

Elke gemeente die belang hecht aan een duurzaam ouderen- en gezondheidsbeleid dient in te zetten op het voorkomen van een val.

Onderstaande checklist geeft een overzicht van wat een gemeente kan doen om valpreventie in het beleid te integreren. Hoe meer aangevinkte items, hoe groter de kans om een duurzaam beleid te verkrijgen rond valpreventie.

Het is aangewezen om iemand binnen de gemeente aan te stellen die onderstaande geplande verankeringspunten in de toekomst opvolgt.

## WAT KAN IK ALS GEMEENTE DOEN OM VALPREVENTIE IN HET BELEID TE INTEGREREN?

### Onze gemeente:

- neemt jaarlijks deel aan de [Week van de Valpreventie](#) en organiseert minstens één activiteit rond valpreventie;
- voorziet (een) vaste plaats(en) waar thuiswonende ouderen en intermediairs terecht kunnen voor informatie en materialen (affiches, folders, ...) over valpreventie;
- voorziet een (blijvend) meldpunt, waar mensen terecht kunnen voor de checklist '[Een valvrij huis? Doe de test!](#)', informatie omtrent de [knelpuntenwandeling](#) en opvolging en doorverwijzing rond valpreventie;
- neemt valpreventie op binnen de verschillende beleidsdomeinen en in de meerjarenplanning van de gemeente. Raadpleeg de [inspiratiegids](#) voor een preventief lokaal gezondheidsbeleid met alle lokale beleidsdomeinen die 'Health in All policies' in de praktijk brengt.

### Duurzame initiatieven rond valpreventie in de gemeente:

#### Openbare werken:

- Straten en wegen worden regelmatig gescreend op valveiligheid met behulp van de [succes-en knelpuntenfiche](#).
- De reglementering voor signalisatie wordt bijgewerkt.
- Er worden voorschriften en criteria opgesteld (best met advies van ouderen) voor het ontwerpen van (wandel)straten (bv. minimale breedte van voetpaden, aangepaste opstapplaatsen van de bus) en openbare gebouwen.
- Er wordt een meldingslijn voor verlichtingsdefecten georganiseerd.
- De stoplichten in de gemeente staan voldoende lang op groen voor ouderen om de straat te kunnen oversteken.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in onze gemeente (vul aan):

.....

.....

.....

#### Infrastructuur:

- De gemeentelijke en openbare gebouwen zijn toegankelijk en worden ingericht met veilige elementen. Meer info: <http://www.inter.vlaanderen>.

- Er zijn voldoende rustbanken aanwezig in parken en langs straten.
- Er is voldoende parkeergelegenheid aan de openbare gebouwen met het oog op een goede bereikbaarheid.
- De bereikbaarheid van dienstencentra of openbare gebouwen wordt verzekerd door lijnbussen of eigen vervoersdienst van het dagverzorgingscentrum.
- Het vervoer is op maat van de ouderen die minder mobiel zijn.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in onze gemeente (vul aan):

.....

.....

.....

**Welzijn en OCMW:**

- De checklist '[Een valvrij huis? Doe de test!](#)' wordt gebruikt door zorgverleners die aan huis komen.
- De zorgverleners in de thuissetting krijgen jaarlijks op regelmatige basis een vorming rond valpreventie (aan te vragen bij een lesgever van het [expertennetwerk 'Valpreventie bij ouderen'](#)).
- In de gemeente worden tewerkstellingsprojecten voorzien voor klusjesdienst(en) in verband met woningaanpassingen.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in onze gemeente (vul aan):

.....

.....

.....

**Sport en cultuur:**

- Lokale sport- en ouderenorganisaties werken samen en stimuleren beweging bij ouderen in de gemeente.
- Op regelmatige basis worden [gezondheidswandelingen in de buurt](#) georganiseerd met de ouderen in de gemeente.
- Een laagdrempelig beweegaanbod wordt gepromoot bij de ouderen.
- Er worden extra inspanningen geleverd om de toegankelijkheid voor weinig deelnemende groepen te vergroten (bv. allochtone ouderen, geïsoleerde ouderen, ...).
- De gemeente steunt of ontwikkelt projecten rond hulp van jongeren aan ouderen.
- De gemeente heeft een beweegtuin met enkele toestellen, gekoppeld aan een beweegaanbod.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in onze gemeente (vul aan):

.....

.....

.....

**Wonen:**

- De partners van de huisvestings- en de welzijnssector komen regelmatig samen om te zoeken naar een woonaanbod op maat van ouderen.
- Er is een goede afstemming tussen wonen en zorg in de gemeente.
- De gemeente gaat na wat de woonbehoeften en -wensen zijn van de ouderen in de gemeente.

- Een wandel- en fietspad verbindt verschillende delen van de woonzorgzone met elkaar en met het centrum van de gemeente.
- Er worden advies- en begeleidingsinitiatieven georganiseerd, die gericht zijn op het verbeteren van het comfort en de kwaliteit van de eigen woning van ouderen.
- Er worden aangepaste woningen voor ouderen voorzien vanuit het OCMW, sociale huisvestingsdienst, ...
- De gemeente streeft naar optimale mogelijkheden voor levenslang wonen.
- De gemeente verschaft info over de subsidiemogelijkheden voor veilige inrichting van privéhuizen.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in onze gemeente (vul aan):

.....

.....

.....

## WAT KAN IK ALS LOKALE ORGANISATIE IN DE GEMEENTE DOEN ROND VALPREVENTIE?

- Neem de valpreventie-activiteiten en materialen mee in de reguliere werking van de organisatie door ze duidelijk in het functieprofiel en takenpakket van de medewerkers te verweven.
- Organiseer op regelmatige basis vormingen rond valpreventie voor hun intermediairs, die worden gegeven door een lesgever van het [expertennetwerk 'Valpreventie bij ouderen'](#).
- Zorg ervoor dat de betrokken medewerkers kennis hebben van de valproblematiek en de ['Vlaamse richtlijn: Valpreventie bij thuiswonende ouderen'](#), en deze kennis ook toepassen in hun dagelijkse praktijk.
- Maak veiligheidsvoorschriften voor het personeel op om valincidenten te voorkomen.
- Registreer, meld en breng de locaties van de val in kaart.
- Neem valpreventie mee in de missie van de organisaties.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in de lokale organisaties van onze gemeente (vul aan):

.....

.....

.....