



# 'Kinderen moeten beide ouders blijven zien'

**AN BREMS**

Na isolatie ontstaan familiale conflicten. "Het co-ouderschap tijdelijk opschorten is dus geen goed idee", zegt echtscheidingscoach An Brems.

**'Structuur en voorspelbaarheid zijn noodzakelijk om van het trauma na een scheiding te herstellen', zegt An Brems. 'Als dat niet gebeurt, kan een familiecrisis ontstaan.'**

"Eerder deze week kreeg ik een emotioneel bericht van een ouder. Haar ex-partner wou deze week de omgangsregeling niet respecteren, omdat hun zoon enkele ziektesymptomen vertoonde. Dat was erg kwetsend voor die jongen. Het zou kunnen dat hij dit niet begreep en zich afgewezen voelde. Heel pijnlijk.

"Dan is het belangrijk om alle partijen te beschermen. In angstige tijden neemt paniek de overhand. Het oerinstinct komt boven, waardoor ouders

niet altijd meer helder kunnen denken.

"Dat zien we wel vaker bij al dan niet conflictueuze echtscheidingen. In de hulpverlening weten en ervaren we dat sociale isolatie een broeihaard is voor geweld. Dat blijkt nu ook in de getroffen regio rond de Chinese stad Wuhan. Daaruit komen dezelfde conclusies naar voor. Het co-ouderschap tijdelijk opschorten, is dus geen goed idee.

"Het is belangrijk dat kinderen hun beide ouders blijven zien. Structuur en voorspelbaarheid zijn noodzakelijk om van het trauma na een scheiding te herstellen. Zowel voor de kinderen als de ouders. Zelfs al gaat dat in tegen ons aanvoelen in de strijd tegen het coronavirus: wijzelf mogen ons kot

niet uit, maar de kinderen moeten dat wel doen. Als dat niet gebeurt, kan een familiecrisis ontstaan.

"Dat komt door de psychische instabiliteit van het gebroken gezin na de scheiding. Kinderen ervaren dan vaak een loyaliteitsconflict. Ze willen voldoen aan de wensen van beide ouders. Als een ouder zich benadeeld voelt, kan dat leiden tot escalatie. Dat kan gaan van roepen en tieren, tot dreigen met fysiek geweld en dat effectief doen.

"Zelfs al is de band met de ene ouder niet zo goed als met de andere, toch zorgt co-ouderschap ervoor dat het contact met beide ouders veilig blijft. Als een omgangsregeling niet gerespecteerd wordt, kan dat oudervervreemding in de hand werken. Een kind weghouden van de andere ouder tijdens de coronacrisis kan voor het kind een bevestiging zijn van de 'betere' band met de eerste ouder. Bij zulke contactbreuken kan het snel

gaan. Dat moeten we te allen tijde proberen vermijden.

"Daarom is het belangrijk om vertraagd te reageren op conflicten die na een echtscheiding ontstaan. Als co-ouder kan je dus best niet meteen reageren en de overhaaste beslissing nemen om het co-ouderschap op te schorten. Zelfs niet onder speciale omstandigheden zoals nu. Zo kan escalatie voorkomen worden. Dat bleek al uit het jarenlange werk met hoog conflict na echtscheiding van klinisch psychologe Lieve Cottyn. Co-ouderschap zorgt ervoor dat het contact met beide ouders mogelijk blijft.

"Wil dat zeggen dat er geen uitzonderingen mogelijk zijn? Uiteraard niet. Ik heb deze week ook een snelprocedure via de jeugdrechtbank gezien, zodat de kinderen niet moesten wisselen. Daar was de pluspapa - die tot een risicogroep behoort - opgenomen in het ziekenhuis. De rechter heeft toch besloten om de omgangsregeling tijdelijk op te schorten om de omgeving te beschermen. Nochtans wilde de vader de kinderen bij hem. In zulke gevallen is het noodzakelijk om snel en accuraat in te grijpen. Dan is het goed dat zo'n beslissing kan worden genomen, mits het nodige contact met de vader via telefoon of sms verzekerd is."

**'Als één ouder zich benadeeld voelt, kan dat leiden tot escalatie'**