

Bart Delobel

Ondernemer - Sportcoach



Personalia

Adres

Dijledreef, 28, 3010, België

Telefoon

+32 496 856455

E-mailadres

bartdelobel@hotmail.com

Geboortedatum

31 Jul '79

Rijbewijs

B (C ooit gehaald, in onbruik)

Woonplaats

Leuven

Nationaliteit

Belg

Burgerlijke staat

Ongehuwd

Website

fitterandfitter.be

Vaardigheden

Coaching ●●●●●

Organiseren ●●●●●

Klantgericht ●●●●●

Creatief ●●●●●

Communicatief ●●●●●

Talen

Nederlands ●●●●●

Frans ●●●●●

Profiel

Als oprichter en trainer van Fitter&Fitter heb ik veel ervaring in zogezegd 'alles', zonder ergens in gespecialiseerd te zijn, wat van mij een **ervaren creatieve generalist** maakt.

Als **leergierige autodidact** leerde ik werken met alle mogelijke **communicatie- en marketing**programma's: websites, nieuwsbrieven, beeldbewerkingsprogramma's, MS Office, social media, ...

Als zaakvoerder heb ik zelfstandig gewerkt, maar ook samengewerkt met zowel het eigen team (10 medewerkers) als met de externen (B2B, B2C, overheden). Met een bedrijvensfeer (>400 deelnemers), het **organiseren** van sportweekends en het op poten zetten van veel andere initiatieven heb ik ook ervaring in **projectmatig** en **strategisch** werken, met de nodige aandacht voor **planning en details**, van creatiefase tot evaluatiefase.

In al de activiteiten van Fitter&Fitter stonden waarden als **duurzaamheid** en **gelijkheid** centraal. Duurzame gezondheid, ecologische principes en respect voor elk individu is voor mij de grotere boodschap die ik wil verspreiden via mijn activiteiten. Mijn grootste persoonlijke drijfveer is om een **totaal feel good verhaal te creëren**. Mensen samenbrengen, leuke initiatieven oprichten, zorgen dat iedereen zich amuseert, en daar dan een verhaal rond vertellen via woord en beeld. Noem het de combinatie **groepsgevoel creëren en story telling**.

Ook nog: Creatief, rebel for happiness, alternatief, soms een opportunist, levensgenieter, bezig bijtje.

Werkervaring

Sports Instructor Defensie , Defensie

september 2008 – maart 2016

Oprichter - zelfstandige sportcoach, Fitter&Fitter, Leuven

januari 2012 – april 2016

Van de prille oprichting in bijberoep:

- PT
- Looptraining
- Freelance journalist looptijdschriften
- Bedrijvensport
- Bedrijvensfeer

Uitgebouwd tot in 2016, klaar voor volgende stap.

Engels



Duits



Hobby's en interesses

- Outdoor activiteiten: fietsen, lopen, bikepack, backpack, trailrun, picknick, kamperen, ...
- Muziek: concerten, festivals, radio luisteren, plaatjes spelen, 18 jaar medewerker in muziekcentrum Het Depot.
- Taal: lezen en schrijven. Ik hou van taal: spitsvondige taal, humor in taal, columns, ...
- Interesse in klimaat, duurzaamheid, ecologisch bewust leven, minimalistisch leven, met een stokpaardje genaamd duurzame natuurlijke gezondheid.
- Interesse in mensen uit zicht in interesse in communicatieve verbinding, empathisch luisteren, sociale vaardigheden, inclusie, gelijkheid, 'and a touch of spirituality'
- Interesse in reizen: wandelreizen, fietsreizen ... fysieke activiteit, culturen ontmoeten en de natuur zien.
- Lopen en oriëntatielopen: Ik was van 1997 tot 2015 vast lid van de nationale ploeg oriëntatielopen en liep veel EK's en WK's.

ondernemer - eigenaar - sportcoach, Fiter&Fitter, Leuven

april 2016 – december 2022

Uitbouwen van Fitter&Fitter in Vlaanderen, tot een team van 10 medewerkers die in heel Vlaams-Brabant actief waren

- PT
- Bootcamp
- Looptraining
- Freelance journalist looptijdschriften
- Bedrijvensport
- Bedrijvenevents

Corona drong een koerswijziging op. Het team werd ontbonden.

Vrijwillig Reisbegeleider Rugzakreizen, Anders Reizen

juni 2023 – Heden

Aanvullend aan mijn beroepsactiviteiten begeleid ik vrijwillig wandelreizen in de bergen.

Freelance journalist loopmagazines, Zatopek Magazine & ProRun

Voor beide tijdschriften schreef ik verschillende artikels, zowel theoretische artikels als de meer verhalende. Ik gaf voor die tijdschriften ook workshops en werkte mee aan onderzoek.

Opleidingen

Bachelor Lichamelijke opvoeding + bewegingsrecreatie, PHL, Hasselt

september 1998 – juni 2001

Physical Training Instructor Defensie, KMILO

augustus 2008 – juli 2009

Cursussen

Running Smart Coach, Smart Education

Blessurevrij lopen, loopanalyse / screening

Strength training for runners, Smart Education

Hoger Redder

mei 2012 – mei 2012

Reddingstechnieken niet jaarlijks opgefrist. EHBO wel opgefrist

Bijkomende vaardigheden van de generalist

Als ondernemer en generalist proef je van veel vaardigheden. Ik haal er nog de belangrijkste uit en geef ik ze een score op 10

Luisteren (8): Als personal coach is luisteren heel belangrijk.

Flexibel (8): Als ondernemer moet je je vaak aanpassen aan partners, aan wijzigende wensen en agenda's, enzoverder. In mijn visie van klant is koning was ik soms té flexibel. Ik was in corona supersnel met vanaf dag 1 creatieve online trainingen. Ik schreef ook direct

nieuwe stagemogelijkheden uit voor LO-studenten, zodat zij hun stage in de lockdown bij mij konden doen.

Leiderschap (8): ik neem enorm graag groepen op sleeptouw, zowel deelnemers als een organiserend team.

Oplossingsgericht (8): Fitter&Fitter maakte enkel gebruik van de openbare ruimte. Dan moet je heel vaak snel oplossingen verzinnen (regen, storm, afgesloten straten, hitte, vorst, ...) maar ook bij het organiseren van events (80 tot 450 deelnemers) moet je oplossingsgericht denken.

Samenwerken (6): Goed in grote lijnen uittekenen, minder sterk in concrete samenwerkingscontracten op poten te zetten. Daarvoor heb ik een team nodig.

Overtuigingskracht (9): Ik heb veel ideeën uitgewerkt tot het punt waar gemeenten met Fitter&Fitter in zee gingen, waar een bedrijventerrein en Voka met ons in zee gingen en waar Sport Vlaanderen subsidies voor een pilootproject overwoog. Dan moet je overtuigingskracht hebben, lijkt me. En dat er duizenden mensen deelgenomen hebben aan mijn activiteiten bevestigt hetzelfde.

Proactief en geëngageerd (8): in elke zin van het woord.

Marketing (6): e-mailmarketing, social media, website, creatieve marketing heb ik allemaal veelvuldig toegepast in mijn zaak, maar het is niet mijn specialiteit.

Branding (7): Ik heb een groot aandeel in de look & feel van mijn flyers, website, T-shirts, en imago.

Leergierig (7): Als autodidact met licht perfectionisme ben ik steeds leergierig op zoek naar meer kennis en ervaring.

Punctueel (7): Het lichte perfectionisme maakt dat ik heel streng kan zijn voor al wat ik aflever. Wat ADHD geeft tegengewicht. Ik kan me verliezen in het creatieve proces en wat structuur verliezen.

Stressbestendig (8): Is heel vaak nodig geweest in vele situaties.

Vrolijk en enthousiast (9): Dat is mijn handelsmerk :-)

Presenteren (6): Ik presenteer heel graag, maar vertel vanuit passie en volg niet altijd de ppt, die ook niet altijd perfect is.

Reflectief (8): Als ondernemer leer je feedback waarderen in plaats van het als negatieve kritiek te zien en leer je je eigen zwakke punten erkennen, benoemen en ermee omgaan. Je leert eerlijk te zijn tegen jezelf.

Portfolio als ondernemer

Ik som enkele projecten op die ik organiseerde.

RESEARCHRUN: Jaarlijks bedrijventevent: loopwedstrijd met walking dinner. Uitgegroeid tot 440 deelnemers.

Fitness@Work: Sportcentrum in bedrijventerrein Pegasus Park (Diegem), voor 15-tal bedrijven.

Bootcamp: Groepstrainingen in 15 gemeenten, gegeven door een team van 10 trainers.

Outdoor Sportweekend: 3 dagen vol workshops en trainingen in de Ardennen, gegeven door alle trainers van Fitter&Fitter

Bedrijvensport: Meer dan 50 bedrijven gingen met Fitter&Fitter in zee

Corona Quarantaining: Tijdens de eerste corona lockdown gaf ik online sessies met ruim 1000 deelnemers, vanwege de ludieke, creatieve aanpak.

Vrijwilligerswerk

- 5 jaar jeugdtrainer atletiekclub
- Oriëntatieloopclub: Trainer, jeugdcoördinator, uitgever clubtijdschrift (samen 8 jaar)
- Het Depot (muziekcentrum): Vrijwillig medewerker, hoofdzakelijk barman, reeds 18 jaar.

Slotwoord

Ik hou van dingen organiseren en mensen samenbrengen. Ik hou van de eventcommunicatie die daarbij hoort. Ik hou van een positieve boodschap brengen en een positieve sfeer creëren. Het klimaat, ecologisch bewustzijn, natuurlijke gezondheid en een hart voor de (alle) mensen zijn daarbij essentiële elementen om me met hart en ziel te kunnen smijten.

Warme groet,
Bart Delobel