

Haal je beste zicht boven



Een goed zicht helpt een val voorkomen. Goed zien is belangrijk om obstakels te zien die kunnen leiden tot een val. Indien het zicht verminderd of belemmerd is, moet je nog meer vertrouwen op de houdingscontrole door je spieren. Afwijkingen van het zicht, slecht gebruik en onderhoud van een bril of onvoldoende verlichting in en rond de woning zijn elementen die bijdragen aan het valrisico. Om je zicht te bespreken of te laten evalueren kan je best contact opnemen met je huisarts of je oogarts.

UITLEG OPDRACHT

Evalueer je zicht of dat van de bewoners van je centrum, stad, gemeente, dorp, vereniging, ... door middel van de checklist 'haal je beste zicht boven'. Wanneer je de evaluatie uitvoert, vragen we je om een foto(collage) hiervan te maken. Bezorg ons je foto(collage) ten laatste vrijdag 29 april 2022 om 14u00.

INSTRUCTIES

- **Deadline: vrijdag 29/04/2022 14u00.**
- Evalueer het zicht van jezelf of van de bewoners van je centrum, stad, gemeente, dorp, vereniging, ... aan de hand van [de checklist 'Haal je beste zicht boven'](#).
- Maak een foto(collage) van wanneer je de evaluatie uitvoert.
- **Bezorg ons de fotocollage via deze link:**
<https://form.jotform.com/212666395485064>.
- Gebruik #haaljebestezichtboven #wvdv2022 #'jouwprovincie' om je foto's en filmpjes van de activiteit te delen op sociale media! Vergeet ons ook niet te taggen (Facebook en Instagram: @valpreventie.be; Twitter: @valpreventie_be).

SPELREGELS



- Er zijn **per provincie maximum 7 sterren** te verdienen. Bij 25 doorgestuurde foto(collages) van een **organisatie** ontvangt de provincie één ster, bij 50 foto(collages) een tweede ster en bij 75 fotocollages een derde ster. Bij 25 doorgestuurde foto(collages) van **individuele deelnemers** ontvangt de provincie één ster, bij 50 foto(collages) een tweede ster en bij 75 foto(collages) een derde ster. De overige ster gaat naar de provincie waaruit de origineelste invulling van de opdracht komt.
- Je mag creatief zijn in het uitvoeren van de opdracht. Wijk je sterk af van de voorschriften, motiveer dit dan kort in de registratie.

Hou steeds rekening met de geldende maatregelen in het kader van COVID-19. Opdrachten mogen aangepast worden om de veiligheid van iedereen te garanderen.