

## Samenvatting

Vingerafdruk van verdriet 25e druk is een boek van Manu Keirse uitgegeven bij Lannoo. ISBN 9789020942231

Vingerafdruk van verdriet is een kostbaar geschenk voor een ander of voor jezelf. Het is een boekje dat je zou moeten geven aan iedereen die een kind, een broer of een zus, de partner, een ouder, een vriend of een droom verliest. Het is niet alleen geschreven voor hen die het zelf moeilijk hebben, maar ook voor familieleden, vrienden en collega's van wie ze steun verwachten op hun moeilijke reis naar hernieuwd leven. Het is geen boek over dood. Het is een boek over leven, over het emotionele leven van iemand die wordt geconfronteerd met het verlies van een dierbaar iemand. Het is niet bedoeld om in 'n keer uit te lezen, of om eenmaal te lezen en weg te leggen, maar om telkens weer ter hand te nemen.

## Recensie

Met dit boek wil Manu Keirse, hoogleraar aan de faculteit Geneeskunde van de KU Leuven, een wegwijzer bieden voor mensen die rouwen om een naaste. Keirse gaat daarbij vooral uitvoerig in op de vele emoties die gepaard gaan met verlies. Daarnaast krijgt ook de 'waarom-vraag' die elke rouwende zichzelf stelt veel aandacht. Niet zozeer het antwoord, maar wel het stellen van de vraag draagt volgens de auteur bij tot het verwerkingsproces. Verder gaat Keirse in op het centrale begrip 'zelfzorg' en probeert hij een serieel antwoord te formuleren op concrete vragen rond onder meer feestdagen of tastbare herinneringen als een kledingstuk. Het laatste hoofdstuk moet zowel aan de rouwende als aan de ondersteuner perspectief bieden en stelt onder andere dat je moet blijven geloven dat je uit het dal kunt geraken. Een uitgave die rouwenden en mensen in hun omgeving zeker kan helpen bij het plaatsen van de vele verwarrende gevoelens die gepaard gaan met het rouwproces. Hardcover met een mooie, sobere lay-out, verlucht met getuigenissen van rouwenden en sprekende illustraties in vierkleurendruk.

Redactie Vlabin-VBC