



HUISHOUEDELIJK REGLEMENT

a) Kledij en sporthygiëne

1. Op training is basketbalkledij uiteraard verplicht. Elke jeugdspeler koopt via LEUVEN BEARS een reversible shirt/short. Dit moet op training steeds gedragen worden.
2. Draag hoge "echte" basketpantoffels met 1 paar katoenen kousen en kruis je veters om je enkels optimaal te beschermen. Zorg steeds voor een paar extra-veters in je sporttas.
3. Tijdens wedstrijden en trainingen draag je best witte sportkousen.
4. Houd je haren kort zodat je geen spelden of hoofdband nodig hebt om ongehinderd te spelen. Verzorg je nagels. Dit verkleint de kans op verwonding van tegenstanders of ploegmaats.
5. Om dezelfde reden kunnen attributen zoals horloge, ringen, oorringen, polsband gemist worden op training en zijn deze verboden op wedstrijd.
6. Wees voorzichtig met je persoonlijke bezittingen. Tenzij anders aangegeven, laat niets achter in de kleedkamer en breng je sporttas mee in de zaal tijdens wedstrijden (thuis en op verplaatsing) en trainingen.
7. Breng geen nutteloze en dikwijls dure voorwerpen mee naar training of wedstrijd (bvb een Ipod, MP3 speler etc...), dit om diefstal uit te sluiten.
8. In geen geval, in eigen sportaccommodatie of op verplaatsing kan de club LEUVEN BEARS verantwoordelijk worden gesteld voor het verlies van persoonlijke bezittingen of voor diefstal. Dergelijke voorvallen moeten wel gemeld worden aan de trainer en/of de ploegverantwoordelijke.
9. Na iedere training is het wenselijk dat er gedoucht wordt. Na een wedstrijd wordt er verplicht gedoucht.
10. Wedstrijd-shirt en broekje worden door de club geleverd. Shirt draag je vastgestoken in het broekje. Broekje voldoende opgetrokken. Voor het wassen van de ploeguitrusting rekenen wij op de bereidwilligheid van de ouders.
11. Het omkleden voor en na de activiteiten mag maximaal 20 minuten duren. Alleen de spelers, de coach en de ploegverantwoordelijke komen in de kleedkamer.

b) Trainingen en wedstrijden

1. Indien je niet op tijd aanwezig kan zijn, verwittig je steeds de trainer/coach ! Vooral naar wedstrijden toe is het bijzonder vervelend als spelers onverwacht niet komen opdagen zeker wanneer nog een verplaatsing moet gemaakt worden. Verwittigen is dus verplicht ! Zorg ervoor dat je aankomt op het uur van afspraak. Je meldt je aanwezigheid aan de trainer met een stevige handdruk en groet je medespelers. Vergeet begeleiders,

medewerkers en bestuursleden niet. Zij zorgen er tenslotte voor dat je kan trainen en spelen.

2. Positieve inzet en bereidheid om zich totaal in te zetten, zijn eigenschappen van een goed sportman. Je ploegmaats moeten op je kunnen rekenen ! Laat je hoofd nooit hangen als er wat fout gaat. Sporters verlaten steeds het terrein met opgeheven hoofd, ook na verlies.
3. Spelertjes van de U7-U8-U10-U12 brengen hun trainingsbal met hun naam op mee naar de trainingen.
4. Verhalen over de sterkte of de zwakte van tegenstrevers, vroeger behaalde resultaten, afwegen van winst- en verlieskansen behoren voor onze jeugdspelers niet tot de manier om naar een wedstrijd toe te leven.
5. Tijdens de opwarming voor de wedstrijd concentreer je je 100% op de opwarming. Het aanstaren van tegenstrevers helpt niet en is ongewenst.
6. Wees positief in je commentaar t.o.v. ploegmaats, coach en afgevaardigden. Beslissingen van de scheidsrechter worden zonder discussie aanvaard. Bij een gefloten fout wordt steeds de hand opgestoken en verder gezwegen. Dit zal ook beletten dat er technische fouten worden gefloten. De concentratie blijft gericht op het spel.
7. Als de scheidsrechter onsportief gedrag meldt, kunnen sancties worden opgelegd door de BVL. De speler kan worden geschorst en de ploeg wordt daardoor beboet
8. Ook op de spelersbank verwachten wij blijvende concentratie op de wedstrijd. Moedig je ploegmaats aan, ook en vooral in moeilijke omstandigheden. Wij zijn uitsluitend positief over de prestaties van de ploegmaats en geven alleen opbouwende kritiek.
9. Je bent steeds klaar om op het terrein te stappen. De speler die vervangen wordt, geeft een hand aan zijn vervanger, meldt het nummer van de speler waarop hij verdedigde, klapt in de hand van de coach en alle bankzitters, en zet zich steeds naast de coach op de bank. Ook wanneer je ontgoocheld bent, gedraag je je waardig, kreten en gebaren van ontgoocheling en banken aantrappen horen hier niet bij. Ook nu luister je naar de raadgevingen van de coach en kijk je hem/haar aan.
10. Het is verplicht om tijdens de wedstrijden het truitje in de broek te steken, de broek moet tot op een normale hoogte worden opgetrokken. De coach zal hierop letten !
11. Bij een time-out spurt je naar de coach. Zijn raadgevingen zijn op dat moment het belangrijkste. Ploegmaats op de bank luisteren mee en reiken water aan.
12. Na een hele dag op de schoolbanken willen sommigen zich wel eens uitleven. De trainer zal een evenwicht zoeken tussen een goede basketbalopleiding en het aspect 'ontspanning'. Om alles in goede banen te leiden vragen we aan spelers en toeschouwers zich aan een paar afspraken te houden. Daarom zijn op training de volgende gedragsregels zeer belangrijk:
 - a) Trainingen starten en eindigen stipt. Wees op tijd !
 - b) Alle spelers helpen mee bij het klaarzetten en wegbergen van het materiaal (ballen, schutpanelen, doelstellen, ...).
 - c) Verzamel de ballen steeds op dezelfde plaats (omgekeerde bank/ballenrek). Geen ballen of waterflessen die zomaar ergens rondslingeren in de zaal.
 - d) Als de trainer iets zegt, kijk je hem aan, je houdt de bal stil en luistert aandachtig.
 - e) Voer de opdrachten steeds zo perfect mogelijk uit.
 - f) Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
 - g) Trainingen worden niet gestoord. Storende elementen worden verwijderd.

- h) De sportinstallaties, kleedkamers, worden proper achtergelaten. Laat ons een team zijn met stijl. Het dwingt respect af bij iedereen.
 - i) Laat je niet afleiden door vrienden of vriendinnen. Deze blijven aan de kant en storen de training niet.
13. Ook na de wedstrijd en bij de wedstrijden van andere jeugd ploegen en senior ploegen gedragen we ons sportief. Dat is het kenmerk en karakter van onze club.
 14. Na een wedstrijd geven we de tegenstrevers een hand evenals aan de scheidsrechters en tafelverantwoordelijken.
 15. Lege flesjes bij de spelersbanken worden door de spelers opgeruimd !

SPORTOASE – REDINGENHOF afspraken

- Sporttassen worden meegenomen naar de zaal en op de rubber matten geplaatst.
- Er is steeds een verantwoordelijke van LEUVEN BEARS aanwezig bij wedstrijddagen. Deze zal bij voorbaat de verdeling van de kleedkamers maken en de nodige voorbereidingen treffen. Waar toepasselijk kunnen de sleutels van kleedkamers van deze persoon bekomen worden. Zijn instructies worden zonder tegenspraak gevolgd.
- Elk team moet bij aankomst zich aanmelden bij de LEUVEN BEARS Verantwoordelijke of de trainer/coach.
- Ook voor de bezoekende teams gelden deze afspraken.
- Kleedkamers zijn voorzien van afvalbakken, gebruik deze !
- Kleedkamers 5 & 6 zijn voorbehouden voor klanten van Sportoase die gebruik maken van Squash en/of Klimmuur. Deze kleedkamers worden niet gebruikt door mensen van LEUVEN BEARS.
- De sportvloer van de zaal niet betreden met schoeisel waarmee men buiten heeft gelopen.
- Spelers kunnen de zaal pas betreden bij de start van de training (cluburen), niet vroeger, en na het omkleden in de kleedkamer.
- Zaterdag- en zondagochtend bij de vroege wedstrijden is zowel van LEUVEN BEARS als van Sportoase een verantwoordelijke aanwezig, ten vroegste vanaf 8u.
- Aan spelers en trainers vragen we van respect te hebben voor het materiaal en na de training het materiaal op te ruimen op de voorziene plaatsen.
- Sportoase voorziet affiches in de bergruimtes zodat duidelijker is welk materiaal waar geplaatst dient te worden. In het Redingenhof is er een bergplaats op niveau van de sportvloer waar we toegang tot hebben.
- De trainers zien toe op het verantwoord gebruik van het materiaal en hebben hierin een voorbeeldfunctie
- LEUVEN BEARS heeft ballenrekken en/of ballenbakken ter beschikking voor het opbergen van de ballen.
- Voor de jeugd wedstrijden in Sportoase worden de juiste baskettorens gebruikt, niet diegene met scoreborden, deze zijn voorbehouden voor de eerste ploeg van LEUVEN BEARS.
- Eten en drinken zijn niet toegelaten in de Arena. Water in plastic flessen is de uitzondering op deze regel. Wanneer er gemorst wordt, dient dit onmiddellijk opgeruimd te worden om schade aan de parketvloer te voorkomen.

c) Attitude

1. Wees sportief voor vriend en tegenstander.
2. We zijn ons bewust van onze kwaliteiten, ons optreden getuigt hiervan. Stoer doen behoort niet tot onze stijl. Bluffen met allerlei dingen wordt niet getolereerd.
3. Alcohol en tabak hebben een negatieve invloed op de fysieke conditie. Op die manier verpruts je een deel van het werk op een training. Je kan niet tot de beteren behoren als je rookt en alcohol drinkt.
4. Druggebruik heeft zeer ernstige gevolgen en geeft onherroepelijk aanleiding tot verregaande sancties. Er volgt een onderzoek waarna het Jeugdbestuur samen met het Management Team zich zal beraden over de te nemen maatregelen. De sancties van de Club uit staan los van deze die kunnen genomen worden door de VBL en/of wettelijke overheid. Er is geen verhaal mogelijk tegen de genomen maatregelen ! Betaalde lidgelden worden in dergelijk geval niet terugbetaald.
5. Binnen het aspect 'mentaliteit' valt eveneens het gedrag zowel bij trainingen als op wedstrijden. Als club zal opgetreden worden bij meldingen van pesten waar we jammer genoeg ook niet aan ontsnappen. Bij bewezen pestgedrag zullen door de club maatregelen worden genomen die in het extreme geval kunnen leiden tot ontslag van de 'pester'.
6. Het gebruik van een GSM kan zeer functioneel zijn zoals voor de contactname met ouders voor het oppikken na de training en/of wedstrijd. Dit gebruik dient te gebeuren op een gepaste plaats en tijdstip en mag nooit als storend aan het ploeggebeuren worden ervaren. GSM's worden niet gebruikt in de kleedkamer of op het terrein ! Dit is van toepassing bij trainingen en op wedstrijden. In geval van overtreden van deze regel kunnen sancties worden genomen door het Jeugddepartement.
Misbruiken met GSM, zoals het nemen van foto's en videobeelden op ongeoorloofde plaatsen worden zeer ernstig genomen en consequent bestraft. De sancties van de Club uit, staan los van deze die kunnen genomen worden door de BVL en/of wettelijke overheid. Er is geen verhaal mogelijk tegen de genomen maatregelen! Betaalde lidgelden worden in dergelijk geval niet terugbetaald.
7. Het meebrengen van wapens of wat daarvoor kan worden aanzien naar trainingen en/of wedstrijden is ten alle tijde verboden. Overtredingen worden streng bestraft en de wettelijke overheid wordt ingelicht. Tegen de genomen sancties is geen verhaal mogelijk ! Betaalde lidgelden worden in dergelijk geval niet terugbetaald.
8. Diefstal of andere criminele activiteit wordt onmiddellijk aan de politie gemeld en heeft de verwijdering uit de club als gevolg. Hiertegen is geen verhaal mogelijk ! Betaalde lidgelden worden in dergelijk geval niet terugbetaald.
9. Probeer tijdig te gaan slapen, dat komt de fysieke conditie ten goede.
10. Snoep en kauwgom worden tijdens trainingen en wedstrijden niet geduld.
11. Ga naar de provinciale selectietrainingen als je uitgenodigd wordt. Verwittig je coach. Verkoop geen drukte als je geselecteerd wordt. Wees een toonbeeld van inzet. Je vertegenwoordigt onze club.
12. Trainen en spelen zijn niet voldoende. Je moet je ploeg iets extra bezorgen. Er zijn vele manieren afhankelijk van je eigenheid. Je medespelers, de coach, de begeleiders moeten wat aan je hebben.

Algemene Informatie

1. Spelers wonen de trainingen bij en mogen - indien geselecteerd door de trainer/coach - de wedstrijden meespelen. Zij verkrijgen hiervoor hun spelerslicentie. Spelers die hun lidgeld niet betaald hebben of die niet in orde zijn met hun medisch attest, worden niet toegelaten op trainingen en wedstrijden.

Voor nieuwe spelers wordt een tolerantie ingebouwd (maximaal twee weken) waarna de aansluiting definitief dient te gebeuren, anders worden ze niet meer tot de trainingen toegelaten.

Alleen diegenen waarvan de trainers/coaches denken dat ze voldoende capaciteiten hebben om op het niveau van hun ploeg opgesteld te worden, zullen wedstrijden spelen. Lidgeld betalen geeft dus geen garantie naar het mogen meespelen in officiële wedstrijden. Wedstrijdmomenten worden voor iedereen voldoende in de trainingen ingebouwd.

2. Spelers zijn verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid via de aansluiting bij de federatie. De bepalingen van de polis – Ethias - kunnen opgevraagd worden via de website van de federatie VBL. Terugbetaling van verband en taping blijft echter uitgesloten.
3. Jeugdspelers krijgen gratis toegang tot de competitiewedstrijden van de eerste ploeg en alle provinciale seniorploegen op vertoon van de lidkaart. De lidkaart is persoonlijk en aldus kan het toegangsticket alleen worden gebruikt door de eigenaar van de lidkaart! Deze regeling geldt niet voor wedstrijden voor de Beker van België of elke andere wedstrijd die geen deel uitmaakt van de reguliere competitie.

Band met de club

Wij verwachten van onze jeugdspelers dat zij geregeld de wedstrijden van de eerste ploeg en de provinciale seniorploegen komen volgen. Het bevordert de band binnen onze club en onze spelers krijgen tegelijk de kans al kijkende heel wat op te steken. In en uit de zaal lopen tijdens het verloop van een wedstrijd hoort hier dus niet bij. Eigen basketbal wordt thuis gelaten.