Het kaffee opent weer, hoera! Wat is het eerste dat je doet?

- A. Rechtstreeks naar het kaffee om het eerste pintje te verorberen
- B. Een goed fondke gaan leggen om dan stevig te boiten
- C. Je scheren
- D. Een voordrink regelen om je keeltje al op te warmen

06. Wat is jouw lievelingsplek in het kaffee?

- A. De toog natuurlijk
- B. Voor de deur met pizza
- C. De muilhoek
- D. Vanvoor aan het raam

07. Het kaffee gaat sluiten, wat doe je?

- A. Georgette, doet hem nog is vol!
- B. Fritje gaan stekken
- C. Naar huis gaan met je scharrel van de avond
- D. Snel naar de oude markt!

08. Welk drankje is jouw go to drankje in het kaffee?

- A. DOE MIJ MAAR BIER
- B. Wafeljenever
- C. Shotjes
- D. Jenever + fris

09. Wat is jouw main activity deze quarantaine?

- A. Alleen drinken
- B. Teveel boefen
- C. Tinderen
- D. Muziek luisteren

10. Welk lied beschrijft jouw quarantaine?

- A. Houseparty – Merol
- B. Lazy song – Bruno Mars
- C. Cyber sex – Doja Cat
Het “marc van ranst” lied (Hoe het danst parodie)
- D. danst parodie)

Kijk nu welke letter je het meest hebt omcirkeld en zie op de volgende pagina binnen welke categorie jij valt.



HET MEESTE A: JIJ BENT EEN KANARIE!

Je houdt van een stevig feestje, en zou niets liever doen dan 24/7 aan de toog van ons geliefde Kaffee hangen. Als kanarievogel kan je je afgestorven hersencellen gewoonweg laten teruggroeien. Dus go hard, but stay at home. Je hebt nu geen excuus meer om de dag voor je examen een flesje wijn open te trekken! PS: Zorg er wel voor dat je niet eindigt als de kanarie op de foto.



HET MEESTE B: JE BENT EEN PELIKAAN!

Honger is je tweede naam, en tijdens het uitgaan heb je standaard nood aan een bezoekje aan je favoriete fast-foodketen. Awel, de snavel van een pelikaan kan tot wel 12 kilogram vis dragen. Niets beters dan voor jou en je vrienden een hoop fishburgers in de McDo te halen en samen lekker op te smikkelen. Smakelijk!



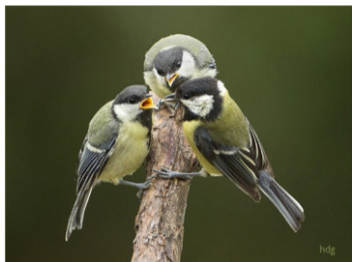
HET MEESTE C: JIJ BENT EEN WAAIERHOEN!

Uitgaan draait voor jou maar om één ding, het opscharrelen van je kersverse crush. Je moet je geen zorgen meer maken over welke openingszin nu het beste aanslaat, als waaierhoen kan je ieder doelwit voor je laten vallen door simpelweg borstzakjes op te blazen. Show those opgeblazen boobies, en je concurrerende uitgaansvogels maken geen schijn van kans meer.



HET MEESTE D: JIJ BENT EEN KOOLMEES!

Om je te amuseren doe je niets liever dan meekwelen met je favoriete kaffeeschijkes. Als koolmees kan je elke toon bereiken om een hele zangcarrière te beginnen tijdens het uitgaan. In onze koolmees, daar zit potentie in!



de winkels zijn niet de enige dingen
die binnenkort weer opengaan



Van:

Voor:



QUARANTAINÉ VRAGENRONDJE

Wij hebben jullie enkele vragen gesteld over hoe jullie quarantaine beleven. Met plezier zagen we dat onze Instagram volstroomde met jullie leuke antwoorden! Wij hebben hier dan ook een professioneel verslagje van gemaakt a.d.h.v. ... word clouds! Enjoy x

VRAAG 1: WIE OF WAT MIS JIJ HET MEEST IN DEZE PERIODE?



VRAAG 2: WELKE NIEUWE HOBBY'S HEB JIJ AL OPGEPIKT IN QUARANTAIN?

Trainen voor het WK studies negeren
Schoolwerk uitstellen
Volwassen kleuren Spaans studeren
Pokémon Go Haar knippen **Lopen**
Studeren Just Dance Moviestarplanet
Luisteren naar een podcast van het Romeinse Rijk
Fitness
Bierpongen **Puzzelen** Waterverven
Wenen Japans Skypen Foso
IK KRIJG EEN KATJE Origami De Sims
Wandelen **TikTok**
(8 uur) slapen
Bewegen tijdens het tandenpoetsen
Sieraden maken

VRAAG 3: WAT GA JIJ ALS EERSTE DOEN WANNEER JE TERUG BUITEN MAG?

Kaffee
Eindelijk naar mijn kot om mijn planten van de dood te redden
Bessenjenever drinken
Mezelf van een brug gooien
KEI HARD DE TREIN NAAR LEUVEN NEMEN
Sike waarschijnlijk examens invullen
Feesten
De grens over naar mijn vriendje
Foso openen
Seks Pelousen **ZUIPEN**
Jenske knuffelen

VRAAG 4: WELKE FOUTE LEVENSKEUZES HEB JIJ AL GEMAAKT TIJDENS JE MENTAL
BREAKDOWN?

Niet meer zuipen
Haar knippen
Mijn haar rood verven
Mijn haar afscheren
Mijn ex een bericht gestuurd zonder zelfs maar zat te zijn
70km fietsen Nóg minder voor school doen
Eyebrow Slit Naar huis gaan
TikToks maken
Netflixen (bingewatchen)

VRAAG 5: WELK DRANKJE BESTEL JIJ ALS EERSTE WANNEER POLITIKA KAFFEE
WEER OPENT?

Rode Stronbow met appelfenever
Shotjesss Veel pilsjes
Een glas pure vodka
Gin Tonic
Appelkersfristi RedBull appelfenever
James Bondje
Appelfenever Ice Tea
Hapkin Fles jenever Strongbow
Gin met groene RedBull
Fristi vanillejenever
Mango passievrucht jenever met ice tea peach
Vodka Witte RedBull
Meloenjenever met multivruchten

WIE MIS JIJ UIT DE AULA?

We stelden jullie deze vraag via onze Instagrampagina en gaven jullie de kans om een briefje te schrijven naar deze speciale persoon.



Liefste Enya

Hoewel we niet zo vaak gelijktijdig aanwezig waren in de les - laten we eerlijk zijn hehe -, mis ik je enorm (van in de aula).

Jouw humor, katerkopkes, lieve lach, geweldige Gentse uitspraken met zalig accentje...ik mis het stuk voor stuk!

Frodo en Bilbo van antropologie zien mekaar snel weer en gaan op zoek naar verdere avonturen.

Quarantainekusjes!



Liefste Marie

Ik ga je volgend jaar ontzettend missen in de aula! Zo spijtig dat we nu voor de laatste lessen niet meer een hele rij kunnen laten opstaan 10 minuten na de les is begonnen om naast elkaar te zitten. Ook de gedempte lachbuien en stiekeme foto's van personen aan de overkant van de aula ga ik missen. Ik ga binnenkort audities houden voor een nieuwe aulabuddy maar niemand kan aan je tippen ;)

x

Inès



Aan: Het meisje met de kattenbril

Wanneer jij erbij bent worden de lessen plots zoveel interessanter! Ik mis je zo hard! Nooit gedacht dat ik dit zou zeggen, maar ik hoop dat we snel terug samen in de aula mogen zitten.

xxx

Je rosse vlam

hopefully feelings are the only
things I caught



To:
From:



bent jij toevallig CHOvid-19
want ik word helemaal warm van jou



Van:
Voor:



PUZZELRUBRIEK XL

Want waar moeten jullie je anders mee bezighouden in deze periode?

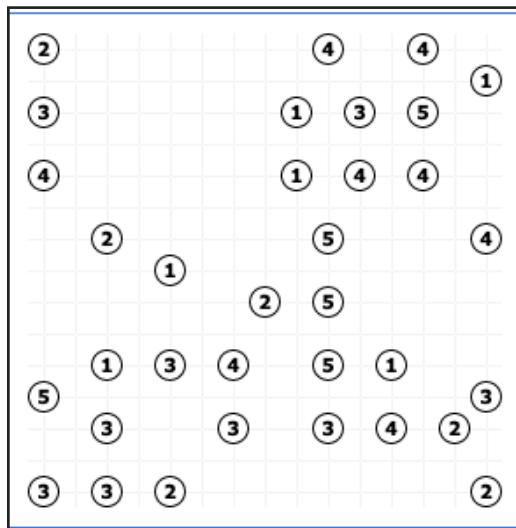
Oh ja nog een detail, we hebben ze speciaal voor jullie ook extra moeilijk gemaakt, veel succes ermee x

1. Sudoku

Het doel van de Sudoku is om een getal van 1 tot en met 9 in alle vakjes te zetten zodanig dat:

- Elke horizontale lijn de nummers 1 tot 9 heeft en geen nummers in dezelfde rij hetzelfde is.
- Elke verticale kolom ook de getallen 1 tot 9 bevat en ook hier mag één cijfer niet twee keer voorkomen.
- Elk rooster deze bovengenoemde cijfers heeft zonder dubbele getallen.

		6				7		
1						3		2
			2		8		6	
						9		
3		4	9					
7	6		4	3		2		
	9			4				5
	3	5	6					
			1	2			9	



2. Bridges:

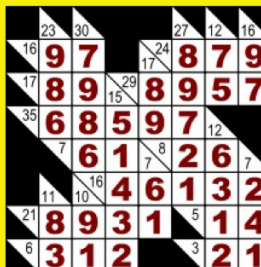
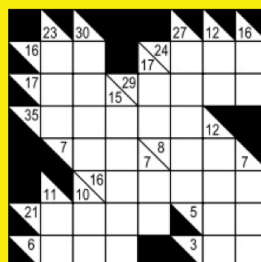
Het doel is om alle eilanden tot een groep te verbinden door een serie van bruggen tussen de eilanden. De bruggen moeten aan bepaalde criteria voldoen: Ze moeten beginnen en eindigen bij speciale eilanden, met een rechte lijn ertussen; Ze mogen geen andere bruggen of eilanden kruisen; Ze mogen alleen rechthoekig lopen; Maximaal twee bruggen verbinden een eilanden paar; en Het aantal verbonden bruggen aan elk eiland moet passen bij het getal op dat eiland.

	17	24			14	17		
16				17			23	16
8			35					
30			23			17		
		17			17			
	17			16			22	24
4			4	3	30			
16						16		
		4				17		

3. Kakuro:

Kakuro, is ook gekend onder de naam kruis-sompuzzel of Kakro en is een wiskundige puzzel. Sommige donkere vakjes bevatten een schuine streep met een getal er boven en/of er onder. We noemen ze gemakshalve uitkomsten.

Je dient nu de witte vakjes in te vullen met cijfers van 1 tot 9 zodat de uitkomsten kloppen. Dubbele cijfers zijn niet toegelaten in een kruissompuzzel. Voorbeeld: om de uitkomst 4 te maken, kan je enkel de combinatie 1 en 3 of 3 en 1 gebruiken. De combinatie 2 en 2 is verboden.



4. Binairo:

1. Elke cel moet een nul of een één bevatten.
2. Er mogen niet meer dan twee dezelfde cijfers direct naast elkaar of direct onder elkaar worden geplaatst.
3. Elke rij en elke kolom moet evenveel nullen als enen bevatten.
4. Elke rij is uniek en elke kolom is uniek. Een willekeurige rij mag echter wel hetzelfde ingevuld worden als een willekeurige kolom
5. In deze puzzel zit er een 6x6 binairo in een 10x10 binairo in een 14x14 binairo. Elk van deze drie puzzels moet beantwoorden aan alle bovenstaande regels.

				0								0	
0			1			0			0	1			
0						0			0			1	
			1									1	
									1				
0									1		0		
			0			1							
	1	1						1		0			1
					1						1	0	
0			1		1	1							
	1							0					
			0							1			0
	1			1					0				

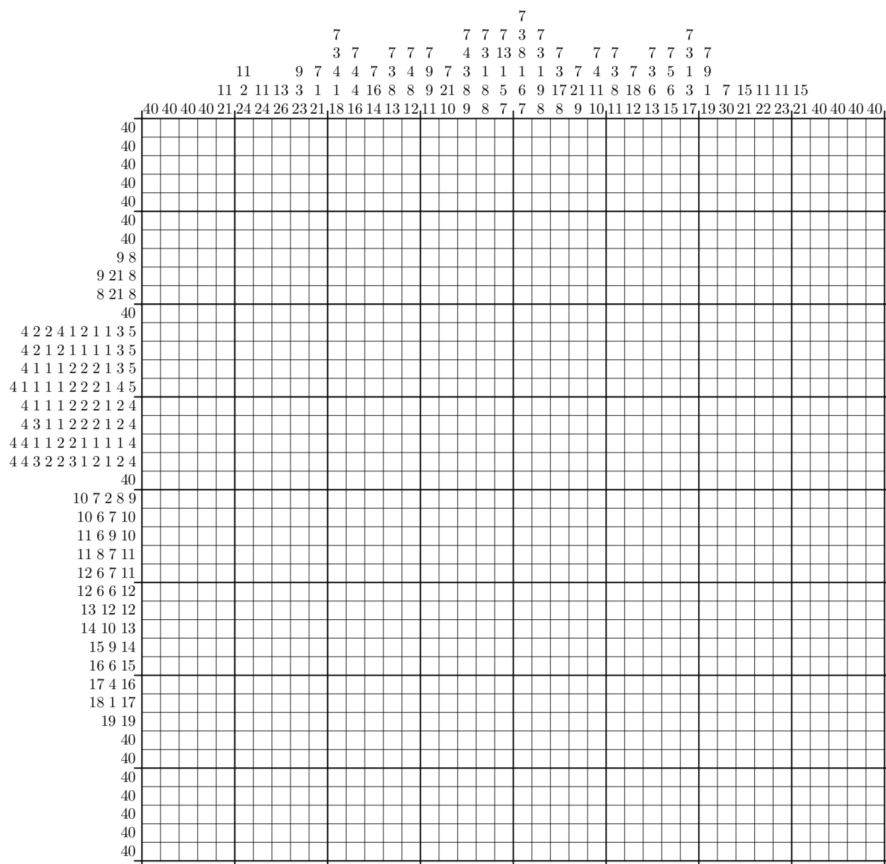
5. Nonogram:

Aan de boven- en linkerkant van elke puzzel staan aanwijzingen, bestaand uit getallen.

Elk getal geeft aan hoeveel aaneengesloten blokjes je moet inkleuren.

Tussen de verschillende aanwijzingen zit minstens één leeg vakje.

De aanwijzingen staan altijd in de volgorde van de vakjes in de puzzel.





Product innovation Project



Lotte
PiP student

PiP gives a taste of what you will encounter in your later professional life and provides a great practical learning environment. Simply the best course to take!

Take part in PiP & transform the future through ideas

PiP is an education format where interdisciplinary teams of students work together during a full academic year to come up with a solution for a task given by a project sponsor.

- Imagine and create an **innovative product**
- Tackle a **real-life problem** provided by an **interesting company**
- Run through the process **from idea to product development** and even create a business case

WHAT IS IN IT FOR YOU?

- Put theory into practice
- Grow your skills
- Hands-on workshops
- Work with an interdisciplinary team
- Go from idea to prototype
- Learn about business models
- Receive ECTS credits while doing so

And much much more!

More info on
www.kuleuven.be/pip

KU LEUVEN



QUARANTAINÉ HOROSCOOP



WATERMAN

21/01 - 18/02

Beste waterman, leg jezelf niet teveel druk op. Je wil graag zowel goede punten als veel ontspanning. Zoek een gulden middenweg en focus je nu op je studies, al is het moeilijk om met het mooie weer achter je boeken te kruipen. Je goede punten gaan jammer genoeg niet zonder moeite komen. Het is niet gemakkelijk de raad van anderen op te volgen en je zoekt liever je eigen manieren uit. Dit is zeer goed, maar zorg dan wel dat jouw aanpak de beste is en dan komt het helemaal in orde!



VISSEN

19/02 - 20/03

Beste vissen, de quarantaine brengt je hele structuur in de war en hierdoor zie je door het bos de bomen niet meer. Ondanks de moeilijke start in het begin van de quarantaine begint het te wennen en ben je je top aan het voorbereiden op die aankomende examenperiode, al voel je dat zelf niet altijd op deze manier aan. Probeer je op een rustige plek af te zonderen om zo je zorgen wat te verlichten. Zelfvertrouwen in je studies is zeker in deze periode belangrijk, het geeft je een boost en dit zal ervoor zorgen dat je er nog harder tegenaan zal gaan.



RAM

21/03 - 20/04

Beste ram, deze quarantaine bevalt je wel. Je kan een luxe leven leiden zonder je zorgen te moeten maken om wat je mist in de buitenwereld. Je hebt jezelf omringd met personen die je echt leuk vindt en dit zorgt er natuurlijk mee voor dat je de quarantaine als een feestje ervaart. Natuurlijk is het leven van een luxepaard fantastisch, maar let wel op dat je je niet té hard ontspant, want hierdoor wordt je lui. Probeer zeker school niet uit het oog te verliezen en zorg dat je er niet van uitgaat dat alles vanzelfsprekend wordt. Pak het vast en dan ga je een topmaand tegemoet!



STIER

21/04 - 21/05

Beste stier, jij houdt van zekerheid en bent daarom ook al redelijk goed voorbereid op de komende examens ondanks de vreemde periode die nu aan de gang is. Toch moet je wel nog goed doorwerken aangezien je ook wel de nodige ontspanning en rust hebt genomen tijdens de quarantaine. Een zekere druk is nodig om jou in actie te krijgen, dus maak een planning en probeer je er aan te houden! Vergeet niet af en toe te bewegen om fit te blijven voor de hopelijk hele leuke zomer die je te wachten staat!



TWEELINGEN

22/05 - 21/06

Beste tweelingen, ondanks dat je nood hebt aan kennis, vermijdt je de confrontatie met de aankomende examens. Jij houdt meer van feesten en gezellig babbelen met vrienden en zal hier dan ook veel tijd aan besteden, zelfs in de quarantaine. Je hebt het graag druk, maar hierdoor raak je soms de belangrijkste dingen uit het oog. Gelukkig heb je minder slaap nodig dan anderen en heb je dan ook een langere dag om je drukke agenda uit te voeren. Toch is het belangrijk af en toe wat rust in te lassen om zo terug een overzicht te krijgen van je leven, want dat verlies je soms uit het oog.



KREEFT

22/06 - 23/07

Beste kreeft, je voelt de stress die mensen rondom jou hebben en dit heeft een sterke invloed op hoe jij je voelt. Je probeert hen te helpen en moed in te spreken, maar zorg dat je door deze mensen zelf je optimisme niet kwijtraakt. Omring je door mensen die ook jouw humeur een boost geven en die er ook voor jou zijn als jij het wat zwaarder hebt. Neem niet teveel druk van anderen op je schouders en focus je ook op je eigen zorgen, want die examens zullen er sneller zijn dan je denkt... Good luck sweet kreeft you can do this!



LEEUEW

24/07-23/08

Beste leeuw, de hele tijd vastzitten met dezelfde mensen kan soms voor frustraties zorgen. Het is belangrijk dit onder ogen te zien en niet te ontwijken. Praat over je frustraties en laat deze extra zorgen aan de kant liggen, maak van deze tijd gebruik de band met de mensen rondom jou te versterken. Jij kan natuurlijk niet wachten om je vrienden terug te zien en je hebt heel veel last van heimwee naar het leven voor de quarantaine. Kop op, focus op de examens en stuur je vrienden een berichtje om hen succes te wensen en hen te laten weten dat je aan ze denkt!



MAAGD

24/08-23/09

Beste maagd, je bent een harde werker dus je bent helemaal klaar voor de komende examens. Je hebt de perfecte balans gevonden tijdens de quarantaine tussen in- en ontspanning en dit loont. De sterren vertellen me dat je een hele mooie examenperiode tegemoet gaat en dat je hierdoor ook van een hele mooie vakantie kan genieten. Toch moet je je goede ritme blijven aanhouden, want als het eens wat minder gaat kan je je daarin helemaal laten meeslepen, hou vooral de moed erin en laat de kleine dingen je niet misleiden.



WEEGSCHAAL

24/09 - 23/10

Beste weegschaal, je had het zeer moeilijk om je aan te passen aan het quarantaineleven en dat is meer dan normaal. Je vaste dagelijkse patroon valt weg en hierdoor wist je niet direct hoe je het moest aanpakken, je leefde het leven van iemand in een herexamenloze zomer... Dus tijd om de koe bij de horens te vatten en aan de slag te gaan! Zorg voor een goede structuur en probeer stap voor stap een patroon op te bouwen zodat je weer helemaal in de flow komt en hierdoor misschien echt een herexamenloze zomer te hebben waarin je zonder zorgen kan genieten.



SCHORPIOEN

24/10 - 22/11

Beste schorpioen, de quarantaineperiode valt je wat zwaar. Je probeert je uiterste best te doen om het nodige voor school te doen, maar ontspanning zoals met vrienden Skypen, wandelen, Netflix, puzzelen etc zijn natuurlijk veel interessanter. Doordat je gelukkig toch niet volledig stil gezeten hebt, kan jij de examenperiode door nu hard te werken helemaal aan! Probeer je goed te concentreren en te focussen op school en dan moeten die examens vast en zeker lukken. Dus even tandenbijten en prioriteiten stellen en dan kan je over anderhalve maand genieten en ontspannen zoveel als je wil!



BOOGSCHUTTER

23/11 - 22/12

Beste boogschutter, jij bent een enthousiast persoon en je bent dan ook razend enthousiast aan het uitkijken naar een zonnige zomer met hopelijk zo veel mogelijk vrienden! De versoepeling van de maatregelen klinken dan ook als in muziek in je oren en je bent alvast plannen aan het maken om je vrienden eindelijk weer terug te zien. Maar, probeer niet te fel vooruit te denken lieve boogschutter, want voordat die zomer begint, zijn er nog examens... Let op dat je niet teveel op de zaken vooruit loopt en focus je nu op je studies, wees niet te nonchalant en let op wat op dit moment écht belangrijk is.



STEENBOK

23/12 - 20/01

Beste steenbok, de quarantaine is echt volledig iets voor jou. Je kan doen wat je wil en op je eigen tempo. Je bent graag af en toe eens op jezelf voor de nodige rust en als je dan toch nood hebt aan sociaal contact heb je je huisgenoten en kan je videochatten met je vrienden. Je bent dan ook volledig voorbereid op die examens en je hebt naar je eigen gevoel niet al te veel ontspanning aan de kant gelegd. Fantastisch! Over een maand kan je zien dat jouw inzet loont en misschien kan je daarna genieten van vakantie, al zal het waarschijnlijk vakantie aan huis zijn, en het mooie weer!



POLITIKA WANTS YOU!

Heb je ambities om later in de kring te stappen, maar weet je niet goed wat er van je verwacht wordt? Of wil je Politika een handje helpen? Geen probleem, Politika kan alle hulp gebruiken en dit op verschillende manieren!

Medewerker: je kiest zelf wanneer, wat en waar je helpt. De medewerkers worden vooral ingezet op fuiven om te tappen, controlen of stewarden. In ruil krijg je drankbonnetjes en gratis inkom op die fuif. Op deze manier kan het feesten in Leuven al snel wat goedkoper worden én leer je nieuwe mensen kennen.

Iets meer geëngageerd? Vaste medewerker: je kiest een werkgroep (cultuur, feestjes, cudi, extern, sociaal, evenementen, sport, onderwijs, jaren en promcom) en werkt langs die weg actief mee met de kringers. Je bepaalt wel nog steeds hoeveel verantwoordelijkheid je zelf wenst te dragen. Hier heb je ook steeds de vrijheid om mee te helpen op fuiven door middel van shiften. Je krijgt dan dezelfde voordelen als de medewerkers.

GRIJP DUS UW KANS!

Contacteer ons via mail/Facebook/postduif of val kringers (echt) lastig. Voor medewerkers: medewerkers@politika.be; Voor zij die graag willen tappen in het beroemde Politika Kaffee, mail naar kaffee@politika.be