



# An Hooghe

PSYCHOLOGE,  
RELATIE & GEZINSTHERAPEUTE,  
ROUWTERAPEUTE  
BEZIELER VAN  
VERBINDING IN VERLIES

VERBINDING IN VERLIES



## *Verbinding in verlies*

Afgestudeerd als psychologe kwam verlies en rouw eerder toevallig op mijn professioneel pad. Ik ging me erin verdiepen... en ben verliefd geworden en steeds meer gepassioneerd geraakt door dit thema.

De groepspraktijk Verbinding in Verlies is ergens in 2014 gestart, steeds groeiend, en vandaag werken we daar met 18 top collega's samen, vanuit verschillende disciplines, en met verschillende doelgroepen. Het maakt me gelukkig om met zo een boeiend team te kunnen samenwerken in de vaak moeilijke gesprekken die wij dagelijks voeren met mensen in rouw (door overlijden en levend verlies).

De laatste jaren is er naast de groepspraktijk ook een opleidingscentrum bij gekomen. Als team bieden we allerlei opleidingen aan voor heel wat disciplines, binnen onze praktijk en op uitnodigingen, op andere locaties. Dit houdt ons ook heel erg in contact met de internationale literatuur en het wetenschappelijk onderzoek. Een interesse die ik geleerd heb tijdens mijn 20jaar werken binnen het UZLeuven, en later mijn eigen onderzoek in de vorm van een doctoraat over de communicatie tussen ouders die een kind verloren hebben. 'It's all about attunement' (Het is allemaal een kwestie van afstemming).

Sinds 2019 hebben we het initiatief genomen om deze community op te richten, met het doel om mensen met gelijkaardige interesses en passies met elkaar in contact te brengen, kennis te laten maken met elkaars aanbod, samenwerkingen te creëren, elkaar te ondersteunen en te inspireren. Wat een prachtige groep is dit geworden!! Ik blijf me telkens weer verbazen over de mooie samenwerkingen die er gecreëerd worden. TOP!

Een deel van mijn tijd spendeer ik ook aan onze Vzw Verlies Verbindt, opgericht in 2021, en grotendeels gedragen door lotgenoten zelf. Vanuit deze vzw brengen we lotgenoten met elkaar in contact via allerlei activiteiten, heel laagdrempelig. Dit is iets waar ik al vele jaren mee bezig ben en mij heel erg inspireert. Vanuit dit lotgenotencontact is ook het boek Anders Nabij, de stille kracht van ouders na de dood van hun kind, er gekomen. Een boek dat ik samen met 5 ouders schreef.

En zo kan ik dagelijks met mijn passie bezig zijn, vanuit verschillende invalshoeken.

Ik voel me bijzonder dankbaar.



## ONZE OPLEIDINGEN

Onze opleidingen zijn theoretisch stevig onderbouwd en steeds praktijkgericht.

**Opleidingen voor alle hulpverleners** die op zoek zijn naar een onderbouwd kader rond rouw en verlies.

**Opleidingen voor gesprekstherapeuten** die nood hebben aan nieuwe denkkaders, modellen en technieken die meer houvast kunnen geven in gesprekstherapeutische context.



## ONS AANBOD NAAR MENSEN IN ROUW

Ben je op zoek naar een **professionele begeleiding** omdat je ergens mee vast bent komen te zitten?

Samen willen we proberen te zoeken wat de beste weg is voor jou/jullie om hier weer beweging in te krijgen. Dit kan op verschillende manieren (gespreksterapie, creatieve therapie, lichaams therapie,...).

Kijk zeker naar ons **online aanbod** met informatie en steun voor mensen in rouw én hun omgeving, én dit zowel voor, tijdens als naast een therapeutisch traject.



## DE COMMUNITY

De community Verbinding in Verlies is een inspirerend netwerk van professionals in de zorg voor afscheid, verlies en rouw. Een verbindende Community voor iedereen die met een hart bezig is voor ziekte, afscheid, rouw en verlies

**Gelijkgezinden die elkaar vinden, steunen, inspireren, uitdagen en warm houden.**

Momenteel zijn we met meer dan 220 leden vanuit vele verschillende disciplines (palliatieve zorg, uitvaart, ritueelbegeleiders, artsen, rouwtherapeuten, coaches, lotgenotengroepen en verenigingen...)



## DE VZW...

Uit de schoot van het expertisecentrum Verbinding in Verlies is de Vzw Verlies Verbindt ontstaan. Een vzw VOOR en DOOR lotgenoten. Samen vertrekken zij van het uitgangspunt dat verlies en rouw een onderdeel zijn van het leven waar iedereen vroeg of laat mee geconfronteerd wordt.

**Bekijk het aanbod en wat we met de vzw doen op:**

[www.verliesverbindt.be](http://www.verliesverbindt.be)



*Beste collega's,*

*Dit boekje werd speciaal voor JOU gemaakt, wellicht ook mét jouw medewerking. Wederom een mooie co-creatie binnen de Community Verbinding in Verlies, waar JIJ deel van uitmaakt. Want VERBINDEN is wat we in deze communitydagen gaan doen. Elkaar leren kennen, elkaar inspireren... om elkaar nadien ook nog terug te vinden, voor verdere kennismakingen, verwijzingen en samenwerkingen.*

*Laat er ons een feest van maken, met elkaar!*

*Dit feest én dit boekje werd in elkaar gestoken door héél veel helpende handen en steunfiguren.*

*Dankjewel Roel en Els om mee te denken met elke stap in deze organisatie!*

*Dankjewel Vanessa voor de creatie van dit prachtige boekje!*

*Dankjewel Sandra, Lies en Josephine voor jullie enthousiasme en steun bij alles wat deze community kan betekenen voor zovelen.*

*Dankjewel Lieke voor alle extra's die er voor jou nog altijd bij geraken.*

*Dankjewel Uus, Alexandra, Nele, Pieter, Richard, Leen en Katlijn voor jullie gedachten en steun bij de stuurgroep van deze community.*

*En dankjewel lieve Katrinen, voor de heerlijke catering op deze dagen én zoveel meer, altijd aan mijn zij!*

*Dankjewel aan JOU, om hier te zijn!*

*Geniet ervan,*

*An*

# Antwerpen



## Sereni

UITVAARTPLANNER

## Sereni

UITVAARTPLANNER

*Omdat liefde niet sterft*

Barbara Drieghe  
(nazorg-events-ops)  
03 650 15 14  
Jan Van Gentstraat 7  
2000 Antwerpen

[www.sereni.be](http://www.sereni.be)  
Social media (Facebook –  
Instagram – LinkedIn - ...):

[www.instagram.com/sereni\\_uitvaartplanner](https://www.instagram.com/sereni_uitvaartplanner)

[www.instagram.com/sereni.ont\\_roerd](https://www.instagram.com/sereni.ont_roerd)

[www.facebook.com/sereni.uwuitvaartplanner/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/sereni.uwuitvaartplanner/?locale=nl_NL)



Sereni verenigt ervaren uitvaartondernemers. In het Sereni netwerk wordt nauw samengewerkt, expertise gedeeld en ontzorgd. Door het centraliseren van een aantal kerntaken, hebben de Sereni uitvaartplanners meer tijd voor de échte essentie: families bijstaan met al hun expertise in een voor hen zeer moeilijke en intense periode van hun leven wanneer verlies hen treft. Elk mens is uniek – elke uitvaart is uniek. We zien het ook als onze maatschappelijke verantwoordelijkheid om alles wat met het levenseinde en de dood te maken heeft, op een laagdrempelige manier tot bij de mensen te brengen. Ons ONTroerd magazine is daar een mooi voorbeeld van – alsook organiseren wij tal van events rond euthanasie, zelfdoding, verlies van een kind, verlies van een partner, etc.



# Christine Vandenhole

FOUNDER EN DIRECTEUR  
BERREFONDS VZW

***Berrefonds helpt wanneer het rouwt in jou.***

Het Berrefonds wil een houvast zijn voor (groot)ouders, familie en vrienden op het moment dat hen het ondenkbare overkomt: het verlies van een kind. Onze website probeert een overzicht te geven van de brede werking van het Berrefonds. We zetten hier de voornaamste pijlers van onze werking even kort op een rijtje.

#### KOESTERKOFFERS

Centraal in onze werking staan de kleine en grote Koesterkoffers.

#### KOESTERHUIS

In ons Koesterhuis in Antwerpen staat de koffie altijd klaar. Vanaf 2021 ben je ook elk weekend welkom in ons Koesterhuis Kortrijk.

#### PRAATGROEPEN EN KOESTERBABELS

#### GLINSTERHULP

Het Berrefonds heeft ook een eigen platform voor laagdrempelig lotgenotencontact.



#### EERSTE HULP BIJ FORMALITEITEN (EHBf)

We verzamelen nuttige links en handige tips om (groot)ouders die een kind verliezen bij te staan en een houvast te geven.

#### EVENEMENTEN

Bij het Berrefonds staat alles in het teken van verbondenheid tussen gezinnen, families en hun omgeving.

#### VRIJWILLIGERS

Berrefonds vzw kan al sinds haar oprichting rekenen op een warm team van ambassadeurs en vrijwilligers.

#### EEN KLANKBORD VOOR PROFESSIONALS

Wij staan in nauw contact met professionals die in hun werkomgeving te maken krijgen met het verdriet om overleden kinderen.

#### BLOG

Op onze blog en onze sociale media delen we verhalen van ouders die een kindje moeten missen.

#### PUBLICATIES

'Het rouwt in jou' bij uitgeverij Lannoo. 'Een regenboog in jou'.

Berrefonds vzw  
0470 73 66 70  
Sint-Vincentiusstraat 12  
2018 Antwerpen

[www.berrefonds.be](http://www.berrefonds.be)

Facebook : [www.facebook.com/berrefonds/](https://www.facebook.com/berrefonds/)  
Instagram: [www.instagram.com/berrefonds/](https://www.instagram.com/berrefonds/)  
Linked-in: [www.linkedin.com/in/christine-vandenhole-b5b701141/?originalSubdomain=be](https://www.linkedin.com/in/christine-vandenhole-b5b701141/?originalSubdomain=be)





# Bart Verschueren

VERDRIETONDERSTEUNER



**LIEFDEVOL.  
AANWEZIG.AANDACHTIG.LUISTEREND**

Terug op adem komen na een ingrijpend verlies. Wandelcoaching. Lotgenotengroepen. Brainspotting. Mannentraject. Begeleiding laatste levensfase. Online leerplatform. Lezingen. Workshops. Trainingen.

Bart Verschueren  
0471 89 55 48  
Braumstraat 121  
2900 Schoten  
bart@jouwPlanb.com

[www.jouwplanb.com](http://www.jouwplanb.com)

[www.facebook.com/verdrietondersteuning](http://www.facebook.com/verdrietondersteuning)  
[www.instagram.com/verdrietondersteuning\\_plan\\_b/](http://www.instagram.com/verdrietondersteuning_plan_b/)  
[www.linkedin.com/in/bart-verschueren-263715235/](http://www.linkedin.com/in/bart-verschueren-263715235/)  
lipi=urn%3Aii%3Apage%3Ad\_flagship3\_messaging%3BNjKcvY3TgWls6A57ert6Q%3D%3D



# Sylvie De Mey

ROUW-EN VERLIESCONSULENT VOOR KINDEREN, JONGEREN EN VOLWASSENEN



**BE THE MOON  
AND INSPIRE PEOPLE  
EVEN WHEN YOU'RE FAR FROM FULL**

Als verlies-en rouwconsulente kan ik iets betekenen voor kinderen, jongeren en volwassenen bij elke vorm van verlies. Rouw en emotionele pijn is een ruim begrip en omvat vele vormen van verlies. Verdriet, angst, onmacht, kwaadheid en bedreiging maken evenzeer deel uit van een leven als geluk en plezier. C'est la vie... De pijn die verbonden zit aan een verlies is voor ieder even reëel en intens en verdient dan ook de juiste zorg. Iedereen is uniek en krijgt bij Syl La Vie dan ook een aparte aanpak. Zo zal elke begeleiding op maat (& ritme) van die persoon verlopen.

Syl La Vie  
0479 46 33 82

Leopold III-laan 36  
2390 Westmalle

[www.syllavie.be](http://www.syllavie.be)

@s\_y\_l\_l\_a\_v\_i\_e  
(Instagram en FB)



# Coda Rouwzorg

PALLIATIEVE ZORG - INTENS  
LEVEN - ROUWZORG

*"Wij willen er voor je zijn, een houvast bieden in  
deze woelige periode in je leven."*

Coda vzw biedt palliatieve zorg en ondersteuning aan in de breedste zin van het woord. Van zorg en ondersteuning van personen met een ongeneeslijke aandoening bij het begin van hun ziekte tot rouwzorginitiatieven voor nabestaanden en alles wat hiertussen zit.

Coda Rouwzorg maakt integraal deel uit van dit continuüm, maar we zijn er niet enkel voor nabestaanden van patiënten die door Coda begeleid zijn geweest. Iedere rouwende binnen de regio Voor- en Noorderkempen kan gebruik maken van ons aanbod.

Coda Rouwzorg bestaat uit een groep getrainde en gemotiveerde rouwzorgvrijwilligers, onder leiding van de psycholoog en rouwzorgverantwoordelijke. Via een waaiër aan rouwzorginitiatieven, individueel of in groep, willen we jou ondersteunen en reiken we verschillende manieren aan om met je rouw op weg te gaan.



Coda Rouwzorg  
03 432 78 43

Bredabaan 743  
2990 Wuustwezel  
rouwzorg@coda.care

[www.coda.care](http://www.coda.care)

[www.facebook.com/codarouwzorg](https://www.facebook.com/codarouwzorg)



Onze initiatieven:

-3-maandelijkse informatieve lezing over rouw:

"En hoe nu verder...?"

-Individuele ondersteuning

-Gesloten gespreksgroep voor lotgenoten

-Maandelijkse wandelingen: "Tochtgenoten in rouw"

-Maandelijks praatcafé rouw & verlies: "Kaffee Coda"

-(Groot)oudercoaching



# Katlijn Willems

MAATSCHAPPELIJK WERKER  
CONTEXTUEEL PSYCHOTHERAPEUT  
SYSTEMISCH ROUWTERAPEUT



*“Er zal altijd land zijn, een warmroze gloed achter de horizon en armen om te wiegen en te wiegen en te blijven wiegen” uit Troostzakje, Love & Loss in pieces, 2022*

Ik ben de coördinator van Praktijkhuis Integraal. Dit is een multidisciplinaire groepspraktijk waar ervaren psychotherapeuten, psychologen, coaches en lichaamsgerichte therapeuten samenwerken. Wij bieden professionele zorg en begeleiding bij kwetsbare momenten in het leven.

Warme rouwzorg gaat voor mij over gepaste ruimte creëren en helpen terug verbinding te maken met diegene die men verloor, met zichzelf en de ruimere omgeving. Rouwzorg gaat over verliesverhalen en levensverhalen. Authentieke ontmoeting en dialoog staan hierbij centraal.

De ervaringen, kennis en inzichten die ik heb opgedaan in het jarenlang werken in de palliatieve zorg en oncologische zorg helpen me om deze zorg waar te maken.

Katlijn Willems  
0486/03.01.94

Dennenlaan 94  
2610 Wilrijk

integraal.be  
troostzakje.be

Instagram praktijkhuis\_integraal  
en Instagram troostzakje







# Kim Van Geyte

ROUWBEGELEIDER

tot de maan  
& terug ☾

Kim Van Geyte  
0499 61 07 78

Prins van Oranjestraat 68  
2930 Brasschaat

[www.totdemaanenterug.be](http://www.totdemaanenterug.be)

[www.instagram.com/kim\\_totdemaanenterug](https://www.instagram.com/kim_totdemaanenterug)



*Als rouw- en ervaringsdeskundige ben ik graag  
jouw gids als geboorte afscheid nemen wordt.*

INSPIREREN - VERBINDEN - ONDERSTEUNEN

Ik omarm en verwelkom sterrenouders in alle zachtheid en vertrouwen. Ik geef hun verhaal alle aandacht door te luisteren, te begrijpen, te voelen en mee te leven. Samen zoeken we manieren om het verlies van hun baby liefdevol te verweven in hun leven, zodat ze weer met vertrouwen naar de toekomst kunnen kijken. Regelmatig organiseer ik warme, intieme bijeenkomsten die in het teken staan van verbinding - met zichzelf, met hun liefste kindje dat gemist wordt en met een aantal ouders die hetzelfde hebben meegemaakt.





# Lost&Co

ROUW & VERLIES EEN PLEK GEVEN  
IN HET HART VAN DE  
SAMENLEVING



**LOST & CO NODIGT IEDEREEN UIT OM  
VERLIESKUNDIGER TE WORDEN**

Verlies hoort bij het leven: iedereen maakt het mee. Toch stoppen we het makkelijk weg. Met gedreven vrijwilligers, onze Co's, maken we verhalen over verlies zichtbaar en bespreekbaar. En we nodigen iedereen uit daaraan mee te doen.

Lost & Co kan je bezoeken in de Antwerpsestraat 126 in Lier bij Gloed, onze warme plek in de stad tussen de mensen. We nodigen je er van harte uit om kennis te maken.

Ons aanbod:

- een Wegwijs die iedereen met een vraag op weg zet
- Compagnons die hun tijd en verhaal delen met anderen
- Graag gedaan-ers die iets geven wat deugd doet: een massage, een kappersbeurt, een sessie beeldhouwen
- Op de koffies voor partners en lotgenoten
- Creatieve workshops Kintsugi en Troosttuintjes

• ...



**gloed**  
een initiatief van Lost & Co vzw



Lost & Co  
+32 (0)470 12 30 74

Antwerpsestraat 126  
2500 Lier

info@lostenco.be

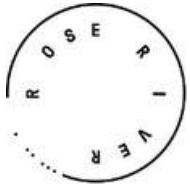
www.lostenco.be





# Lydia De Win

VERLIES- EN ROUWBEGELEIDER



**ROUWEN GAAT NIET OVER LOSLATEN, HET IS DE  
ZOEKTOECHT NAAR EEN NIEUWE MANIER VAN  
VERBINDEN**

Rouwtherapie is durven stil te staan bij je verlies en taal geven aan je verdriet. Herkenning en erkenning krijgen voor wat je is overkomen en stap voor stap de draad van het leven weer opnemen.

UNIEK - CREATIEF- VEERKRACHT - VERBORGEN ROUW  
- ROUWEN OM JE HUISDIER - ROUW OP HET WERK -  
VERLIES VAN GEZONDHEID - ZELFZORG - ZINGEVING  
- VERHAAL - SYSTEEM - SCHRIJVEN - TIJD EN RUIMTE -  
VERBINDEN

Lydia De Win  
+0032 (0)478 28 85 13

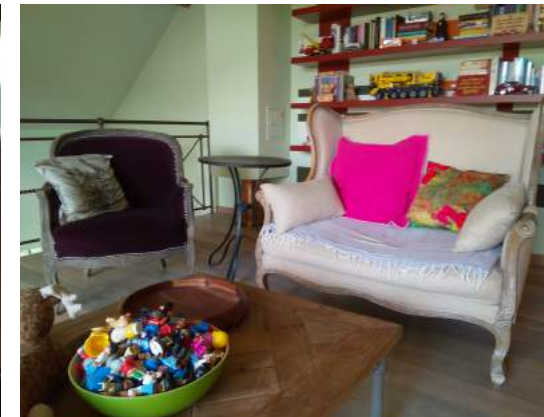
info@roseriver.be  
Obroek 38  
2470 RETIE

www.roseriver.be

www.facebook.com/RoseRiver.Retie

www.instagram.com/lydiadewin

www.linkedin.com/in/lydiadewin





# Ann Lowet

ROUW EN VERLIESCONSULENT

*Rouw-en verliesconsulent bij Cronos*

Ann Lowet  
0473 96 93 32

Colibrantstraat 17  
2220 Heist-op-den-Berg  
ann.lowet@cronos.be

Ik ben Ann en volgde een opleiding postgraduaat verlies en rouwconsulent. Binnen mijn bedrijf (Cronos) bieden ik rouw- en verliesgesprekken aan voor medewerkers die dat wensen.



# Nele Michels

HUISARTS EN PROFESSOR  
HUISARTSGENEESKUNDE

Nele Michels  
0496 11 18 73

Clemenshoek 107,  
2840 Reet

[www.praktijkbrig.be](http://www.praktijkbrig.be)

Linkedin: Nele Michels



Als huisarts dicht bij de mensen staan en hun kleine en grote rouw herkennen, erkennen en er samen mee op weg gaan. Een luisterend oor en duiding geven aan wat rouw betekent.

In de opleiding tot huisarts geven we training aan huisartsen-in-opleiding en hun praktijkopleiders in rouw en het gebruik van rouwmodellen; want rouw en verlies komen we dagelijks tegen.



# Kathleen Weuts

UITVAARTBEGELEIDER/AFSCHEIDSSPREKER/  
ROUW- & TRAUMATHERAPEUT

*...voor altijd stralen*

Als uitvaartbegeleider & afscheidsspreker zorgen we voor een warm troost dekentje van woorden en rituelen bij uitvaart. Een unieke, passende omgeving met een gouden randje. Met een groot hart voor kinderuitvaarten.

Je bent welkom in ons Lou'k up afscheidshuis. Naast begeleiding bij rouw en trauma kan je hier ook terecht voor lezingen, workshops, opleidingen en rouwkaraoke & dood"gewone" koffieklets.

**LOU'K UP**  
KRACHTIG OVER EIND

Kathleen Weuts  
0497 88 59 55

Lou'k up huis  
Watervoort 8  
2200 Herentals

[www.loukup.be](http://www.loukup.be)

[www.facebook.com/Kathleenloukup](https://www.facebook.com/Kathleenloukup)

[instagram.com/kathleenloukup](https://www.instagram.com/kathleenloukup)

[linkedin.com/in/kathleenloukup148](https://www.linkedin.com/in/kathleenloukup148)





# Melissa Raes

INTEGRALE COACH, ROUW- EN  
VERLIESCOACH, PERINATAAL COUNSELOR

*Plots gaat het even niet.  
Je neemt plaats op een bankje naast je  
pad.  
Je kijkt naar je pad en geeft jezelf tijd.  
Tijd, op een plekje rust.*



Melissa Raes  
0473 60 05 73

Praktijkhuis Integraal  
Dennenlaan 94  
2610 Wilrijk  
melissa\_raes@hotmail.com

[www.eenplekjerust.be](http://www.eenplekjerust.be)

[www.integraal.be](http://www.integraal.be)



Coaching is zoveel meer dan praten alleen.  
Coaching gaat over (h)erkennen.  
Durven kijken, ontrafelen, voelen, luisteren  
naar jezelf, in verbinding gaan, kleine  
stapjes,...  
Coaching maakt je bewuster van je eigen  
kunnen.  
We brengen je puzzelstukjes weer samen.

Ik luister naar je verhaal en begeleid je in je  
verlies.  
Geef ruimte aan je gevoel en gemis.  
Ik schenk je een plekje rust om te rouwen zoals  
je bent.



# Karlijne Moons

CEREMONIESPREKER  
UITVAARTBEGELEIDER



escarmots

*Het leven vieren met trage woorden*

Het leven is een aaneenschakeling van grote en kleine momenten. Bij sommige wil je stilstaan, om vast te pakken wat kan of los te laten wat moet. Samen met jou neem ik de tijd om dat verhaal in een juiste vorm te gieten. Met de juiste woorden, op het juiste moment.

Vanaf september 2023 start ik als uitvaartbegeleider. Met Bitterzoet wil ik mensen begeleiden om iemand die ze graag zien los te laten. Een afscheid is mooier, intenser, warmer als er veel herkenning, herinnering en schoonheid in verweven zit. Dat kan alleen maar als je als uitvaartbegeleider de tijd neemt, de tijd geeft en luistert naar de behoeften van de mensen die dichtbij de overledene staan. Dat je samen met hen zorgt voor een passend persoonlijk afscheid en dat je ze van A tot Z betreft en hen de keuze laat in hoe verre ze betrokken willen en kunnen zijn. Een verlieservaring start bij het moment van overlijden en kan dus ook vanaf dan helend aangepakt worden. Zo hoop ik mensen op weg te helpen, het verlies meedragend, wennend aan het gemis, de pijn toegelaten, de liefde voelend.

Escarmots  
vanaf 1 september  
Bitterzoet  
0475 72 98 61

Lange Kroonstraat 87  
2530 Boechout

[www.escarmots.be](http://www.escarmots.be)

insta: [escarmots\\_storytelling](https://www.instagram.com/escarmots_storytelling),  
[bitterzoet\\_afscheid](https://www.instagram.com/bitterzoet_afscheid)





*Marie van Tieghem  
en  
Murielle De Ceunynck*

ZAAKVOERDERS INTERIEUR URNEN

*pure home object*

M AAH

Murielle De Ceunynck  
+32 477 42 00 40

Van Roystraat 72  
2547 Lint Antwerpen

[www.maah.be](http://www.maah.be)

[www.instagram.com/m\\_\\_aah/](https://www.instagram.com/m__aah/)

[www.facebook.com/profile.php?  
viewas=100000686899395&id=1000630  
14120568](https://www.facebook.com/profile.php?viewas=100000686899395&id=100063014120568)

[www.linkedin.com/company/m-aah/?  
viewAsMember=true](https://www.linkedin.com/company/m-aah/?viewAsMember=true)



Wij ontwerpen en produceren tijdloze objecten in nauwe samenwerking met vakmannen, ambachtslieden en kleinschalige ateliers van over de hele wereld. Geïnspireerd door onze verbondenheid met de natuur, is elk stuk van M AAH gevormd door handen en vervaardigd uit aardse grondstoffen. Van keramische objecten, dekens en handgeweven mohair tapijten tot urnen en lijkwaden. Onze collecties proberen traditie te respecteren en tegelijkertijd evolutie te omarmen. Bewust gemaakt om een leven lang mee te gaan en gekoesterd te worden, bedoeld om van generatie op generatie te worden doorgegeven.





# Ann Costermans

COÖRDINATOR ROUW EN VERLIES

## **ADELA - Zo zorgen wij #voorelkaar**

DELA staat voor "Draagt Elkaanders Lasten" en maakt deel uit van een coöperatie. Onze organisatie bestaat reeds meer dan 85 jaar en is sinds 1989 aanwezig in België. De meer dan 800 medewerkers van DELA helpen mensen vóór, tijdens en na een uitvaart.

DELA wil zo veel mogelijk van betekenis zijn aangaande één van de moeilijkste momenten van het leven: het verlies van een dierbare. Daartoe verzekeren en verzorgen we uitvaarten, en helpen we bij vragen rondom overlijden. Met onze dienstverlening willen we nabestaanden maximaal ontzorgen en mogelijk maken dat ze 'de draad van het leven' op een goede manier terug kunnen op nemen.

Daarom bieden we ook inspiratie aan rondom afscheid en geven we advies rond rouwbeleving, bijvoorbeeld via onze blog op [dela.be](http://dela.be)

DELA doet ongeveer 80% van de repatriëringen en begraaft 1 op de 10 Belgen. DELA staat er dan ook om gekend dé uitvaartspecialist van België te zijn. Vanuit haar sociale betrokkenheid richtte DELA het DELAfonds op, dat initiatieven steunt die het moeilijke moment rondom het afscheid draaglijker willen maken.



# Babette De Hert

ROUWCONSULENTE MET SPECIFIEKE KENNIS OMTRENT PERINATALE THEMA'S: ZWANGERSCHAPSVERLIES, FERTILITEIT EN MENTALE GEZONDHEID VAN HET JONGE KIND EN DE (TOEKOMSTIGE) OUDERS.



## **Gewenst Gemist Gedragen**

Begeleiding bij kinderwens, zwangerschapsverlies, zwangerschap en postnatale periode.

Babette De Hert  
0499 19 61 59

Coebergerstraat 11  
2018 Antwerpen

[www.consulentebabette.be](http://www.consulentebabette.be)

[www.linkedin.com/in/babette-de-hert-b02a30211/](https://www.linkedin.com/in/babette-de-hert-b02a30211/)



# DELA

Ann Costermans  
0485 888 113

Noorderplaats 5/2 –  
2000 Antwerpen

[www.dela.be](http://www.dela.be)

[www.facebook.com/DELABelgieBelgique/](https://www.facebook.com/DELABelgieBelgique/)  
[@delabelgie\\_belgique](https://www.instagram.com/delabelgie_belgique)  
[www.linkedin.com/company/delabelgium](https://www.linkedin.com/company/delabelgium)







# Valentine Kempynck

RITUEELBOUWSTER

**EEN LIJKWADE IS EEN LAATSTE OMHELZING.**

Valentine Kempinck maakt lijkwades die gebruikt worden om in begraven of gecremeerd te worden, maar ook symbolische lijkwades om u te vergezellen in het dagelijkse. Deze vertrekken vanuit ambacht en traditie.

Ze verlopen altijd binnen een samenwerking: zowel met een eenling, familie of organisatie. Zo samen het donker zijn plaats gunnen om te kunnen gronden.

Ze werkt ook als voorgangster en ontwikkelt mee begrafenisceremonies. Hierbinnen is natuur, eigenheid, ruimte maken en tijd nemen belangrijk.

Valentine kempynck  
+32 (0)484 03 85 46

Kapelsestraat 41A  
2950 kapellen

belgat@gmail.com

[www.valentinekempynck.com](http://www.valentinekempynck.com)





# Vanessa Boel

UITVAARTBEGELEIDER  
BEZIELER VAN TRØST

*"The end of life deserves as much beauty, care and respect as the beginning."*

TRØST  
duurzaam afscheid

Vanessa Boel  
+32 (0)497 53 14 48

Pieter Jozef Nauwelaertsstraat 25  
2600 BERCHEM

trost@duurzaamafscheid.be

www.duurzaamafscheid.be

IG: trost\_duurzaamafscheid  
FB: duurzaamafscheid



Ik ben begrafenisondernemer maar dan anders. Oprecht, creatief, liefdevol en betrouwbaar zijn mijn persoonlijke waarden. En dus ook die van Trøst. Ik ben er voor jou, je familie en je vrienden. Met raad en daad. Met een inspirerend en helend ritueel. In respect voor alle leven, dus ook ecologisch verantwoord. Ik werk vooral in Antwerpen en het Waasland. Maar ook daarbuiten kom ik met veel liefde naar je toe, als de situatie het toelaat.

Het moeilijke mee mooier maken is een dankbare taak. Ik geloof in de kracht van samen, van transparantie en van delen. Daarom vind je veel informatie op mijn website. Onder andere over hoe ik werk, thuis opbaren en de alternatieven voor een houten kist.

Ik inspireer je graag met mooie en betaalbare mogelijkheden, boekentips - ook voor kinderen, gratis gidsen over de praktische stappen bij een overlijden en het financiële plaatje van een afscheid. En ik wijs je met plezier de weg naar bijzondere leveranciers met het hart op de juiste plaats.



Trøst ontwikkelde 'Mijn afscheid' om jou en je geliefden twijfels, tijd, kosten en moeite te sparen. In de vier invulboekjes krijg en geef je tips, maak je je wensen kenbaar en deel je persoonlijke info en herinneringen.

Deze bundel vormt zo een zachte voorbereiding, een hele geruststelling en een waardevolle emotionele nalatenschap. Vrij van taboes en - geloof me - dat helpt enorm.





# Annemie Verspagen Valérie Maes

WABIMENTO

wabimento  
*afscheid in schoonheid*

*afscheid in schoonheid*

Wabimento verzorgt hartverwarmende aandenkens, wondervol rouwdrukwerk en respectvolle afscheidsstyling. Puur, duurzaam en persoonlijk. Omdat het warmer, bewuster en smaakvoller mag en kan. Omdat fragiele momenten om oprechte aandacht vragen.

Wabimento  
0497 40 23 63

Marie-Josélaan 15  
2600 Berchem

[www.wabimento.be](http://www.wabimento.be)

[www.facebook.com/profile.php?id=100076474084587](https://www.facebook.com/profile.php?id=100076474084587)  
[www.instagram.com/wabimento/](https://www.instagram.com/wabimento/)  
[www.pinterest.com/Wabimento/](https://www.pinterest.com/Wabimento/)





# Jessica Leppens en Steven Wouters

UITVAARTBEGELEIDING

*Afscheid nemen en sterven vraagt moed.  
Courage helpt je daar graag bij.*



Courage  
0476 11 62 74

Filomenastraat 18  
2018 Antwerpen

info@courage-afscheid.be

www.courage-afscheid.be

IG: courage.afscheid



We luisteren naar je verhaal  
En gaan samen op zoek naar een passend  
afscheid  
Op jullie tempo en ritme

Duurzaam en lokaal  
Ondersteunend en aandachtig  
Heel gewoon op mensenmaat  
En altijd warm en troostend



# Alexandra Hustinx

COACH BIJ LEVEN EN VERLIES  
RITUEELBEGELEIDER  
AUTEUR MISSING YOU JONGERENBOEK  
"WORDT HET OOIT WEER NORMAAL?"

*Samen naar de kern bij coaching en  
afscheidsceremonies*



de essentie  
0498 57 69 10

Lange Kroonstraat 53  
2530 Boechout

<https://www.deessentie.org/>

Insta:  
de\_essentie\_vieren\_herdenken

Facebook: Alexandra Hustinx



Wij zijn ons verhaal  
een optelsom van generaties opvoeding  
ervaringen gelukjes en verdriet.  
Ieder leven is een verhaal.  
Kostbaar, zoals het is.

Of ik nu iemand bijsta in coaching of met een  
familie aan tafel zit ter voorbereiding van een  
afscheidsceremonie, ik daal graag samen af  
naar de kern. In onze kern ligt een schat aan  
informatie, verhalen, levenswijsheden en  
kracht. Daar aanspraak op maken is helend en  
brengt het grotere geheel aan het licht. Dat  
zorgt voor schakelmomenten en blijvende  
herinneringen.

Ik vind het belangrijk dat iedereen zich gezien  
voelt en dat ik vanuit verbinding handel.  
Daarnaast hou ik van het verweven van  
schoonheid in al hetgeen ik doe, zowel  
professioneel als in rouwprojecten op  
vrijwilligersbasis. Mijn diepste wens: een  
warmere rouwcultuur.



# Brigitte Carpentier

ROUW- & VERLIESCOUNSELOR



VERLIESLIJNEN  
rouw- en verliesondersteuning

Verlieslijnen  
+32 (0)474 51 62 70

Vismarkt 24b  
2260 Westerlo  
info@verlieslijnen.be

www.verlieslijnen.be



*Jouw verlieslijn*  
*Jouw rouw*  
*Jouw persoonlijke ondersteuning*

Warm luisteren  
Authentiek aanwezig zijn  
Samen jouw pad bewandelen  
Samen stilstaan  
en ook weer verder...  
Gelovend in de kracht van verbinding  
Bouwend en vertrouwend op jouw veerkracht





# Veerle Breyne

ROUW EN VERLIESONDERSTEUNER  
(SINDS 2006).

*Vanuit bezielde vrijwilligerswerk organiseer ik jaarlijks een lotgenotengroep voor rouwenden (40 - 65 jaar) met partnerverlies. Lotgenoten kunnen tijdens 8 donderdagavonden elkaar in een veilige en warme setting ontmoeten. (Grens Edegem- Mortsel). Er wordt o.a. gepraat en geluisterd naar de rouw en verlieservaringen, het gemis, de emoties, de dagelijkse nieuwe realiteit zonder je partner, hoe verder als overblijvende ouder, de zoektocht naar groei en of herstel, het creëren van nieuwe doelstellingen, hoop en verwondering enz.... We anticiperen op wat er in de groep leeft! De thema's zijn bijgevolg ieder jaar anders. Info, data, getuigenissen en inschrijvingen via [www.stiltekracht.be](http://www.stiltekracht.be)*

Stiltekracht  
0494 77 86 04

[www.stiltekracht.be](http://www.stiltekracht.be)



# Veerle Vanassche

AFSCHEIDSBEGELEIDER  
AFSCHEIDSPANNER  
AFSCHEIDSINSPIRATOR

V E R T R O U W

*Iedereen heeft de vrijheid om bewust keuzes te maken rond afscheid. Het is mijn missie om het aanbod te tonen. In alle transparantie en in vertrouwen.*

Als **afscheidsbegeleider** sta ik families bij in de organisatie van een persoonlijk afscheid. Ik breng alle elementen samen, passend bij de geliefde waar afscheid van wordt genomen. Ik vertaal de afscheidswensen met veel warmte en betrokkenheid. Dit in nauwe samenwerking met begrafenisondernemers. En in alle vertrouwen.

Als **rouwinspirator** informeer en inspireer ik anderen over het aanbod aan mogelijkheden rond afscheid, rouw en verlies. Ik richt me zowel naar particulieren, als naar ondernemers uit de sector. Onder andere door het organiseren en vormgeven van warme initiatieven, waaronder De Dood Leeft! . Tijdens dit bijzondere be-leef-weekend brengen we verschillende ondernemers samen, die met een vernieuwde blik naar deze thema's kijken. [www.dedoodleeft.be](http://www.dedoodleeft.be)

VertRouw  
0477 07 98 89

Matenstraat 10  
2630 Aartselaar

[www.invertrouwen.be](http://www.invertrouwen.be)  
[www.dedoodleeft.be](http://www.dedoodleeft.be)

IG - vert.rouw

[www.facebook.com/profile.php?id=100068125621532](https://www.facebook.com/profile.php?id=100068125621532)





# Katelijne Dirx

INTEGRATIEF THERAPEUT,  
VERLIESCOUNSELER



## EEN BUIDELTJE KOSTBAAR ZILVER

De Bleekweide Kempen is een expertise- en begeleidingscentrum voor kinderen, jongeren en volwassenen met emotionele pijn en verlies. We bieden een nest, een veilige omgeving waar kinderen, jongeren en volwassenen die emotioneel steun zoeken terecht kunnen. Wij willen kijken en luisteren. Kijken naar wat het gedrag en de signalen ons vertellen. De steen opheffen om te zien wat er onder het gedrag zit. We vertrekken vanuit kracht, vanuit wat in hoofd en gevoel uniek is. Want vanuit verwerking en het ontwikkelen van kracht ontstaat herstel.

Katelijne Dirx  
0493 75 50 60

De Bleekweide Kempen  
vzw Het Nest  
Begijnhof 66  
2300 Turnhout

[www.debleekweidekempen.be](http://www.debleekweidekempen.be)  
[www.instagram.com/debleekweidekempen](https://www.instagram.com/debleekweidekempen)





# Lies De Caluwé

KLINISCH PSYCHOLOOG, ARBEIDS- EN  
ORGANISATIEPSYCHOLOOG

*Gesprekstherapie voor jongeren en  
volwassenen.*

Bij "Verbinding in verlies" bied ik  
gesprekstherapie aan voor jongeren en  
volwassenen.  
Ik ga met hen op zoek naar wat ze nodig  
hebben om weer verder te kunnen. Mijn  
aanpak is steeds down-to-earth, zorgzaam en  
flexibel. In mijn praktijk in Mechelen zoek ik het  
liefst de natuur op.

Lies De Caluwé  
0475 89 40 44

Papenhofstraat 55  
2800 Mechelen

Leuvensesteenweg 30  
3370 Boutersem

[www.verbindinginverlies.be](http://www.verbindinginverlies.be)



# Nadine Roose

LIAISONPSYCHOLOGE EN  
PERINATALE BEGELEIDIG

*Liaisonpsychologe en perinatale begeleiding*



Nadine Roose  
03 443 47 77

GZA-Ziekenhuizen,  
Oosterveldlaan 22  
2610 Wilrijk  
Campus Sint-Augustinus,  
Campus Sint-Vincentius

[nadine.roose@gza.be](mailto:nadine.roose@gza.be)

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)

Als liaisonpsychologe in een algemeen ziekenhuis  
focus ik me op het mentaal welzijn van opgenomen  
patiënten bij hun fysieke problematiek en/of andere  
psychosociale klachten. Veelal gaat het om erkennen  
en verwerken van levend verlies- ervaringen zoals een  
slechte diagnose, tijdelijk of blijvend functieverlies,  
een anders gelopen bevalling, een vroeggeboorte,...  
Bij zwangerschapsverlies, doodgeboorte of  
postpartum overlijden kan ik zowel acuut  
ondersteunend aanwezig zijn tijdens de opname als  
langerdurend via ambulante gesprekken via de  
conventie ELP/GZ.







# Melanie Mulder

PSYCHOSOCIAAL COUNSELER STRESS,  
ROUW EN TRAUMA

*"No intervention that takes power away from the survivor can possibly foster her recovery, no matter how much it appears to be in her best interest" -Judith Herman*

Veiligheid, eigen keuzes, authenticiteit, bewustwording en acceptatie van alles wat er is. Dit zijn de voornaamste waarden waarop de sessies gebaseerd zijn in mijn praktijk. Zij worden gedreven door een enorme leer- en nieuwsgierigheid en ervaringsdeskundigheid in het mens-zijn. Gesprekken worden steeds gecombineerd met lichaamsgerichte oefeningen/methodieken om, naast cognitief inzicht, vastzittende emoties te ontladen en het zenuwstelsel (uiteindelijk) te reguleren. Leuk detail: Naast mijn praktijk staat een heuse Afrikaanse hut waarin de lichaamsgerichte oefeningen plaatsvinden

Coachingpraktijk Mani-Pura  
0477 87 46 08

Elf Novemberstraat 12  
2910 Essen-Wildert

[www.mani-pura.com](http://www.mani-pura.com)

[www.linkedin.com/in/melanie-mulder](https://www.linkedin.com/in/melanie-mulder)

FB:

coachingpraktijk mani-pura

Instagram:

coaching\_praktijk\_manipura





# Gerda Devos

ROUWCOACH

*inanna*  
aandacht voor afscheid

*Doorheen een proces van rouw, de kracht vinden om te bloeien.*

Inanna is er voor wanneer een verlies of verandering jou omver blaast. Zij is een oud-sommerische godin en heeft mij geïnspireerd om een plek te creëren waar ik je tot gids ben om jouw rouwproces te gaan. Het maakt een wereld van verschil en zet jou op weg om weer voluit te leven.



Gerda Devos  
0478 25 03 03

Keizerstraat 67  
2845 Niel

[gerda@aandachtvoorafschied.be](mailto:gerda@aandachtvoorafschied.be)

[www.aandachtvoorafschied.be](http://www.aandachtvoorafschied.be)

[facebook.com/aandachtvoorafschied](https://facebook.com/aandachtvoorafschied)



# Palliatief Netwerk Mechelen vzw



Samen met  
 **palliatieve  
zorg** VLAANDEREN

**Palliatieve zorg, wanneer genezen niet meer mogelijk is!**

Wanneer iemand geconfronteerd wordt met een levensbedreigende aandoening, kan hij/zij en zijn mantelzorgers beroep doen op PNM vzw voor advies en ondersteuning. Samen met de andere betrokken zorgverleners bieden we een zorg die afgestemd is op de wensen en behoeften van de patiënt en zijn naasten zowel op fysiek, emotioneel, sociaal als op spiritueel vlak. Dit alles met als doel de levenskwaliteit te verbeteren.

Palliatief Netwerk Mechelen  
vzw  
015 41 33 31

Westzavelland 42  
2830 Willebroek  
[info@pnmechelen.be](mailto:info@pnmechelen.be)

[www.palliatief-netwerk-mechelen.be](http://www.palliatief-netwerk-mechelen.be)

[www.facebook.com/profile.php?id=100079307179294](https://www.facebook.com/profile.php?id=100079307179294)





# Greet Demesmaeker

ROUW- EN VERLIESCONSULENT



*Herinneren is een vorm van ontmoeten - Kahlil Gibran*

Als rouw- en verliesconsulent ondersteun ik jou in jouw rouwproces bij het verlies van een dierbare of bij het verlies van jouw eigen vroegere leven (chronische rouw). Rouw wordt in brede zin geïnterpreteerd, rouwen komt immers ook voor bij bvb. een scheiding of een verhuizing.

Ik heb bijzondere aandacht voor mensen in een kwetsbare positie, zoals mensen met een beperking, (jon)dementie, of een niet-aangeboren hersenletsel. Denk maar aan iemand die door een beroerte is getroffen, of een ongeval heeft gehad, waardoor hij te maken heeft met een veranderd leven: . Niets is meer zoals voorheen. De gevolgen zijn voor iedereen anders. Toch is er één overeenkomst: het zet jouw leven op zijn kop.

Als getroffene kamp je met blijvende verlieservaringen, wat ook de naaste treft. Je rouwt over wat niet meer kan en wat ook nooit meer zal zijn. Dagelijks word je hiermee geconfronteerd: een blijvend verlies van kunnen, van willen, van hoe het vroeger was en niet meer zal zijn. Samen met jou sta ik stil bij de impact van het gebeurde, hoe jij er zelf mee omgaat en hoe je rouw kan verweven in jouw huidige en verdere leven.

Greet Demesmaeker  
0494 18 05 39

groepspraktijk Tilia  
Karel Govaertsstraat 1  
2221 Itegem  
Huisbezoeken:  
regio Heist op den Berg.

[greet.demesmaeker@praktijktilia.be](mailto:greet.demesmaeker@praktijktilia.be)  
[greet@craftingtoconnect.be](mailto:greet@craftingtoconnect.be)

[www.craftingtoconnect.be](http://www.craftingtoconnect.be)

[www.linkedin.com/in/greet-demesmaeker-427b59184/](https://www.linkedin.com/in/greet-demesmaeker-427b59184/)



# Alexandra (Sandra) Nuytkens

KLINISCH PSYCHOLOOG, CONTEXTUELE  
SYSTEEMTHERAPEUT, ROUWTERAPEUT  
PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAKTIJK:  
INDIVIDUELE, RELATIE - EN GEZINSTHERAPIE

## Contextpsycho

Sandra Nuytkens  
0486 55 39 87

Lange Schipperskapelstraat 3  
2000 Antwerpen

Dennenlaan 94 2610 Wilrijk  
(Praktijkhuis Integraal)

[info@contextpsycho.be](mailto:info@contextpsycho.be)  
[www.contextpsycho.be](http://www.contextpsycho.be)



Psychotherapeutische praktijk:  
Individuele, relatie - en gezinstherapie

Doelgroep:  
Adolescenten, volwassenen, ouderen en personen met een handicap.

Mensen met levensvragen: een kritieke levensfase, ontevredenheid over zichzelf, levensmoeheid, verliesverwerking, ...

Mensen met vragen en problemen ten gevolge van moeilijk lopende relaties (partnerrelatie, ouder-kind relatie, etc.), gezinsproblematieken, ...

Moelijkheden met het verwerken van een ingrijpende gebeurtenis, met in het bijzonder:

- eigen ziekteproces: bv. verlies van lichamelijke functies, handicap, ...
- ziekteproces van een naaste: bv. dementie, handicap, ...
- rouwproces



*Oost Vlaanderen  
&  
West Vlaanderen*



# Hilde verbeeck

IV- EN LICHAAMSGERICHT  
PSYCHOTHERAPEUT EN VOORGANGER  
UITVAARTDIENSTEN BIJ HUIS JOZEF  
(WAASMUNSTER)

*Honour your inner nature*

Als psychotherapeute ondersteun ik volwassenen om meer grip te krijgen op hun patronen van denken, voelen en handelen, zodat ze lichter, vrijer en bewuster door het leven kunnen gaan

Als sensuele vrouw begeleid ik (in de nabije toekomst) vrouwen in groep, naar meer zelfliefde en speelsheid, zodat ze zelf zekerder en met meer plezier zichzelf zijn. Als voorganger sta ik families in mijn streek bij in het creëren van een passende dienst voor hun dierbare overledene

Ik organiseer ook samen met mijn zus avonden in Holsbeek en Tielrode waar we sprekers uitnodigen rond duurzaamheid en bewustwording.

Ik hou van nieuwe uitdagingen en samenwerkingen en ben graag deel van veel soorten werelden

Hilde Verbeeck  
0477 630 390

Antwerpse Steenweg 30  
9140 Temse (Tielrode)

[www.hilde-verbeeck.be](http://www.hilde-verbeeck.be)

[info@hilde-verbeeck.be](mailto:info@hilde-verbeeck.be)



# Uus Knops

PSYCHIATER, AUTEUR, SPREKER,  
PRAKTIJKASSISTENT MEDISCHE FILOSOFIE  
EN ETHIEK UGENT,  
BEZIELSTER VAN DE ONUMENTEN

*wanneer wonden wijsheid worden*

Geef mij een mens, een vraag, een maatschappelijk gegeven, wat ruimte tussen jou en mij, een klavier of een micro, en dan komen er woorden waarmee ik wil helpen en duiden. Als psychiater, als spreker, of als auteur van "Casper - een rouwboek", "Op afstand nabij" en "Een klein afscheid". Behalve met woorden, help ik ook graag rouwen en troosten via Troostkaarten, de Onumenten en het trOostjuweel.

Uus Knops  
0486 14 10 42

bij voorkeur mailcontact  
[uusknops@hotmail.com](mailto:uusknops@hotmail.com)  
[dokterknops@hotmail.com](mailto:dokterknops@hotmail.com)  
[info@onumenten.org](mailto:info@onumenten.org)

[www.uusknops.be](http://www.uusknops.be)  
[www.onumenten.org](http://www.onumenten.org)

Social media  
Uus Knops, uusknops



# Vzw Rouw- en verliescafé

LOTGENOTENCONTACT



Rouw- en  
Verliescafé  
Vlaanderen

Rouw- en Verliescafé  
Vlaanderen VZW  
0474 97 94 39

Aragonialaan 2  
9140 TEMSE

[info@rouwenverliescafe.org](mailto:info@rouwenverliescafe.org)

[www.rouwenverliescafe.org](http://www.rouwenverliescafe.org)

[www.facebook.com/rouwenverliescafevlaanderen](https://www.facebook.com/rouwenverliescafevlaanderen)

[www.instagram.com/rouw\\_en\\_verliescafe](https://www.instagram.com/rouw_en_verliescafe)

[www.linkedin.com/company/rouw-en-verliescafe-vlaanderen/](https://www.linkedin.com/company/rouw-en-verliescafe-vlaanderen/)



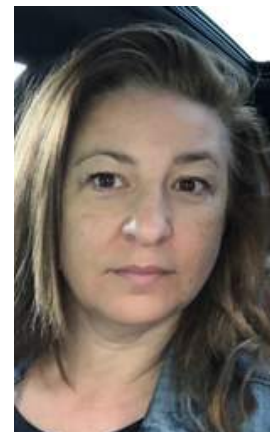
*Een ontmoetingsplaats waar verlies gehoord en gedeeld wordt.*

Onze rouwcafés zijn een veilige plek om te ontmoeten.  
Er is tijd, aandacht en ruimte voor verlies in een sfeer van vertrouwen en verbondenheid  
Niks moet. Iedereen is welkom.

Kathleen Haerinck  
Vrijwilliger bij Rouw- en Verliescafé  
Vlaanderen (afdeling Brugge)



Lief Hanssens  
Gastvrouw bij Rouw- en Verliescafé  
Vlaanderen (afdeling Gent)



Carine D'hondt  
Bestuurslid en Penningmeester  
bij Rouw- en Verliescafé Vlaanderen





# Leen Plasmans

BEGELEIDING BIJ ROUW EN  
VERLIES / ZORGMASSAGE



Lief en Leen  
+32 (0)497 10 25 84

Gentsesteenweg 85  
9200 DENDERMONDE

[www.liefenleen.be](http://www.liefenleen.be)

[info@liefenleen.be](mailto:info@liefenleen.be)

[@lief\\_en\\_leen](https://www.facebook.com/liefenleen)



*Soms kleurt het leven anders ...*

Bij Lief en Leen kan je terecht voor ...

- individuele begeleiding bij stress, rouw en (dreigend) verlies: gesprekken, fysieke en creatieve werkvormen voor 16-plussers
- zorgmassage: een zeer zachte, veilige massage die zorgt voor een diepe ontspanning en dus voor het verlichten van stress, angst, pijn, vermoeidheid, misselijkheid en depressieve gevoelens. Ook zeer geschikt bij CVS, kanker, fibromyalgie, dementie, huidhonger, ...
- uitwerken en begeleiden van workshops rond 'rouw en verlies'

Samen kleuren we het leven anders ...





# Eva Germeyns

VERHALENVERTELLER BIJ AFSCHEID -  
TROOSTCOMPAGNON

*warme woorden  
die troosten, helen, ontroeren*

**warme afscheidsvieringen die verzachten  
en troosten**

Voor wie het leven wil vieren en herinneringen wil koesteren. Voor wie een zachte sluier van warme woorden over het verdriet wil leggen. Voor wie zelf de woorden niet vindt.

**zachte troost- en rouwtrajecten die bemoedigen en steunen**

Voor wie zachtheid zoekt in de rauwe rouw. Voor wie een hand zoekt om zich even aan vast te houden. Voor wie wegwijzers kan gebruiken in de zoektocht die het rouwen is.

**opleidingen die verdiepen en versterken**

Voor wie als spreker iets wil betekenen voor mensen in rouw. Voor wie wil leren ontroeren met woorden. Voor wie een weg zoekt in de sector.

Adieu Chaleureux

huis voor warm afscheid

Adieu Chaleureux  
0469 12 85 28

Velostraat 30  
9800 Petegem-aan-de-Leie

[www.adieuchaleureux.be](http://www.adieuchaleureux.be)

[facebook.com/adieuchaleureux](https://facebook.com/adieuchaleureux)  
[instagram.com/adieuchaleureux](https://instagram.com/adieuchaleureux)



# Julie Minnaert

KLINISCH PSYCHOLOOG - COGNITIEF  
GEDRAGSTHERAPEUT

*Ik verdiep me momenteel in  
vriendschapsverlies, een boeiend  
onderzoeksdomein!*

Ik ben op deze communitydagen aanwezig vanuit mijn verdieping in het thema vriendschapsverlies. Vanuit een persoonlijke ervaring botste ik op een gemis aan steun, troostende taal en erkenning. Samen met co-auteur Uus Knops werken we aan een boek rond vriendschapsverlies en bouwen we aan een discours, een weg naar meer (h)erkenning en troost. Want een dichte vriendschap verliezen met iemand die betekenisvol voor je was, kan pijn doen.

Verder ben ik psycholoog en psychotherapeut, en werk ik binnen mijn gezellige praktijk in Gent samen met (jong)volwassenen rond een breed aantal thema's: depressie, angst, identiteit, verlies, burn-out en stressklachten ... Al heb ik een sterke affiniteit met jonge mensen en hun zoektocht in identiteit en verbinding met anderen. Voel je steeds vrij me te contacteren als je graag wil samenwerken!

Julie Minnaert  
0479 82 21 86

Zieklien 25  
9000 GENT  
(nieuwe praktijklocatie)

[www.julieinnaert.com](http://www.julieinnaert.com)







# Petra Moerman

EQUI- EN CREATIEF THERAPEUT



*De Paardenbloem*

PROFESSELE ZORG EN BEGELEIDING - EDUCATIEF CENTRUM

De Paardenbloem  
0473 40 19 19

Bontegem 45  
9280 Lebbeke

[www.depaardenbloem.be](http://www.depaardenbloem.be)  
[facebook.com/DePaardenbloem.be](https://facebook.com/DePaardenbloem.be)



Als Equi- en creatief therapeut, biedt ik begeleidingen aan aan kinderen, jongeren en volwassenen. Thma's zoals: Zelfmoordgedachten/ pogingen, Rouw na verlies, Trauma (verwerking), Burn out ....

Met de paarden zoeken we naar nieuwe verbindingen met zichzelf en de andere.

Via de paarden wordt er ook mindfulness aangeleerd en hoe je gedachten onder controle kunt houden. Op een creatieve manier wordt andere verbindingen gelegd. Met het thema, het verlies, de omgeving ...

Mijn stokpaardjes hierin zijn zielencollage (of intuïtieve collages) en Kintsugi.

Systeemopstellingen met paarden en/of poppetjes. Trauma technieken om flashbacks te verwijderen, re-scripting, progressive counting, EMDR 2.0, Cognitieve gedragstherapie, gestalt therapie, ACT, Verbindende Communicatie...

Vanaf 2024 - kortverblijf (1week met therapeutische begeleiding) en rouwkampen voor kinderen en jongeren.





# Carine Van Overtveldt

PERINATAAL VERLIES EN ROUWBEGELEIDER



***Neen, ik kan je niet missen.  
Ik praat en denk vaak aan jou, dan hoeft ik  
je niet te missen.***

Kamer van Troost wil een rustkamer zijn waar kan gesproken worden over het verlies en gemis van je kindje. De Kamer is er voor jonge ouders die hun kindje verliezen tijdens of kort na de zwangerschap. Maar de Kamer is er ook voor grootouders die niet enkel hun kleinkind verliezen, maar ook het immens verdriet van hun kinderen zien en een manier zoeken om daarmee om te gaan.

Kamer van Troost  
0472 38 33 86

Hertenlaan 36  
9120 Melsele

[www.kamervantroost.be](http://www.kamervantroost.be)

Instagram [kamervantroost](https://www.instagram.com/kamervantroost)



# Charlotte Oosterlynck

CEREMONIEMAKER EN RITUEELBEGELEIDER



***Redenen te meer om je leven te koesteren.***

Redemeer  
0472 55 85 98

Destelbergenstraat 6  
9040 Sint-Amandsberg

[www.redemeer.be](http://www.redemeer.be)

[www.facebook.com/Redemeer.be](https://www.facebook.com/Redemeer.be)  
[www.instagram.com/redemeer.koestert/](https://www.instagram.com/redemeer.koestert/)

Met Redemeer maak ik ceremonie-momenten en rituelen bij impactvolle gebeurtenissen in het leven, zo reik ik mensen redenen te meer aan om het leven te koesteren.

Soms heeft een gebeurtenis zodanig veel impact, dat je een duidelijke 'vóór en na' ervaart. Ik help je hierbij stilstaan en zoek samen met jou naar 'taal' om hierover in verbinding te gaan met anderen.

Gebaseerd op de kracht van luisteren, verhalen vertellen en symboliek, zorg ik ervoor dat je de belangrijke gebeurtenissen in je leven op een waardevolle manier meeneemt.

Meestal word ik gevraagd om uitvaarten voor te gaan, herdenkingsrituelen te maken of huwelijken vorm te geven. Altijd gaat het over hoe we al rouwend en vierend kunnen koesteren.





# Linda Van Der Meeren

KLEUR EN KLEI .. EN VERDER KIJKEN DAN DE  
DOOD !



Van der Meeren Linda  
0476 94 22 39

Parijsstraat 15  
9310 Meldert

[www.lindavandermeeren.com](http://www.lindavandermeeren.com)

Social media  
Linda van der Meeren



Je handen in de klei zetten is troost tastbaar maken. Kleuren mengen is leren vertrouwen op wat komt. Allebei brengen ze rust, hoop en heling in de ongekende periode van verdriet.

Ik schilder al tientallen jaren met steeds in mijn gedachten de verbinding tussen het leven en de dood.

Plots moest ik zelf op zoek gaan naar hoe ik moest rouwen.

En nog steeds vind ik niet één enkel woord dat kan samenvatten wat het verlies met mij deed.

Elke dag werd ik wakker met het gevoel van 'te sterven' om dan toch maar op te staan en 'te overleven' en op het einde van de dag te beseffen dat ik toch opnieuw een stukje 'geleefd had' ..

Het werken met deze mooie materialen, het telkens hermengen en herkneden hielp me om terug te leven op het einde van de dag.

Het voelen van de natte grondstof van onze aarde en het mengen van de olieverf verzacht de pijn en vertelt datgene waar woorden nog te kort schieten.

Met op het einde van de dag ... een helder zicht op wat er zich bevindt achter de sluier.



# Tine Depoorter

ALGEMEEN COÖRDINATOR



*rouwondersteuning voor kinderen,  
jongeren en jongvolwassenen*

Missing You ijvert ervoor dat ieder kind, jongere of jongvolwassene die geconfronteerd wordt met verlies voldoende ruimte en gepaste steun krijgt om zijn individueel rouwproces op de best mogelijke manier te doorlopen. We spreken de veerkracht aan waarover kinderen, jongeren en jongvolwassenen beschikken en ondersteunen deze.

Dit doen we door het organiseren van rouwgroepen, kampen, weekends en ontmoetingsdagen.

Missing You vzw  
0488 24 92 90

Vlaanderenstraat 53  
9000 Gent

[www.missingyou.be](http://www.missingyou.be)

[www.facebook.com/MissingYouvzw](https://www.facebook.com/MissingYouvzw)  
[www.instagram.com/missingyouvzw/](https://www.instagram.com/missingyouvzw/)  
[www.linkedin.com/company/23848679/a  
dmin/](https://www.linkedin.com/company/23848679/admin/)





# Els Rogier

ROUW THERAPEUT

*Goedmoed is er voor iedereen die worstelt met een verlies.*

Iedere vorm van verlies krijgt hier recht van bestaan. Overlijden, scheiding, trauma, ziekte, pesten,...

Bij Goedmoed krijg je warme, creatieve en professionele ondersteuning en troost.

Goedmoed leert jou weer verbinding maken met jezelf, met jouw gevoelens, met jouw verlies en met jouw omgeving. Want ook al rouwt iedereen anders, je hoeft het niet alleen te dragen. Hier staat mild rouwen centraal. Zo kan jouw veerkracht terug aansterken.

MILD ROUWEN  
VERBINDING  
AFSTEMMING  
WARMTE  
CREATIEF  
HUISELIJKE SFEER  
MEETRILLEN



Els Rogier  
0472 72 01 84

Land van Waaslaan 161  
9040 Sint-Amandsberg  
els@goedmoed.be

[www.goedmoed.be](http://www.goedmoed.be)

[www.facebook.com/goedmoed.be](https://www.facebook.com/goedmoed.be)  
Insta: Goedmoed





# Katrien Boogaerts

UITVAARTBEGELEIDER

de dagen

*Een overlijden, dat overkomt je.  
Maar afscheid, dat neem je zelf.*

De Dagen is een kleine uitvaartonderneming en begeleidt je bij een afscheid.

Wanneer iemand overlijdt, dan kan je me bellen. Ik kom langs en de dagen tot de uitvaart, die vullen we samen één voor één in. Want die dagen zijn evenveel deel van het afscheid als de uitvaart zelf.

Ik heb geen vaste locatie en geen standaardpakketten, maar kom naar je toe met een hoofd vol opties. Met alle ruimte voor de dingen die je zelf wil doen. En met oog voor duurzaamheid en schoonheid.

Want er kan meer dan je denkt.

De Dagen  
0475 54 51 95

Pieter Colpaertsteeg 55  
9000 Gent

[www.de-dagen.be](http://www.de-dagen.be)

[katrien@de-dagen.be](mailto:katrien@de-dagen.be)

Instagram >  
[@dedagen\\_afscheid](https://www.instagram.com/dedagen_afscheid)



# Ouders Van een Overleden Kind

*voor & door ouders van een overleden kind*

Als je kind overlijdt, schuift de wereld weg onder je voeten en begint een moeilijk proces om terug recht te krabbelen. Een netwerk van familie en vrienden kan daarbij een grote steun zijn, maar soms is er de behoefte om te kunnen praten met een lotgenoot die uit eigen ervaring weet wat je meemaakt.

Daar wil OVOK bij helpen.

In gans Vlaanderen zijn er 12 ontmoetingsgroepen actief, die mensen die een kind verloren hebben samenbrengt, onder begeleiding van hiervoor gevormde medewerkers van OVOK, die zelf ook lotgenoten zijn. Op praatavonden kunnen lotgenoten hun eigen verhaal brengen of gewoon luisteren.

We bieden ook individueel contact aan met andere lotgenoten.

Verder organiseert OVOK naast workshops en lezingen ook maandelijks lotgenotenwandelingen.

0497 70 88 26

Molenpad 6  
9630 Zwalm

[info@ovok.be](mailto:info@ovok.be)  
[www.ovok.be](http://www.ovok.be)





# Pieter Deknudt REVEIL

OPRICHTER, ALGEMEEN  
COÖRDINATOR VZW REVEIL



Pieter Deknudt  
0497 10 54 12

Braamakerstraat 38  
8540 Deerlijk

[www.reveil.org](http://www.reveil.org)

FB: [www.facebook.com/reveilvlaanderen](https://www.facebook.com/reveilvlaanderen)  
IG: @reveilvlaanderen  
Linkedin: Reveil vzw



**Muziek, poëzie, verhalen, dans... als bazooka tegen pijn en gemis. Wie bouwt mee aan een warmere rouwcultuur voor Vlaanderen?**

Reveil begon als een lied aan het graf van een overleden vriend en groeide uit tot een warme troostbeweging die met de steun van de Vlaamse Overheid stilaan aan een Europees verhaal begint. Samen met honderden artiesten, troostorganisaties en wetenschappers beschouwen we onze rouwcultuur als een wit blad. Zin om mee te kleuren?

Enkele Reveil-projecten:

- Lokale troostconcerten op 1 november op de begraafplaats van één op de twee Vlaamse gemeenten.
- Het Reveil Slotmoment: een live tv-uitzending ism VRT en Radio 2, gepresenteerd door Lieve Blancquaert en met artiesten als Bart Peeters, Axelle Red, Selah Sue...
- Het Reveil Tijdschrift, een 260 pagina's lange staalkaart van de #rouwrevolutie, dat in 1000 krantenwinkels uitverkocht. Partner worden? Stuur gerust een mailtje naar [pieter@reveil.org](mailto:pieter@reveil.org).
- Reveil Talks, live uitgezonden panelgesprekken tussen troostvernieuwers en rouwdeskundigen.



- Troostproducties voor gemeenten. Zo projecteert Reveil s-mis's van inwoners aan hun overleden maatje lief of familielid op het stadhuis van deelnemende steden (Boodschap aan de Overkant) of laten we duizenden kaarsjes te water als laatste eereronde voor onze dierbaren (De Grote Oversteek).

Zin om je bij ons aan te sluiten? Je vindt een pak info op [www.reveil.org](http://www.reveil.org) of [www.facebook.com/reveilvlaanderen](https://www.facebook.com/reveilvlaanderen).





# Tine Top

ROUWCONSULENT & BEZIELER V/D  
TROOSTZOLDER



## De Troostzolder - Verder na verlies

De Troostzolder is een warme plek waar je terecht kan voor individuele begeleiding in allerlei rouw en verliessituaties.

Naast individuele begeleiding gaan er ook regelmatig workshops of lezingen door, zowel ter plaatse als op verplaatsing.

En als laatste vind je in de fysieke winkel v/d Troostzolder alsook op de webshop een uitgebreid gamma aan eigentijdse warme troostkaartjes en geschenkjes.

Tine Top  
0479 03 81 88

Krombeekseweg 80  
8970 Poperinge

[www.detroostzolder.be](http://www.detroostzolder.be)

[tine@detroostzolder.be](mailto:tine@detroostzolder.be)

Social media  
de troostzolder





# Ann Foosten

EDUCATIEF MEDEWERKER VOOR  
VZW CONTEMPO

## ConTempo

Ann Joosten  
0496 40 00 33

vzw ConTempo  
Pottiererei 72  
8000 Brugge

[www.vzwcontempo.be](http://www.vzwcontempo.be)

[www.facebook.com/vzwConTempo/](https://www.facebook.com/vzwConTempo/)  
[www.instagram.com/contempovlaanderen/](https://www.instagram.com/contempovlaanderen/)



*"Is je partner overleden en heb je het moeilijk om de draad van het leven opnieuw op te nemen? ConTempo is er voor jou."*

ConTempo is een aanmeerplaats. ConTempo biedt mensen die hun partner verloren een plek waar men welkom is, contact kan leggen en verdriet delen met lotgenoten. Hierdoor ontstaan herkenning en erkenning voor het verdriet.

ConTempo hanteert verschillende methodieken om de rouwende te leren omgaan met zijn nieuwe levenssituatie en inzicht te krijgen in het proces dat hij doormaakt. Door het organiseren van rouwzorggroepen, gespreksgroepen, vormingsmomenten, verwelkomdagen, ontmoetingsdagen, culturele activiteiten, wandelingen, etc. biedt ConTempo de rouwende een brede waaier van mogelijkheden om te leren.

ConTempo stimuleert het eigen initiatief van de rouwende om opnieuw zijn rol op te nemen in de samenleving. Daarom nodigt ConTempo de rouwende uit om deel te nemen aan sociale en culturele activiteiten, samen met lotgenoten of met anderen. ConTempo wil er enerzijds altijd zijn voor de rouwende, maar wil zichzelf ook overbodig maken.



# Barbara Vanellander

ROUWMASSAGE



*"In mijn hoofd stormt het soms ook," zei Kleine Draak. "Als je goed luistert," zei Grote Panda, "kun je de regendruppels op de steen horen spatten. Zelfs in een storm kun je een beetje rust vinden." Uit Grote Panda & Kleine Draak van James Norbury*

In warme handen  
0468 21 53 77

Groepspraktijk De Puzzel  
Vedastusstraat 48  
8490 Jabbeke  
[barbara@inwarmehanden.com](mailto:barbara@inwarmehanden.com)

[www.inwarmehanden.com](http://www.inwarmehanden.com)

Facebook(In warme handen)  
Instagram (@inwarmehanden)



Via rouwmassage geef ik lichaamsgerichte begeleiding bij rouw en verlies. Je lijf weet vaak al eerder hoe het met je gaat, nog voor je hoofd zich dat realiseert. Ondersteunende handen geven een andere toegang naar je gevoelens, je kan ook rust in je lichaam gewaar worden.





# Teja De Prins

AFSCHEIDSFOTOGRAF



Teja De Prins  
0472 91 72 91

Wilskerkestraat 11  
8432 Leffinge

[www.tejadeprins.be](http://www.tejadeprins.be)

[www.facebook.com/tejadeprinsfotografie/](https://www.facebook.com/tejadeprinsfotografie/)  
[www.instagram.com/gestild\\_](https://www.instagram.com/gestild_afscheidsfotografie/)  
[www.instagram.com/tejadeprinsfotografie/](https://www.instagram.com/tejadeprinsfotografie/)





*Vlaams  
Brabant  
&  
Brussel*



# Ianthe Van Dorselaer

KLINISCH PEDAGOOG/PSYCHOTHERAPEUT  
ROUWTERAPEUT

*„Als therapeut wil ik warm en  
ondersteunend zijn en vertrouwen geven,  
zodat je weet dat je kwetsbaarheid er kan  
en mag zijn.”*

Ianthe Van Dorsselaer  
0491 56 89 96

Ambroossteenweg 192  
1981 Hofstade (Zemst)

[www.ianthe.be](http://www.ianthe.be)



# Sindy Helsen

KLINISCH PSYCHOLOGE -  
SYSTEEMTHERAPEUTE, CONTEXTUELE  
THERAPEUTE, ROUWBEGELEIDSTER,  
STAFMEDEWERKER BIJ FARA VZW



*stafmedewerker Fara*

Sindy Helsen  
Fara vzw  
0477 93 07 71 (privé)  
016 38 69 50 (Fara vzw)

Geldenaaksebaan 277  
3001 Heverlee (Fara vzw)

[www.fara.be](http://www.fara.be)

Fara - Startpagina | Facebook,  
Fara vzw (@Fara\_vzw) / Twitter,  
(20) Fara vzw: overzicht |  
LinkedIn



Fara is een vzw die luistert, informeert en begeleidt bij zwangerschapskeuzes. Wij hebben een aanbod voor vrouwen, mannen en koppels die worstelen met kinderwens of zwangerschapskeuzes. We zijn er voor hen vóór, tijdens en na hun beslissing, maar ook voor (toekomstige) professionals die met deze doelgroepen werken. Deze professionals proberen we te ondersteunen via opleiding, vorming, netwerking, intervisie en/of consulting, individueel of in team. Ik werk binnen Fara in het bijzonder op het domein van prenatale testen en zwangerschapsafbreking om medische redenen. Verder verdiep ik mij in de existentiële dimensie die aan deze zwangerschapskeuzes onlosmakelijk verbonden is en breed ik onze focus naar zingeving en spiritualiteit.



# Evi Vanheel

EXPERT JONG PARTNERVERLIES EN ROUW-EN VERLIESCOUNSELOR

*Administratieve en juridische uitdagingen na het verlies van je partner? Ik neem al deze zorgen uit handen!*

Dit kan ik betekenen voor mensen die jong hun partner verloren:

- Begeleiding van A tot Z van voor tot lang na het overlijden
- Hulp doorheen het administratieve, financiële en juridische kluwen
- Rouw- en verliescounseling
- Bemiddeling wanneer er conflicten ontstaan, bijvoorbeeld met de schoonfamilie over de nalatenschap, grootouders die hun kleinkinderen willen blijven zien, kinderen uit een vorige relatie van de overleden partner,...
- Lotgenotencontact: iedere laatste donderdag van de maand is er een rouwgroep in Linden. Op aanvraag kan het ook op andere locaties. Partners zijn welkom in onze veilige en actieve facebookgroep: [www.facebook.com/groups/jongeweduwonenweduwenaars](https://www.facebook.com/groups/jongeweduwonenweduwenaars)



**Odos.be**  
ouders die opnieuw starten

Evi Vanheel  
0485 37 53 46

Diestsesteenweg 96  
3210 Linden (praktijk)

[www.odos.be](http://www.odos.be)

[facebook.com/odos.be](https://facebook.com/odos.be)  
[instagram.com/evi\\_odos/](https://instagram.com/evi_odos/)  
[linkedin.com/in/evi-vanheel-351164100/](https://linkedin.com/in/evi-vanheel-351164100/)



# House of the beloved

HEDENDAAGS TRANSSPIRITUEEL KLOOSTER



*What in the face of death is worth living for?*

Stijn Smeets  
0493 14 71 89

Emile Bockstaellaan 22  
1020 Laken (Brussel)

[www.houseofthebeloved.eu](http://www.houseofthebeloved.eu)

[info@houseofthebeloved.eu](mailto:info@houseofthebeloved.eu)



House of the beloved is een residentieel centrum voor belichaamde filosofie in Brussel (België). Je kan er deelnemen aan een workshop, een leesgroep, een ritueel, een retraite, lid worden van ons existentiële onderzoekscentrum, of monnik worden.

Door het exploreren van en experimenteren met liefde en dood helpen we je om je lichaam en geest te bevrijden zodat je ongedwongen kan leven.



# Alexandra Verhagen

PSYCHOTHERAPEUT



*Voor wie een toekomst creëert, wordt het verleden een kans*

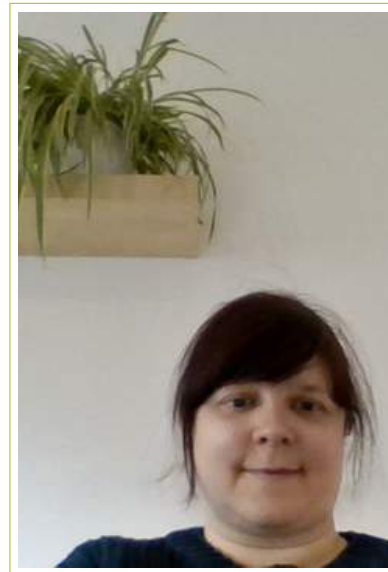
Alexandra Verhagen  
0472 03 29 85

alexandra@catocala.be  
Torenstraat 94  
3110 Rotselaar

[www.catocala.be](http://www.catocala.be)



Als gesprekstherapeute creëer ik samen met cliënten ruimte voor verhalen van vertrouwen, veerkracht en hoop. Hierbij vind ik het belangrijk om de context – het systeem – mee te nemen in het verhaal. We zijn immers sociale wezens die anderen nodig hebben om te groeien. Ik hanteer het oplossingsgerichte systeem-therapeutische denkkader. Zowel actief, concreet en doelgericht werken als veragend en betekenis gevend werken is mogelijk. Mijn hart gaat uit naar oudere volwassenen. In het bijzonder werk ik met personen die een verlieservaring meemaken of meegemaakt hebben. Mensen die leven met een ongeneeslijke ziekte, mensen die ouder worden, mensen die een dierbare zullen verliezen of verloren hebben. Mijn werkdomein omvat ook de palliatieve zorg. Palliatieve zorg is alles wat nog gedaan dient te worden als men denkt dat er niets meer gedaan kan worden.



# An Adriaens

PSYCHOLOGE/SYSTEEMTHERAPEUTE

An Adriaens  
0478 35 80 16

Molenveldlaan 23  
3010 Kessel-Lo

[www.anadriaens.be](http://www.anadriaens.be)

[www.facebook.com/profile.php?id=100057581194183](https://www.facebook.com/profile.php?id=100057581194183)

[www.instagram.com/an.adriaens.psycholoog/](https://www.instagram.com/an.adriaens.psycholoog/)



Hallo allemaal, ik ben An Adriaens, ik ben klinisch psychologe en systeemtherapeute. Ik werk in mijn eigen praktijk te Kessel-Lo. Momenteel richt ik mij op jongvolwassenen (vanaf 18 jaar) en volwassenen, die ondersteuning zoeken bij:

- eetproblemen (anorexia nervosa, bulimia nervosa, eetbuiestoornis, emotioneel eten...)
- een verlieservaring in de ruime zin van het woord
- psychische moeilijkheden rond kinderwens, zwangerschap en geboorte
- een perinataal verlies



# Eef Kerremans

KINDER- JONGEREN BEGELEIDING



## Bruggen bouwen

Onder de naam AdemRuimte  
Tracht ik een veilige, warme plek te bieden  
voor kinderen, jongeren en hun ouders.  
Een plek tot verbinding  
met elkaar, en met zichzelf.  
Ik hou van bruggen bouwen  
Bruggen naar binnen en naar buiten.  
Bruggen naar bewust beleven van het totale pakket  
aan levenservaringen  
met alle gevoelens en gedachten die daarbij horen.  
In de zoektocht naar het leiden van een waardevol en  
zinvol leven,  
in het proces van boetsen van rouw en  
verlieservaringen,  
in het bouwen van bruggen van verbinding,  
wandel, boetseer en bouw ik graag een stukje mee

Eef Kerremans  
Langehoevestraat 173  
3130 Begijnendijk

[www.adem-ruimte.com](http://www.adem-ruimte.com)

Adem.ruimte



# Els Artois

ROUWCOUNSELOR



Els Artois  
0476 22 00 85

Boutersem – Boortmeerbeek -  
Haacht

[www.rouwmees.be](http://www.rouwmees.be)  
[www.verbindinginverlies.be](http://www.verbindinginverlies.be)

[els\\_artois\\_rouwmees](mailto:els_artois_rouwmees)



Als rouwconselor help ik mensen die het gevoel hebben vast te zitten in hun rouwproces, steun of gehoor nodig hebben in hun verhaal, of geconfronteerd worden met afscheid. We praten, we voelen, we visualiseren, we zoeken samen onze weg in de chaos die rouw is.

Ik zie hartverscheurend verdriet, maar tegelijkertijd zie ik eerlijke gevoelens en hartverwarmende schoonheid. Het is de authenticiteit die mij raakt en die goed doet aan mijn gevoelig hart. Telkens ik met iemand op pad ga voel ik hoe dankbaar ik ben dat ik deel mag uitmaken van hun verhaal en dat ik hun verdriet een stukje mee mag dragen.

Ik heb een speciaal plaatsje in mijn hart voor jongeren en jongvolwassenen, maar mijn hart is groot genoeg voor iedereen die met rouw en verlies te maken heeft.

Ik werk in mijn eigen praktijk in Boortmeerbeek/Haacht en bij Verbinding in Verlies, een rouwexpertisecentrum in Boutersem.



# An Swartenbroek

**X**KLINISCH PSYCHOLOOG  
PSYCHOTHERAPEUT

## De Andere Weg

*The future depends on what we do in the present  
(Gandhi)*

Je kan bij mij onder andere terecht voor begeleiding en therapie omtrent levens- en zingevingsvragen, werkgerelateerde problemen, diverse stressklachten en onverwerkte gebeurtenissen

An Swartenbroekx  
0484 18 51 34

Diestsesteenweg 164  
3010 Leuven ( Kessel-Lo)

[www.deandereweg.be](http://www.deandereweg.be)



# Bert Quintiens

ONDERZOEKER

Bert Quintiens  
02 477 49 45

Laarbeeklaan 103  
1090 Jette

[www.endoflifecare.be](http://www.endoflifecare.be)

[www.linkedin.com/in/bert-quintiens-227503147](https://www.linkedin.com/in/bert-quintiens-227503147)

Ik ben onderzoeker aan de Zorg Rond het Levensende onderzoeksgroep aan de Vrije Universiteit Brussel. Ik onderzoek de eerste Belgische Compassionate Cities in Brugge en Herzele. Compassionate Cities zijn plaatsen die initiatieven organiseren om de thema's ernstige ziekte, rouw, verlies, afscheid en mantelzorg te normaliseren in onze samenleving. Met dit doel beogen ze de gemeenschap in te schakelen in de steun voor mensen die een zorgnood hebben. Ik heb expertise in het uitvoeren van onderzoek, organiseren van workshops, het faciliteren van veranderprocessen en het schrijven van teksten, zowel voor wetenschappelijke als niet wetenschappelijke doeleinden.





## Panal VZW

PALLIATIEF NETWERK  
ARRONDISSEMENT LEUVEN



Panal VZW  
Palliatief Netwerk  
Arrondissement Leuven  
016 23 91 01

Waversebaan 220  
3001 Heverlee

vragen@panal.be

www.panal.be



Palliatieve zorg ondersteunen in de thuissituatie. Panal is één van de vijftien Vlaamse netwerken die mee mogelijk maken dat ongeneeslijk zieke mensen, volgens hun eigen wens, het laatste stadium van hun leven thuis of in een thuisvervangende setting kunnen doorbrengen.

Als multidisciplinaire begeleidingsequipe (bestaande uit artsen, verpleegkundigen en een psycholoog) bieden we advies aan de eerstelijns hulpverleners (huisartsen, thuisverpleging en andere betrokken hulpverleners). We hebben aandacht voor de patiënt in al zijn aspecten: het lichamelijke comfort, de beleving van de ziekte en het naderend levenseinde, de sociale relaties en de levensbeschouwelijke zingeving. In overleg met de betrokken hulpverleners coördineren we de thuiszorg en bieden we emotionele ondersteuning aan de zieke, zijn/haar omgeving en de hulpverleners. Daarnaast bieden we een hele waaier aan opleidingen over palliatieve zorg en levenseinde voor hulpverleners en organiseren we werkgroepen om samenwerking en deskundigheid bij de verschillende partners uit de gezondheidszorg te bevorderen. Via lezingen, onze website en onze driemaandelijkse nieuwsbrief willen we het brede publiek verder sensibiliseren en informeren over de mogelijkheden van palliatieve zorg en het aanbod van Panal.



## Karen Vanacker

UITVAARTBEGELEIDER



Gemoedsrust  
0469 24 22 20

karen@gemoedsrust.be  
Kerkweg 15  
3212 Pellenberg

www.gemoedsrust.be



Bewust en warm afscheid.

Gemoedsrust begeleidt families in het afscheid nemen van hun geliefde. Samen met de familie kijk ik naar de wensen en vragen. Alles is mogelijk, of toch bijna. Ik luister en samen bespreken we wat de familie wil, wat kan en wat wettelijk mag. Ik ben er waar nodig, geef ideeën, stuur bij, ik regel en verdwijnen naar de achtergrond als gewenst.

Kortom, ik zorg samen met de familie voor een warm en persoonlijk afscheid.





# Dagmar Sels

PEDAGOGIE & CLIËNTGERICHT  
PSYCHOTHERAPEUTE



Dagmar Sels  
(Verbinding in Verlies)  
0470 56 02 93

Leuvensesteenweg 30, 1  
3370 Boutersem

[www.verbindinginverlies.be](http://www.verbindinginverlies.be)

[www.linkedin.com/in/dagmar-sels-29aa41b8/](http://www.linkedin.com/in/dagmar-sels-29aa41b8/)



Clïentgerichte psychotherapie:  
-Emotion Focused Therapy  
-De interactionele benadering  
-De experiëntiële benadering  
-Existentiële psychotherapie  
Lid van het therapeutisch team van Verbinding in Verlies  
Lid van het opleidingsteam van Verbinding in Verlies

In hoofdberoep aan de slag bij Alba vzw.



# Diane Plevoets

ROUW- EN RELATIETHERAPEUT

*Omdat rouwen bij het leven hoort.*

Afscheid hoort bij het leven, en het kan pijn doen, en blijven doen.

Je zit met veel vragen. Zoals "rouwen, hoe doe ik dat? Doe ik het wel goed? Is dit normaal? Ook nu nog, na al die jaren .? Hoe moeten we nu verder?

Ik wil samen met jou, en eventueel je partner en je gezin, gaan kijken hoe je de unieke band met de overledene kan blijven vorm geven. De fysieke aanwezigheid is weg, maar de band blijft. Voor altijd.

Diane Plevoets  
0472 17 59 66

Beukenlaan, 11  
3271 Scherpenheuvel-Zichem

[www.DianePlevoets.be](http://www.DianePlevoets.be)





# Karlijn Declerck

KINDERPSYCHOLOGE &  
PSYCHOTHERAPEUTE

*Als parelvisser zoek ik samen met jou welke parels in jou schuilen!*

Ik ben heel dankbaar elke keer een kind, tiener, jongvolwassene of een ouder zijn/haar (levens)verhaal wil delen met mij. Graag zoek ik samen naar hoe we bepaalde ervaringen (waaronder ook verlieservaringen) en gebeurtenissen een plaats kunnen geven en begrijpen. Hierbij komen we ook altijd bij de (verborgen) parels van het individu of het gezin.

Als ACT- therapeute (Acceptance & Commitment Therapy) ga ik eveneens met het individu kijken hoe die dagelijks meer volgens zijn/haar waarden kan leven.

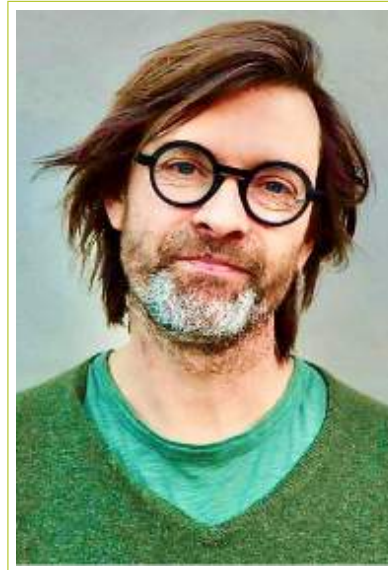


Groepspraktijk De Parelvisers  
0497 54 66 62

Haasroodsestraat 6  
3052 Blanden

[www.deparelvisers.be](http://www.deparelvisers.be)

[Karlijn@deparelvisers.be](mailto:Karlijn@deparelvisers.be)



# Roel Van Roosbroeck

DESKUNDIGE BEGRAAFPLAATSEN LEUVEN

*samen sterk*



Roel Van Roosbroeck  
0473 311 318

Kerkhofdreef 7  
3001 Leuven

[www.leuven.be/begraafplaatsen](http://www.leuven.be/begraafplaatsen)  
[www.robtv.be/programmas/vo-or-eeuwig-en-altijd](http://www.robtv.be/programmas/vo-or-eeuwig-en-altijd)

FB: Roel van Roosbroeck  
(@rvanroosbroeck) Instagram

Het is mijn taak om dood, rouw en verlies bespreekbaar te maken. Letterlijk en figuurlijk de muren slopen omheen de begraafplaatsen. Dit gebeurt o.a. door rondleidingen te geven waarbij het niet over praalgraven gaat maar om wat er juist gebeurt wanneer je op en begraafplaats iemand komt begraven, uitleggen wat kan en mag en ook een beetje wat moet.

Verbindende evenementen te organiseren, wetgeving kritisch bekijken en bevattelijk maken, enz.

En vooral ook uitnodigen om mee na te denken en te inspireren om deze bijzondere plekken aan te passen aan eenieders behoefte en wens.

Troostmuur, trooststoelen, troostbloemen,... zijn enkele realisaties die met het team begraafplaatsen werden gerealiseerd.





# ROES

LIVE MUZIEK BIJ CEREMONIES

Els Artois – Jeroen Dierckxsens  
0476 22 00 85 – 0474 01 01 31

[www.roes\\_musicduo.be](http://www.roes_musicduo.be)

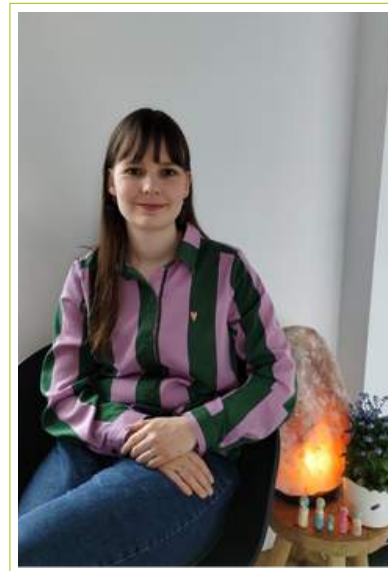
[www.instagram.com/roes\\_musicduo/](https://www.instagram.com/roes_musicduo/)

[roeslivemusic@gmail.com](mailto:roeslivemusic@gmail.com)



***Live gitaar en zang bij afscheidsceremonies, huwelijksceremonies, livingconcerten, kampvuurconcerten en elk initiatief dat om een gouden randje vraagt.***

De stem van Els en de gitaar van Jeroen blenden in een waardevol, warm en krachtig muzikaal duo. Ze brengen troostende nummers en blijven trouw aan hun eigen stijl. Een stijl die toegankelijk is, af en toe wat alternatief, en steeds vanuit het hart.



# Sigrid Brandts

WENS & VERLIES,  
VROEDVROUW & ROUW- EN  
VERLIESCONSULENT  
KINDER- & GEZINSCOACH



***Wens & Verlies  
Coaching van zwangerschapsWens  
Begeleiding na Verlieservaring***

Sigrid Brants  
Wens & Verlies  
0495 83 65 68

Praktijk in Herent en Lubbeek

[www.wensenverlies.be](http://www.wensenverlies.be)

Facebook: Wens & Verlies  
Instagram: wensenverlies



Als vroedvrouw, ervaringsdeskundige en rouwconsulent heb ik mezelf gespecialiseerd in perinataal verlies. Door Wens & Verlies op te starten, hoop ik dat mensen mij laagdrempelig gaan contacteren na hun verlieservaring en de nodige opvang en steun kunnen ervaren die ik als vroedvrouw en rouwconsulent kan aanbieden.

Waarvoor kunnen mensen bij mij terecht?

- Preconceptie raadpleging
- Zwangerschapsbegeleiding na perinataal verlies
- Rouw- en verliesbegeleiding voor kinderen en volwassenen
- Informatieve sessies voor scholen
- Tastbare herinnering creëren



# Tine Swyngedouw

PSYCHOLOOG - PSYCHOTHERAPEUT -  
FOCUSINGTRAINER - AUTEUR



*Focusing is leven in verbinding met je innerlijk kompas*

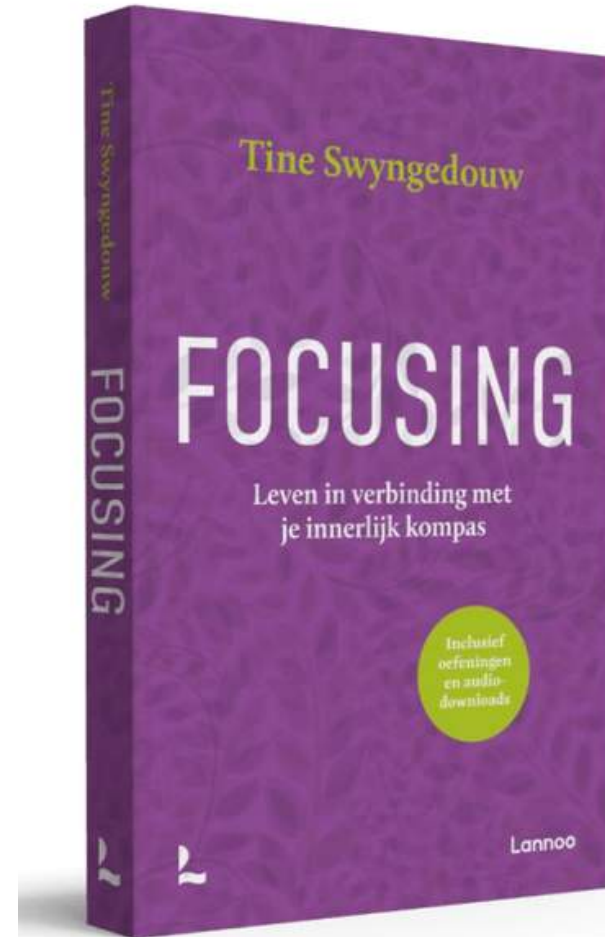
In mijn privépraktijk 'EFocusing' in Kessel-Lo begeleid ik als psycholoog-psychotherapeut volwassenen bij trauma, stress, rouw, verlies, chronische ziekte en kanker. Ik organiseer ook een groep voor mensen met/na kanker en een groep voor naasten. Ik geef workshops en lezingen Focusing voor het brede publiek en aan PraxisP (KU Leuven). In 2022 kwam mijn boek 'Focusing. Leven in verbinding met je innerlijk kompas' uit bij Lannoo.

Tine Swyngedouw  
0484 23 73 42

Meugenslaan 13  
3010 Kessel-Lo

[www.efocusing.be](http://www.efocusing.be)

[www.facebook.com/EFocusing.be](http://www.facebook.com/EFocusing.be)  
[www.instagram.com/efocusing](http://www.instagram.com/efocusing)  
[www.linkedin.com/in/tine-swyngedouw-6ba217b4](http://www.linkedin.com/in/tine-swyngedouw-6ba217b4)





# Kathleen ALEN

COÖRDINATOR GROEPSPRAKTIJK -  
PSYCHOTHERAPEUT, RELATIE- EN  
ROUWTERAPEUT



**Vuurvlinder**

Warme  
ontmoetingsplek  
voor geest & lichaam

Therapie • Coaching • Groepsactiviteiten

*Als nooit iets zou veranderen, dan zouden er geen vlinders zijn'*  
**Vuurvlinder staat symbool voor onze kracht van kwetsbaarheid om verandering en verbinding aan te gaan.**

Vuurvlinder biedt een warme ontmoetingsplek voor geest & lichaam.  
Persoonlijk heb ik een bijzondere affiniteit en ervaring rond perinatale (verlies)thema's, ben ook deeltijds werkzaam bij Fara vzw.  
Ik plan ook een kleinschalig groepsgericht aanbod van rouwcirkels in trajectvorm.

GESPREKSTHERAPIE  
COACHING  
WELZIJNSGERICHT GROEPSAANBOD: yoga, mindfulness, emotioneel lichaamswerk, meditatie, gespreksgroep, vrouwencirkel, workshops, ...  
VERHUUR van sfeervolle zaal en praktijkruimtes  
TEAMWERKING

Kathleen ALEN  
0492 50 70 19

Kwikstraat 39A  
3078 Everberg (Kortenberg)

[www.vuurvlinder.be](http://www.vuurvlinder.be)

FB  
Vuurvlinder psychotherapie  
(@vuur\_vlinder) • Instagram





# Katleen Van Langendonck

ROUWCOACH

## *Rouwcoach*

Ik stap graag een eind met je mee  
als je weldra afscheid moet nemen  
van een geliefde  
of  
als je op zoek bent naar  
hoe je je kan verhouden  
tot een gestorven dierbare  
en toch voluit kan leven.

Tools: Praten, tekenen, visualiseren, opstellen,  
schrijvend mediteren

Katleen Van Langendonck  
0409 10 45 15

Jean de Bolognelaan 62  
1020 Brussel

[www.rouwcoachkatleen.com](http://www.rouwcoachkatleen.com)

Instagram rouwcoachkatleen





# KITES zorgteam UZ Leuven

ILSE RUYSEVELDT  
COÖRDINATOR PEDIATRISCH (PALLIATIEF)  
LIAISONTEAM



KINDEREN IN THUIS- EN SUPPORTIEVE ZORG  
KINDERZIEKENHUIS UZ LEUVEN

KITES zorgteam UZ Leuven  
016 34 33 42  
0473 33 40 59

Herestraat 49  
3000 Leuven

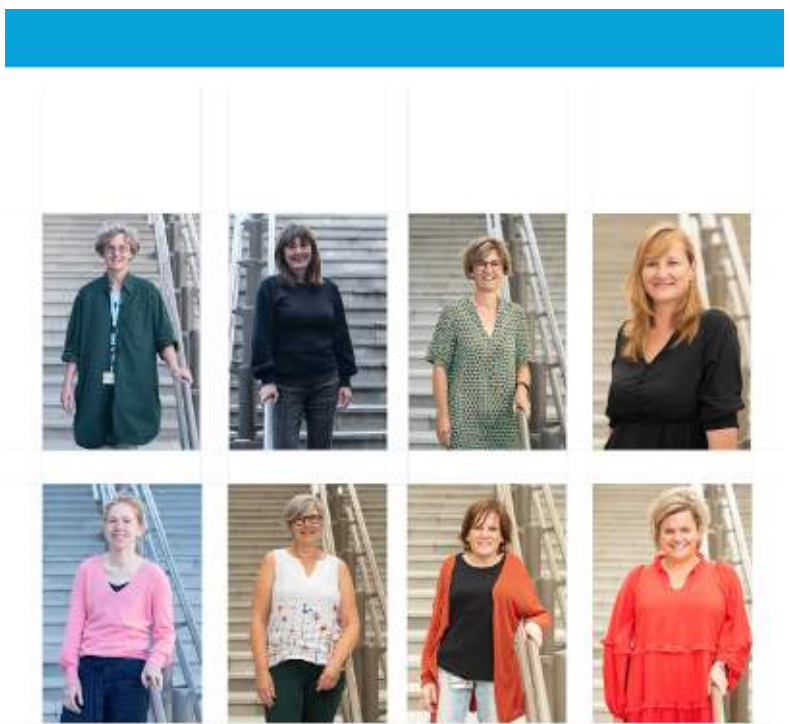
[Thuiszorgkinderen@uzleuven.be](mailto:Thuiszorgkinderen@uzleuven.be)

*Pediatische Palliatieve Zorg .... Samen op weg als  
het leven veel te kort is.*

Het KITES zorgteam is één van de 6 pediatische liaisonteams of verbindingsteam in België, die kinderen en jongeren met levensbedreigende en levensverkortende aandoeningen begeleiden op medisch-verpleegkundig en psychosociaal vlak. Zij hebben bovendien een bijzondere expertise in palliatieve zorg, zorg aan het levenseinde, stervensbegeleiding en rouwzorg.

Het KITES zorgteam heeft een coördinerende en organiserende rol bij het plannen van de zorg, een coachende, adviserende en ondersteunende rol naar de gezinnen en hun omgeving toe, alsook naar alle hulpverleners. Vanuit hun functie vormen zij de verbindingsschakel tussen alle hulpverleners die zorg opnemen voor de patiënt en zijn gezin en waarbij communicatie en afstemming van zorg zeer essentieel is.

Door hun liaison functie kan (palliatieve) zorg gebeuren op elke plaats waar het kind zich bevindt: een universitair kinderziekenhuis, een regionaal ziekenhuis, een revalidatiecentrum voor kinderen, residentiële en semi-residentiële opvangvoorzieningen voor kinderen, maar vooral ook in de thuisomgeving.





# Els Van Attenhoven

CEREMONIESPREKER/UITVAARTPLANNER



*Elk einde betekent een nieuw begin*

Naast je wandelen, kort en krachtig.  
Samen een warm-persoonlijke viering van het leven creëren.  
Woord, muziek, beeld en ritueel verweven.  
Een koestermoment voor altijd.

ALLES KAN  
NIKS MOET  
HET IS GOED  
ZOALS HET IS

Els Van Attenhoven  
0472 77 14 34

Boudewijnvest 70  
3290 Diest

[www.scharniermomenten.be](http://www.scharniermomenten.be)

[els@scharniermomenten.be](mailto:els@scharniermomenten.be)

FB: Scharniermomenten





# vzw Verlies Verbindt

LOTGENOTENCONTACT



## Praten over verlies

Vrijwilligers die zelf een verlieservaring hebben gaan op zoek naar troost en steun voor mensen in rouw. Wij organiseren 'koffie- en boekmomenten' (agenda zie website). Hier kan je terecht voor een gesprek met lotgenoten die een luisterend oor bieden en hun eigen ervaringen willen delen. Dit aanbod is gratis. Je vindt hier ook een rouwbibliotheek waar je boeken kan uitlenen. Regelmatig worden ook andere activiteiten gepland zoals een ontbijt, een voordracht, een troostconcert, ...

vzw Verlies Verbindt  
vrijwilligers@verliesverbindt.be

Leuvensesteenweg 30/1  
3370 Boutersem

[www.verliesverbindt.be](http://www.verliesverbindt.be)

Facebook: Verlies Verbindt  
Instagram: verlies\_verbindt





# Karla Mertens

ZAAKVOERDER JUWEELONTWERPSTER EN REIKIMEESTER



*Let a jewel encourage your transformation.*

Een juweel dat je verbindt, ondersteunt en transformeert in het proces waar je in zit. Bij een rouwritueel verbinden we ons met de ziel van de overledene, in stilte en verbondenheid met elkaar. Het ritueel is een 'naar binnen gaan' en geeft een bekrachtiging aan het juweel. We laten misschien wel het fysieke lichaam los, maar herinneren liefdevol de persoon die we innig hebben liefgehad.

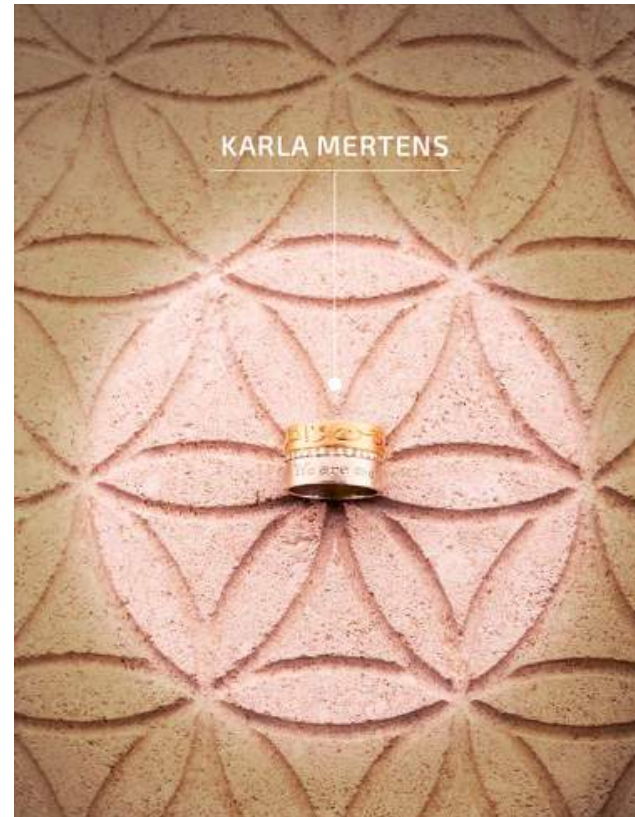
KRACHTJUWELEN  
RITUELEN  
LIEFDE  
TRANSFORMATIE  
VERBINDING  
MET DE NIET ZICHTBARE WERELD  
REIKI INITIATIES

Karla Mertens  
016 23 00 04

Amerikalaan 15  
3000 Leuven

[www.karlamertens.be/nl/](http://www.karlamertens.be/nl/)

Facebook: Karla Mertens  
Juweelontwerpster Leuven  
Instagram: karlamertens  
Linkedin: karlamertens





# Lin Verbeemen

MODERATOR/VOORGANGER EN  
WANDELCOACH MET TROOSTHOND BELLE



*Samen luisteren, vertellen,  
wandelen en troost  
vinden in afscheid nemen*

In alle rust - en dit op vraag - wandel ik vanaf de eerste dag na het overlijden samen met 'troosthond Belle' het volledige parcours van afscheid nemen. Tijdens de eerste kennismaking om het levensverhaal te bespreken geeft ze bijvoorbeeld kinderen of mensen met dementie een duwtje in de rug om ook hun inbreng in dit verhaal te geven. Zelfs tijdens de begroeting en het afscheid in de aula of elders, brengt zij de nodige afleiding en rust. Maar ook nadien..., dan gaan we samen op wandel om rust en troost te brengen.

Lin Verbeemen  
0496 47 07 46

Herenbosstraat, 6b  
3460 Bekkevoort

linverbeemen@telenet.be

www.wandelenmetlin.be





# Krista en Greta Vanderveelde

GOUDSMEDEN  
BEELDEND KUNSTENAARS



*Unieke juweelcreaties met een ziel*

De band met een overleden geliefde krijgt plaats in een persoonlijke creatie. Een kleine handgemaakte urne, een vingerafdruk, een mooi symbool, deze kunnen een basis vormen voor het ontwerp... De vorm van deze intieme creaties wordt afgestemd op jouw wensen en voorkeuren. Met diep respect en in alle sereniteit creëren we een persoonlijk juweel dat je dicht bij je draagt.

Het ontastbare wordt tastbaar.



Het Cederhuis  
02 270 82 02

Brusselsesteenweg 152  
1850 Grimbergen

[info@goudsmid.be](mailto:info@goudsmid.be)

[www.goudsmid.be](http://www.goudsmid.be)  
Het Cederhuis (Instagram)





# Sabine Cocquyt

LICHAAMS- EN ROUW THERAPEUT



*De troost van helende handen.*

"Soms zijn er geen woorden meer  
Soms is er een andere taal nodig  
De troost van aanraking  
De warmte van helende handen  
Thuis komen in een veilig en geborgen kader  
Gedragen worden door jarenlange ervaring met  
lichaamswerk en rouwzorg"

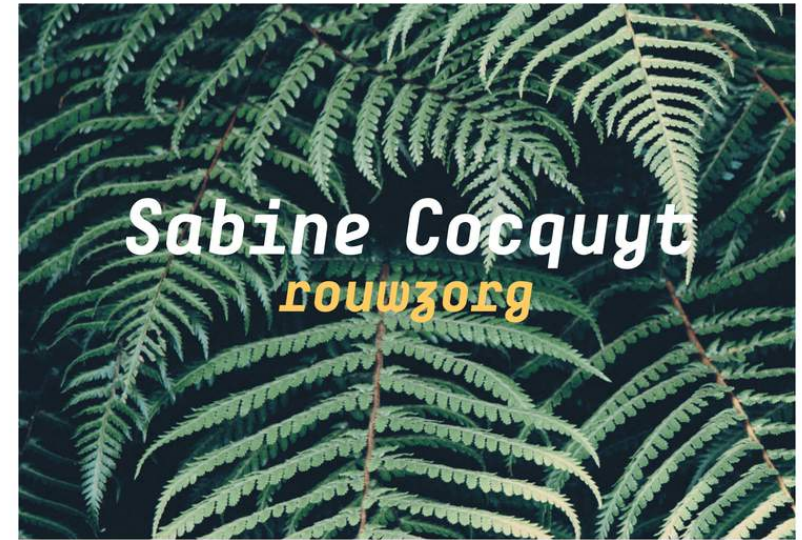
Mijn aanbod:  
Craniosacraal therapie  
Integratieve massage  
Bachbloesemtherapie  
Rouwtherapie

Praktijk voor Lichaamswerk en  
Coaching  
+32 (0)499 16 20 98

Nijvelsebaan 162  
3060 Korbeek-Dijle

[www.sabinecocquyt.be](http://www.sabinecocquyt.be)

[www.linkedin.com/in/sabinecocquyt](https://www.linkedin.com/in/sabinecocquyt)



*Cranio Sacraal Therapie . Integratieve Massage  
Coaching . Rouwzorg . Bachbloesem Remedies*

Je worstelt met moeilijke gevoelens na een afscheid: het verlies van een dierbare, een echtscheiding, een miskraam, handicap, pensionering of ontslag, ...

Je hebt het gevoel dat de pijn van het verlies jou verlamt.

Je weet niet hoe je je verdriet, je eenzaamheid, boosheid of schuldgevoelens met anderen kunt delen.

Je bent op zoek naar rust en vrede met het gebeurde en naar nieuwe veerkracht.

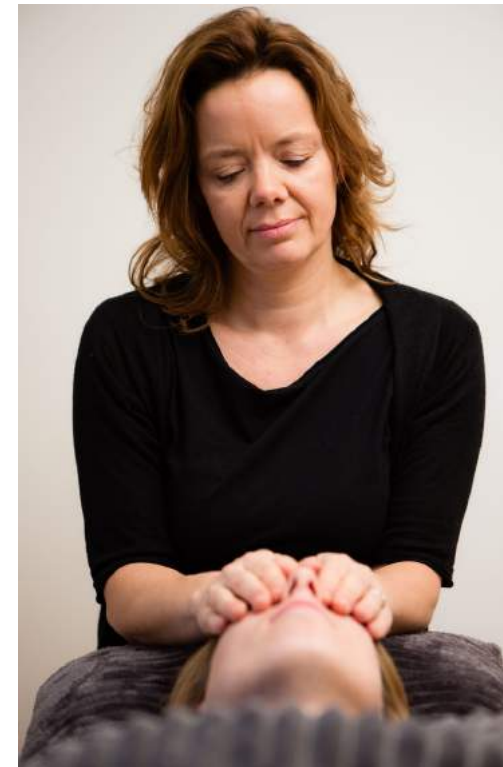
Je vindt geen antwoord op je vragen naar zingeving of betekenis.

 +32 499 16 20 98  Nijvelsebaan 162 3060 Korbeek-Dijle  
 [info@sabinecocquyt.be](mailto:info@sabinecocquyt.be)  [www.sabinecocquyt.be](http://www.sabinecocquyt.be)



# Katrien Hooghe

LICHAAMSTHERAPEUTE MET EEN  
HOLISTISCHE VISIE.  
CHI KUNG TEACHER



## *Het lichaam rouwt altijd mee*

Als kinesitherapeute, geschoold in zowel de Westerse, Oosterse en energetische geneeswijzen, benader ik gezondheid graag vanuit een holistische visie.

Werken met iemand in rouw is ook werken met het rouwende lichaam. Het lichaam spreekt en laat zich zien in kleine of grote signalen. Ik geloof dat we op een mooie, open en liefdevolle manier deze taal kunnen leren begrijpen, emotioneel zorg kunnen dragen voor ons lichaam en lichamelijk zorg kunnen dragen voor onze emoties.

Back in Balance  
0476 41 82 40

Schriekdreef 18  
1861 Meise

katrien@back-in-balance.be

www.back-in-balance.be

Back in balance | Meise |  
Facebook





# Heidi Cleynen

ZORGMASSAGE & VERPLEEGKUNDIGE



*Elk lichaam verdient aandacht.  
Liefdevol en respectvol aangeraakt worden  
kan heilzaam zijn.  
De kracht van Zorgmassage mag daarom niet  
onderschat worden.*

Zorgmassage is een zachte aanrakingstechniek.  
Lichaam en geest worden tot rust gebracht.  
Een persoonlijke, warme, begripvolle benadering.  
Zorgmassage kan worden toegepast in alle fases  
van een lichamelijke of mentale aandoening:  
tijdens een behandeling, bij herstel of in een  
palliatieve setting.  
Zorgmassage kan ook ondersteuning bieden bij  
rouw en verlies.

Zachtheid  
Warm  
Respectvol  
Aandacht



# LIMBURG

Salus Zorgmassage  
0498 51 61 04

Oude Baan 62  
3370 Boutersem

[www.salusmassage.be](http://www.salusmassage.be)

[salus@proximus.be](mailto:salus@proximus.be)





# Ervi Mans

COACH | COUNSELOR | RITUEELBEGELEIDER

Via **VERBINGING** in **VERANDERING** tot  
**HERINNERING**



't Vergeet-mij-nietje  
0477 96 96 61

Kleinveldstraat 38  
3800 Sint-Truiden

[www.vergeet-mij-nietje.be](http://www.vergeet-mij-nietje.be)



## Aanbod

### Ritueelbegeleiding

Gepersonaliseerde rituelen en ceremonies allerhande: afscheid bij leven, uitvaart, herdenking, verlies, ...

### Coaching (Intakes en trajectbegeleidingen)

Van Z tot A (Van Ziekte tot en met Afscheid en zoveel verder; Semestertraject van psychosociale en spirituele begeleiding)

Algemene verlieservaringen

### Palliatieve zorg

Euthanasie

Rouw

### Counseling

Voorafgaande zorgplanning

Wilsverklaringen

Meditatie en rouw

Uitvaart

Retraites en beleefdagen omtrent levenseinde

Opleidingen, workshops en presentaties omtrent levenseinde.



# Veerle Nullens

KINDER- EN JONGERENPSYCHOLOOG /  
GEZINSTHERAPEUT

*Psychotherapie voor kinderen, jongeren en  
volwassenen*



Rakonto  
0497 65 39 56

Schoolstraat 57  
3960 Bree

[www.rakonto.be](http://www.rakonto.be)

FB, instagram



Er is wat er is  
je kunt niet halen wat er niet is  
je kunt het niet wegbrengen  
je kunt het niet achterlaten  
je kunt het niet vergeten  
wat je te doen hebt is je eigen verhaal halen  
je eigen verhaal.

(Marten Hjort)

Tekst (omschrijving wat je doet/aanbied/kan betekenen):

Rakonto is een groepspraktijk voor psychotherapie. Rakonto betekent "verhaal" in de taal Esperanto.

We werken dan ook met jouw verhaal op jouw tempo en proberen je handvatten te geven om zelf op weg te gaan. In onze aanpak staan vertrouwen, aanvaarding en respect centraal.





# Sandra Sauer

VERLIES EN ROUW COACH  
REFERENTIE VERPLEEGKUNDIGE  
PALLIATIEVE ZORG

*Verlies is bewaren wat de ander voor je betekent heeft*

Een blik, een woord, een hand of een gebaar,  
geef het mij en ik ga met je mee op weg.

Sandra Sauer  
+32 (0)468 08 98 75

Terbiest 18  
3800 Sint-Truiden

sandra.sauer@gmail.com



# Katrijn Desteghe

COACH BIJ LEVEN EN VERLIES  
RITUEELBEGELEIDER  
AUTEUR MISSING YOU JONGERENBOEK  
"WORDT HET OOIET WEER NORMAAL?"

*Elke nieuwe dag houdt de hoop in van zachter, verbonden, samen - maar dan anders*

Bij mij mag je er helemaal zijn. Je gevoel, je hoop en je wanhoop, je verlangen en je angst, je liefde en je pijn. Samen kijken we naar wat er nog gevoeld dient te worden. En wat (met kleine stapjes) geleefd kan worden. Rouwen is niet loslaten. Het is een anders vasthouden. Op een andere manier verbinden. En net daar ben ik sterk ik. Om samen met jou te voelen hoe dat anders ook normaal kan zijn.

Katrijn Desteghe  
+32 (0)474 51 13 23

Industrieweg 16  
3700 Tongeren

www.katrijndesteghe.be  
www.facebook.com/KatrijnDestegheBeComeYou  
www.instagram.com/be\_come\_you  
www.linkedin.com/in/katrijn-desteghe-a8536271





# Lies Scaut

ROUWDESKUNDIGE/PSYCHOTHERAPEUT  
TRAINER/AUTEUR



*Na de winter is geen enkele bloem vergeten hoe ze moet bloeien*

Als psychotherapeut ben ik gespecialiseerd in het werken met rouw waarbij ik specifieke aandacht heb voor (zeer) jonge kinderen. Samen met mijn echtgenoot, Erik De Soir, hebben we De Weg Wijzer opgericht, een Expertisecentrum voor Trauma- en Rouwbegeleiding. Als opleider ben ik verbonden aan Hogeschool PXL waar ik coördinator en docent ben van het postgraduaat rouw- en verliescounselor. Daarnaast geef ik regelmatig opleiding en lezingen in binnen- en buitenland en ben ik auteur van verschillende boeken over rouw. Ik heb tot slot ook specifieke aandacht voor acute opvang op scholen die geconfronteerd worden met een overlijden. De eerste opvang van getroffenen is cruciaal in het verkleinen van de kans op complexe rouw en posttraumatische stress. Vanuit ons centrum besteden wij hier dan ook heel veel aandacht aan en gaan wij vaak tot op de plaats van interventie. Dit maakt ons werk uniek. En als je mij niet vindt, zit ik vast en zeker in mijn yurt waar het altijd heerlijk warm en knus is om te werken 😊

Lies Scaut  
0476 79 58 20

Lommelsesteenweg 391  
3970 Leopoldsburg  
en  
Hazelarenlaan 58/3  
3500 Hasselt

[www.dewegwijzer.org](http://www.dewegwijzer.org)

FB: Lies Scaut  
Insta: Lies Scaut  
LinkedIn: Lies Scaut



*Nederland*



*Richard  
Hattink*

ROUW- & UITVAARTSPECIALIST  
VOOR JONGE GEZINNEN



knowledgecentre for bereaved children

*Toegankelijk en begrijpelijk over de dood*

kc ToThePoint  
+31 (0)611 03 14 14

C.F. Smeetslaan 147  
1901GL, Castricum  
Nederland

[www.kc-ToThePoint.com](http://www.kc-ToThePoint.com)

[facebook.com/kctotheptpoint](https://facebook.com/kctotheptpoint)



Ik bied lezingen en trainingen over kinderen en de (aanstaande) dood . Daarnaast ben ik in Nederland uitvaartondernemer voor jonge gezinnen waar een ouder komt te overlijden. Ik begeleid die gezinnen van de palliatief terminale fase, door de uitvaart en help hen in het herbouwen van het gezin waar een gat in is gevallen.

Ten laatste ben ik bezig met een promotie onderzoek over de begeleiding van rouwende kinderen rondom de dood van een ouder.



# Masé Sutterland

PSYCHOSOCIAAL THERAPEUT,  
GESPECIALISEERD IN VERLIES EN TRAUMA

*"Ieder mens is goed"*

Dit is de grondslag waarin ik mijn inspiratie vind. Mijn passie ligt in de gezondheidszorg, kunst en educatie. Daar vind ik houvast, verrijking en verdieping. Ik ontmoet je graag om samen te ontdekken wat jij nodig hebt om jouw leven ten volle te leven. Hiertoe zal ik je stimuleren en uitdagen in gesprek, in de natuur en in creatieve opdrachten. Leren doe je samen. Je bent welkom met jouw verhaal.

Masé Sutterland  
+31 (0)682 04 24 96

Korte Haven 1 c  
3111BH Schiedam  
Nederland

[www.hartseer.nl](http://www.hartseer.nl)  
[www.facebook.com/omgaanmetverliesnverlangen](https://www.facebook.com/omgaanmetverliesnverlangen)

[www.instagram.com/hartseer\\_schiedam/](https://www.instagram.com/hartseer_schiedam/)

[www.linkedin.com/in/masé-sutterland-pents-b56b8229](https://www.linkedin.com/in/masé-sutterland-pents-b56b8229)



*Niet alleen overdag, ook in de avond werk ik met je samen.*



*Vanuit beweging buiten kom je in beweging binnen*



*Tekenen en schilderen zeggen soms meer dan 1000 woorden*



*Vanaf het water ziet de wereld er anders uit.*



# Anke de Jong-Koelé

ROUWBEGELEIDER EN TRAINER

*Virtus Praktijk*

Betrokken  
Persoonlijk  
Deskundig  
Kennisoverdracht

Anke de Jong-Koelé  
+31 (0)642 07 40 72

Brugakker 6217  
3704RD Zeist  
Nederland

[www.virtuspraktijk.nl](http://www.virtuspraktijk.nl)

[www.facebook.com/virtuspraktijk](https://www.facebook.com/virtuspraktijk)  
[www.linkedin.com/in/ankedejong](https://www.linkedin.com/in/ankedejong)



Bij verlies van gezondheid door ziekte of ongeval komen komen verschillende vragen naar boven. Wat kan ik nog wel en wat niet meer? Waar moet ik afscheid van nemen en hoe wil en ga ik verder? Wat geeft zin aan mijn leven? Voor al deze vragen is ruimte in de begeleiding.  
Anke de Jong-Koelé geeft daarnaast training aan (zorg)professionals in het omgaan met verlies van gezondheid bij cliënten.



# Corinne Degraaf

OPLEIDING ROUWEN MET COMPASSIE:  
LICHAAMSGERICHTE BEGELEIDING BIJ ROUW

*Het lichaam rouwt altijd mee*



Rouwen met Compassie biedt twee unieke lichaamsgerichte opleidingen:

- tiendaagse opleiding lichaamsgerichte begeleiding bij rouw en verlies
- zesdaagse nascholing systemisch werken bij rouw

Corinne de Graaf  
+31 (0)610 69 49 10

Uiterwaardenstraat 46-III  
Amsterdam  
Nederland

[www.rouwenmetcompassie.nl/opleiding/](http://www.rouwenmetcompassie.nl/opleiding/)





# Annemarie Dix

ONTWERPER EN OPRICHTER VAN  
DE I AM MOODBOARD APP EN  
HET FYSIEKE MOODBOARD.  
UITVAARTONDERNEMER



Annemarie Dix  
+31 (0)683 99 52 99

Soestdijkseweg Zuid 87-C3  
in De Bilt  
Nederland

[e-moodboard.com/nl/home/](http://e-moodboard.com/nl/home/)

[www.linkedin.com/in/annemarie-dix-uitvaartzorg](https://www.linkedin.com/in/annemarie-dix-uitvaartzorg)



## *Ontmoet jezelf en anderen met E-Moodboard.*

Praten over je emoties, je gevoelens uiten en deze wel of niet met anderen willen delen... voor veel mensen is dat vreselijk moeilijk. Want: hoe voel je je nu precies? Als je dat zelf niet goed weet, hoe kan je daar dan inzicht in krijgen.

E-Moodboard helpt je door jezelf de vraag stellen: hoe gaat het met mij vandaag?

Voor een hulpverlener kan de vraag zijn: hoe voel jij je vandaag?

Met het fysieke bord wil ik graag met jullie aan het werk.

Uitleggen hoe het bord werkt, vertellen wat ermee bereikt kan worden en van gedachten wisselen over het gebruik.

Als er tijd is uitleg geven over de app en de samenwerking met het bord.

Graag ontmoet ik je op de community dagen.

Annemarie Dix

Kijk alvast op de site: <https://e-moodboard.nl>



# E-Moodboard

ontworpen voor jou om zelf inzicht te krijgen  
in emoties en gevoelens



**Ontwikkel jezelf**



**Houd dagboek bij**



**Vind hulp**



Illustration: [www.icons8.com/oush](http://www.icons8.com/oush)

SCAN QR  
OM NIET TE LEZEN





# Maria Degreef

ROUWTERAPEUT, EMDR-THERAPEUT  
PUBLICIST, SPREKER



*Wat achter je ligt, ligt ook altijd voor je*

Maria de Greef  
+31 (0)614 99 26 95

Cederlaan 14  
7313 BS Apeldoorn  
Nederland

[www.bureaumariadegreef.nl](http://www.bureaumariadegreef.nl)

Social media  
[@mariadegreef](mailto:@mariadegreef)



Linkshandig, roodharig, betrokken, empathisch, veelzijdig, positief, een buitenmens, een lezer, een waarnemer, een schrijver altijd op zoek naar diepgang én naar relativerende humor. En ervaringsdeskundig op het gebied van belangrijke verliezen.

Ik werkte lange tijd in het basisonderwijs, vervolgens was ik van 2000 tot 2010 uitvaartondernemer en vanaf 2006 ben ik verliesdeskundige, rouwtherapeut en opleider.

Sinds 2010 ben ik ook auteur. Mijn CV heeft een rode draad: namelijk diepgaande interesse in mensen en hun levensverhalen. Verbinding, veerkracht, afstemming en regie zijn belangrijke begrippen voor mij. Ik begeleid, train en coach mensen en organisaties. Je kunt me ook boeken als spreker, dagvoorzitter, adviseur of voor een publicatie.



# Esther Verwimp-Gartsen

ROUWBEGELEIDER



*Ik loop graag een stukje mee op je pad!*

Esther Verwimp-Gartsen  
+31 (0)624 90 59 74

Houten

[www.praktijkdepleisterplek.nl](http://www.praktijkdepleisterplek.nl)

[www.facebook.com/praktijkdepleisterplek](https://www.facebook.com/praktijkdepleisterplek)  
[www.linkedin.com/in/estherverwimp/](https://www.linkedin.com/in/estherverwimp/)  
[www.instagram.com/praktijkdepleisterplek/](https://www.instagram.com/praktijkdepleisterplek/)



Praktijk de Pleisterplek biedt kinderen, jongeren en hun ouders een plek waar ruimte is voor hun (rouw)verhaal, waar ze gezien en gehoord worden met hun verdriet, waar ze hun emoties mogen tonen, waar ze gesteund worden, waar ze hun eigen plek terug kunnen vinden. Het gaat hierbij om rouw na het overlijden van een ouder, gezins- of familielid of om rouw tijdens en na een scheiding.

De naam van de praktijk symboliseert een veilige plek waar mensen tot rust kunnen komen, waar ze nieuwe krachten op kunnen doen en waar hun wonden verzorgd worden. Hierdoor komen ze weer in hun kracht, kunnen ze (na een tijdje) opnieuw in beweging komen en hun weg door het (rouw)landschap met vernieuwde energie vervolgen.



# Henriette Doosje

EIGENAAR BURONAZORG: TRAINING /  
OPLEIDING EN SUPERVISIE



*Opleider met hart, ziel en 20 jaar ervaring!*

BuroNazorg:

- Opleider op het gebied van verlies en rouw.
- Gecertificeerde opleidingen en trainingen.
- Praktijkgericht met een gedegen theoretische basis. Het geleerde is direct toepasbaar in jouw praktijk
- Les van ervaren, vakbekwame docenten met jarenlange ervaring in de rouwbegeleidingspraktijk.
- Les in kleine groepen en dus veel persoonlijke aandacht!

Henriette Doosje  
+31 (0)681 92 34 67

Stokmeesterslaan 3  
8014 GM Zwolle  
Nederland

[www.buronazorg.nl](http://www.buronazorg.nl)

:social media  
henriettedoosje







# Ans Ketelaars

FOTOGRAAF



Ans Ketelaars  
Afscheidsfotografie  
+31 (0)627 30 69 42

Vessemseweg 10  
5511 KA Knegsel  
Nederland

[info@ansketelaarsfotografie.nl](mailto:info@ansketelaarsfotografie.nl)

[www.ansketelaarsafscheidsfotografie.nl](http://www.ansketelaarsafscheidsfotografie.nl)

F: Ans Ketelaars  
Afscheidsfotografie  
I: afscheidsfotografieak  
L: Ans Ketelaars



*Wanneer afscheid in beeld komt...*

Beland in een wereld die er plotseling heel anders uitziet. Waarin kleine dingen ineens heel groot en belangrijk kunnen zijn. Bewust van de kwetsbaarheid van het leven raak ik graag met jullie in verbinding. Fotografie rondom afscheid is helaas nog steeds niet vanzelfsprekend. Waarom? Dit heb ik me al vaak afgevraagd. Door het fotograferen vanaf de laatste levensfase tot aan het definitieve afscheid maak ik een levensverhaal compleet. Uit liefde voor degene die we 'los moeten laten' en uit liefde voor jullie die door moeten. Foto's waar je graag en met liefde naar kijkt voor nu of voor later. Een emotioneel moment, dat verdient om vereeuwigd te worden.





# Elsbeth Kuysters

PSYCHOLOOG - SCHRIJVER - MOEDER

*..dat rouw oneindig mag zijn, omdat de liefde dat ook is....*

Rust, reflectie en balans zijn mijn kernwaarden als persoon en professional.

Ik werk met rouw, geef lezingen over rouw en zingeving en ben oprichter van Stichting Saarisnietgek: mentale gezondheid bespreekbaar maken en normaliseren voor kinderen 10-12 jaar.

Boek over verlies: 'Moederhart vol rouw en liefde' - [www.elsbethkuysters.nl](http://www.elsbethkuysters.nl)

Enmalig magazine Saarisnietgek - [www.saarisnietgek.nl](http://www.saarisnietgek.nl)

Elsbeth Kuysters  
+31 (0)621 32 09 36

Hoogstraat 31, 4901 PJ  
Oosterhout  
Nederland  
[info@elsbethkuysters.nl](mailto:info@elsbethkuysters.nl)





# Daisy Luiten

CREATIEF THERAPEUT BEELDEND / PRAKTIJK EN PRODUCTEN ROND VERLIES



*Op een fijne manier gevoelens, gedachten en zorgen delen. Dat kan! Ook na pijnlijke gebeurtenissen in het leven.*

**Creatieve therapie:** Passie in het werken met kinderen, jongeren en volwassenen. Niet alleen praten, ook doen. Samen manieren vinden om met het verlies om te kunnen gaan.

**Producten voor thuis:** Binnen het gezin op een fijne manier met elkaar in gesprek over een dierbare overledene of bij naderend afscheid, o.a. middels de kaartensets Sterrenkaartjes of Zonnekaartjes.

**Tools voor therapeuten:** Maak vertellen over een ingrijpende ervaring behapbaar voor je cliënt middels Ons Bestaan Op Een Bordje. "Een verrijking voor de praktijk". Spelen - delen - helen.

Daisy Luiten  
+31 (0)570 86 91 13

Willem Kesstraat 18  
7425 GK Deventer  
Nederland

info@daisyluiten.nl  
www.daisyluiten.nl

www.facebook.com/DaisyLuiten.praktijk.  
en.producten.rond.verlies

www.linkedin.com/in/daisyluiten/



De tools, in de vorm van een bordspel, zijn speciaal ontwikkeld voor gebruik door therapeuten en coaches. De spelvorm helpt cliënten van alle leeftijden om te delen over gevoelens, gedachten en zorgen na een ingrijpende ervaring.

Ons Bestaan Op Een Bordje kan gebruikt worden bij verschillende vormen van verlies. De volgende themasets zijn (naar keuze) verkrijgbaar:

- Alle Sterren Van De Hemel - na het overlijden van een dierbare.
  - Ondersteboven - na een ingrijpende gebeurtenis
  - Weg Van Elkaar - na scheiding
- (Kernwaarden:) Integriteit, Inlevingsvermogen, Verbondenheid, Plezier, Persoonlijke ontwikkeling



# Josephine Aerts

BEGELEIDT GEZINNEN BIJ  
(NADEREND) VERLIES



*met liefde voor mensen momenten  
onvergetelijk maken*

Josephine Aerts  
+31 (0)624 35 90 78

Lavendellaan 261  
Nederland

[www.met-liefde.com](http://www.met-liefde.com)

[www.facebook.com/MetliefdeJosephine](https://www.facebook.com/MetliefdeJosephine)  
[insta @josephine\\_met\\_liefde](https://www.instagram.com/josephine_met_liefde)  
[www.linkedin.com/in/josephine-aerts/](https://www.linkedin.com/in/josephine-aerts/)



Rondom verlies en afscheid dichtbij zijn, met liefde, creativiteit en een systemische kijk die ieder tot recht laat komen.





# Lilian Boudewijn- Slaats

COACH BIJ VERLIES EN  
VERANDERING/REGISTERRITUEELBEGELEIDER



Als het leven moeilijk wordt loop ik graag een stukje met u mee.

- Professionele coaching bij verlies door overlijden en andere ingrijpende levensveranderingen zoals verlies van gezondheid, ontslag, reorganisatie, echtscheiding.
- Het verzorgen en begeleiden van een persoonlijk afscheid na overlijden.
- Begeleiding tijdens de laatste levensfase.
- Het verzorgen van vieringen en rituelen op andere bijzondere momenten in het leven.

Lilian Boudewijn-Slaats  
+31 (0)610 90 23 29

Kriekbos 39  
4614JK Bergen op Zoom  
Nederland

[www.lilianboudewijn.nl](http://www.lilianboudewijn.nl)

Social media  
Lilian Boudewijn-Slaats

