

Opleiding

Expert Valpreventie bij Ouderen

Eén op drie thuiswonende ouderen in Vlaanderen valt minstens één keer per jaar.
In woonzorgcentra loopt dit aantal op tot 70% van de bewoners.

Een val heeft vaak meerdere gevolgen, zowel fysiek (zoals fracturen en hoofdtrauma's) als psychosociaal (zoals valangst, sociale isolatie en depressie). Dit alles leidt tot hoge kosten, zowel voor de oudere als voor de maatschappij. Een goede kennis en vaardigheden omtrent diverse preventiemaatregelen en implementatiestrategieën zijn nodig om het aantal valincidenten en valletsels in de praktijk te verminderen.

DOEL

Het [Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen](#) (EVV) organiseert in 2020 voor de derde keer de vierdaagse opleiding 'Expert valpreventie bij ouderen'.

De opleiding heeft als doelstelling op interactieve wijze de deelnemers evidence-based kennis en vaardigheden bij te brengen zodat de professionele zorgverlener zich op kwaliteitsvolle wijze kan engageren om valpreventie-interventies in de praktijk te implementeren en/of te coördineren. Een 'Expert valpreventie bij ouderen' kan daarenboven patiënten en collega's inspireren om met deze problematiek actief aan de slag te gaan.

PROFIEL

Een 'Expert valpreventie bij ouderen':

- kent de '[Vlaamse richtlijn: Valpreventie bij thuiswonende ouderen](#)';
- kent de praktijkrichtlijn '[Valpreventie in woonzorgcentra: Praktijkrichtlijn voor Vlaanderen](#)';
- engageert zich om de kennis en vaardigheden rond val- en fractuurpreventie in de praktijk toe te passen of te coördineren;
- inspireert zowel patiënten als collega's om actief met valproblematiek aan de slag te gaan;
- tracht de multidisciplinaire samenwerking tussen professionele zorgverleners te bevorderen;
- is bereid kennis en vaardigheden rond val- en fractuurpreventie te verspreiden door onder andere vormingen te geven, advies te verlenen of initiatieven uit te werken;

- neemt een adviserende rol omtrent val- en fractuurpreventie op zich;
- wisselt informatie uit met collega-experten en verleent expertise vanuit de praktijk aan het EVV;
- is leergierig en houdt zichzelf up-to-date door middel van zelfstudie en bijscholing:
 - volgt de 'verplichte' intervisiemomenten (noodzakelijk voor de geldigheid van het getuigschrift 'Expert valpreventie bij ouderen');
 - is bereid om 'optionele' intervisiemomenten of verdiepingsmodules te volgen;
- houdt een overzicht bij van gegeven interne en externe vormingen en andere initiatieven rond valpreventie (zoals geschreven artikels, adviesvragen, ontwikkelde materialen en projecten).

DOELGROEP EN VOORWAARDEN TOT DEELNAME

De opleiding richt zich op professionele zorgverleners in de eerstelijnszorg die in aanraking komen met ouderen in de thuissetting en/of woonzorgcentra (artsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, ergotherapeuten, apothekers en maatschappelijk werkers; alsook kwaliteitscoördinatoren). Indien u twijfelt of uw profiel past binnen deze opleiding, raden wij aan contact op te nemen met het EVV alvorens u in te schrijven.

Door het interactieve karakter van de opleiding verwachten we van de cursist:

- een uitgesproken motivatie om deze opleiding te volgen;
- een uitstekende inzet om voorbereidende opdrachten en de evaluatieopdracht zo goed mogelijk uit te werken;
- een duidelijk engagement om de opgedane kennis en vaardigheden in de eigen praktijk toe te passen;
- 100% aanwezigheid op de opleidingsdagen en het intervisiemoment.

PROGRAMMA

DAG 1 ♦ DINSDAG 24 MAART 2020: 9U00-17U00

Tijdens de eerste dag maken we kennis met elkaar, elkaars werkplek en motivatie om 'Expert valpreventie bij ouderen' te worden. Het [Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen](#) wordt voorgesteld. Van daaruit blikken we verder naar de volledige opleiding en de opdrachten die hieraan verbonden zijn.

Om het steeds toenemend aantal valincidenten te voorkomen, dient er meer ingezet te worden op de implementatie van preventieve maatregelen. We brengen de valproblematiek in kaart en bespreken algemene preventiemaatregelen, zoals gezonde voeding en lichaamsbeweging. Bovendien maken we duidelijk wat de beste methodes zijn om te screenen naar valrisico, m.a.w. een verhoogd valrisico vast te stellen, bij ouderen in de thuissetting en woonzorgcentra. Nadien verdiepen we ons in het evalueren van de verschillende risicofactoren.

DAG 2 ♦ DINSDAG 2 JUNI 2020: 9U00-17U00

Tijdens deze dag passen we de screening en evaluatie toe in de eigen praktijkwerking. De voorbereide casussen van iedere deelnemer worden aan elkaar voorgesteld en in groep bediscussieerd. Dit heeft als doel breder inzicht te krijgen in de aanpak rond screening en evaluatie voor de verschillende disciplines. Later op de dag wordt er dieper ingegaan op delier en de link met vallen. Twee ervaren sprekers (één uit de thuissetting en één uit de woonzorgcentra) komen getuigen over hun aanpak van valpreventie in de dagelijkse klinische praktijk. We eindigen de dag met casuïstieken uit de verschillende settings. Elke deelnemer volgt twee keuzesessies waarin aan de hand van een casus een specifiek en individueel plan van aanpak wordt opgesteld, met focus op de multidisciplinaire samenwerking. De casussen worden verder plenair besproken.

DAG 3 ♦ DINSDAG 13 OKTOBER 2020: 9U00-17U00

De derde dag staat in het teken van de praktijk. Eerst gaan we dieper in op specifieke thema's die voor ieders praktijkwerking fundamenteel zijn. Iedereen volgt drie praktijksessies naar keuze. Een greep uit het aanbod staat hieronder beschreven. Nadien nodigen we twee 'Experten valpreventie bij ouderen' uit, die komen getuigen over hun ervaring als expert binnen het expertennetwerk.

Module 1



Door pillen op je billen? De rol van geneesmiddelen in het beleid rond vallen en valpreventie

Module 2



Spierkracht, evenwicht en mobiliteit: meten is weten

Module 3



Problemen met spierkracht, evenwicht en mobiliteit: leg je er niet bij neer

Module 4



De invloed en aanpak van omgevings- en gedragsfactoren in kader van vallen

Module 5



Valangst: oorzaak en gevolg van vallen. Geen angst om het samen aan te pakken!

Module 6



Duizeligheid en syncope: time for a check-up?

Module 7



Fracturen voorkomen: van bot tot spieren

Module 8



NIEUW: praktijksessie in het teken van fysieke fixatie

DAG 4 ♦ DINSDAG 1 DECEMBER 2020: 9U00-17U00

In het eerste deel van deze dag leren we hoe we de therapietrouw bij ouderen (met een verhoogd valrisico) kunnen bevorderen. We staan eveneens stil bij de knelpunten en bespreken samen methodes om de gewoontes en het gedrag bij ouderen te veranderen. Nadien gaan we actief aan de slag met deze kennis aan de hand van motiverende gesprekstechnieken. Daarnaast stelt iedereen de eindopdracht voor - noodzakelijk voor het behalen van het opleidingsgetuigschrift. Hiervoor wordt in kleine groep een zelfgekozen, uitgewerkte casus rond valpreventie voorgesteld. We eindigen de dag met meer uitleg over hoe jullie de functie van een 'Expert valpreventie bij ouderen' kunnen waarmaken en hoe jullie deel kunnen uitmaken van het expertennetwerk 'Valpreventie bij ouderen'.

TERUGKOMMOMENT - INTERVISIE ♦ DINSDAG 22 JUNI 2021: 9U00-17U00¹

Na enkele maanden te fungeren als 'Expert valpreventie bij ouderen', blikken we terug op onze ervaringen die we als expert in de praktijk hebben opgedaan. We leren van elkaar door deze ervaringen uit te wisselen, probleempunten te bespreken en oplossingsgericht te werken. Daarnaast kunnen we onze kennis en vaardigheden rond bepaalde onderwerpen verder verdiepen.

LESGEVERS

Met medewerking van o.a.: Dr. Elie Balligand, mevr. Leen Bouckaert, mevr. Leen De Coninck, prof. dr. Fabienne Dobbels, prof. dr. Evelien Gielen, dhr. Frank Goditiaboïs, mevr. Julie Meurrens, prof. dr. Koen Milisen, dhr. Joris Poels, dr. Kristien Scheepmans, dr. Joke Spildooren, mevr. Sien Valy, mevr. Evelyn Van Cleynenbreugel, mevr. Heleen Van Cleynenbreugel, mevr. Sara Vandervelde, Dr. Liesbeth Vander Weyden, mevr. Margreet Van Dijk, dr. Ellen Vlaeyen, apr. Karolien Walgraeve.

¹ Datum en tijd onder voorbehoud.



LOCATIE

De opleiding gaat door in **Leuven**. De exacte locaties per lesdag worden op een later tijdstip meegedeeld.



DEELNAMEPRIJS

De prijs voor de opleiding bedraagt **€669** per persoon (inclusief toegang tot online platform, didactisch materiaal, broodjeslunch en drank, getuigschrift en intervisiemoment in 2021).

Bespaar op uw deelname!

Als door de Vlaamse Overheid erkende opleidingsinstelling aanvaarden wij betalingen via de KMO-portefeuille. Meer info vindt u [hier](#).

Accreditering voor artsen mogelijk.



ANNULERINGSVOORWAARDEN

Uw inschrijving voor de opleiding annuleren kan tot uiterlijk twee weken voor aanvang van de opleiding, per e-mail naar expertisecentrum@valpreventie.be. De volledige som, met afhouding van €100 voor administratie- en verwerkingskosten, wordt teruggestort. Annuleert u later, dan is geen terugbetaling meer mogelijk.

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan online, via de inschrijvingslink die u vindt op www.valpreventie.be.

De inschrijving is pas definitief na ontvangst van betaling. U ontvangt hiervan een bevestiging.

Door het interactieve karakter van de opleiding wordt een beperkt aantal deelnemers toegelaten.



Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

expertisecentrum@valpreventie.be

www.valpreventie.be

Kapucijnenvoer 35 blok d - bus 7001

3000 LEUVEN

+32 16 32 00 51