

# Laat angst om te vallen je leven niet bepalen!




**Praat  
erover**

**Valpreventie.be**  
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

**logo** VL  
GEZONDHEID  
TROEF

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

 **Vlaanderen**  
is zorg