

# Gratis infosessie over rouw bij kinderen voor ouders en naaste familie

Wil je meer leren over rouw bij kinderen?

Wil je handvaten aangereikt krijgen om je kind te ondersteunen in zijn/haar rouwproces?

Wil je weten wat kinderen begrijpen over de dood en hoe ze de dood van een dierbare beleven?

Wil je de reacties van kinderen op de dood van een dierbare beter begrijpen?

Ben je nieuwsgierig wat jouw kind in de rouwreeks 'ik rouw van jou' zal doen?

Schrijf je dan in via [ilse@atelierbeleef.be](mailto:ilse@atelierbeleef.be) voor de GRATIS infosessie, gegeven door Katrien Belmans (Verbinding in Verlies) en Ilse Luyten (Beleef)

Je krijgt meer info, we delen concrete tips en nemen voldoende tijd om het programma van deze rouwreeks toe te lichten. We maken ook graag tijd voor vragen. Je kan die avond ook één of meerdere kinderen inschrijven voor de groepssessies (maar is geheel vrijblijvend en geen vereiste om deel te nemen aan de infosessie).

Wanneer? 18/01 van 19u30 tot 21 uur

Waar? Digitale sessie, link na inschrijving

## Praktische info groepssessies

### Waar?

Verbinding in Verlies  
Leuvensesteenweg 30, bus 1  
3370 Boutersem

### Wanneer?

29/01, 12/02, 26/02, 12/03 van 10u tot 12u  
02/04 van 10u tot 12u (samen met ouder/voogd)

### Prijs?

€ 325 p.p.  
(Het 2e, 3e, ... kind in één gezin  
betaalt 75% van de prijs)

De prijs is inclusief:  
begeleiding, materiaal, een versnapering en drankje.

Tegemoetkoming door de mutualiteit  
is in sommige gevallen mogelijk.

### Hoe inschrijven?

Stuur een mailtje naar  
[ilse@atelierbeleef.be](mailto:ilse@atelierbeleef.be).

De rouwsessies zijn een initiatief van:



## Ik rouw van jou

CREATIEVE GROEPSSESSIES  
VOOR KINDEREN (8-12 JAAR)  
DIE EEN DIERBARE HEBBEN  
VERLOREN

## Wat?

Deze rouwreeks geeft kinderen de kans om over de overleden persoon te babbelen, te uiten hoe ze zich voelen, enz. in een veilige groep met andere kinderen die ook een verlieservaring meemaken. Dit zorgt voor een gedeeld verhaal waarin ze van elkaar kunnen leren, zich kunnen herkennen in de verhalen van anderen. Emoties/ vragen/ gedachten/... krijgen bestaansrecht en erkenning. De pijn van het verlies mag er zijn, de herinneringen worden gekoesterd en de groep zorgt voor een plek waar het verlies samen gedragen kan worden. Kinderen krijgen de mogelijkheid om het verlies anders te leren vasthouden en het te verweven in hun leven.

Leven met een gemis.  
Dat is niet altijd gemakkelijk.  
Samen gaan we op weg.



## Hoe?

Door te schrijven, te praten, te tekenen, te werken met verhalen ... gaan we met de groep op creatieve wijze op weg. Ieder kind is vrij om in groep te delen hoe en wat hij/zij wil.

## Wie?

De rouwreeks is voor kinderen van het derde t.e.m zesde leerjaar (of gelijklopend geboortjaar) die een dierbare verloren door de dood. Het groepje bestaat maximum uit zes kinderen.

De sessies worden begeleid door Ilse Luyten van praktijk Beleef. Ze is kinderpsychologe van opleiding en volgt momenteel een verdiepende opleiding rond rouw en verlies bij kinderen en jongeren.

