

TWEEDAAGSE IN DE NATUUR VERBINDING IN VERLIES

Voor wie :

Moeders die een kind verloren na suïcide en zoekend zijn naar een veilige plek om hier bij stil te staan.

Wat :

- Een kleine groep van zes tot acht personen.
- Op een locatie dicht bij/in de natuur.
- Al doende/in beweging maken we tijd en ruimte voor je verlieservaring, voor de manier waarop je ermee omgaat, wat er goed gaat, waar je tegenaan loopt,..
- Een ontmoeting met andere moeders en hun ervaringen in het leven met deze impactvolle gebeurtenis.

Hoe :

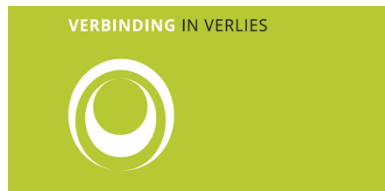
We trekken twee dagen naar buiten en nemen de tijd om, al doende, je verhaal te verkennen en er mee aan de slag te gaan. We gaan letterlijk in beweging om zo ook figuurlijk wat beweging op te zoeken. We combineren momenten van actie en reflectie, steeds op maat van wat de groep op dat moment nodig heeft.

Praktisch:

- De locatie wordt later bepaald. We voorzien vervoer van aan een station indien nodig.
- Vrijdag 31 maart en zaterdag 1 april 2023
We starten om 9u30 en eindigen om 16u30 (vervoer niet inbegrepen)
- Kostprijs: 310€ incl. koffie/thee en lunch

Vragen of Interesse?

Contacteer Sofie De Jongh via sofie.dejongh@outlook.com of op het nummer 0476/235 935.
We plannen een (online) intakegesprek in februari/maart 2023.



Bio

Sofie De Jongh is klinisch psychologe, clientgericht therapeute (specialisatie experiëntieel-existentiële therapie) en relatietherapeute (EFT). Na een carrière in het bedrijfsleven, gooide ze in 2013 het roer om en combineerde ze de psychologiestudies en therapieopleidingen met het opbouwen van ervaring bij oa Context (centrum voor Relatie en Gezinstherapie UPC KULeuven), in haar eigen privépraktijk en bij Verbinding in Verlies. Vandaag begeleidt ze (jong)volwassenen (individueel, als koppel of in groep) na verlieservaringen, bij relationele moeilijkheden of existentiële vragen, zowel binnen als buiten in de natuur. De beleving en de verbinding met jezelf en anderen staan hierbij steeds centraal.

Dagmar Sels is klinisch orthopedagoge en cliëntgericht therapeute met specialisatie in Emotion Focused Therapy en existentiële psychotherapie. Ze bouwde ervaring op binnen de Jeugdhulp, eerst in het werken met de jongeren zelf, later in het begeleiden en coachen van de begeleiders van die jongeren. Binnen de groepspraktijk Verbinding in Verlies doet ze voornamelijk individuele therapie rond verlies in de brede zin van het woord. Samen met de cliënt gaat ze op zoek naar wat er nog gevoeld moet worden (en welke aandacht/zorg dat nodig heeft) om opnieuw wat vrijer in het leven te kunnen staan.

Verbinding in Verlies _Professionele zorg en expertisecentrum rouw en verlies

Met onze groepspraktijk bieden wij professionele zorg en begeleiding aan iedereen die in het leven geconfronteerd wordt met rouw en verlies, in de brede zin van het woord. We doen een aanbod naar kinderen, jongeren, volwassenen, ouderen, koppels en gezinnen.

Daarnaast is Verbinding in Verlies een expertisecentrum rond rouw en verlies voor hulpverleners die hun kennis en kunde willen uitbreiden. Hiertoe hebben wij een uitgebreid opleidingsaanbod.

Leuvensesteenweg 30, 3370 Boutersem (Roosbeek)

www.verbindinginverlies.be