

# PLENAIR



*Dirk De Wachter is psychiater-psychotherapeut aan het UPC KULeuven, campus Kortenberg. Hij is hoofddocent aan de KULeuven en auteur van een aantal boeken waarin maatschappelijke en ethische problemen van de psychiatrie voor een ruim publiek worden beschreven.*



*Wim Distelmans is kankerspecialist en professor in de palliatieve geneeskunde aan de VUB. Hij pionierde in België voor de erkenning van palliatieve zorg en voor het recht op euthanasie. Hij is onder andere voorzitter van het Forum Palliatieve Zorg, Omega en het Cédric Hèle Instituut, richtte met het UZ Brussel het eerste supportief dagcentrum TOPAZ en het consultatieteam ULteam op en bekleedt de Leerstoel 'Waardig Levenseinde' van deMens.nu aan de VUB. Hij is oprichter van LEIF en covoorzitter van de Federale Commissie Euthanasie en bracht alle initiatieven onder in W.E.M.M.E.L, hét expertisecentrum 'Waardig Levenseinde' van België.*



*Lieve Blancquaert studeerde film en fotografie in KASK Gent en werkt sinds 1985 als freelance fotograaf voor diverse kranten en magazines. Maatschappelijk engagement is een rode draad door het oeuvre van Lieve Blancquaert. Via haar fototoestel zet ze zich af tegen verschillende vormen van onrecht, vooral onrecht dat vrouwen wordt aangedaan. Maar daar stopt haar bewogenheid niet. Zo haalde ze al verschillende bekende Belgen voor de lens in het kader van Kom op tegen kanker en naar aanleiding van een fair-tradecampagne van Oxfam.*



*Riet Fiddelaers - Jaspers, lang werkzaam in het onderwijs en daarna als opleider, trainer, supervisor en therapeut. Schrijven is mijn passie. Ik heb twee dochters en vier kleinzonen. Mijn specialisme is verlies en rouw en meer specifiek hechting en trauma.*

*<https://www.omgaan-met-verlies.nl/trainers/item/3/riet-fiddelaers-jaspers>*



*Uus Knops is psychiater, psychotherapeut en auteur. Ze houdt er van op zoek te gaan naar de juiste woorden, woorden van waarde, naar beelden die spreken. Ze debuteerde in 2018 met 'Casper - een rouwboek', waarna ze zich verder verdiepte in afscheid, rouw en troost. Er volgden nog boeken zoals 'Op afstand nabij' en 'Een kleine afscheid' en recent haar kinderboek 'Het alfabet voor groot verdriet'. Behalve met woorden, geschreven en gesproken, draagt ze ook op andere manieren bij aan de gestage omwenteling van een warmer wordende rouwcultuur. Zo is ze bezieler van de Onumenten. Ze is ook verbonden aan de Unit Medische Filosofie en Ethiek van de UGent.*



*An Hooghe is klinisch psychologe, relatie & gezinstherapeute, PhD. Zij is de oprichtster van het expertise centrum Verbinding in Verlies (Boutersem). De voorbije 20 jaar richtte An zich voornamelijk op het therapeutisch werk met rouw en verlies en in het bijzonder met ouders na het verlies van een kind. Zij doctoreerde op het thema communicatie tussen ouders bij ziekte en verlies van een kind (KULeuven), en schreef samen met vijf ouders het boek Anders Nabij, de stille kracht van ouders na de dood van hun kind. Naast haar klinisch werk in de groepspraktijk waar ze met 18 collega therapeuten werkt, geeft An al jaren opleiding aan hulpverleners en professionals uit verschillende disciplines rond het thema rouw en verlies. Zij richtte ook de community Verbinding in Verlies op, een lerend en steunend platform voor allen die professioneel bezig zijn rond dit thema in Vlaanderen en Nederland.*



*Claire Van Trimpont ziet verbinding in het verschil tussen mensen. Ze is gebeten door inclusie, diversiteit en connectie. Na 14 jaar werk in de culturele en socio-culturele sector binnen communicatie en beleid, besloot ze zich meer te verdiepen in die thema's via de master Gender & Diversity en via een eigen zoektocht langs verschillende verbindende methodieken. Sinds 2021 brengt ze al deze passies samen in haar onderneming 'Het Connectief'. Ze inspireert met lezingen, vormingen en coaching over inclusief communiceren in onze diverse samenleving. En ze organiseert verbindende ontmoetingen rond mijlpalen in het leven. Ontdek meer via [www.hetconnectief.be](http://www.hetconnectief.be).*

# WORKSHOPS EN DAGVOORZITTERS



*Alexandra Hustinx is rouw- en ritueelbegeleider en draagt graag bij aan een warmere rouwcultuur. Doordat ze zelf als tiener met een verlieservaring werd geconfronteerd, hebben jongeren een speciale plek in haar hart. In samenwerking met vzw Missing You schreef ze het boek 'Wordt het ooit weer normaal?'. Hierin geven zes jongeren een inkijk in hun leven, na het verlies van een dierbare. Dit boek werd de basis voor het vormingsaanbod 'Doodgezwegen?!' waarmee Missing You derde graad scholieren op een toegankelijke manier meeneemt in het thema van rouw en verlies. Hierbij is Alexandra als medeprojectcoördinator aangesteld. [www.deessentie.org](http://www.deessentie.org)*



*Alexandra Verhagen is klinisch psycholoog en gesprekstherapeut in UZ Leuven. Ze is vertrouwd met het werken in een palliatieve context. In het bijzonder werkt ze met personen die een verlieservaring meemaken of meegemaakt hebben. Mensen die leven met een ongeneeslijke ziekte, mensen die ouder worden, mensen die een dierbare zullen verliezen of verloren hebben. Dit doet ze ook in haar eigen praktijk, Catocala. Bij PANAL verzorgt zij regelmatig opleidingen.*



*An De Naeyer studeerde in 1998 af als klinisch psychologe aan de KUL. Daarna volgde ze een driejarige postgraduaat systeemopleiding gezins- en contextuele therapie (KUL), en een tweejarige postacademische vorming klinische psychodiagnostiek voor kinderen en jongeren (samenwerking KUL, VUB, UGent). An startte haar carrière in een revalidatiecentrum en bouwde nadien vervolgens 25 jaar ervaring op binnen de residentiële kinder- en jeugdpsychiatrie waar ze werkt met kinderen en hun gezin die reeds tal van breuklijnen en verlieservaringen hebben meegemaakt doorheen hun leven. Haar persoonlijke affiniteit en passie voor het thema rouw en verlies, die bijgevolg ook versterkt wordt vanuit de eigen ervaring van levend verlies binnen haar gezin, bracht haar ertoe om de jaaropleiding Therapeutisch werken met rouw en verlies te volgen binnen Verbinding in Verlies. Het steeds opnieuw geraakt worden door verhalen van verdriet als 'ongeleefd' leven, verloren gelopen emotie of verdrongen verleden, gecombineerd met haar passie voor taal, symboliek, rituelen, resulteren in de wens om zich verder in dit thema te verdiepen en samen met anderen hierrond op weg te gaan.*





*Ik ben Anniek Gavriilakis en open graag rituele ruimtes waarin alles welkom is. Ook voor jou vandaag. Mijn tijd als directeur bij Bond zonder Naam leerde mij ontzettend veel over omgaan met stevige verlieservaringen. 15 jaar lang werkte ik in nauw contact met mensen in extreme levenssituaties: op straat, in de gevangenis en op de vlucht. “Wie ben je als je alles verliest?” Mijn tijd bij kunstenaar Koen Vanmechelen vormde mij verder in mijn artistieke verlangens. Ik combineer graag kunst, zorg en natuur in de rituelen die ik vandaag ontwerp voor particulieren en bedrijven bij belangrijke transitie.*



*Barbara Vanelslender geeft rouwmassage. Deze systemische lichaamsgerichte begeleiding bij rouw en verlies geeft ze in haar praktijk "In warme handen", die knus onder het dak van de groepspraktijk De Puzzel in Jabbeke ligt. Door haar voelend aanwezig zijn, is ze getuige van de pijn én de kracht die iemand heeft om pijn te dragen. Barbara begeleidt ondertussen ook een groep voor sterrenmama's mee en draagt bij alle groepen de holistische visie van de praktijk mee uit. In elk groepstraject is er namelijk ook een individuele sessie bij haar voorzien. Ze werkte als palliatief verpleegkundige in het supportteam in Zeno en daarna meer dan 15 jaar in de palliatieve eenheid “De Vlinder” te Brugge. Nu staat ze met hart en ziel in het dagcentrum van het netwerk palliatieve zorg VZW Heidehuis. Via vormingen voor het Heidehuis draagt ze haar palliatief vuur verder uit.*



*Bert Quintiens is onderzoeker aan de Vrije Universiteit Brussel. Hij was betrokken bij de ontwikkeling en evaluatie van de eerste Belgische Compassionate Communities. Verder is hij ook coördinator bij het Compassionate Communities Centre of Expertise. Bert is verpleegkundige en werkte in het verleden in een ziekenhuis op een verpleegafdeling en op klinische studies.*



*Charlotte De Ly is master in het sociaal werk en oplossingsgericht cognitief systeemtherapeut. Charlotte startte haar carrière als trajectbegeleider bij een mobiel crisisteam en werkt er ondertussen als diensthoofd. Er werd ervaring opgedaan rond psychische en psychiatrische crisissituaties. Ze is gespecialiseerd in crisismanagement, suïcidepreventie en systemisch werken.*

*In 2022 startte Charlotte in Groepspraktijk De Puzzel als psychotherapeut. Binnen de praktijk kunnen individuele cliënten en koppels met diverse problematieken bij haar terecht. Ze verdiept zich in het thema rouw en verlies en is begeleidend therapeut in het groepsaanbod rond levensverlies en levend verlies.*



*Dagmar Sels is pedagoge en cliëntgericht therapeute met specialisatie in Emotion Focused Therapy en existentiële psychotherapie. Ze bouwde ervaring op binnen de Bijzondere Jeugdzorg, eerst in het werken met de jongeren zelf, later in het begeleiden en coachen van de begeleiders van die jongeren. Binnen de groepspraktijk Verbinding in Verlies doet ze voornamelijk individuele therapie rond verlies in de brede zin van het woord. Samen met de cliënt gaat ze op zoek naar wat er nog gevoeld moet worden (en welke aandacht/zorg dat nodig heeft) om opnieuw wat vrijer in het leven te kunnen staan.*



*Griet Gobyn is klinisch psychologe, relatie-en gezinstherapeute en rouwtherapeute. Griet startte haar carrière in een psychiatrisch ziekenhuis waar ze vooral hulp verleende aan ouderen met een psychotische of bipolaire problematiek en hun context. Daarna werkte ze als afdelingspsycholoog op de palliatieve eenheid “De Vlinder” te Brugge. Ze werkt nog steeds voor het netwerk palliatieve zorg VZW Heidehuis. Van daaruit begeleidt ze lotgenotengroepen voor nabestaanden en stuurt ze het nazorgproject “Omwarming” aan.*

*Ze doceert ook in de basisopleiding palliatieve zorg en het postgraduaat palliatieve zorg in Vives en Howest en is één van de vaste docenten in het Postgraduaat Rouw- en Verliesconsulent te Artevelde.*

*Griet is coördinator en therapeut in een eigen groepspraktijk De Puzzel, waar ze zowel individueel, als met koppels en groepen aan de slag gaat rond rouw en verlies.*



*Ilse Van Roosbroeck biedt relatie- en communicatiebegeleiding aan om emotionele en relationele kwesties bespreekbaar te maken en om de verbinding tussen mensen doorheen verschillende levensfasen te optimaliseren.*

*In haar praktijk 'Koromiro' te Edegem werkt zij met individuen, families en teams. Ze spreekt hiervoor haar expertise en ervaring aan als familiaal coach, bemiddelaar, trainer en logopedist.*



*Josephine Aerts, moeder en stiefmoeder, ritueelbegeleider, uitvaartondernemer en gezins- en rouwbegeleider. Altijd onderweg met een volgend idee en plan.*

*Woorden geven aan gevoelens, vragen en mensen, bij afscheid, momenten en zomaar. Vanuit mijn eigen wonden wonderen maken, mensen verbinden en lichtpuntjes strooien, dat doe ik graag.*



*Katrien Hooghe heeft als kinesitherapeute, ergonome, reikitherapeute en Chi Kung meester een holistische visie op gezondheid en lijden, ziekte en verlies. Ze maakt in haar lichamelijke benadering de brug tussen het lichaam, de emoties en de geest. In haar therapie gebruikt ze een combinatie van technieken binnen de manuele kinesitherapie, oosterse en westerse bewegingsvormen, de spirituele leer van de Tao en de 5 elementen, bewustzijnsontwikkeling, energetische geneeswijzen, tantra, meditaties en rouwtherapie. Het is haar overtuiging dat we op een milde, open en liefdevolle manier de taal van het lichaam kunnen leren begrijpen, emotioneel zorg kunnen dragen voor ons lichaam en lichamelijk zorg kunnen dragen voor onze emoties. Ze verzorgt ook opleidingen over het rouwend lichaam aan zorgverleners, gesprekstherapeuten en rouwendenden.*



*Leen Carens studeerde in 2000 af als klinisch psychologe aan de KU Leuven. Daarna volgde zij een vierjarige opleiding Relatien- en Gezinstherapie aan de Kern te Sint-Niklaas en in 2023 studeerde ze af aan het Londense Institute for Narrative Therapy na een doorgedreven opleiding in de narratieve therapie. 13 jaar lang bouwde ze ervaring op in het ondersteunen van gezinnen en koppels binnen een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg. Daarna werkte ze enkele jaren in een school voor buitengewoon onderwijs waar ze tieners en jongvolwassenen begeleidde met een ernstige fysieke beperking of chronische ziekte. Momenteel is zij als studentenpsychologe verbonden aan de AP Hogeschool. Binnen Verbinding in Verlies werkt ze hoofdzakelijk met individuen en gezinnen die te maken hebben met een vorm van levend verlies (hoofdzakelijk verlies van gezondheid).*



*Lieke Biesemans is veerhalenverteller en breekt een lans voor anders afscheid. Met Stories by Mabel verzorgt ze afscheidsceremonies op de meest persoonlijke manier en probeert ze tegemoet te komen daar waar de uitvaartindustrie tekortschiet.*



*Lies Scaut is als psychotherapeut gespecialiseerd in rouw en verlies. Binnen De Weg Wijzer, Expertisecentrum voor Trauma- en Rouwbegeleiding, richt zij zich als psychotherapeut op verlieservaringen bij (zeer jonge) kinderen en volwassenen. Als auteur schreef zij reeds meerdere boeken over rouw en geeft zij lezingen in binnen-en buitenland. Tevens is zij als faculty member verbonden aan het Portland Institute for Loss and Transition (USA) waar zij jaarlijks opleiding geeft en volgt. Zij is coördinator van het Postgraduaat Rouw- en Verliescounselor aan Hogeschool PXL en geeft als gastprofessor les aan verschillende Hogescholen.*





*Nele Michels is huisarts in de multidisciplinaire praktijk Brig te Boom. Als huisarts heeft ze een bijzondere interesse voor de aspecten rouw en verlies bij patiënten. Ze is recent gestart met de opleiding tot LEIF arts. Door haar jarenlange passie voor medisch onderwijs werkte ze tot 2023 als professor huisartsgeneeskunde aan de Universiteit Antwerpen. Momenteel is ze Voorzitter van de Stuurgroep Werkplekieren bij ICHO (Centrum voor de Huisartsenopleiding) en President van EURACT, de Europese Academie voor Huisartsgeneeskunde.*



*Rob Bruntink is expert palliatieve zorg. Hij schrijft sinds 1996 over palliatieve zorg, hospicezorg en uitvaartzorg. Hij is vanaf het begin (1999) hoofdredacteur van Pallium (een vakblad over palliatieve zorg) en Pal voor u (gericht op patiënten en naasten). Behalve voor tal van andere tijdschriften, schreef hij ook de nodige boeken over palliatieve zorg. Daarnaast heeft hij ervaring als vrijwilliger palliatieve terminale zorg, zowel in een hospice als bij ongeneeslijk zieken thuis.*



*Roel van Roosbroeck is deskundige begraafplaatsen Leuven. Het is zijn taak om dood, rouw en verlies bespreekbaar te maken. Letterlijk en figuurlijk de muren slopen omheen de begraafplaatsen. Dit gebeurt o.a. door rondleidingen te geven waarbij het niet gaat over praalgraven, maar om wat er juist gebeurt wanneer je op een begraafplaats iemand komt begraven. Daarbij leg ik uit wat er kan en mag, en ook een beetje wat er moet. Daarnaast organiseert hij ook verbindende evenementen, en bekijkt hij de wetgeving op een kritische manier, en probeert hij die bevattelijk te maken. Roel nodigt vooral anderen mee uit om mee na te denken en te inspireren om deze bijzondere plekken aan te passen aan eenieders behoefte en wens. Troostmuur, trooststoelen, troostbloemen,... zijn enkele realisaties die met het team begraafplaatsen werden gerealiseerd.*





*Tanja van Roosmalen werkt als rouw- en verliestherapeut en orthopedagoog in haar praktijk LEF Verliesbegeleiding (Sint Anthonis, NL). Haar ervaring binnen de kindergeneeskunde van een ziekenhuis, de kinderrevalidatie en het speciaal onderwijs zette haar op het spoor van het (traumatisch) verlies bij kinderen die opgroeien met een (soms levensbedreigende) aandoening en ouders die rouwen om het verlies van een gezond kind. Ze heeft zich gespecialiseerd in de begeleiding van jongeren en jongvolwassenen met een aandoening en ouders die te maken hebben met (levend) verlies van hun kind. Tanja is als trainer verbonden aan het Expertisecentrum Omgaan met Verlies en auteur. Ze is hoofdauteur van het boek 'Een Pleister tegen Tranen'. Op dit moment schrijft ze een boek voor professionals over levend verlies bij ouders van een kind met een beperking.*



*Uschi Van den Broeck is klinisch psycholoog en familietherapeut. Zij werkt bij Verbinding in Verlies als rouwtherapeut en opleider. Ze legt daarbij de focus op perinatale thema's, medische psychologie en levend verlies. In het UZ Leuven was zij tot 2022 verbonden aan de dienst Gynaecologie en Fertiliteit, waar ze doctoreerde op psychologische aspecten bij koppels met kinderwens bij medisch begeleide bevruchting. In 2023 startte ze als welzijnsmedewerker in het UZ Leuven.*



*Veerle Vanassche, bezielster van VertRouw en De Dood Leeft. Als afscheids- en rouwinspirator inspireert, informeert en faciliteert Veerle diverse warme initiatieven in de rouw- en verliessector. Zo is ze oa. bezielster van de tweedaagse be-leef-beurs De Dood Leeft! die in oktober haar 3de editie kent. Haar initiatieven leggen een brug tussen ondernemers met een hartmissie in de thema' rouw, afscheid en verlies én particulieren zoekende naar houvast, troost en begeleiding. Het is haar missie om het mooie en ruime aanbod zichtbaar én toegankelijk te maken voor iedereen.*