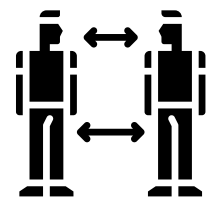
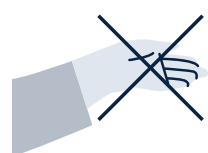


Préservons notre lieu de travail

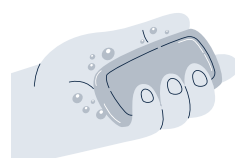
Au travail, il faut :



Gardez minimum 1,5 mètre de distance avec toute personne



Arrêtez de serrer la main et utilisez des méthodes de salutation sans contact



Lavez-vous les mains ou désinfectez-les et planifiez des rappels réguliers de lavage des mains



Désinfectez régulièrement les surfaces comme les poignées de porte, les tables et les bureaux



Évitez de toucher votre visage et couvrez vos toux et éternuements avec un mouchoir ou votre coude



Portez un masque !



Portez des gants neufs ou désinfectés dans la cuisine, le restaurant et le bar, ainsi que pendant le nettoyage



Augmentez l'aération des pièces en ouvrant les fenêtres ou en ajustant la climatisation

Restez à la maison si...

Vous présentez des symptômes (fièvre, toux, difficultés à respirer, ...)



Vous avez un membre de la famille malade à la maison

En sécurité, grâce à

- Une bonne hygiène personnelle et de mon matériel de travail
- Un nettoyage approfondi des bureaux, de l'office, des vestiaires, des toilettes, etc.
- Une limitation du nombre de personnes dans des pièces restreintes (je prends mon repas à l'extérieur p. ex.) et une circulation limitée dans les couloirs
- Une ventilation adaptée (ouvrez régulièrement les fenêtres)
- Un effort collectif pour la santé et la sérénité de chacun



En pratique

1

Arrivée

- Je lave mes mains
- Je mets mon masque (+ mes gants)
- Je me rends seul(e) au vestiaire et enfile ma tenue de travail (si ce n'est déjà fait à la maison)
- Je pointe

2

Début du travail

- Je respecte les mesures de sécurité (1,5m; hygiène des mains, ...)

3

Pause de midi

- Je lave mes mains avant et après le repas
- Je prends place à distance de mes collègues (min. 1,5m)
- Je mets mon masque dans les couloirs
- Je remplace mon masque et le jette dans la poubelle prévue s'il est jetable

4

Reprise du travail

- Je respecte les mesures de sécurité (1,5m; hygiène des mains, ...)

5

Fin de la journée

- Je pointe
- Je lave mes mains
- Je retire mes vêtements de travail (1 seule personne dans le vestiaire)
- Je jette mon masque et mes gants jetable dans la poubelle prévue
- Je rentre chez moi

Merci pour vos efforts !