

Jaarplan 2021

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie
Vlaanderen

Milisen Koen, Vlaeyen Ellen, Meurrens Julie, Poels
Joris, Vally Sien, Vandervelde Sara & Belaen
Goedele

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



Vlaanderen
is zorg



Jaarplan met bijhorende begroting voor het werkjaar 2021

in kader van

De oproep voor het sluiten van een beheersovereenkomst
als partnerorganisatie in het kader van het Vlaamse
preventieve gezondheidsbeleid

Partnerorganisatie voor val- en
fractuurpreventie bij ouderen

Auteurs: Milisen Koen, Vlaeyen Ellen, Meurrens Julie, Poels Joris, Valy Sien, Vandervelde Sara & Belaen Goedele

INHOUD

1	RESULTAATSGBIED 1: INFORMATIE, DOCUMENTATIE EN ADVIES.....	5
	EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN	5
1.1	EXPERTISE UITBOUWEN EN ONDERHOUDEN	7
1.2	HET UITBOUWEN EN ONDERHOUDEN VAN NETWERKEN	7
1.3	PROACTIEF EN OP VRAAG INFORMATIE AANBIEDEN AAN HET RUIME PUBLIEK, INTERMEDIARS, DE PERS EN SPECIFIEKE DOELGROEPEN	8
1.4	PROACTIEF EN OP VRAAG BELEIDSRELEVANT ADVIES VERLENEN AAN DE VLAAMSE OVERHEID	10
1.5	DERDEN BIJSTAAN BIJ METHODIEKONTWIKKELING.....	11
1.6	OP VRAAG ADVIES VERLENEN, DAT NIET OVER METHODIEKONTWIKKELING GAAT, AAN ANDERE RELEVANTE ORGANISATIES EN INTERMEDIARS	13
1.7	EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DIT RESULTAATSGBIED	14
2	RESULTAATSGBIED 2: DE ONTWIKKELING VAN METHODIEKEN.....	15
	EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN	15
2.1	HET ANALYSEREN VAN DE BEHOEFTE AAN METHODIEKEN EN HET PRIORITEREN O.A. OP BASIS VAN EFFICIËNTIEOVERWEGINGEN.....	16
2.2	METHODIEKEN WETENSCHAPPELIJK ONDERBOUWEN EN ZE AFSTEMMEN MET KADERMETHODIEKEN DIE GELDEN VOOR BEPAALDE SETTINGS OF DOELGROEPEN	16
2.3	METHODIEKEN UITWERKEN, AANPASSEN EN VERNIEUWEN	17
2.4	EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND METHODIEKONTWIKKELING	19
3	RESULTAATSGBIED 3: DISSEMINATIE VAN METHODIEKEN	20
	EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN	20
3.1	DISSEMINEREN VAN METHODIEKEN.....	21
3.2	EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DISSEMINATIE	26
4	RESULTAATSGBIED 4: DE ONDERSTEUNING VAN DE IMPLEMENTATIE VAN METHODIEKEN MET INBEGRIJ VAN DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING	27
	EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN.....	27
4.1	ONDERSTEUNEN VAN DE UITVOERING VAN METHODIEKEN DOOR HET OPLEIDEN VAN INTERMEDIARS EN LOGO'S	28
4.2	PRODUCEREN EN TER BESCHIKING STELLEN VAN ONDERSTEUNINGSMIDDELEN DIE HOREN BIJ DE ZELF ONTWIKKELDE METHODIEKEN VOOR INTERMEDIARS EN EINDDOELGROEP	31
4.3	INSTAAN VOOR OF BEWAKEN VAN DE KWALITEITSBORGING VAN DE TOEPASSING VAN DE METHODIEKEN	31
4.4	EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DE ONDERSTEUNING VAN DE IMPLEMENTATIE VAN METHODIEKEN.....	35
	BEGROTING.....	36

EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN

Het aanbod van informatie, documentatie en advies

1. is wetenschappelijk onderbouwd;
 - Indicator 1: Informatie, documentatie en advies die door het EVV verspreid wordt, is gebaseerd op de evidence-based Vlaamse richtlijn valpreventie bij thuiswonende ouderen en de praktijkrichtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra en op recent wetenschappelijk (eigen) onderzoek.
 - Indicator 2: Er is een goede afstemming met verschillende wetenschappelijke experts.
 - Indicator 3: Het EVV zal deelnemen aan minstens één congres, symposium of beurs om op de hoogte te blijven van maatschappelijke en wetenschappelijke evoluties.
2. wordt zowel proactief als reactief verstrekt;
 - Indicator 4: Informatie, documentatie en advies die door het EVV worden verspreid, worden systematisch bijgewerkt volgens recente wetenschappelijke literatuur zodat het aanbod actueel en betrouwbaar blijft. Recente informatie wordt proactief verspreid via de website www.valpreventie.be en op regelmatige basis via een compacte nieuwsflash 'VALNieuws'.
 - Indicator 5: Advies op verzoek via de helpdesk wordt aangeleverd binnen een periode van 30 werkdagen na ontvangst van de vraag. Bij lange wachttijden (> 30 werkdagen) wordt de vraagsteller op de hoogte gebracht (inclusief automatisch antwoord tijdens vakantieperiodes). Op basis van vragen die het EVV frequent via de helpdesk binnen krijgt, worden de FAQ (Frequently Asked Questions) op de website aangevuld.
3. wordt verspreid via relevante kanalen;
 - Indicator 6: Via toegankelijke kanalen (partners, themagroepen, helpdeskvragen, sociale media, website, ...) wordt het aanbod van informatie, documentatie en advies vanuit het EVV verspreid.
 - Indicator 7: Het EVV organiseert minstens één keer per jaar een overlegmoment met de Partners van het Samenwerkingsverband en de externe partners om informatie, documentatie en advies te verspreiden.
4. wordt op toegankelijke wijze ter beschikking gesteld;
 - Indicator 8: Recente informatie kan geraadpleegd worden op de website www.valpreventie.be. Informatie, documentatie en advies die door het EVV verspreid worden, worden systematisch bijgewerkt volgens de recente wetenschappelijke literatuur zodat het aanbod actueel en betrouwbaar blijft.
 - Indicator 9: De taal van de informatie, de documentatie en het advies worden aangepast aan de doelgroep. Bijvoorbeeld voor ouderen: gebruik van heldere, korte zinnen en geen vakjargon.
 - Indicator 10: Het aanbod is laagdrempelig, begrijpelijk en toegankelijk. Er wordt getracht om alle burgers te bereiken, hetzij direct, hetzij via een specifieke setting of via intermediairs.
5. is bekend bij de doelgroepen;
 - Indicator 11: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze bekend zijn met het aanbod van het EVV.

6. wordt door de doelgroepen gebruikt.
 - Indicator 12: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze gebruik maken van het aanbod van het EVV.
7. gebruikers zijn tevreden over het aanbod.
 - Indicator 13: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze tevreden zijn over het aanbod van het EVV.

1.1 EXPERTISE UITBOUWEN EN ONDERHOUDEN¹

1.1.1 Verzamelen, analyseren, interpreteren en ontsluiten van gegevens

Wat	Het EVV biedt informatie en advies in functie van maatschappelijke en wetenschappelijke evoluties. Het EVV baseert zich hiervoor op bestaand (inter)nationaal onderzoek of registratiesystemen waarvan de gegevens geanalyseerd en geïnterpreteerd kunnen worden. Waar nodig worden eigen onderzoek of omgevingsanalyses uitgevoerd.
Doelgroep	De algemene bevolking, in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders in de thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen, Vlaams agentschap Zorg & Gezondheid
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers en PvhS
Hoe	Via opvolging van (inter)nationale, wetenschappelijke en maatschappelijke evoluties op regelmatige basis door het raadplegen van wetenschappelijke literatuur, magazines, nieuwsbrieven en het bijwonen van nationale en internationale congressen, symposia, beurzen,... (bv. <u>Wintermeeting</u> , <u>EuGMS</u> , <u>AGS</u>). Ontwikkelde methodieken en ondersteuningsmiddelen zullen eveneens worden ontsloten via het registratie- en communicatiesysteem CIRRO.
Wanneer	Ad hoc, aanvullend bij andere acties om doelstelling te bereiken.
Evaluatiecriteria	1,2
Indicatoren	1,2,3,4

1.2 HET UITBOUWEN EN ONDERHOUDEN VAN NETWERKEN²

1.2.1 Samenwerking met Partners van het Samenwerkingsverband (PvhS)

Wat	Afgevaardigden van de <u>nege</u> PvhS buigen zich over beleidsmatige aspecten zoals het jaarrapport van het voorgaande werkjaar (2020), stand van zaken huidige werkjaar (2021) en de planning voor de volgende jaren (indien een nieuwe beheersovereenkomst met het Vlaamse Agentschap Zorg & Gezondheid wordt afgesloten). Adviezen, informatie en documentatie worden uitgewisseld i.f.v. een optimale werking van het EVV in het kader van de realisatie van de doelstellingen per resultaatgebied.
Doelgroep	Interne partners <u>EVV</u> (PvhS): <u>KU Leuven</u> , Universiteit Gent (<u>UGent</u>), Vrije Universiteit Brussel (<u>VUB</u>), Wetenschappelijke Vereniging voor Vlaamse Kinesitherapeuten (<u>WVVK</u>), <u>Platform Wetenschap en Praktijk</u> , Ergotherapie Vlaanderen (<u>EV</u>), <u>Domus Medica</u> , Belgische Vereniging voor Gerontologie & Geriatrie (<u>BVGG</u>), <u>Vlaams Instituut Gezond Leven</u>
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter en medewerkers
Hoe	Via overlegmoment (1x per jaar; er kunnen bijkomende overlegmomenten met de PvhS worden georganiseerd indien hiertoe behoefte is), mail, telefonisch, deelname aan themagroepen.

1 Wat o.a. inhoudt opvolgen van (inter)nationale, wetenschappelijke en maatschappelijke evoluties, waar nodig relevant eigen onderzoek en omgevingsanalyses uitvoeren.

2 Wat o.a. inhoudt het fungeren als een coördinerende en trekkende kern binnen een expertisenetwerk.

Wanneer	1x per jaar, ad hoc
Evaluatiecriteria	1,2,3,4
Indicatoren	2,4,6,7,8

1.2.2 Samenwerking met externe partners

Wat	De samenwerking met externe partners laat toe om de implementatie van de <u>Vlaamse richtlijn valpreventie bij thuiswonende ouderen</u> (Milisen et al., 2017) en de <u>praktijkrichtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra</u> (Milisen et al., 2012) alsook andere materialen en methodieken in beide settings te verwezenlijken en om de EVV-activiteiten vorm te geven. Externe partners worden geïnformeerd m.b.t. de stand van zaken van EVV-activiteiten. Voor bepaalde thematieken wordt hun concrete inbreng gevraagd.
Doelgroep	Externe partners thuissetting en woonzorgcentra
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers en PvhS
Hoe	Via overleg (1x per jaar; er kunnen bijkomende overlegmomenten met de externe partners worden georganiseerd indien hiertoe behoefte is), via mail, telefonisch, via deelname aan themagroepen
Wanneer	1x per jaar ³ , ad hoc
Evaluatiecriteria	1,2,3,4
Indicatoren	2,4,5,6,7

1.3 PROACTIEF EN OP VRAAG INFORMATIE AANBIEDEN AAN HET RUIME PUBLIEK, INTERMEDIARIS, DE PERS EN SPECIFIEKE DOELGROEPEN

1.3.1 Onderhouden, actualiseren en evalueren valpreventie.be

Wat	Het EVV biedt via <u>valpreventie.be</u> een overzicht aan van wat, op basis van de beschikbare wetenschappelijke evidentie en klinische expertise, effectief is in het voorkomen van valincidenten.
Doelgroep	Algemene bevolking, in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, intermediairs, gemeenten, organisaties, lokale besturen, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter en medewerkers
Hoe	- Via het aanbieden van verschillende luiken: <ul style="list-style-type: none"> • Luik '<u>Preventie</u>': de concrete aanpak van val- en fractuurpreventie in verschillende settings (thuissetting, woonzorgcentrum, lokale besturen) • Luik '<u>Nieuws</u>': de laatste nieuwtjes omtrent activiteiten van het EVV • Luik '<u>Week van de Valpreventie</u>': Alle informatie m.b.t. de jaarlijks terugkerende Week van de Valpreventie • Luik '<u>Over ons</u>': voorstelling van het EVV, jaarplannen en –rapporten, medewerkers EVV en partners

³ Het Agentschap Zorg & Gezondheid wordt voor ieder overleg mee uitgenodigd en ontvangt nadien ook het verslag.

- Luik 'Aanbod': alle methodieken en materialen (folders, vormingen, ...) die door het EVV worden aangeboden alsook informatie betreffende het 'expertnetwerk'
- Valpreventie.be wordt gepromoot via het EVV-logo, folders, affiches, media, promotiefilmpjes, VALNieuws, helpdesk/FAQ, tijdens vormingen/voordrachten, op congressen, sociale media ...

Wanneer	Continu onderhoud van <u>valpreventie.be</u>
Evaluatiecriteria	2,3,4,5,6,7
Indicatoren	4,6,8,9,10,11,12,13

1.3.2 Informeren en documenteren via nieuwsbrief

Wat	<ul style="list-style-type: none"> - Vlaanderen informeren over recente activiteiten en realisaties vanuit het EVV - Het opmaken en opvolgen van het bereik van de nieuwsbrief
Doelgroep	Zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter en medewerkers, inbreng vanuit PvhS en externe partners mogelijk voor de items 'varia' en 'agenda'
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Een elektronische nieuwsbrief wordt uitgewerkt - Een compacte, elektronische nieuwsbrief zal via mailing verspreid worden naar het EVV-contactenbestand - Het bereik wordt opgevolgd a.d.h.v. het aantal ontvangers vanuit het EVV-contactenbestand en het aantal keren dat de nieuwsbrief wordt geopend
Wanneer	4 x per jaar (februari, juni, oktober, december)
Evaluatiecriteria	2,3,4,5,6,7
Indicatoren	4,6,9,10,11,12,13

1.3.3 Informeren en documenteren via FAQ, helpdesk & sociale media

Wat	Een gericht en professioneel antwoord bieden op vragen m.b.t. valproblematiek en val- en fractuurpreventie in de thuiszorg en woonzorgcentra. Er wordt tijdig, afhankelijk van de dringendheid van de vraag en ten laatste na 30 werkdagen, een gericht antwoord geboden. Bij het beantwoorden van de helpdeskvragen kunnen de PvhS en experts valpreventie (uit de opleiding 'Expert valpreventie bij ouderen') actief betrokken worden. Om de toegankelijkheid van informatie omtrent val- en fractuurpreventie te verhogen zal het EVV <u>het overzicht van FAQ</u> verder uitbreiden met antwoorden op vragen uit de helpdesk. Daarnaast worden trends in het aantal helpdeskvragen opgevolgd.
Doelgroep	'Algemene bevolking', in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS en experts valpreventie
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Overzicht updaten van veel voorkomende vragen (FAQ) - Bereikbaarheid van de helpdesk via de website, telefoon (+32 16 32 00 51) en mail (<u>expertisecentrum@valpreventie.be</u>)

- Jaarlijkse opvolging van het aantal helpdeskvragen en de verdeling van vragen per categorie en setting

Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	2,3,4,5,6,7
Indicatoren	4,5,6,8,9,10,11,12,13

1.3.4 Informeren en documenteren via media

Wat	Het EVV maakt en houdt zich bekend via media zoals tv, radio, tijdschriften of sociale media.
Doelgroep	I.f.v. informatie: 'Algemene bevolking', in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers en PvhS
Hoe	Persteksten, artikels in magazines voor ouderen, nieuwsbrieven van partnerorganisaties, Facebook, Twitter, LinkedIn, website, ...
Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	1,3,4,5
Indicatoren	1,2,6,9,10,11

1.4 PROACTIEF⁴ EN OP VRAAG BELEIDSRELEVANT ADVIES VERLENEN AAN DE VLAAMSE OVERHEID

1.4.1 Op vraag of na akkoord van het agentschap deelnemen aan Vlaamse werkgroepen, andere overlegvergaderingen of gezondheidsconferenties⁵

Wat	<p>(1) Samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven i.k.v. acties opgenomen in de beheersovereenkomsten met de Vlaamse overheid. Hierbij levert het EVV haar specifieke expertise inzake val- en fractuurpreventie bij ouderen aan via volgende aspecten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Gezonde Gemeente</u>: zie 3.1.5 - Procesbegeleiding voor preventie binnen Zorg & Welzijn: zie 4.3.1 - Sectoroverleg georganiseerd door het Vlaams Instituut Gezond Leven - Algemene Vergadering georganiseerd door het Vlaams Instituut Gezond Leven <p>(2) Vragen vanuit het Vlaams Agentschap m.b.t. het deelnemen aan gezondheidsconferenties, zullen overwogen worden en binnen een redelijke termijn ingepland worden in de werking van het EVV</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het EVV zal meewerken aan de inkanteling van het thema 'val- en fractuurpreventie' in de evaluatie van de gezondheidsdoelstellingen, onderdeel van het strategisch plan 'Gezonder Leven' van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid.
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

⁴ O.a. over leemten en opportuniteiten van het beleid.

⁵ Op vraag of na akkoord van het agentschap deelnemen aan (het voor- en natraject van) gezondheidsconferenties. Zie preventiedecreet.

Doelgroep	'Algemene bevolking', in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers en PvhS
Hoe	Overleg via vergaderingen, telefoon en mail
Wanneer	Ad hoc, op vraag van het Vlaams Instituut Gezond Leven
Evaluatiecriteria	1
Indicatoren	1,2,3

1.4.2 Rapporteren⁶ over de beschikbaarheid van eigen methodieken

Wat	Op een uniforme wijze zichtbaar maken van de ontwikkelde methodieken.
Doelgroep	Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, iedereen betrokken bij het preventief gezondheidsbeleid.
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers EVV
Hoe	Via CIRRO en https://www.preventiemethodieken.be/
Wanneer	Jaarlijks
Evaluatiecriteria	3,4
Indicatoren	6,8

1.4.3 Zwaktes en sterktes, opportuniteiten en bedreigingen, en bijhorende beleidsvoorstellen rapporteren aan de Vlaamse overheid

Wat	<ul style="list-style-type: none"> - Het EVV verleent adviezen aan de Vlaamse overheid m.b.t. het beleid rond val- en fractuurpreventie bij 65-plussers met een verhoogd valrisico in Vlaanderen, gebaseerd op eigen en (inter)nationaal onderzoek - Het EVV ontwikkelt en evalueert een jaarplan en –rapport o.b.v. een SWOT-analyse die tijdens het uitwerkingsproces van deze documenten gebeurt
Doelgroep	Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers en PvhS
Hoe	Telefonisch, via mail, via overleg (bv. EVV-beleidsdagen)
Wanneer	Tijdens de EVV-beleidsdag (voorjaar of najaar)
Evaluatiecriteria	1
Indicatoren	1,2

1.5 DERDEN BIJSTAAN BIJ METHODIEKONTWIKKELING

1.5.1 Advies verlenen aan derden met betrekking tot methodiekontwikkeling en het valideren van methodieken

Wat	Externe vragen m.b.t. methodiekontwikkeling en de validatie van deze methodieken die tijdens het huidige werkjaar toekomen, zullen overwogen worden en (indien haalbaar) binnen een redelijke termijn ingepland worden in de werking van het EVV.
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

⁶ O.a. aan de hand van het document '[samenvatting preventiemethodiek](#)'.

Het EVV zal in 2021 alvast zijn medewerking verlenen aan volgende externe projecten:

- **Kwaliteitsindicatoren Vlaams Instituut Kwaliteit van Zorg**

Op vraag van het Vlaams Instituut Kwaliteit van Zorg (VIKZ) zal het EVV de adviesverlening, gestart in 2019, verderzetten bij het ontwikkelen van een set kwaliteitsindicatoren omtrent val- en fractuurpreventie. Deze indicatorenset zal in eerste instantie voor revalidatieziekenhuizen, maar waarschijnlijk later ook in algemene ziekenhuizen, worden gebruikt.

- **Toolkit spierkracht en evenwicht voor senioren – Sport Vlaanderen**

Het EVV zal in 2021, op vraag van Sport Vlaanderen, advies blijven verlenen omtrent de uitbreiding van de reeds ontwikkelde toolkit voor spierkracht en de ontwikkeling van de nieuwe toolkit voor evenwicht voor senioren. Daarnaast stemmen beide partijen bestaande initiatieven en producten op elkaar af. Zo waakt het EVV erover dat de toolkit rond spierkracht en evenwicht van Sport Vlaanderen niet te gelijkend is met het Vlaamse Otago oefenprogramma, ontwikkeld door het EVV. Voor sommige oefeningen zal er een overlap zijn, maar de toolkits bouwen in feite verder op het Vlaamse Otago oefenprogramma en zijn bovendien gericht op een andere doelgroep (de fittere ouderen versus de meer kwetsbare ouderen). Daarnaast zijn beide partijen op de hoogte van elkaars projecten en zullen zij elkaar ondersteunen bij de bekendmaking hiervan.

- **Behoud van functionaliteit en sociale participatie van de thuiswonende fysiek kwetsbare oudere persoon**

Het EVV zal op vraag van Arteveldehogeschool vanaf 2021 advies verlenen bij het ontwikkelen van een ergotherapeutische richtlijn bij 'fysiek kwetsbare thuiswonende oudere personen'. In dit kader zal het EVV deelnemen aan adviescommissies van het project.

- **Ergotherapeutische richtlijn 'valpreventie' bij oudere personen met een verhoogd valrisico**

Deze richtlijn focust specifiek op omgevingsrisico's, valangst en therapietrouw en zal in 2021 ter validatie voorgelegd worden bij CEBAM. Het EVV zal bij de uitwerking van het pilootproject 'Implementatie van valpreventie maatregelen in de thuiszorg' rekening houden met de aanbevelingen opgenomen in deze richtlijn.

Doelgroep	Externe organisaties
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers en PvhS
Hoe	Vergaderingen, via mail, telefonisch, ...
Wanneer	Ad hoc, proactief en o.b.v. vraag en mogelijkheden
Evaluatiecriteria	1,2
Indicatoren	1,2,4,5

1.6 OP VRAAG ADVIES VERLENEN, DAT NIET OVER METHODIEKONTWIKKELING GAAT, AAN ANDERE RELEVANTE ORGANISATIES EN INTERMEDIARIS

1.6.1 Uitwisselen van informatie en advies op vraag van derden

Wat

Externe vragen die tijdens het werkjaar toekomen, zullen overwogen worden en binnen een redelijke termijn ingepland worden, rekening houdend met de mogelijkheden van het EVV. Indien het EVV zelf niet de mogelijkheid heeft om te ondersteunen, wordt getracht om door te verwijzen naar experts.

Aan onderstaande projecten zal het EVV in 2021 zijn medewerking verlenen:

- **ProFouND** (Prevention of Falls Network for Dissemination) **& EU Falls Festival**: het EVV zal in 2021 de nodige contacten onderhouden om een optimale afstemming tussen eigen en (inter)nationale bevindingen, methodieken en materialen te waarborgen. Het EU Falls Festival zal in 2022 georganiseerd worden door het EVV.
 - [Website van ProFound](#)
 - [Website van EU Falls Festival](#)
- Op vraag van het **Fonds Dr. Arlette Wertelaers voor valpreventie bij ouderen** voert het EVV actief promotie voor zowel het Fonds als de [Prijs Arlette Wertelaers](#)
- MOVANT: De vakgroep 'MOVANT' van de Universiteit Antwerpen, heeft in 2020 een onderzoeksaanvraag ingediend rond de meerwaarde van vestibulaire revalidatie bij ouderen met een verhoogd valrisico. Het EVV ondertekende de intentieverklaring en zetelt in de adviesraad van dit project. Het EVV zal het project in 2021, indien goedgekeurd, actief blijven opvolgen, ondersteunen, mee bekendmaken en 'ad hoc' advies verlenen indien nodig.
- ACTIVE-AGE@home: Een multidisciplinair consortium van onderzoekers van de VUB, UA, UGent, Arteveldehogeschool en Odisee Hogeschool, heeft in 2020 een onderzoeksproject 'Active-Age@home', dat kadert binnen de 'TBM-project call 2020' van het Fonds Wetenschappelijk Onderzoek, ingediend. Via dit project wil men nagaan wat de effecten van het functionele trainingsprogramma voor kwetsbare, thuiswonende ouderen op langere termijn zijn. Daarnaast wil men nagaan of de effecten hetzelfde zijn als de trainingen worden aangeboden door professionele trainers (cfr. kiné, ergo en LO) of als deze worden aangeboden door getrainde vrijwilligers (bv.: mantelzorgers). Het EVV ondertekende de intentieverklaring. Het project kreeg geen financiering maar werd wel positief geëvalueerd. De onderzoeksgroep zal in 2021 opnieuw een aanvraag voor financiering indienen. Indien het project wordt goedgekeurd, zal het EVV optreden als kwaliteitspartner (bewaken van kwaliteit op basis

van eigen expertise) en netwerkpartner (valorisatie en disseminatie bij eigen achterban of leden).

- Tetra-project Datamining4Care: Dit onderzoeksproject is een samenwerking tussen de onderzoeksgroepen Mobilab&Care van Thomas More, Digital Solutions van UCLL en UZ Leuven en OPZ Geel. Dit onderzoeksproject zal zich inzetten om door middel van artificiële intelligentie en het centraliseren van gegevens (over bevindingen, consultaties, medicatie, ...) mogelijke verbanden te herkennen tussen oorzaken voor valproblematiek die nu nog onbekend zijn. Dit onderzoeksproject heeft momenteel nog geen financiering gekregen. De projectleiding werkt aan een herindiening van het project voor de volgende Tetra-oproep bij Vlaio. Het EVV werd gevraagd als lid van de begeleidingsgroep en zal dit project opvolgen.

Doelgroep	Externe organisaties
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers en PvhS
Hoe	Vergaderingen, via mail, telefonisch
Wanneer	Ad hoc, o.b.v. vraag en mogelijkheden
Evaluatiecriteria	1,2
Indicatoren	1,2,4,5

1.7 EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DIT RESULTAATSGBIED

1.7.1 Evalueren van de eigen werking van resultaatsgebied 1

- Doel** Op basis van de evaluatiecriteria en indicatoren zal een jaarlijkse evaluatie gebeuren van dit resultaatsgebied.
De evaluatie zal o.a. gebeuren a.d.h.v. het jaarrapport ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid (via bv. CIRRO).

2 RESULTAATSGBIED 2: DE ONTWIKKELING VAN METHODIEKEN

EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN

1. De methodieken zijn ontwikkeld in overeenstemming met de leidraad methodiekontwikkeling;
 - Indicator 1: bij de ontwikkeling en beoordeling van preventiemethodieken en ondersteuningsmiddelen wordt gebruik gemaakt van de leidraad bij de ontwikkeling en beoordeling van preventiemethodieken ontwikkeld vanuit het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid.
2. De doelgroepen zijn tevreden over de methodieken;
 - Indicator 2: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze tevreden zijn over de methodieken.
 - Indicator 3: Het EVV beoordeelt methodieken en materialen aan de hand van gestelde helpdeskvragen, feedback vanuit de Vlaamse logo's, vragen vanuit de praktijk en zelfevaluatie.
3. Methodieken zijn laagdrempelig, begrijpelijk en toegankelijk. Er wordt getracht zoveel mogelijk burgers te bereiken: per direct, via een specifieke setting of via intermediairs;
 - Indicator 4: Bij de organisatie van de multidisciplinaire opleiding zal rekening gehouden worden met de toegankelijkheid van de opleiding: spreiding van ± 4 opleidingsdagen over ongeveer 9 maanden, truncus communis wordt aangevuld met verschillende opleidingsmodules zodat er – daar waar nodig - kan gedifferentieerd worden in functie van de thuiszorgsetting, de woonzorgcentra en in functie van de verschillende disciplines.
4. Bij de ontwikkeling van methodieken worden zorgaanbieders en intermediairs betrokken;
 - Indicator 5: Er wordt rekening gehouden met de inbreng o.b.v. de expertise van zorgaanbieders en intermediairs. Zo zal er minstens 2x/jaar een themagroep (TG) Week van de Valpreventie (WvdV), minstens 1x/jaar een richtlijnontwikkelingsgroep voor de update van de praktijkrichtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra (WZC) en minstens 2x/jaar een stakeholdersgroep voor het project implementatie van valpreventie maatregelen in de thuiszorg doorgaan.
 - Indicator 6: De zorgaanbieders en intermediairs worden inhoudelijk ondersteund en opgevolgd op een voor hen laagdrempelige manier. Dit zal onder meer gebeuren via het organiseren van een TG.

2.1 HET ANALYSEREN VAN DE BEHOEFTE AAN METHODIEKEN EN HET PRIORITEREN O.A. OP BASIS VAN EFFICIËNTIEOVERWEGINGEN

2.1.1 In functie van de evaluatie van de implementatie, de behoefte bepalen van nieuwe (onderdelen van) methodieken onder andere met het oog op een vlotte multidisciplinaire samenwerking

Wat	<p>Uit survey-onderzoek in de thuissetting (1) en in de woonzorgcentra (2) blijkt dat het implementeren van de (praktijk)richtlijnen van valpreventie, zowel nationaal als internationaal, een moeizaam proces is. Het EVV heeft ter verbetering van de implementatie in de afgelopen jaren al heel wat succesvolle inspanningen gedaan (<u>zie voorgaande jaarrapporten</u>). Het EVV wordt hiervoor internationaal als 'good practice' voorbeeld geprezen (Milisen & Vlaeyen, 2017). Voor 2021 worden volgende actiepunten ter ondersteuning van de implementatie gepland:</p> <ul style="list-style-type: none">- Feesteditie 'Week van de Valpreventie' (10^{de} editie): zie <u>3.1.3</u>- Vorming 65+ en mantelzorger: zie <u>4.1.2</u>- Uitrol van Otago in Vlaanderen: zie <u>4.3.3</u>- Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg: zie <u>4.3.2</u>
Doelgroep	65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers en PvhS
Hoe	Bevragingen via overleg, mail, telefonisch
Wanneer	Januari – december 2021
Evaluatiecriteria	2
Indicatoren	2,3

2.2 METHODIEKEN WETENSCHAPPELIJK ONDERBOUWEN EN ZE AFSTEMMEN MET KADERMETHODIEKEN DIE GELDEN VOOR BEPAALDE SETTINGS OF DOELGROEPEN

2.2.1 Wetenschappelijk onderbouwde methodieken aanleveren

Wat	<p>De methodieken die het EVV aanbiedt, zijn gebaseerd op recente wetenschappelijke evidentie en op de <u>Vlaamse richtlijn valpreventie bij thuiswonende ouderen</u> (Milisen et al., 2017) en de <u>praktijkrichtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra</u> (Milisen et al., 2012).</p>
Doelgroep	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS en externe experts
Door wie	65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen
Hoe	<ul style="list-style-type: none">- Er wordt in 2021 een overzicht gemaakt van de ondersteuningsmiddelen die geüpdatet moeten worden op basis van de vernieuwde richtlijn voor valpreventie in Vlaamse woonzorgcentra.

- Het Otago oefenprogramma wordt verder aangepast aan de Vlaamse context om disseminatie en implementatie in Vlaanderen te faciliteren. Zie ook 4.3.3.
- Er zal een strategie (multicomponent programma en implementatieplan) ontwikkeld worden voor de implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg. Zie ook 4.3.2

Wanneer	Januari 2021 – december 2021
Evaluatiecriteria	1,3,4
Indicatoren	1,5

2.3 METHODIEKEN⁷ UITWERKEN, AANPASSEN EN VERNIEUWEN⁸

2.3.1 Op basis van evaluatie, aanpassen/uitwerken van bestaande en/of nieuwe methodieken en ondersteuningsmiddelen

Wat	<ul style="list-style-type: none"> - Het EVV zal de update van de praktijkrichtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra: praktijkrichtlijn voor Vlaanderen (Milisen et al., 2012) uitwerken. - Het EVV zal in het kader van de Otago-uitrol in Vlaanderen (kortweg VL-Otago), de methodiek en bijhorende materialen in het kader van de opleiding tot Vlaamse Otago instructeur (VL-Otago instructeur) uitwerken, zie ook 4.3.3. - Het EVV zal een strategie (multicomponent programma en implementatieplan) ontwikkelen voor de implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg, zie ook 4.3.2.
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> - Richtlijn WZC: Intermediairs op Vlaams niveau, professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers, ...) en de algemene bevolking, in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers - Uitrol Otago in Vlaanderen: Professionele zorgverleners (kinesitherapeuten en bewegingswetenschappers) in de thuissetting en de algemene bevolking (meer in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico) - Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg: Professionele zorgverleners in de thuissetting, beleidsmakers en de algemene bevolking (meer in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, themagroep WvdV (vertegenwoordiging van EVV, Logo's, Vlaams Instituut Gezond Leven), TG Otago (EVV, Otago hoofddocenten), logo-medewerkers valpreventie en PvhS, stakeholdersgroep implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - De richtlijn wordt in samenwerking met de Werkgroep Ontwikkeling Richtlijnen Eerste Lijn (WOREL) van ebmpracticenet geüpdatet. De procedure die het EVV samen met de richtlijnontwikkelingsgroep

⁷ Met inbegrip van ondersteuningsmiddelen en een implementatieplan.

⁸ In samenwerking met diverse relevante betrokkenen.

- doorloopt, volgt de werkwijze van het WOREL Handboek. In het verleden werd ook de Vlaamse richtlijn: Valpreventie bij thuiswonende ouderen van Milisen et al. (2017) zo ontwikkeld.
- Door COVID-19 heeft het EVV vertraging opgelopen bij het ontwikkelen van de eerste versie van de richtlijn. Hierdoor zal stap 12 tot 16 van het WOREL Handboek opgenomen worden in 2021. Het EVV heeft begin 2021 een eerste draft klaar van de geüpdatete richtlijn. De richtlijn zal finaal worden voorgelegd aan CEBAM ter validatie.
 - Planning:
 - In 2021 zal stap 12 t.e.m. 16 van het WOREL Handboek doorlopen worden:
 - Stap 12: Eerste versie richtlijn finaal
 - Stap 13: Peer review/externe toetsing
 - Stap 14: Finale versie voor validatie
 - Stap 15: Indienen voor validatie (CEBAM)
 - Stap 16: Eindredactie en publicatie van de richtlijn
 - Richtlijnontwikkelingsgroep: minstens 1x/jaar
 - Uitrol Otago in Vlaanderen: Een Vlaamse versie van het Otago oefenprogramma en het begeleidingstraject zal verder worden uitgewerkt. Hiervoor zullen materialen ontwikkeld worden
 - Het handboek voor de Vlaamse Otago-instructeurs, die het EVV in 2021 zal beginnen opleiden, zal gefinaliseerd, gelay-out en gedrukt worden. In dit handboek staan de verschillende oefeningen van het oefenprogramma en het hier bijhorende begeleidingstraject, uitgebreid beschreven.
 - Daarnaast zullen verschillende ondersteuningsmaterialen voor de Vlaamse Otago instructeur gefinaliseerd en gelay-out worden. Concreet gaat het om een intakeformulier, checklists, testformulier, sjablonen voor oefen- en wandelschema, promotiemateriaal, engagementsverklaring, certificaat, beweegdagboek, oefenboekje en handleidingen. Deze materialen heeft de instructeur nodig om de deelnemende ouderen van het Vlaams Otago oefenprogramma deskundig te begeleiden doorheen het traject.
 - In het najaar van 2021 zal de eerste opleiding voor Vlaamse Otago instructeurs georganiseerd worden, zie ook [4.3.3](#). Ter voorbereiding hiervan, zal het EVV verschillende materialen ontwikkelen:
 - Enerzijds voor de instructeurs, zoals een zelfstudiemodule via de elektronische leeromgeving Toledo, een syllabus)
 - Anderzijds voor de hoofddocenten (die de opleiding aan de Vlaamse Otago instructeurs zullen geven), zoals voorbeeldpresentaties, evaluatiefiches en -formulieren, handleidingen, ...)

- Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg (zie ook 4.3.2):
 - In 2021 zal de stakeholdersgroep voor de implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg minstens 2 keer (digitaal) samenkomen.
 - Er zal in 2021 een contextanalyse van de Vlaamse thuiszorg plaatsvinden. Deze analyse heeft tot doel om meer inzicht te krijgen in de context, de bevolking, de determinanten en de huidige hervormingen van de eerstelijnszorg in Vlaanderen. Door middel van de contextanalyse wordt er getracht om de ervaringen van oudere personen, thuiszorgverleners en beleidsmakers met de implementatie van richtlijnen in de thuiszorg in de diepte te exploreren. Wat kan volgens hun het implementatieproces faciliteren of belemmeren en wat denken zij dat nodig is om een richtlijn voor valpreventie in de thuiszorg succesvol te implementeren? Deze contextanalyse zal bestaan uit het afnemen van verschillende interviews en focusgroepen.
 - In 2021 zullen de resultaten van een systematische literatuurstudie naar implementatiestrategieën voor valpreventiemaatregelen in de thuiszorg gerapporteerd worden.
 - Op basis van de resultaten van de systematische literatuurstudie en de contextanalyse zal er een strategie voor de implementatie van valpreventiemaatregelen in de Vlaamse thuiszorg ontwikkeld worden. Deze strategie kan bv. bestaan uit een multicomponent programma en een implementatieplan.

Wanneer	<ul style="list-style-type: none"> - Richtlijn WZC: Januari – december 2021 - Uitrol Otago in Vlaanderen: verdere ontwikkeling van de Vlaamse Otago-methodiek en opleiding tot VL-Otago-instructeur: voorjaar 2021 - Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg: contextanalyse (voorjaar 2021), ontwikkelen implementatiestrategie (mei - november 2021)
Evaluatiecriteria	1,2,3,4
Indicatoren	1,2,3,4,5,6

2.4 EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND METHODIEKONTWIKKELING

2.4.1 Evalueren van de eigen werking van resultaatgebied 2

Doel Op basis van de evaluatiecriteria en de indicatoren zal een jaarlijkse evaluatie gebeuren van dit resultaatgebied.
De evaluatie zal o.a. gebeuren a.d.h.v. het jaarrapport ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid (via bv. CIRRO).

3 RESULTAATSGBIED 3: DISSEMINATIE VAN METHODIEKEN

EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN

1. De disseminatie wordt geëvalueerd.
2. De disseminatie bevordert de uitvoering van de methodieken;
 - Indicator 1: Via evaluatie (zie evaluatiecriterium 1) wordt nagegaan of de disseminatie leidde tot de uitvoering van de methodieken.
3. De disseminatie van de methodieken is laagdrempelig, begrijpelijk en toegankelijk. Er wordt getracht alle burgers te bereiken, hetzij direct, hetzij via een specifieke setting of via intermediairs;
 - Indicator 2: De Week van de Valpreventie wordt jaarlijks georganiseerd.
 - Indicator 3: Via deelname aan minstens één congres worden methodieken op een laagdrempelige, begrijpelijke en toegankelijke manier gedissemineerd.
4. Bij de disseminatie van methodieken worden zorgaanbieders betrokken;
 - Indicator 4: Er wordt rekening gehouden met de inbreng van expertise van zorgaanbieders.
 - Indicator 5: Zorgaanbieders worden blijvend inhoudelijk ondersteund en opgevolgd op een voor hen laagdrempelige manier.

3.1 DISSEMINEREN VAN METHODIEKEN⁹

3.1.1 Informeren en documenteren via congressen, symposia, beurzen

Wat	<u>Praktijkrichtlijn WZC</u> , <u>richtlijn thuissetting</u> en ontwikkelde methodieken dissemineren via congressen, symposia en beurzen. Het EVV zal in 2021 het EU Falls Festival voorbereiden dat omwille van de COVID-19 pandemie werd uitgesteld naar 2022. Om het congres in 2021 te promoten zal het EVV onder andere verschillende korte webinars maken gebaseerd op de beste abstracts ingediend in 2020.
Doelgroep	Zorgaanbieders in thuissetting en woonzorgcentra, studenten, 65-plussers met een verhoogd valrisico en hun mantelzorgers en familie
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS, externe partners
Hoe	<ul style="list-style-type: none">- Indienen van abstracts voor orale en poster presentaties op nationale en internationale (wetenschappelijke) meetings- Ter plaatse voorzien van posters, folders en affiches EVV- Het EU Falls Festival: Op 4 en 5 april 2022 organiseert het EVV samen met de internationale leden van het EU Falls Festival een nieuwe editie van het congres waarbij de focus ligt op "Getting things done in practice". Het doel van het congres is om samen met de internationale gemeenschap te reflecteren over het implementeren van effectieve valpreventiemaatregelen in de dagelijkse praktijk. Volgende keynote thema's zullen aan bod komen: "Falls prevention: Getting things done in practice", "New insights into how technology can help fall-related outcomes in older people with and without Parkinson's disease", "Cognitive decline and falls", en "Medication related fall risk". Daarnaast zullen er ook plenaire sessies voorzien worden waar onder meer de WHO de nieuw ontwikkelde toolkit voor valpreventie bekend maakt en waar het EVV het procesbegeleidingstraject in Vlaamse woonzorgcentra zal toelichten. Ook de resultaten van het onderzoek rond kosteneffectiviteit (cf. 3.1.2) zullen in een workshop worden bekend gemaakt.- Gezien de verplaatsing van het EU Falls Festival naar 2022, zal het EVV in 2021 verschillende korte webinars maken samen met de internationale leden van het EU Falls Festival. Het doel van deze webinars is om promotie voor het congres te maken, alsook een overzicht te geven m.b.t. laatste nieuwe ontwikkelingen rond valpreventie op basis van de meest kwaliteitsvolle en innovatieve abstracts oorspronkelijk ingediend voor het EU Falls Festival editie 2021.
Wanneer	I.f.v. het aanbod: vb. jaarlijkse wintermeeting, jaarlijks <u>EUGMS</u> , <u>AGS</u> , <u>EU Falls Festival (4-5/4/2022)</u>
Evaluatiecriteria	1,3,4
Indicatoren	3,4

⁹ Naar intermediairs (3.1) of de einddoelgroep (3.2)

3.1.2 Informeren en documenteren via publicatie in nationale tijdschriften

Wat	<u>Praktijkrichtlijn WZC, richtlijn thuissetting</u> en ontwikkelde methodieken dissemineren via nationale publicaties.
Doelgroep	Zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, studenten, 'algemene bevolking' (65-plussers met een verhoogd valrisico en hun mantelzorgers en familie) en mutualiteiten
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS en externe partners
Hoe	Indienen van artikels omtrent eigen werking en onderzoek bij relevante tijdschriften. <ul style="list-style-type: none">- Gezondheidseconomische studie 'valpreventie bij thuiswonende ouderen' HELPPFL, Health-economic Evaluations of Prevention Policies in Flanders, is een vierjarig onderzoek uitgevoerd door een consortium bestaande uit onderzoekers van de Vrije Universiteit Brussel, de Universiteit Gent en de KU Leuven in opdracht van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid (VAZG). Binnen dit project evalueren zij de kosteneffectiviteit van verschillende preventiestrategieën met het oog op prioritering bij het organiseren van preventiemaatregelen in Vlaanderen. Voor het huidige deelproject heeft het VAZG aan HELPPFL gevraagd de kosteneffectiviteit van valpreventiemaatregelen bij thuiswonende ouderen na te gaan. Het EVV heeft in 2020 zijn medewerking hieraan verleend. Deze studie is afgerond. Het EVV zal in 2021 nog meewerken aan een internationale publicatie.
Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	1,3,4
Indicatoren	4

3.1.3 Disseminatie via eigen methodieken

Wat Het dissemineren ten aanzien van ouderen, mantelzorgers en zorgverleners via eigen methodieken (o.a. door organiseren van de WvdV, adviseren bij masterproeven, ...).

De Week van de Valpreventie heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie en de praktijkrichtlijnen WZC en thuissetting. Tijdens deze week worden alle verenigingen, organisaties, intermediairs, woonzorgcentra, gezondheids- en welzijnswerkers die in contact komen met 65-plussers, aangesproken om samen te werken rond val- en fractuurpreventie. De WvdV betreft een samenwerking tussen het EVV, het Vlaams Instituut Gezond Leven en het Lokaal GezondheidsOverleg (Logo). Om de twee jaar wordt er een nieuw thema uitgewerkt. In 2021 vindt de 10^{de} editie van de Week van de Valpreventie plaats. Omdat dit een jubileumeditie is, zullen verschillende valrisicofactoren in de kijker worden geplaatst. Het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen (EVV) zal

organisaties, zorgverleners, ouderen en hun mantelzorgers uitdagen om vier opdrachten te vervullen in een strijd tussen de vijf Vlaamse provincies en Brussel.

Organisaties, ouderen, mantelzorgers en zorgverleners kunnen samen, maar ook afzonderlijk aan de slag gaan met de opdrachten. Door deel te nemen aan de opdrachten kunnen sterren worden verdiend voor de provincie. In totaal zijn er 10 sterren te verdienen, verdeeld over vier opdrachten. Van deze sterren gaat telkens één ster naar de creatiefste invulling van de opdracht.

1. Start de week actief: als het startmoment van de Week van de Valpreventie 2021 wordt een sportieve beweessessie gepland, die gelijktijdig kan worden gedaan over heel Vlaanderen. Om dit mogelijk te maken zal het EVV een filmpje ontwikkelen waarin instructies voor oefeningen worden getoond (een opwarming, spierkracht- en evenwichtsoefeningen en een cooling-down). Ouderen en zorgverleners bewegen samen aan de hand van het filmpje.

Met deze opdracht zijn drie sterren te verdienen. De provincie met de meeste registraties voor het ontvangen van het filmpje verdient twee sterren. De overige ster wordt uitgedeeld aan de provincie waaruit de creatiefste invulling van de opdracht komt.

2. In de smaak vallen: Er dient een gezonde maaltijd te worden bereid die veel vitamine D, calcium en eiwit bevat. Van de bereiding of het nuttigen van de maaltijd dient een foto te worden gemaakt. Als resultaat zal het EVV, na afloop van de WvdV, de beste recepten (die voldoen aan de criteria van een gezonde maaltijd) selecteren en bundelen tot een receptenboekje.

Met deze opdracht zijn drie sterren te verdienen. Iedere provincie die minstens 100 recepten inzendt verdient 2 sterren. De overige ster wordt uitgedeeld aan de provincie waaruit de creatiefste invulling van de opdracht komt.

3. Wandelen zonder vallen: Er dient voor deze opdracht een knelpunten- en succeswandeling gemaakt te worden waarbij de knelpunten/successen die men tegenkomt genoteerd worden. Hiervan wordt een document met de knelpunten, voorgestelde oplossingen en een foto getrokken tijdens de wandeling naar het EVV en naar de gemeente gestuurd.

Met deze opdracht zijn twee sterren te verdienen. Iedere provincie die minstens 75 wandelingen instuurt ontvangt één ster. De overige ster wordt uitgedeeld aan de provincie waaruit de creatiefste invulling van de opdracht komt.

4. Zet je beste schoentje voor: Correct schoeisel is belangrijk om valincidenten te voorkomen. Om deze risicofactor onder de aandacht te brengen roepen we iedereen op om een zo lang mogelijk schoenenrij te maken bestaande uit valveilig schoeisel.

Met deze opdracht zijn twee sterren de verdienen. De provincie met de langste schoenenrij (grootste aantal gecumuleerde schoenen) wint één ster. De overige ster wordt uitgedeeld aan de provincie waaruit de creatiefste invulling van de opdracht komt.

Om de campagne van de 10^{de} editie van de Week van de Valpreventie kracht bij te zetten willen we de hulp inschakelen van enkele bekende Vlamingen die de opdrachten zullen voorstellen in korte filmpjes. Astrid Stockman bezorgde ons reeds haar bijdrage. Van andere bekende Vlamingen (Saartje Vandendriessche en Jeroen Meus) wachten we de definitieve toezegging nog af.

De verspreiding van de communicatie omtrent de 10^{de} Week van de Valpreventie zal zo breed mogelijk gebeuren om ook de ouderen en mantelzorgers te bereiken. Dit zal gebeuren via verspreiding naar de Vlaamse Logo's, lokale dienstencentra, eerstelijnszones, etc.

Om het EVV administratief te ondersteunen zullen we beroep doen op enkele vrijwilligers die de inzendingen van de opdrachten zullen verwerken.

De gouverneur van de winnende provincie zal een certificaat ontvangen van 'beste valpreventie-provincie van het jaar'. Dit certificaat zal ook digitaal worden bezorgd aan al de deelnemers van die provincie.

Rekening houdend met mogelijke maatregelen die zullen gelden in het kader van Corona werden de opdrachten zo voorzien dat ze allen kunnen worden uitgevoerd op individuele basis of in zeer beperkte kring. Daarnaast zal er een algemene disclaimer worden toegevoegd dat bij het uitvoeren van de opdrachten rekening gehouden moet worden met de geldende maatregelen omtrent de sociale afstand en de hygiënevoorschriften.

Het EVV zal volgende acties ondernemen:

1. Minstens 2x samenkomen met de themagroep WvdV
2. Het ontwikkelen van nieuwe materialen en updaten van bestaande materialen: zie [2.3.1](#)
3. Het bekendmaken van het concept van de 10^{de} WvdV en oproep tot deelname
4. Het bekendmaken van de verschillende opdrachten met bijhorende spelregels d.m.v. filmpjes met een Bekende Vlaming
5. Het opmaken en uitsturen van een perstekst bij de start van de WvdV
6. Het registreren van het aantal deelnemende organisaties (per setting)
7. 2 Vliegende Reporters die een bezoek brengen aan twee organisaties die deelnemen aan het startmoment van de WvdV

8. Informatie omtrent de WvdV op website en sociale media plaatsen
9. Bekendmaking van de winnende provincie
10. Bedanking aan alle deelnemende organisaties, partners, ...
11. Evaluatie Week van de Valpreventie
12. Voorbereiding van Week van de Valpreventie 2022
 - o Samenkomen met de TG (minstens 1x)
 - o Herbekijken eventuele sponsoring
 - o Uitsuren van een 'Save the date'
 - o Het ontwikkelen en/of updaten van (nieuwe) materialen

Doelgroep	Intermediairs in Vlaanderen, professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers, ...) en de algemene bevolking (in het bijzonder 65-plussers, hun mantelzorgers en familie)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, themagroep WvdV (vertegenwoordiging van EVV, Logo's, Vlaams Instituut Gezond Leven), Logo-medewerkers Valpreventie, het Vlaams Instituut Gezond Leven en PvhS
Hoe	Disseminatie m.b.v. PvhS, externe partners, Logo's, ...
Wanneer	Januari - december 2021 Week van de Valpreventie 19-25 april 2021
Evaluatiecriteria	1,2,3,4
Indicatoren	1,2,4,5

3.1.4 Disseminatie via onderwijs

Wat	<u>Praktijkrichtlijn WZC</u> , <u>richtlijn thuissetting</u> en ontwikkelde methodieken dissemineren via ondersteuning bij onderwijsactiviteiten.
Doelgroep	Studenten
Door wie	EVV-voorzitter, medewerkers, PvhS en externe partners
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Begeleiden en adviseren bij masterproeven die over val- en fractuurpreventie (of gerelateerde onderwerpen) handelen - Ondersteunen en adviseren in het systematisch opzoeken van wetenschappelijke literatuur inzake val- en fractuurpreventie - Eventuele gastcolleges die worden gegeven
Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	1,3,4
Indicatoren	4

3.1.5 Overzicht valpreventie maatregelen voor lokale besturen

Wat	Het overzicht met valpreventiestrategieën voor lokale besturen, zoals aangeboden op valpreventie.be, zal verder gepromoot worden en wordt up-to-date gehouden (zie ook 3.1.3).
Doelgroep	Gemeenten en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, Vlaams Instituut Gezond Leven

Hoe Afstemming over inhoudelijke invulling van webpagina voor lokale besturen op valpreventie.be met collega van het Vlaams Instituut Gezond Leven, telefonisch, via mail of via overleg.

Een overzicht van valpreventiestrategieën voor lokale besturen wordt aangeboden op onze website. Dit zal verder gepromoot worden, o.a. tijdens de Week van de Valpreventie 2021. Daarnaast zal het EVV omtrent de verdere promotie hiervan een overleg hebben met de Vlaamse Logo's. Hierbij zal worden bekeken op welke manier de Logo's dit overzicht actief kunnen promoten bij de lokale besturen.

In het kader van het project 'Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg', zal het EVV een contextanalyse van de Vlaamse thuiszorg uitvoeren. De bevindingen uit deze analyse kunnen bijdragen tot het up-to-date houden van het overzicht van valpreventiestrategieën voor lokale besturen. Zie ook 2.3.1.

Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	2,3
Indicatoren	1

3.2 EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DISSEMINATIE

3.2.1 Evalueren van de eigen werking van resultaatsgebied 3

Doel Op basis van de evaluatiecriteria en de indicatoren zal een jaarlijkse evaluatie gebeuren van dit resultaatsgebied.
De evaluatie zal o.a. gebeuren a.d.h.v. het jaarrapport ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid (via bv. CIRRO).

4 RESULTAATSGBIED 4: DE ONDERSTEUNING VAN DE IMPLEMENTATIE VAN METHODIEKEN MET INBEGRIIP VAN DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

EVALUATIECRITERIA EN –INDICATOREN

1. De implementatie wordt geëvalueerd. De wijze van evaluatie wordt gespecificeerd in elke actiefiche opgenomen in resultaatsgebied 4.
2. De ondersteuning komt tegemoet aan de noden en behoeften van de relevante intermediairs.
3. De ondersteuning gebeurt vraag- en aanbod gestuurd;
 - Indicator 1: Het EVV past het aanbod aan i.f.v. de vraag bij intermediairs.
4. De relevante intermediairs kennen het aanbod;
 - Indicator 2: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze het aanbod kennen door dit te bevragen tijdens evaluatiemomenten.
5. De relevante intermediairs maken gebruik van het aanbod;
 - Indicator 3: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze gebruik maken van het aanbod.
 - Indicator 4: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze tevreden zijn over het aanbod door dit te bevragen tijdens evaluatiemomenten.
6. De implementatie van methodieken gebeurt laagdrempelig, begrijpelijk en toegankelijk.
7. Bij de implementatie van methodieken worden zorgaanbieders betrokken;
 - Indicator 5: Er wordt rekening gehouden met de inbreng van hun expertise.
 - Indicator 6: Zorgaanbieders worden blijvend inhoudelijk ondersteund en opgevolgd.

4.1 ONDERSTEUNEN VAN DE UITVOERING VAN METHODIEKEN DOOR HET OPLEIDEN VAN INTERMEDIAIRS EN LOGO'S

4.1.1 Samenwerking met Domus Medica

Wat	Het EVV biedt inhoudelijke ondersteuning aan Domus Medica in het kader van de implementatie van de richtlijnen valpreventie die het EVV in samenwerking met haar partners ontwikkelde. Domus Medica heeft de leiding over deze aspecten en het EVV ondersteunt hen hierin.
Doelgroep	Huisartsen
Door wie	Domus Medica, EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS
Hoe	Afstemming met Domus Medica, telefonisch, via mail of via overleg <ul style="list-style-type: none">- Domus Medica neemt deel aan de stakeholdersgroep van het pilootproject 'Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg'.- Domus Medica neemt deel aan de richtlijnontwikkelingsgroep voor de update van de praktijkrichtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra: praktijkrichtlijn voor Vlaanderen (Milisen et al., 2012)
Wanneer	Op vraag van Domus Medica
Evaluatiecriteria	2,3,6,7
Indicatoren	1,5,6

4.1.2 Vorming 65+ en mantelzorgers en groepsessies 'Blijf valangst de baas'

Wat	Het EVV biedt, op vraag van de Logo's, inhoudelijke ondersteuning in het kader van het vormingsaanbod voor 65-plussers en hun mantelzorgers of familie. Deze vorming beschikt over een optioneel, bijkomend presentatieonderdeel omtrent valangst, ontwikkeld door het EVV in het kader van de Week van de Valpreventie 2019. Daarnaast zal het EVV inhoudelijke ondersteuning bieden aan de Logo's omtrent de groepsessies 'Blijf valangst de baas' waarvoor de groepsleiders werden opgeleid in een training van het EVV. De Logo's hebben de leiding over de pool van lesgevers en groepsleiders en dragen de verantwoordelijkheid om de eigen lesgevers en groepsleiders actief op te volgen.
Doelgroep	Logo's, 65+'ers en mantelzorgers
Door wie	<ul style="list-style-type: none">- Inhoudelijke ondersteuning: EVV-voorzitter, medewerkers, PvhS en het Vlaams Instituut Gezond Leven- Organisatie en coördinatie: Logo-medewerkers valpreventie
Hoe	Afstemming met de Logo's, telefonisch, via mail of via overleg
Wanneer	Op vraag van de Logo's
Evaluatiecriteria	2,3,5,6,7
Indicatoren	1,4,5,6

4.1.3 Multidisciplinair opleidingsprogramma

Wat

Vanwege het succes van de eerste drie edities van de opleiding 'Expert valpreventie bij ouderen' en het groot aantal geïnteresseerde zorgverleners, organiseert het EVV een vierde editie in 2021. De opleiding heeft als doel de deelnemers kennis en vaardigheden omtrent val- en fractuurpreventie bij te brengen zodat zij zich op een kwaliteitsvolle wijze kunnen engageren om valpreventie in de praktijk te implementeren; eveneens patiënten en collega's inspireren om met deze problematiek actief aan de slag te gaan. Daarnaast heeft de opleiding als doel het huidige netwerk van experts val- en fractuurpreventie uit te breiden. De opleiding duurt 4 dagen, verspreid over ongeveer 9 maanden, en bestaat uit een truncus communis, aangevuld met verschillende praktijkmodules waarbij deelnemers kunnen aansluiten op basis van hun discipline en interesse. Voor het verzorgen van de lessen doet het EVV gedeeltelijk beroep op externe lesgevers. Deelnemers ontvangen na de opleiding en na een geslaagde eindopdracht een getuigschrift.

Het EVV zal in het kader van deze opleiding de volgende acties ondernemen:

- Afronding editie 2020 (evaluatie, getuigschrift opsturen, expertnetwerk opzetten)
- Organisatie editie 2021 (update inhoud en bijhorende presentaties, uitwerking lesdagen en bijhorende opdrachten, administratieve taken, regeling praktische zaken, opstellen van evaluatieformulieren, ...)
- Promotie voeren editie 2022
- Start organisatie editie 2022 (update inhoud en bijhorende presentaties, uitwerking lesdagen en bijhorende opdrachten, administratieve taken, regeling praktische zaken, opstellen van evaluatieformulieren, ...)

Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers, ...)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS en andere experts
Hoe	<ul style="list-style-type: none">- Het EVV voorziet een meerdaagse opleiding (4 dagen), gegeven door experts.- Bijsturen en aanpassen van opleidingsdagen in functie van feedback van deelnemers editie 2020 (evaluatie).- Promotie en communicatie verloopt via website, sociale media en e-mail.- Ad hoc en op vraag van externe lesgevers kunnen voorbereidende overlegmomenten ingepland worden.- Via persoonlijk overleg en per mail zullen afspraken tussen het EVV en de lesgevers gemaakt worden.- Het <u>volledige opleidingsprogramma</u> kan geraadpleegd worden op <u>de website van het EVV</u>.
Wanneer	Data kunnen wijzigen i.f.v. beschikbaarheid van lesgevers:

- Dag 1: 23 maart 2021 (online)
- Dag 2: 1 juni 2021
- Dag 3: 19 oktober 2021
- Dag 4: 7 december 2021

Afhankelijk van de maatregelen inzake COVID-19 kan ervoor geopteerd worden om lesdag 2, 3 en 4 eveneens online te laten doorgaan.

Evaluatiecriteria	1,2,3,4,5,6
Indicatoren	1,2,3,4

4.1.4 Expertennetwerk 'valpreventie bij ouderen'

Wat	<p>Het expertennetwerk bestaat uit een groep van experts die een specifieke en meerdaagse opleiding bij het EVV hebben gevolgd en hiervoor een getuigschrift hebben behaald. Bovendien heeft elke expert binnen dit netwerk zijn eigen expertise (afhankelijk van de door hem/haar gevolgde basisopleiding) en is deze bereid om kennis en vaardigheden inzake val- en fractuurpreventie te willen verspreiden o.a. door het geven van vormingen en advies of het ondersteunen van de implementatie ervan. De contactgegevens worden opgenomen op de website van het EVV en de sociale kaart zodat diverse organisaties en burgers deze experts kunnen contacteren. Daarnaast kunnen de experts onderling informatie uitwisselen en expertise vanuit de praktijk verlenen aan het EVV. Dit expertennetwerk wordt geüpdatet door middel van verplicht te volgen intervisiemomenten, bijscholingen of andere voorwaarden, opgesteld en gecommuniceerd aan het expertennetwerk door het EVV.</p> <p>Het EVV zal in het kader van het expertennetwerk de volgende acties ondernemen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Monitoren activiteit (vormingen en andere initiatieven) expertennetwerk 'valpreventie bij ouderen'. - Experts community via online platform beheren voor stimulatie van onderlinge interactie tussen experts en het EVV. - Organisatie intervisiemoment voor 'Experts valpreventie bij ouderen'.
Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers,...)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS en andere experts
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Organiseren intervisiemoment - Onderhouden van een experts community via een online platform - Opvragen informatie m.b.t. activiteit binnen het expertennetwerk (2*/jaar) - Onderhouden van expertennetwerk op website EVV
Wanneer	- Intervisiemoment in 2021

- Experten community en expertennetwerk op website: continue opvolging via online platform en website
- Opvragen informatie: eenmaal in het voorjaar en eenmaal in het najaar

Evaluatiecriteria	1,2,3,4,5,6
Indicatoren	1,2,3,4

4.2 PRODUCEREN EN TER BESCHIKKING STELLEN VAN ONDERSTEUNINGSMIDDELEN¹⁰ DIE HOREN BIJ DE ZELF ONTWIKKELDE METHODIEKEN VOOR INTERMEDIAIRS EN EINDDOELGROEP

4.2.1 Produceren van ondersteuningsmiddelen

Wat	Het ontwikkelen, versturen en online aanbieden van materialen/ondersteuningsmiddelen die horen bij de EVV-methodieken voor intermediairs en einddoelgroepen: zie <u>2.2.1</u> .
	Deze materialen kunnen dan worden gedissemineerd (Week van de Valpreventie, advies bij onderwijs, ...) en geïmplementeerd (procesbegeleiding val- en fractuurpreventie in Vlaamse woonzorgcentra, de multidisciplinaire opleiding 'Expert valpreventie bij ouderen', Vlaamse Otago opleiding, project 'Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg'...).
Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers, ...) en de algemene bevolking (in het bijzonder 65-plussers, hun mantelzorgers en familie)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS, externe partners
Hoe	In functie van de beschikbare budgetten afgestemd op de methodieken en ondersteuningsmiddelen
Wanneer	Afhankelijk van de nood aan bepaalde methodieken en ondersteuningsmiddelen
Evaluatiecriteria	2,3,5,6
Indicatoren	1,3,4

4.3 INSTAAN VOOR OF BEWAKEN VAN DE KWALITEITSBORGING VAN DE TOEPASSING VAN DE METHODIEKEN

4.3.1 Ondersteunen en bevorderen van de implementatie van de valpreventiemaatregelen in WZC

Wat	In het kader van het project 'Procesbegeleiding voor preventie binnen Zorg & Welzijn' zal het EVV volgende acties ondernemen: <ul style="list-style-type: none"> - Het EVV promoot het project '<u>Procesbegeleiding voor preventie binnen Zorg & Welzijn</u>'.
------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

¹⁰ Dit omvat zowel materialen alsook diensten.

- Het werven van procesbegeleiders val- en fractuurpreventie indien bijkomende procesbegeleiders nodig zijn.
- Het toewijzen van procesbegeleiders aan woonzorgcentra die aan de voorwaarden voor deelname voldoen.
- Het aanbieden van een thema-specifieke opleiding voor de procesbegeleiders waarin de praktijkrichtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra, het implementatieplan voor implementatie van val- en fractuurpreventie in woonzorgcentra en het draaiboek voor procesbegeleiders worden toegelicht.
- Het ter beschikking stellen van de praktijkrichtlijn, het implementatieplan en de bijhorende tools aan Vlaamse woonzorgcentra en procesbegeleiders.(3, 4)
- Het opvolgen van de procesbegeleiding val- en fractuurpreventie binnen de deelnemende woonzorgcentra i.k.v. kwaliteitsbewaking.
- Organisatie van een intervisie voor procesbegeleiders val- en fractuurpreventie in samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven.
- Organisatie van een thema-specifieke intervisie voor deelnemende woonzorgcentra in samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven.
- Het rapporteren omtrent de procesbegeleiding aan het Vlaams Instituut Gezond Leven o.b.v. de gemaakte afspraken omtrent registratie en rapportering in de maandelijkse stuurgroep.

Doelgroep	Vlaamse WZC
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS, Vlaams Instituut Gezond Leven, stuurgroep procesbegeleiding in woonzorgcentra
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Stuurgroep procesbegeleiding in woonzorgcentra. - Een thema-specifieke opleiding val- en fractuurpreventie voor procesbegeleiders - Opvolging van procesbegeleiders val- en fractuurpreventie: <ul style="list-style-type: none"> • Thema-specifieke verslagen per implementatiestap aan EVV • Algemeen kwartaalverslag voor kwaliteitsbewaking aan Vlaams Instituut Gezond Leven • Telefonische opvolging van de procesbegeleiders - Intervisie voor procesbegeleiders i.s.m. Vlaams Instituut Gezond Leven - Intervisie voor deelnemende woonzorgcentra i.s.m. Vlaams Instituut Gezond Leven - Adviesverlening op vraag van woonzorgcentra die met het implementatieplan maar zonder procesbegeleider werken
Wanneer	Januari – december 2021
Evaluatiecriteria	1,2,3,6,7
Indicatoren	3,4,5,6

4.3.2 Ondersteunen en bevorderen van de implementatie van de valpreventie maatregelen in de thuissetting

Wat	In 2021 zullen de voorbereidingen worden getroffen voor het pilootproject 'Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg'. Deze acties kaderen in een doctoraatstraject met focus op de implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuissetting dat aan het EVV zal worden uitgevoerd.
Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting, beleidsmakers en de algemene bevolking (meer in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico).
Door wie	EVV-voorzitter, medewerkers, PvhS en leden van de stakeholdersgroep
Hoe	- Voorbereiden pilootproject 'Implementatie van valpreventiemaatregelen in de thuiszorg': <ul style="list-style-type: none"> • Aanvraag Ethische Commissie • Selectie van de eerstelijnszone waar het pilootproject kan plaatsvinden • Afstemming met de eerstelijnszone waar het pilootproject kan plaatsvinden • Uitnodigen doelgroep en toelichting geven pilootproject • Ontwikkelen van documenten en platform voor gegevensverzameling en opvolging pilootproject
Wanneer	2021: Voorbereidingen pilootproject
Evaluatiecriteria	1,2,4,5,6,7
Indicatoren	2,3,4,5,6

4.3.3 Ondersteunen en bevorderen van de implementatie van de valpreventiemaatregelen in de thuissetting: Otago-uitrol in Vlaanderen

Wat	De ontwikkeling en uitrol van een "Vlaamse" Otago-methodiek (VL-Otago): Otago is een internationaal gerenommeerd en gevalideerd oefenprogramma dat specifiek is ontwikkeld om valincidenten te voorkomen. Het bestaat uit een reeks spierversterkende en evenwichtsoefeningen die, mits enige supervisie en coaching, makkelijk individueel of in groep kunnen worden uitgevoerd. Het bewegingsgerichte oefenprogramma zet sterk in op de risicofactor mobiliteit, evenwicht en spierkracht, een van de belangrijkste risicofactoren in valproblematiek. Om een goede implementatie te kunnen bewerkstellingen, paste het EVV samen met een expertgroep, het Otago oefenprogramma en het hier bijhorende begeleidingstraject, aan de Vlaamse context aan. Het EVV organiseert in 2021 de eerste opleiding tot Vlaamse Otago instructeur, waarbij kinesitherapeuten en bewegingswetenschappers in een 2,5-daagse opleiding inzicht, kennis en vaardigheden verwerven om "VL-Otago" in de praktijk te implementeren en het Vlaamse oefenprogramma aan thuiswonende ouderen aan te bieden. In 2021 zal er één opleiding georganiseerd worden voor maximum 12 deelnemers. Wegens huidige interesse in de opleiding (voornamelijk van deelnemers van het Expertennetwerk Valpreventie) zal er geen uitgebreide promotie gevoerd worden. De kostprijs voor deelname aan de opleiding zal tussen de €500-600 zijn.
------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Deze inkomsten gaan rechtstreeks naar het EVV. Accreditatie voor kinesitherapeuten wordt aangevraagd. De opleiding is zeer praktijkgericht en kan enkel "fysiek" (niet online) plaatsvinden.

- De Vlaamse Otago methodiek is de volledige eigendom van het EVV, wat betekent dat de organisatie van opleidingen tot Vlaamse Otago instructeur de verantwoordelijkheid van het EVV is. Enkel voor het geven en evalueren van de opleidingen tot instructeur, kan het EVV (één van) de Vlaamse Otago hoofddocenten inschakelen. Momenteel zijn er 4 hoofddocenten in Vlaanderen die een geldig getuigschrift hebben om de opleiding te mogen geven: Koen De Weerd, Lou Verstraete, Lenore Dedeyne en Julie Meurrens (EVV). Het EVV zal de hoofddocent een sprekersvergoeding (€1200/dag, inclusief vervoersonkosten) uitbetalen voor het geven van de opleiding. Voor de eerste editie van de opleiding in het najaar 2021, zal medewerker Julie Meurrens van het EVV, ook zelf de opleiding geven (zij krijgt geen sprekersvergoeding). Het EVV zal in 2021 de opleiding dus organiseren en geven, hierover promotie voeren en de opleiding evalueren en aanpassen vooraleer een volgende editie te organiseren (in 2022). De opgeleide Vlaamse Otago instructeurs, zullen de mogelijkheid krijgen om toe te treden tot het Expertennetwerk Valpreventie (zie ook 4.1.4).

Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting en de algemene bevolking (meer in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico).
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, medewerkers, PvhS
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Het EVV voorziet een meerdaagse opleiding (2,5 dagen), waarvan de eerste editie gegeven zal worden door een Vlaamse Otago-hoofddocent van het EVV (administratieve taken, regeling praktische zaken zoals catering, opstellen evaluatieformulieren, aanwezigheidsattesten, accreditering, ...) - Evaluatie van deze meerdaagse opleiding, in samenspraak met de TG Otago. - Afstemming en duidelijke afspraken tussen Vlaamse Otago-hoofddocenten en het EVV voor het geven van de opleiding tot VL-Otago instructeur - Bijsturen en aanpassen van opleidingsdagen in functie van feedback (evaluatie) van de deelnemers van de eerste editie. - Opzetten van een expertennetwerk VL-Otago voor onderlinge communicatie tussen VL-Otago instructeurs, VL-Otago hoofddocenten en EVV - Opvragen informatie m.b.t activiteit binnen het expertennetwerk (2x/jaar) - Onderhouden van expertennetwerk, expertisegebied VL-Otago op website EVV.
Wanneer	- Voorbereidingen opleiding: voorjaar 2021

- De opleiding tot Vlaamse Otago instructeur kan enkel fysiek plaatsvinden (niet online). Wegens de onvoorspelbaarheid van de COVID-19 maatregelen, wordt ervoor gekozen de opleiding in het najaar (september/oktober) 2021 te organiseren. Dit kan nog steeds wijzigen in functie van de COVID-19 maatregelen op dat moment.
- Evaluatie opleiding, afstemming met VL-Otago hoofddocenten en opzetten en onderhouden expertennetwerk: najaar 2021

Evaluatiecriteria 1,2,4,6,7

Indicatoren 2,3,4,5

4.4 EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DE ONDERSTEUNING VAN DE IMPLEMENTATIE VAN METHODIEKEN

4.4.1 Evalueren van de eigen werking van resultaatsgebied 4

Doel Op basis van de evaluatiecriteria en de indicatoren zal een jaarlijkse evaluatie gebeuren van dit resultaatsgebied.
De evaluatie zal o.a. gebeuren a.d.h.v. het jaarrapport ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid (via bv. CIRRO).

BEGROTING

De begroting voor het werkingsjaar 2021 werd opgesteld volgens de vier resultaatgebieden weergegeven in de oproep voor een partnerorganisatie voor val- en fractuurpreventie bij ouderen:

- 1) Resultaatsgebied 1: Informatie, documentatie en advies
- 2) Resultaatsgebied 2: De ontwikkeling van methodieken
- 3) Resultaatsgebied 3: Disseminatie van methodieken
- 4) Resultaatsgebied 4: De ondersteuning van de implementatie van methodieken met inbegrip van deskundigheidsbevordering

De begroting werd opgemaakt op 20/01/2021 en werd bijgevoegd als Exceldocument. De voorgestelde inschatting van de begroting is onder voorbehoud. Deze kan wijzigen in functie van de noden van het werkveld en de aanbevelingen van de partnerorganisaties en de externe partners. In de begroting werd 10 procent overhead¹¹ mee in rekening gebracht t.a.v. de KU Leuven.

¹¹ Onder overhead wordt verstaan: de vergoeding voor de centrale beheerskosten en de algemene exploitatiekosten van de universiteit bij de uitvoering van haar opdrachten (onderwijs, onderzoek en dienstverlening). Dit omvat onder andere de huur van lokalen, de kosten van verwarming en verlichting, de kosten voor vergaderlokalen, de kosten op niveau van de centrale diensten, schoonmaak, energievoorziening en parking.

LITERATUURLIJST

1. Leysens G, Vlaeyen E, Vanaken D, Janssens E, Dejaeger E, Cambier D, et al. Het toepassen van valpreventiemaatregelen bij thuiswonende ouderen: een survey onderzoek in Vlaanderen. *Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie*. 2017:1-13.
2. Vlaeyen E, Poels J, Leysens G, Stas J, Meurrens J, Laenen A, Dejaeger E, Dobbels F, Milisen K. Prediction of Fall Prevention Behavior within nursing homes based on the Integrative Model of Behavioral Prediction: A Cross-sectional Multilevel Survey. To be submitted.
3. Milisen K, Vlaeyen E, Coussement J, Leysens G, Van der Elst E, Boonen S, et al. Valpreventie in woonzorgcentra. *Praktijkrichtlijn voor Vlaanderen*. Leuven: Uitgeverij Acco; 2012.
4. Poels J, Dobbels F, Meurrens J, Milisen K, Vally S, Vandervelde S, et al. Implementatieplan voor val-en fractuurpreventie in Vlaamse woonzorgcentra. 2018.

Valpreventie.be

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

expertisecentrum@valpreventie.be

www.valpreventie.be

Kapucijnenvoer 35 blok d - bus 7001
3000 LEUVEN

+32 16 32 00 51