

VERBINDING IN VERLIES



COMMUNITY DAGEN

LEUVEN

VERBINDING IN VERLIES

26-27 mei 2023



WORKSHOPS & LEZINGEN

programma & timings

VRIJDAG & ZATERDAG

VRIJDAG

13.30u *Ontvangst*

14u-15u *Verwelkoming door An Hooghe
Verwelkoming door Bieke Verlinden, Schepen van
zorg en welzijn, wijkwerking en begraafplaatsen en
voorzitter bijzonder comité voor de sociale dienst.
Kennismakingsspel door Lieke Biesemans (Stories
by Mabel) en Katrien Hooghe (Mind in Balance en
Verbinding in Verlies)*

15u-15.30u *Pauze en naar ruimtes gaan*

15.30u-17.30u *WORKSHOP 1 verdiepend*

17.30u-18.45u *Gezellig diner*

18.45u-19.45u *WORKSHOP 2*

20u-21u *Afsluitende activiteit door Inspinazie en muziek
door Roes*

21u *Napraten met een drankje*

ZATERDAG

9.30u *Ontvangst*

10u-12u *WORKSHOP 1 verdiepend*

12- 13u *Gezonde lunch*

13u- 14u *WORKSHOP 2*

14u-15u *Het slotakkoord... Stembevrijding door Jan Kortie
(NL) ter afsluiting van deze tweedaagse*

vrijdag *26 mei*

NAMIDDAG 15.30U - 17.30U
WORKSHOP 1 VERDIEPEND

Vorm geven aan verlies

Linda Vandermeren (kunstenares) en Gerda De Vos (rouwcoach Aandacht voor Afscheid)

Therapeutische technieken

Anke Dejongh (rouw- en verliescounselor Virtuspraktijk) en Masé Sutterland (rouwbegeleider Hartseer)

Klaagsessie, ritueel voor het donker

Valentine Kempynck (kunstenares en ritueelbegeleider) en Karla Mertens (juweelontwerpster)

Kinderen en jongeren in palliatieve zorgsituaties

Ilse Ruysseveld (coördinator Kites Palliatief Zorgteam kinderen), Elke Debruyne (psycholoog/psychotherapeut pediatrie UZ Gent) en Els Rogiers (klinisch psycholoog)

Trage speedate

Eva Germeys (Adieu Chaleureux)

Vorm geven aan verlies

Linda Vandermeren en Gerda De Vos

Klei in je handen kneden en voelen heeft een helende werking en dat willen we samen ervaren. Gerda en Linda nodigen je uit om je hart te laten vertellen wat zich roert en dat aan een klompje klei! Ervaar wat het met je doet en laat je verrassen. Het is niet alleen een verwerkingsstukje in een rouwproces van jezelf maar door dit in groep neer te zetten kan er meer ontstaan.. een -verbinding - in - verlies ! Het resultaat van dit natte stukje uit onze aarde mag je meenemen naar huis. De klei droogt en als deze ongebakken blijft zal het met de tijd verpulveren. Een langzaam proces dat de cyclus van leven en dood kan symboliseren net zoals het veranderende landschap in een rouwproces.

Therapeutische technieken

Anke Dejongh en Masé Sutterland

Wanneer je in de wereld van rouw en verlies terecht komt, kan je jezelf soms als bevroren voelen. Verstijfd in je hart, bang om lief te hebben en vast in je denken. Hoe kom je vanuit daar weer in beweging? Wat kan een eerste stap zijn terug naar leven? Hoe durf je lief te hebben midden in je pijn? Wie of wat kan jou helpen om weer op te staan en verder te gaan? Veerkracht is het vermogen om te herstellen, maar hoe doe je dat?

In deze doe sessie gaan we aan de slag met een combinatie van schrijfoefeningen, lichaamswerk en creatieve werkvormen. Door de afwisseling in deze werkvormen rondom het thema veerkracht brengen we hoofd, hart en handen in beweging.

Kinderen en jongeren in palliatieve zorgsituaties

Ilse Ruyseveld, Elke Debruyne en Els Rogiers

Tot op vandaag worden kinderen en jongeren die geconfronteerd worden met een dierbare in een palliatieve zorgsituatie nog altijd te weinig betrokken en/of ondersteund in dit ganse proces. Kinderen beschikken nochtans over voldoende weerbaarheid om met dergelijke situaties om te gaan mits steun en aanmoediging. Als zorgverlener is het essentieel om in verbinding te gaan met deze kinderen en hun gezinnen om van daaruit op zoek te gaan wat zij nodig hebben tijdens het palliatief traject, de fase van levenseinde en het sterven.

Tijdens deze workshop willen we enerzijds stilstaan bij een aantal theoretische inzichten in het betrekken van kinderen/jongeren in palliatieve zorgsituaties. Anderzijds reiken we handvaten en hulpmiddelen aan in het omgaan met en het ondersteunen van deze kinderen. We hebben hierbij ook aandacht voor de valkuilen en complexiteiten waar we tegenaan kunnen lopen.

Klaagsessie, ritueel voor het donker Valentine kempynck en Karla Mertens

Genezen door te klagen.

het collectief delen van de klacht biedt ruimte voor rouw en transformatie van de negatieve energie. Verdriet over onszelf, de wereld, leven en dood, de onmogelijkheid het weten en niet weten, de liefde en het missen van de liefde...

We klagen net zo lang als nodig is om onze tranen te laten veranderen in een kraan met zuiver drinkwater.

Hiermee bottelen we een nieuwe homeopathisch middel om zo een nieuw begin brouwen.

De klaagsessie is een format en werd reeds verschillende keren binnen verschillende contexten wordt uitgevoerd. De initiator is Valentine Kempynck.

Soms wordt samengewerkt met een andere ritueelbegeleider/ster waardoor het project een ander accent beleeft.

Bij 'Het inspiratieweekend van Verbinding in Verlies' zou Valentine Kempynck, een samenwerking met Karla Mertens aangaan. Dat belooft !

Het herhalen van dit concept is een plus punt. Mensen krijgen de mogelijkheid te herzien om al dan niet deel te nemen. Het samen dragen heelt.

De sessie bestaat uit 2 delen die noodzakelijk zijn voor elkaar.

het klagen zelf, het ontladen .

Het ontladen neemt een creatieve vorm aan waardoor het geheel opgelicht wordt.

Trage speedate Eva Germeys

Tijdens deze 2-daagse heb je de kans om de andere leden van Verbinding in Verlies te leren kennen. Wil jij graag dieper verbinden? Nieuwe mensen leren kennen? En daar ook de tijd voor krijgen? Dan is deze kennismakingsessie iets voor jou. We nemen de tijd om te praten, om te verbinden, om banden te smeden.

Aan de hand van enkele vragen en via een doorschuifstelsel leer je een aantal collega's goed kennen. Wie weet stap je wel buiten met nieuwe ideeën voor samenwerkingen.

Doe jij mee aan onze trage speeddate?

vrijdag *26 mei*

AVOND 18.45U - 19.45U
WORKSHOP 2

Vriendschapsverlies

Uus Knops (psychiater en auteur) en Julie Minnaert (klinisch psycholoog)

Herinneringsjuwelen

Grety Vandevelde (goudsmid) en Karla Mertens (juweelontwerpster)

Dialogo: Vrijwillige ondersteuning in het rouwlandschap

Tine Depoorter (Missing you), Pieter Deknudt (Reveil)

Afscheid

Vanessa Boel (TRØST) en Jessica Leppens (Courage)

Authentieke aanwezigheid

Stijn Smeets (Avondgloed)

Veilig je emoties verkennen met E-Moodboard

Annemarie Dix (uitvaartzorg NL)

Vriendschapsverlies **Uus Knops en Julie Minnaert**

Vriendschapsverlies is als een steentje in een schoen: een onzichtbare schijnbaar kleine maar voor velen toch heel vervelende kwelling. Vriendschapsverlies kan pijnlijk, logisch, begrijpelijk, noodgedwongen, ongewild,... zijn. Kan je rouwen om een breuk met een vriend? Wie zijn toch die stille stekkeruittrekkers? Kunnen we beter leren afscheid nemen?

Psychologe Julie Minnaert en psychiater Uus Knops doen onderzoek naar vriendschap en vriendschapsverlies. Ze krijgen hierover talrijke mails aan op vriendschapsverlies@hotmail.com (en dat mogen er nog zijn!) en doen ook interviews om het concept langs alle kanten beter te leren kennen.

Op de communitydagen nodigen Julie en Uus je uit voor een verdiepende uitwisselingsessie. Hierin vertellen ze enerzijds wat hun bevindingen op heden zijn, en luisteren ze anderzijds graag naar jouw ervaringen, verhalen en tips. We stellen luidop vragen en zoeken naar mogelijke antwoorden. Laat ons dat kleine steentje eens zorgvuldig bekijken!

Herinneringsjuwelen **Grety Vandevelde en Karla Mertens**

De zussen Krista en Grety Vandevelde en Karla Mertens ontwerpen rouw & herinneringsjuwelen. Elk op hun eigen unieke manier.

Tijdens het info moment zullen ze ons meenemen in de wereld van het smeden en ontwerpen van troost juwelen. Hoe ze te werk gaan en wat de mogelijkheden zijn.

Let op, hun passie voor juwelen werkt aanstekelijk, hun vakmanschap en creativiteit is ongeëvenaard.

Vrijwillige ondersteuning in het rouwlandschap **Pieter Deknudt en Tine Depoorter**

In Vlaanderen zijn naast professionals ook heel wat vrijwilligers aan de slag rond rouw en verlies. Ja, we mogen best wel trots zijn op het grensverleggend werk dat we in Vlaanderen met vele vzw's verrichten. Maar welke zorg kan door vrijwilligers worden opgenomen? Waar eindigt het vrijwillige engagement en begint de professionele hulpverlening? Hoe kunnen beide groepen elkaar ondersteunen om zo samen te bouwen aan een warme samenleving waar rouwen mag en kan? Over deze en andere vragen en uitdagingen gaan we graag samen in dialoog.

Afscheid **Vanessa Boel en Jessica Leppens**

Afscheid nemen en sterven vraagt moed.

Als vernieuwende uitvaartbegeleiders gaan we samen met een familie op zoek naar een afscheid dat past en de pijn kan verzachten.

In deze sessie delen we onze visie en ervaringen, krijg je inspiratie voor een betekenisvol afscheid en kan je al je vragen rond afscheid en overlijden stellen.

Authentieke aanwezigheid **Stijn Smeets**

Werken met dood en verlies kan emotioneel vermoeiend zijn en leiden tot een empathische burn-out. Authentieke aanwezigheid kan een oplossing bieden. Het betekent beschikbaar zijn, voor de ander maar ook voor jezelf, open voor de onmiddellijkheid van het moment, tegelijkertijd bewegen en bewogen worden, raken en geraakt worden. Het is een vaardigheid die je kan oefenen door eerlijk naar jezelf te kijken, intiem je eigen lichaam te voelen, jezelf te onthullen in relatie tot een ander, of je lichaam te volgen in de beweging die het automatisch wil maken. In deze workshop ontwikkelen we deze vaardigheid aan de hand van zelf-onderzoek, meditatie, gestructureerde dialogen, oefening met beweging, enz. Je werkt alleen, per twee of in groep, en je kan altijd kiezen om iets niet te doen of een oefening stop te zetten.

Veilig je emoties verkennen met E-Moodboard **Annemarie Dix**

Praten over je emoties, je gevoelens uiten en deze wel of niet met anderen willen delen... voor veel mensen is dat vreselijk moeilijk. Want: hoe voel je je nu precies? Als je dat zelf niet goed weet, hoe kan je daar dan inzicht in krijgen? E-Moodboard helpt je door jezelf de vraag te stellen: hoe gaat het met mij vandaag?

vrijdag 26 mei

SLOTMOMENTEN

Inspinzie

Op de communitydagen vorig jaar mochten we smullen en genieten van het improvisatietheater van Inspinzie. Naar aanleiding van jullie feedback vroegen we hen dit jaar opnieuw... deze keer om met elkaar in spel en dialoog te gaan. Hierbij maken we de link met ons eigen vakgebied, want het is maar als je écht luistert en bereid bent om eigen oordelen en verwachtingen los te laten dat je tot mooie verhalen komt. We moeten accepteren wat er is en van daaruit vertrekken we... en sluiten we deze mooie dag af.

De improvisatiecyclus die wij als model in onze communicatietrainingen hanteren, bestaat uit drie fases: waarnemen, verbinden en gaan.

Dat is wat wij ook in ons improvisatietheaterwerk hanteren, en dat kan je naadloos toepassen op menselijke interacties naast de scène, op de werkvloer, thuis.

Roes

Els Artois en Jeroen Dierckxsens

De stem van Els en de gitaar van Jeroen blenden in een waardevol, warm en krachtig muzikaal duo.

Ze brengen troostende nummers en blijven trouw aan hun eigen stijl. Een stijl die toegankelijk is, af en toe wat alternatief, en steeds vanuit het hart.

vrijdag 26 mei

OVERZICHT

Vorm geven aan verlies	Linda Vandermeeren & Gerda De Vos	vrijdag	15.30u - 17.30u	verdiepende workshop
Therapeutische Technieken:	Anke Dejongh & Masé Sutterland	vrijdag	15.30u - 17.30u	verdiepende workshop
Klaagsessie: ritueel voor het donker	Karla Mertens & Valentine Kempynck	vrijdag	15.30u - 17.30u	verdiepende workshop
Kinderen en jongeren in palliatieve zorgsituaties	Elke Debruyne, Ilse Ruyssveld en Els Rogier	vrijdag	15.30u - 17.30u	verdiepende workshop
ONTMOETEN Trage Speeddate	Eva Germeys	vrijdag	15.30u - 17.30u	ontmoeten
Vriendschapsverlies	Uus Knops & Julie Minnaert	vrijdag	18.45u - 19.45u	dialogoog
herinneringsjuwelen	Greta Vandevelde & Karla Mertens	vrijdag	18.45u - 19.45u	infomoment
Vrijwillige ondersteuning in het rouwlandschap	Pieter Deknudt & Tine Depoorter	vrijdag	18.45u - 19.45u	dialogoog
Afscheid	Vanessa Boel & Jessica Leppens	vrijdag	18.45u - 19.45u	infomoment
Authentieke aanwezigheid	Stijn Smeets	vrijdag	18.45u - 19.45u	workshop
Veilig je emoties verkennen met E-moodboard	Annemarie Dix	vrijdag	18.45u - 19.45u	infomoment
ONTMOETEN zonder programma		vrijdag	18.45u - 19.45u	ontmoeten
Inspiratie: spel: kennismaking en muziek door Roes	Inspiratie & Roes	vrijdag	20.00u - 21.00u	

Zaterdag *27 mei*

VOORMIDDAG 10U - 12U
WORKSHOP 1 VERDIEPEND

Kinderen en jongeren: Op weg met Sam, Sofie en Ben:

Lies Scaut (Psychotherapeut in De Weg Wijzer en auteur) en
Richard Hattink (Funeraltoys NL)

Stembevrijding

Jan Kortie (stembevrijder en opleider NL)

**Werken met het Model van Verbindingen in de vorm
van opstellingen**

Josephine Aerts (Met Liefde NL en Verbinding in Verlies)

Het lichaam rouwt mee

Katrien Hooghe (Mind in Balance en Verbinding in Verlies) &
Corinne Degraaf (Rouwen met Compassie NL)

Trage speedate

Sandra Nuytkens (ContextPsycho en Integraal)

Kinderen en jongeren: Op weg met Sam, Sofie en Ben Lies Scaut en Richard Hattink

Tijdens deze interactieve workshop nemen we je mee in het verhaal van Sam, Sofie en Ben. Hun papa is palliatief en zal komen te sterven. Hoe kunnen we het gezin en de kinderen hierin begeleiden? Wie kunnen we er nog allemaal bij betrekken? We vertrekken bij het levend verlies en gaan door tot na het levensverlies en verder. Als rouwtherapeut/counselor laten we je mee nadenken en gaan we samen op pad doorheen dit labyrint.

Stembevrijding Jan Kortie

*Je stem is je grote vriend
Verdriet kun je inslikken. Of je kunt het uiten. Iedereen snapt dat uiten gezonder is, maar durf je dat ook? Je stem is ervoor gemaakt. Wat fijn dus dat we muziek tot onze beschikking hebben die ons helpt om tot expressie te komen. Bovendien is er weinig zo troostrijk en zo verbindend als samen zingen. Of denk jij soms dat jij dat niet kunt? Dan wordt het tijd om die gedachte voorgoed achter je te laten. Want jouw ziel wil zingen.*

Werken met het Model van Verbindingen in de vorm van opstellingen Josephine Aerts

*Het beste van NL en Vlaanderen in 1 workshop 😊
Het model van verbindingen van An Hooghe ervaren in een opstelling begeleid door Josephine Aerts;
Dit geeft inzicht in hoe jij begeleidt en kan je vertalen naar je cliënten die zoekende zijn waar ze stappen willen zetten.
Laat je verrassen en meenemen!*

Het lichaam rouwt mee Katrien Hooghe & Corinne Degraaf

*Vlaamse Katrien Hooghe en Hollandse Corinne De Graaf delen een fascinatie voor rouw en het lichaam. Beiden zijn ze lichaamsgerichte therapeuten bij rouw en verlies. Wij verheugen ons om je mee te nemen in deze ervaringsgerichte workshop. 'Het lichaam rouwt mee'.
In deze workshop richt je je aandacht naar binnen, door zelf te onderzoeken hoe het lichaam verhalen van verlies vertelt.
Ook gaan we je meenemen in de heilzame meerwaarde van aanraking. Je krijgt concreet een aantal mogelijkheden van aanraking aangereikt die je in jouw praktijk veilig en laagdrempelig kunt inzetten. De kracht van aanraking gaat over afstemming en aandacht.*

Trage speedate
Sandra Nuytkens

Tijdens deze 2-daagse heb je de kans om de andere leden van Verbinding in Verlies te leren kennen. Wil jij graag dieper verbinden? Nieuwe mensen leren kennen? En daar ook de tijd voor krijgen? Dan is deze kennismakingssessie iets voor jou. We nemen de tijd om te praten, om te verbinden, om banden te smeden.

Aan de hand van enkele vragen en via een doorschuifstelsel leer je een aantal collega's goed kennen. Wie weet stap je wel buiten met nieuwe ideeën voor samenwerkingen. Doe jij mee aan onze trage speeddate?

zaterdag *27 mei*

NAMIDDAG 13U - 14U
WORKSHOP 2

Rouwbegeleiding bij zwangerschapsafbreking na een prenatale diagnose

Sindy Helsen (Fara vzw)

Herinneringen, lichtpuntjes in rouw - DELA

Ann Costermans

Op zoek naar een warmere taal voor verlies

Pieter Deknudt (Reveil)

Palliatieve zorgen

Marie Rose Desmet (palliatief verpleegkundige GZA) & Alexandra Verhaegen (klinisch psycholoog)

Rouw en gender

Bart Verschueren (plan B)

Meditatie en Rouw

Evi Mans ('t Vergeet-mij-nietje)

Koestermomenten, Afscheids- herinneringsfotografie

Ans Ketelaars (Fotografe)

Rouwbegeleiding bij zwangerschapsafbreking na een prenatale diagnose Sindy Helsen (Fara vzw)

Dit is een interactieve lezing/workshop waarbij er aandacht is voor onzichtbaar verlies en verborgen rouw in de specifieke context van een 'zelfgekozen' zwangerschapsverlies. De verantwoordelijkheid van ouders in het beslissingsproces dat hieraan vooraf gaat, heeft een bijzondere impact op het rouwproces.

Je mag je verwachten aan een mix van ervaringsgerichte oefeningen, reflectie-vragen en theoretische achtergrond. Aan de hand van concrete voorbeelden wordt aangetoond hoe je ruimte kan maken voor specifieke aandachtspunten in deze rouwbegeleidingen. Symbolen en rituelen kunnen hierbij erg helpend zijn.

Spreker: Sindy Helsen - Psycholoog, systeemtherapeute, rouwtherapeute en stafmedewerker Fara Organisatie: Fara vzw luistert, informeert en begeleidt bij moeilijke zwangerschapskeuzes. De organisatie is er voor hulpvragers, voor professionals én maakt zwangerschapskeuzes bespreekbaar bij het brede publiek. (www.fara.be)

Herinneringen, lichtpuntjes in rouw - DELA Ann Costermans

Herinneringen ... Johan Terry noemt ze terecht de 'moederkeszelf op het litteken van uw gemis'. Herinneringen zorgen er immers voor dat je je verbonden blijft voelen met de overledene en voor de meeste rouwenden is deze blijvende band een steun.

Na een korte intro, waarbij we ook een filmpje bekijken rond de toepassing van 'scribing' (uitgevoerd door Anje Claeys), reflecteren we rond dit thema samen met Ann Costermans, rouw-en verliesconsulente bij uitvaartspecialist DELA. Hoe herinneren wij onze eigen overledenen en hoe ervaren we dit in ons rouwproces? Om vervolgens een hele waaier aan mogelijke herinneringsrituelen – gekende en minder gekende - onder de loep te nemen en mogelijk te verrijken. Welke stellen we voor tijdens therapeutische gesprekken en waarom? Welke worden door rouwenden als helpend of minder helpend ervaren?

Rouw en gender Bart Verschueren

"We leven in tijden met grote gender-verwarring. Het LGBTQIA+ letterwoord wordt alsmaar langer en er gaat geen dag voorbij of non-binairiteit en ander gender-gerelateerde berichtgeving komt voorbij in de media. Welke invloed heeft deze evolutie op ons werk als rouwzorgers, hoe blijven we door de bomen het bos nog zien? Wat klopt er nog van de inzichten die we leerden van Doka en Martin, en wat waren die ook alweer? Of zijn deze misschien hopeloos achterhaald? Kan er eventueel aan transgenderschap ook rouw verbonden zijn mbt verlies van seksuele identiteit? Waar dreigt de randdiscussie te vervreemden van de essentie en welke wetenschappelijke inzichten en ervaringen zijn daarbij helpend in de dagelijkse rouwpraktijk?

In dit interactieve rondetafelgesprek worden geen kant-en-klare waarheden aangereikt maar proberen we uit het oordeel te blijven waarbij we actief naar elkaars inzichten en bekommernissen luisteren. Nooit eerder was dit thema actueler."

Op zoek naar een warmere taal voor verlies **Pieter Deknudt (Reveil)**

Overal ter wereld creëren volkeren mooie rouwculturen die beïnvloed zijn door hun lokale geloof, tradities en opvattingen rond dood en verlies. Die rouwculturen zijn vaak sterk verbonden met de taal die de mensen er spreken.

Volgens de 50-woorden-voor-sneeuw-theorie, die stelt dat de traditionele inuitbevolking een heel rijke woordenschat heeft voor verschillende types sneeuw door hun regelmatige contact ermee, is het verrassend dat heel wat westerse talen absoluut geen kleurrijk, genuanceerd vocabularium hebben rond de dood.

Hoog tijd om daar snel verandering in te brengen!

Deze interactieve workshop is bedoeld om je creativiteit aan te wakkeren in een gezamenlijke zoektocht naar een modern, bruikbaar, praktisch of poëtisch lexicon rond verlies. Zonder al te lange theoretische discussies. Samen maken we mindmaps, proeven we de connotaties van woorden om hopelijk ons eigen 50-woorden-voor-afscheid-woordenboek te ontwikkelen.

Kortom, we gaan samen op zoek naar een warmere taal rond verlies.

Palliatieve zorgen **Marie Rose Desmet & Alexandra Verhaegen**

Mensen die geconfronteerd worden met een ernstige, levensbedreigende ziekte wensen meestal controle over hun levenseinde. En dan hoor je vaak "Ik heb alles al geregeld, mijn papieren zijn in orde". Maar is dat wel zo? Welke documenten bestaan er? Welke zijn de voordelen maar ook de beperkingen van deze documenten? Waar kan ik ze verkrijgen? Hoe vul ik ze in? Welke misverstanden bestaan er rond euthanasie? Even belangrijk echter is de vraag: Waar kan ik terecht voor zorgondersteuning? Wat is palliatieve zorg? In deze lezing/workshop bespreken wij al deze begrippen.

Meditatie en Rouw **Evi Mans**

Meditatie zorgt voor een volledige bewustwording van dat wat is in het nu, van je zijn in dit moment... inclusief al je gevoelens, gedachten, angsten en energieën. Een aangenaam "neveneffect" van meditatie is dat je er rustig van wordt, maar het doel gaat veel verder dan ontspannen.

Bij rouw kan meditatie gezien worden als een "tool" om de dingen die vast zitten weer te gaan laten stromen, figuurlijk en vaak ook letterlijk.

Tijdens deze sessie neem ik je graag mee op een innerlijke reis waar je rouw kan be-leven.

Aan de hand van een begeleide muziekmeditatie kan je ervaren wat de lyrics en de klanken met je doen. Wat is er aanwezig? Wat zit er vast? Wat wil er gaan stromen?

Aan de hand van een visualisatiemeditatie kan je gebeurtenissen die te groot en te heftig lijken toch be-leven in een veilige omgeving. Het ondraaglijke draagbaar maken kan een intentie zijn van zo'n visualisatie.

Als slotmoment gaan we verbinden via muziek en delen via woorden.

Via Verbinding in Verandering tot Herinnering.

Koestermomenten, Afscheids- herinneringsfotografie **Ans Ketelaars**

Na jaren fotograferen heb ik ontdekt dat hier mijn hart ligt binnen de fotografie. Geraakt door de verschillende verhalen die mij toevertrouwd zijn ben ik in verbinding gekomen met rouw en verlies. Vanuit deze verbinding volg ik mijn hart om zo de bijzondere momenten vast te leggen, die van waarde zijn. Uit liefde voor degene die we 'los moeten laten' en uit liefde voor hen die door moeten. Troostfoto's voor nu, maar zeker ook voor de toekomst. Foto's die warmte, emotie, sfeer en vooral de liefde uitstralen; KOESTERMOMENTEN

In mijn workshop laat ik niet alleen beelden zien die je meenemen in het moment, maar leg ik ook uit wat de waarde van afscheid- en herinneringsfotografie is. Ik geef informatie over de aarzeling vooraf tot de blijdschap achteraf. En jij kan alle vragen stellen die je hebt over dit onderwerp.

Zaterdag 27 mei

SLOTMOMENT

Het slotakkoord Jan Kortie

(Mede mogelijk gemaakt door Sereni, uitvaartplanner)

Kun je vreugdevol gestemd naar huis? Jan Kortie neemt ons mee in een opgewekte en verbindende afsluiting.

Over Jan:

Jan Kortie is stembevrijder en opleider. Hij is o.m. gastdocent bij Land van Rouw. Jan is de grondlegger van stembevrijding, een nieuw veld van heling dat aansluit bij het diep-menselijke verlangen naar vrijheid, verbinding en vreugde.

zaterdag 27 mei

OVERZICHT

Kinderen en jongeren	Lies Scaut & Richard Hattink	zaterdag	10.00u - 12.00u	verdiependeworkshop
stembevrijding	Jan Kortie	zaterdag	10.00u - 12.00u	verdiepende workshop
Werken met het model van verbindingen in de vorm van opstellingen	Josephine Aerts	zaterdag	10.00u - 12.00u	verdiepende workshop
Het lichaam rouwt mee	Katrien Hooghe & Corinne Degraaf	zaterdag	10.00u - 12.00u	verdiepende workshop
ONTMOETEN Trage speeddate	Sandra Nuytkens	zaterdag	10.00u - 12.00u	ontmoeten
Rouwbegeleiding bij zwangerschapsafbreking na een prenatale diagnose	Sindy Helsen	zaterdag	13.00u - 14.00u	infomoment
Herinneringen: lichtpuntjes in rouw	Ann Costermans	zaterdag	13.00u - 14.00u	workshop
Koestermomenten: afscheids- en herinneringsfotografie	Ans Ketelaars	zaterdag	13.00u - 14.00u	workshop
Op zoek naar een warmere taal voor verlies	Pieter Deknudt	zaterdag	13.00u - 14.00u	dialogoog
Palliatieve zorgen	Marie Rose Desmet & Alexandra Verhaegen	zaterdag	13.00u - 14.00u	infomoment
Rouw & Gender	Bart Verscheuren	zaterdag	13.00u - 14.00u	dialogoog
Meditatie en Rouw	Evi Mans	zaterdag	13.00u - 14.00u	stiltmoment
ONTMOETEN zonder programma		zaterdag	13.00u - 14.00u	ontmoeten
Jan Kortie - stembevrijding	Jan Kortie	zaterdag	14.00u - 15.00u	

Een warme dankjewel

*Voor deze communitydagen
krijgen we de warme steun van
de Stad Leuven, DELA en Sereni.*



DELA
voor elkaar

Sereni
UITVAARTPLANNER