

GROEPSLESSEN TURNKRING DE KELLE VZW 2022-2023

MAANDAG

| | | |
|---|---|---|
| 09u30 Pilates level 1 basisniveau (Marleen) Hoeilaart Sporthal, polyvalente zaal | 15u30 Stoelgymnastiek (Brecht) Overijse zaal 1 | |
| 10u30 Pilates Intermediate (Marleen) (ong. 1 jaar ervaring) Hoeilaart Sporthal, polyvalente zaal | 18u30 Zumba generations (Stefanie) Overijse zaal 1 | |
| | 19u30 Keep fit (Winde) Overijse zaal 1 | 19u30 Pilates level 1 en 2 (Marleen) Overijse zaal 2 |
| 20u30 Manfit (Brecht) Hoeilaart Sporthal, polyvalente zaal | 20u30 Power- & HIIT training (Charlotte) Overijse zaal 1 | 20u30 Energetics (Esther) Overijse zaal 2 |

WOENSDAG

| |
|---|
| 18u00 Music special (Marleen) Overijse zaal 1 |
| 19u00 Zumba level 1 (Stefanie) Overijse zaal 1 |
| 20u00 Pop-pilates (Stefanie) Overijse zaal 1 |

DINSDAG

| | |
|--|---|
| 09u30 Pilates level 1 basisniveau (Marleen) Hoeilaart Sporthal, polyvalente zaal | 19u00 Total body workout (Barbara) Overijse zaal 2 |
| 10u30 Pilates advanced (Marleen) (2 à 3 jaar ervaring) Hoeilaart Sporthal, polyvalente zaal | 20u00 Zumba open level (Stefanie) Overijse zaal 2 |

DONDERDAG

| |
|--|
| 19u00 Keep fit (Winde) Overijse zaal 1 |
| 20u00 Piloxing (Stefanie) Overijse zaal 1 |

HOE LID WORDEN ?

Alle informatie om je in te schrijven
vind je terug op onze website
www.turnkringdekelle.be

Alle lessen starten vanaf 12 september 2022
Alle lessen eindigen op 15 juni 2023
Tijdens de schoolvakanties en op wettelijke
feestdagen is er geen les.



TURNKRING 'DE KELLE' vzw