**Bo zit in het park met knuffel Pluis.
Alles lijkt rustig, maar in Bo's hoofd stormt het.
Gedachten en gevoelens waaien door elkaar, en niets voelt nog duidelijk. Bo noemt het de Stormknoop.**

In die Stormknoop ontmoet Bo verschillende gevoelens: Bang, Boos, Verdriet, Teleurstelling, Schaamte, Schuld en Graag Zien. Soms lastig, soms verwarrend – maar elk gevoel heeft iets te vertellen.

Samen met Pluis leert Bo luisteren naar alle gevoelens en ontdekt Bo dat ze er allemaal mogen zijn.

'HELP! Het stormt in Bo's hoofd' is een prentenboek voor kinderen die opgroeien met een ouder met een verslavingsproblematiek. Het is ontwikkeld als hulpmiddel voor hulpverleners om samen met kinderen:

- gevoelens beter te (h)erkennen, te begrijpen en bespreekbaar te maken;
- meer overzicht en houvast te krijgen in wat er vanbinnen speelt;
- te ontdekken dat hun gevoelens er mogen zijn;
- een belangrijke basis te leggen om veerkrachtig op te groeien.

Soms is het niet nodig om alle antwoorden te hebben. Vaak is het voldoende dat een kind ervaart: *iemand ziet wat er in mij leeft*.

Met dit boek hopen we meer aandacht te geven aan kinderen die nog te vaak onzichtbaar blijven, maar toch alle kansen verdienen om *veerkrachtig op te groeien*.

Dat is onze wens voor elk kind dat dit boek openslaat.

ISBN 9789090432144



HELP! Het stormt in Bo's hoofd

Over gevoelens die er mogen zijn

Joke Gabriel | Ulrike Janssen
Illustraties: Erika Vanhulst