

Jaarplan 2022

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie
Vlaanderen

Milisen Koen, Vlaeyen Ellen, Belaen Goedele, Valy
Sien, Meurrens Julie, Slock Cédric & Vandervelde
Sara

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



Vlaanderen
is zorg



Jaarplan met bijhorende begroting voor het werkjaar 2022

in kader van

De oproep voor het sluiten van een
beheersovereenkomst als partnerorganisatie in het
kader van het Vlaamse preventieve
gezondheidsbeleid

Partnerorganisatie voor val- en
fractuurpreventie bij ouderen

Auteurs: Milisen Koen, Vlaeyen Ellen, Belaen Goedele, Valy Sien, Meurrens Julie, Slock Cédric & Vandervelde Sara

INHOUD

1	RESULTAATSGBIED 1: INFORMATIE, DOCUMENTATIE EN ADVIES	5
	EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN	5
1.1	EXPERTISE UITBOUWEN EN ONDERHOUDEN	6
1.2	HET UITBOUWEN EN ONDERHOUDEN VAN NETWERKEN	6
1.3	PROACTIEF EN OP VRAAG INFORMATIE AANBIEDEN AAN HET RUIME PUBLIEK, INTERMEDIAIRS, DE PERS EN SPECIFIEKE DOELGROEPEN	7
1.4	PROACTIEF EN OP VRAAG BELEIDSRELEVANT ADVIES VERLENEN AAN DE VLAAMSE OVERHEID	9
1.5	DERDEN BIJSTAAN BIJ METHODIEKONTWIKKELING	11
1.6	OP VRAAG ADVIES VERLENEN, DAT NIET OVER METHODIEKONTWIKKELING GAAT, AAN ANDERE RELEVANTE ORGANISATIES EN INTERMEDIAIRS	12
1.7	EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DIT RESULTAATSGBIED	14
2	RESULTAATSGBIED 2: DE ONTWIKKELING VAN METHODIEKEN	15
	EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN	15
2.1	HET ANALYSEREN VAN DE BEHOEFTE AAN METHODIEKEN EN HET PRIORITEREN O.A. OP BASIS VAN EFFICIËNTIEOVERWEGINGEN	16
2.2	METHODIEKEN WETENSCHAPPELIJK ONDERBOUWEN EN ZE AFSTEMMEN MET KADERMETHODIEKEN DIE GELDEN VOOR BEPAALDE SETTINGS OF DOELGROEPEN	16
2.3	METHODIEKEN UITWERKEN, AANPASSEN EN VERNIEUWEN	17
2.4	EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND METHODIEKONTWIKKELING	19
3	RESULTAATSGBIED 3: DISSEMINATIE VAN METHODIEKEN	20
	EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN	20
3.1	DISSEMINEREN VAN METHODIEKEN	21
3.2	EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DISSEMINATIE	24
4	RESULTAATSGBIED 4: DE ONDERSTEUNING VAN DE IMPLEMENTATIE VAN METHODIEKEN MET INBEGRIIP VAN DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING	25
	EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN	25
4.1	ONDERSTEUNEN VAN DE UITVOERING VAN METHODIEKEN DOOR HET OPLEIDEN VAN INTERMEDIAIRS EN LOGO'S	26
4.2	PRODUCEREN EN TER BESCHIKING STELLEN VAN ONDERSTEUNINGSMIDDELEN DIE HOREN BIJ DE ZELF ONTWIKKELDE METHODIEKEN VOOR INTERMEDIAIRS EN EINDDOELGROEP	29

4.3	INSTAAN VOOR OF BEWAKEN VAN DE KWALITEITSBORGING VAN DE TOEPASSING VAN DE METHODIEKEN	29
4.4	EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DE ONDERSTEUNING VAN DE IMPLEMENTATIE VAN METHODIEKEN	33
	BEGROTING.....	34
	LITERATUURLIJST.....	35

1 RESULTAATSGBIED 1: INFORMATIE, DOCUMENTATIE EN ADVIES

EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN

Het aanbod van informatie, documentatie en advies

1. is wetenschappelijk onderbouwd;
 - Indicator 1: Informatie, documentatie en advies die door het EVV verspreid wordt, is gebaseerd op de evidence-based Vlaamse richtlijn valpreventie bij thuiswonende ouderen en de richtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra en op recent wetenschappelijk (eigen) onderzoek.
 - Indicator 2: Er is een goede afstemming met verschillende wetenschappelijke experts.
 - Indicator 3: Het EVV zal deelnemen aan minstens één congres, symposium of beurs om op de hoogte te blijven van maatschappelijke en wetenschappelijke evoluties.
2. wordt zowel proactief als reactief verstrekt;
 - Indicator 4: Informatie, documentatie en advies die door het EVV worden verspreid, worden systematisch bijgewerkt volgens recente wetenschappelijke literatuur zodat het aanbod actueel en betrouwbaar blijft. Recente informatie wordt proactief verspreid via de website www.valpreventie.be en op regelmatige basis via een compacte nieuwsbrief.
 - Indicator 5: Advies op verzoek via de helpdesk wordt aangeleverd binnen een periode van 30 werkdagen na ontvangst van de vraag. Bij lange wachttijden (> 30 werkdagen) wordt de vraagsteller op de hoogte gebracht (inclusief automatisch antwoord tijdens vakantieperiodes). Op basis van vragen die het EVV frequent via de helpdesk binnen krijgt, worden de FAQ (Frequently Asked Questions) op de website aangevuld.
3. wordt verspreid via relevante kanalen;
 - Indicator 6: Via toegankelijke kanalen (partners, themagroepen, helpdeskvragen, sociale media, website, ...) wordt het aanbod van informatie, documentatie en advies vanuit het EVV verspreid.
 - Indicator 7: Het EVV organiseert minstens één keer per jaar een overlegmoment met de Partners van het Samenwerkingsverband en de externe partners om informatie, documentatie en advies te verspreiden.
4. wordt op toegankelijke wijze ter beschikking gesteld;
 - Indicator 8: Recente informatie kan geraadpleegd worden op de website www.valpreventie.be. Informatie, documentatie en advies die door het EVV verspreid worden, wordt systematisch bijgewerkt volgens de recente wetenschappelijke literatuur zodat het aanbod actueel en betrouwbaar blijft.
 - Indicator 9: De taal van de informatie, de documentatie en het advies worden aangepast aan de doelgroep. Bijvoorbeeld voor ouderen: gebruik van heldere, korte zinnen; geen vakjargon.
 - Indicator 10: Het aanbod is laagdrempelig, begrijpelijk en toegankelijk. Er wordt getracht om alle burgers te bereiken, hetzij direct, hetzij via een specifieke setting of via intermediairs.
5. gebruikers zijn tevreden over het aanbod.
 - Indicator 11: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze tevreden zijn over het aanbod van het EVV.

1.1 EXPERTISE UITBOUWEN EN ONDERHOUDEN¹

1.1.1 Verzamelen, analyseren, interpreteren en ontsluiten van gegevens

Wat	Het EVV biedt informatie en advies in functie van maatschappelijke en wetenschappelijke evoluties. Het EVV baseert zich hiervoor op bestaand (inter)nationaal onderzoek of registratiesystemen waarvan de gegevens geanalyseerd en geïnterpreteerd kunnen worden. Waar nodig worden eigen onderzoek of omgevingsanalyses uitgevoerd.
Doelgroep	De algemene bevolking, in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders in de thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen, Vlaams agentschap Zorg & Gezondheid
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers en PvhS
Hoe	Via opvolging van (inter)nationale, wetenschappelijke en maatschappelijke evoluties op regelmatige basis door het raadplegen van wetenschappelijke literatuur, magazines, nieuwsbrieven en het bijwonen van nationale en internationale congressen, symposia, beurzen,... (bv. Wintermeeting , EuGMS , AGS , EUFF). Ontwikkelde methodieken en ondersteuningsmiddelen zullen eveneens worden ontsloten via het registratie- en communicatiesysteem CIRRO.
Wanneer	Ad hoc, aanvullend bij andere acties om doelstelling te bereiken.
Evaluatiecriteria	1,2
Indicatoren	1,2,3,4

1.2 HET UITBOUWEN EN ONDERHOUDEN VAN NETWERKEN²

1.2.1 Samenwerking met Partners van het Samenwerkingsverband (PvhS)

Wat	Afgevaardigden van de <u>negen PvhS</u> buigen zich over beleidsmatige aspecten zoals het jaarrapport van het voorgaande werkjaar (2021), stand van zaken huidige werkjaar (2022) en de planning voor de volgende jaren (indien een nieuwe beheersovereenkomst met het Vlaamse Agentschap Zorg & Gezondheid wordt afgesloten). Adviezen, informatie en documentatie worden uitgewisseld i.f.v. een optimale werking van het EVV in het kader van de realisatie van de doelstellingen per resultaatgebied.
Doelgroep	Interne partners <u>EVV (PvhS)</u> : KU Leuven , Universiteit Gent (UGent) , Vrije Universiteit Brussel (VUB) , Wetenschappelijke Vereniging voor Vlaamse Kinesitherapeuten (WVVK) , Platform Wetenschap en Praktijk, Ergotherapie Vlaanderen (EV) , Domus Medica , Belgische Vereniging voor Gerontologie & Geriatrie (BVGG) , Vlaams Instituut Gezond Leven
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter en stafmedewerkers

¹ Wat o.a. inhoudt opvolgen van (inter)nationale, wetenschappelijke en maatschappelijke evoluties, waar nodig relevant eigen onderzoek en omgevingsanalyses uitvoeren.

² Wat o.a. inhoudt het fungeren als een coördinerende en trekkende kern binnen een expertisenetwerk.

Hoe	Via overlegmoment (1x per jaar; er kunnen bijkomende overlegmomenten met de PvhS worden georganiseerd indien hiertoe behoefte is), mail, telefonisch, deelname aan themagroepen.
Wanneer	1x per jaar, ad hoc
Evaluatiecriteria	1,2,3,4
Indicatoren	2,4,5,6,7

1.2.2 Samenwerking met externe partners

Wat	De samenwerking met externe partners laat toe om de implementatie van de <u>Vlaamse richtlijn valpreventie bij thuiswonende ouderen</u> (Milisen et al., 2017) en de <u>richtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra</u> (Vlaeyen et al., 2021) alsook andere materialen en methodieken in beide settings te verwezenlijken en om de EVV-activiteiten vorm te geven. Externe partners worden geïnformeerd m.b.t. de stand van zaken van de EVV-activiteiten. Voor bepaalde thematieken wordt hun concrete inbreng gevraagd.
Doelgroep	Externe partners thuissetting en woonzorgcentra
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers en PvhS
Hoe	Via overleg (1x per jaar; er kunnen bijkomende overlegmomenten met de externe partners worden georganiseerd indien hiertoe behoefte is), via mail, telefonisch, via deelname aan themagroepen
Wanneer	1x per jaar ³ , ad hoc
Evaluatiecriteria	1,2,3,4
Indicatoren	2,4,5,6,7

1.3 PROACTIEF EN OP VRAAG INFORMATIE AANBIEDEN AAN HET RUIME PUBLIEK, INTERMEDIARIS, DE PERS EN SPECIFIEKE DOELGROEPEN

1.3.1 Onderhouden, actualiseren en evalueren valpreventie.be

Wat	Het EVV biedt via <u>valpreventie.be</u> een overzicht aan van wat, op basis van de beschikbare wetenschappelijke evidentie en klinische expertise, effectief is in het voorkomen van valincidenten.
Doelgroep	Algemene bevolking, in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, intermediairs, gemeenten, organisaties, lokale besturen, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter en stafmedewerkers
Hoe	- Via het aanbieden van verschillende luiken: <ul style="list-style-type: none"> • Luik '<u>Preventie</u>': de concrete aanpak van val- en fractuurpreventie in verschillende settings (thuissetting, woonzorgcentrum, lokale besturen) • Luik '<u>Nieuws</u>': de laatste nieuwtjes omtrent activiteiten van het EVV

³ Het Agentschap Zorg & Gezondheid wordt voor ieder overleg mee uitgenodigd en ontvangt nadien ook het verslag.

- Luik 'Week van de Valpreventie': Alle informatie m.b.t. de jaarlijks terugkerende Week van de Valpreventie
 - Luik 'Over ons': voorstelling van het EVV, jaarplannen en – rapporten, medewerkers EVV en partners
 - Luik 'Aanbod': alle methodieken en materialen (folders, vormingen, ...) die door het EVV worden aangeboden alsook informatie betreffende het 'expertnetwerk'
 - Luik 'FAQ': Hier worden alle veel voorkomende vragen omtrent valpreventie en de werking van het EVV verzameld.
- Valpreventie.be wordt gepromoot via het EVV-logo, folders, affiches, media, promotiefilmpjes, nieuwsbrief, helpdesk/FAQ, tijdens vormingen/voordrachten, op congressen, sociale media ...

Wanneer	Continu onderhoud van <u>valpreventie.be</u>
Evaluatiecriteria	2,3,4
Indicatoren	4,5,6,8,9,10

1.3.2 Informeren en documenteren via nieuwsbrief

Wat	<ul style="list-style-type: none"> - Vlaanderen informeren over recente activiteiten en realisaties vanuit het EVV - Het opmaken en opvolgen van het bereik van de nieuwsbrief
Doelgroep	Zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter en stafmedewerkers, inbreng vanuit PvhS en externe partners mogelijk voor de items 'varia' en 'agenda'
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Een elektronische nieuwsbrief wordt uitgewerkt - Een elektronische nieuwsbrief zal via mailing verspreid worden naar het EVV-contactenbestand - Het bereik wordt opgevolgd a.d.h.v. het aantal ontvangers vanuit het EVV-contactenbestand
Wanneer	4 x per jaar
Evaluatiecriteria	2,3,4
Indicatoren	4,6,8,9,10

1.3.3 Informeren en documenteren via FAQ, helpdesk

Wat Een gericht en professioneel antwoord bieden op vragen m.b.t. valproblematiek en val- en fractuurpreventie in de thuissetting en woonzorgcentra. Er wordt tijdig, afhankelijk van de dringendheid van de vraag en ten laatste na 30 werkdagen, een gericht antwoord geboden. Bij het beantwoorden van de helpdeskvragen kunnen de PvhS, de externe partners en de experts valpreventie (uit het [Expertennetwerk](#) van het EVV) actief betrokken worden. Om de toegankelijkheid van informatie omtrent val- en fractuurpreventie te verhogen zal het EVV [het overzicht van FAQ](#) verder uitbreiden met antwoorden op vragen uit de helpdesk.

Daarnaast worden trends in het aantal helpdeskvragen opgevolgd.

Doelgroep	'Algemene bevolking', in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS, externe partners en experts valpreventie
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Overzicht updaten van veel voorkomende vragen (FAQ) - Bereikbaarheid van de helpdesk via de website, telefoon (+32 16 32 00 51) en mail (expertisecentrum@valpreventie.be) - Jaarlijkse opvolging van het aantal helpdeskvragen en de verdeling van vragen per categorie en setting
Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	2,3,4
Indicatoren	4,5,6,8,9,10

1.3.4 Informeren en documenteren via media

Wat	Het EVV maakt en houdt zich bekend via media zoals tv, radio, tijdschriften of sociale media.
Doelgroep	I.f.v. informatie: 'Algemene bevolking', in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers en PvhS
Hoe	Persteksten, artikels in magazines voor ouderen, nieuwsbrieven van partnerorganisaties, Facebook, Twitter, LinkedIn, website, ...
Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	1,3,4
Indicatoren	1,2,6,9,10

1.4 PROACTIEF⁴ EN OP VRAAG BELEIDSRELEVANT ADVIES VERLENEN AAN DE VLAAMSE OVERHEID

1.4.1 Op vraag of na akkoord van het agentschap deelnemen aan Vlaamse werkgroepen, andere overlegvergaderingen of gezondheidsconferenties⁵

Wat	<p>(1) Samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven i.k.v. acties opgenomen in de beheersovereenkomsten met de Vlaamse overheid. Hierbij levert het EVV haar specifieke expertise inzake val- en fractuurpreventie bij ouderen aan via volgende aspecten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Gezonde Gemeente</u>: zie 3.1.5 - Procesbegeleiding voor preventie binnen Zorg & Welzijn: zie 4.3.1 - Sectoroverleg georganiseerd door het Vlaams Instituut Gezond Leven - Algemene Vergadering georganiseerd door het Vlaams Instituut Gezond Leven
------------	--

⁴ O.a. over leemten en opportuniteiten van het beleid.

⁵ Op vraag of na akkoord van het agentschap deelnemen aan (het voor- en natraject van) gezondheidsconferenties. Zie preventiedecreet.

(2) Vragen vanuit het Vlaams Agentschap m.b.t. het deelnemen aan gezondheidsconferentie, zullen in 2022 ingepland worden in de werking van het EVV

- Het EVV zal actief meewerken aan de inkanteling van het thema 'val- en fractuurpreventie' in het strategisch plan van de gezondheidsdoelstelling 'De Vlaming leeft gezonder in 2025'.

Doelgroep	'Algemene bevolking', in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers en PvhS
Hoe	Overleg via vergaderingen, telefoon en mail
Wanneer	Ad hoc, op vraag van het Vlaams Instituut Gezond Leven
Evaluatiecriteria	1
Indicatoren	1,2

1.4.2 Rapporteren⁶ over de beschikbaarheid van eigen methodieken

Wat	Op een uniforme wijze zichtbaar maken van de ontwikkelde methodieken.
Doelgroep	Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, iedereen betrokken bij het preventief gezondheidsbeleid.
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers EVV
Hoe	Via CIRRO en https://www.preventiemethodieken.be/
Wanneer	Jaarlijks
Evaluatiecriteria	3,4
Indicatoren	6,8

1.4.3 Zwaktes en sterktes, opportuniteiten en bedreigingen, en bijhorende beleidsvoorstellen rapporteren aan de Vlaamse overheid

Wat	<ul style="list-style-type: none"> - Het EVV verleent adviezen aan de Vlaamse overheid m.b.t. het beleid rond val- en fractuurpreventie bij 65-plussers met een verhoogd valrisico in Vlaanderen, gebaseerd op eigen en (inter-) nationaal onderzoek - Het EVV ontwikkelt en evalueert een jaarplan en –rapport o.b.v. een SWOT-analyse die tijdens het uitwerkingsproces van deze documenten gebeurt
Doelgroep	Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers en PvhS
Hoe	Telefonisch, via mail, via overleg (bv. EVV-beleidsdagen)
Wanneer	Tijdens de EVV-beleidsdag (voorjaar of najaar)
Evaluatiecriteria	1
Indicatoren	1,2

⁶ O.a. aan de hand van het document '[samenvatting preventiemethodiek](#)'.

1.5 DERDEN BIJSTAAN BIJ METHODIEKONTWIKKELING

1.5.1 Advies verlenen aan derden met betrekking tot methodiekontwikkeling en het valideren van methodieken

Wat

Externe vragen m.b.t. methodiekontwikkeling en de validatie van deze methodieken die tijdens het huidige werkjaar toekomen, zullen overwogen worden en (indien haalbaar) binnen een redelijke termijn ingepland worden in de werking van het EVV.

Het EVV zal in 2022 alvast zijn medewerking verlenen aan volgende externe projecten:

- **Kwaliteitsindicatoren Vlaams Instituut Kwaliteit van Zorg**
Op vraag van het Vlaams Instituut Kwaliteit van Zorg (VIKZ) zal het EVV de adviesverlening verderzetten bij het ontwikkelen van een set kwaliteitsindicatoren omtrent val- en fractuurpreventie. Deze indicatoren set zal in eerste instantie voor revalidatieziekenhuizen, maar waarschijnlijk later ook in algemene ziekenhuizen, worden gebruikt.
- **Toolkit spierkracht en evenwicht voor senioren – Sport Vlaanderen**
Het EVV zal in 2022, indien nodig en op vraag van Sport Vlaanderen, advies blijven verlenen omtrent de reeds ontwikkelde toolkit voor spierkracht en de ontwikkeling van de nieuwe toolkit voor evenwicht voor senioren. Het EVV zal de organisatie ondersteunen bij de bekendmaking van dit project.
- **Behoud van functionaliteit en sociale participatie van de thuiswonende fysiek kwetsbare oudere persoon**
Het EVV zal in 2022 op vraag van Arteveldehogeschool verder advies verlenen bij het ontwikkelen van een ergotherapeutische richtlijn bij 'fysiek kwetsbare thuiswonende oudere personen'. In dit kader zal het EVV deelnemen aan adviescommissies van het project.
- **Ergotherapeutische richtlijn 'valpreventie' bij oudere personen met een verhoogd valrisico**
Deze richtlijn focust specifiek op omgevingsrisico's, valangst en therapietrouw en werd in 2021 ter validatie voorgelegd bij CEBAM. Het EVV zal in 2022 deze richtlijn mee dissemineren en bij de uitwerking van het pilootproject 'Implementatie van valpreventie maatregelen in de thuissetting' rekening houden met de aanbevelingen opgenomen in deze richtlijn.
- **Tweede update van de Duitse expertenstandaard "Sturzprophylaxe in der Pflege"**
In 2022 wordt de Duitse expertenstandaard "Sturzprophylaxe in der Pflege" opnieuw geüpdatet door het Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP). Het EVV (ondervoorzitter Ellen Vlaeyen) zal als expert deelnemen aan deze update.
- **Plan van aanpak voor valpreventie bij ouderen met cognitieve problemen (Veiligheid.nl)**

Veiligheid.nl startte in 2021 met de ontwikkeling van een plan van aanpak voor valpreventie bij ouderen met cognitieve problemen. Het EVV (Ellen Vlaeyen) neemt als expert deel aan dit plan van aanpak dit in 2022 zal worden gefinaliseerd.

- [Global guidelines for falls in older adults](#): A global initiative towards falls prevention and management

Er werd een wereldwijd initiatief opgestart met internationale experts op het gebied van valproblematiek en valpreventie. Dit initiatief heeft als missie om wereldwijde, gestandaardiseerde richtlijnen te ontwikkelen voor valpreventie en -management die kunnen worden aangepast en gebruikt in verschillende landen én verschillende settings zoals bijvoorbeeld de thuissetting, de woonzorgcentra of de ziekenhuizen. Het doel van dit wereldwijde initiatief is om richtlijnen te ontwikkelen die een aanvulling zijn op bestaande lokale richtlijnen en waarbij de laatste nieuwe wetenschappelijke evidentie mee in rekening wordt gebracht.

Het EVV is als werkgroep leider van werkgroep 5 "Falls in Hospitals and Nursing Homes" medeverantwoordelijk voor het uitwerken van wereldwijde aanbevelingen in deze settings.

- [Expertisecentra Dementie Vlaanderen](#)

In het kader van het nieuwe beleidsplan dementie zal het EVV in 2022 een overleg inplannen met de Expertisecentra Dementie Vlaanderen om na te denken over een geïntegreerde aanpak rond een fixatie-arm beleid.

Doelgroep	Externe organisaties
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers en PvhS
Hoe	Vergaderingen, via mail, telefonisch, ...
Wanneer	Ad hoc, proactief en o.b.v. vraag en mogelijkheden
Evaluatiecriteria	1,2,3
Indicatoren	1,2,4,5

1.6 OP VRAAG ADVIES VERLENEN, DAT NIET OVER METHODIEKONTWIKKELING GAAT, AAN ANDERE RELEVANTE ORGANISATIES EN INTERMEDIARIS

1.6.1 Uitwisselen van informatie en advies op vraag van derden

Wat Externe vragen die tijdens het werkjaar toekomen, zullen overwogen worden en binnen een redelijke termijn ingepland worden, rekening houdend met de mogelijkheden van het EVV. Indien het EVV zelf niet de mogelijkheid heeft om te ondersteunen, wordt getracht om door te verwijzen naar experts.

Aan onderstaande projecten zal het EVV in 2022 zijn medewerking verlenen:

- [ProFouND](#) (Prevention of Falls Network for Dissemination) & [EU Falls Festival](#): het EVV zal in 2022 de nodige contacten onderhouden om een optimale afstemming tussen eigen en (inter-) nationale

bevindingen, methodieken en materialen te waarborgen. Het EU Falls Festival zal in 2022 georganiseerd worden door het EVV.

- Op vraag van het **Fonds Dr. Arlette Wertelaers voor valpreventie bij ouderen** voert het EVV actief promotie voor zowel het Fonds als de **Prijs Arlette Wertelaers**.
- **MOVANT**: De vakgroep 'MOVANT' van de Universiteit Antwerpen, heeft in 2020 een onderzoeksaanvraag ingediend rond de meerwaarde van vestibulaire revalidatie bij ouderen met een verhoogd valrisico. Het EVV ondertekende de intentieverklaring en zetelt in de adviesraad van dit project. Het EVV zal het project in 2022, indien goedgekeurd, actief blijven opvolgen, ondersteunen, mee bekendmaken en 'ad hoc' advies verlenen indien nodig.
- **ACTIVE-AGE@home**: Een multidisciplinair consortium van onderzoekers van de VUB, UA, UGent, Arteveldehogeschool en Odisee Hogeschool, heeft in 2021 een onderzoeksproject 'Active-Age@home', ingediend. Via dit project wil men nagaan wat de effecten van het functionele trainingsprogramma voor kwetsbare, thuiswonende ouderen op langere termijn zijn. Daarnaast wil men nagaan of de effecten hetzelfde zijn als de trainingen worden aangeboden door professionele trainers (cfr. kinesitherapeuten, ergotherapeuten en masters in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen) of als deze worden aangeboden door getrainde vrijwilligers (bv.: mantelzorgers). Het EVV ondertekende in 2021 de intentieverklaring Het EVV zal het project in 2022, indien goedgekeurd, actief blijven opvolgen, ondersteunen, mee bekendmaken en 'ad hoc' advies verlenen indien nodig.
- **Tetra-project Datamining4Care**: Dit onderzoeksproject is een samenwerking tussen de onderzoeksgroepen Mobilab&Care van Thomas More, Digital Solutions van UCLL en UZ Leuven en OPZ Geel. Dit onderzoeksproject zal zich inzetten om door middel van artificiële intelligentie en het centraliseren van gegevens (over bevindingen, consultaties, medicatie, ...) mogelijke verbanden te herkennen tussen oorzaken voor valproblematiek die nu nog onbekend zijn. Dit onderzoeksproject heeft momenteel nog geen financiering gekregen. De onderzoeksgroep zal in 2021 het project opnieuw indienen bij Vlaio. Het EVV zal het project in 2022, indien actief blijven opvolgen, ondersteunen, mee bekendmaken en 'ad hoc' advies verlenen indien nodig.
- **Project Work-Oud: De impact van zorgtechnologie gedreven beweegprogramma's op het fysieke en mentale welzijn van ouderen in precaire situaties**. Het project zal starten in augustus 2021. Doel van het project is nagaan op welke manier we ouderen kunnen motiveren om meer te bewegen en welke technologie hierbij kan helpen. Het EVV zetelt als expert in de stuurgroep van dit project van de PXL research afdeling en zal in 2022 het project actief blijven opvolgen, ondersteunen, mee bekendmaken en 'ad hoc' advies verlenen indien nodig.

Doelgroep	Externe organisaties
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers en PvhS
Hoe	Vergaderingen, via mail, telefonisch
Wanneer	Ad hoc, o.b.v. vraag en mogelijkheden
Evaluatiecriteria	1,2,3,4
Indicatoren	1,2,4,5,6,8

1.7 EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DIT RESULTAATSGBIED

1.7.1 Evalueren van de eigen werking van resultaatsgebied 1

Doel	Op basis van de evaluatiecriteria en indicatoren zal een jaarlijkse evaluatie gebeuren van dit resultaatsgebied. De evaluatie zal o.a. gebeuren a.d.h.v. het jaarrapport ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid (via bv. CIRRO).
-------------	--

2 RESULTAATSGBIED 2: DE ONTWIKKELING VAN METHODIEKEN

EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN

1. De methodieken zijn ontwikkeld in overeenstemming met de leidraad methodiekontwikkeling;
 - Indicator 1: bij de ontwikkeling en beoordeling van preventiemethodieken en ondersteuningsmiddelen wordt gebruik gemaakt van de leidraad bij de ontwikkeling en beoordeling van preventiemethodieken ontwikkeld vanuit het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid.
2. De doelgroepen zijn tevreden over de methodieken;
 - Indicator 2: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze tevreden zijn over de methodieken.
 - Indicator 3: Het EVV beoordeelt methodieken en materialen aan de hand van gestelde helpdeskvragen, feedback vanuit de Vlaamse logo's, vragen vanuit de praktijk en zelfevaluatie.
3. De methodieken zijn laagdrempelig, begrijpelijk en toegankelijk. Er wordt getracht alle burgers te bereiken, hetzij direct, via een specifieke setting of via intermediairs;
 - Indicator 4: Bij de organisatie van de multidisciplinaire opleiding zal rekening gehouden worden met de toegankelijkheid van de opleiding: de spreiding van ± 4 opleidingsdagen over ongeveer 9 maanden, de truncus communis wordt aangevuld met verschillende opleidingsmodules zodat er – daar waar nodig - kan gedifferentieerd worden in functie van de thuissetting, de woonzorgcentra en in functie van de verschillende disciplines.
4. Bij de ontwikkeling van methodieken worden zorgaanbieders en intermediairs betrokken;
 - Indicator 5: Er wordt rekening gehouden met de inbreng o.b.v. de expertise van zorgaanbieders en intermediairs. Zo zullen jaarlijks volgende overlegmomenten plaatsvinden:
 - minstens tweemaal een themagroep (TG) Week van de Valpreventie (WvdV);
 - minstens één stakeholdersgroep voor het BE-EMPOWERed project;
 - minstens één TG in kader van het Vlaams Otago oefenprogramma doorgaan.
 - Indicator 6: De zorgaanbieders en intermediairs worden inhoudelijk ondersteund en opgevolgd op een laagdrempelige manier. Dit zal onder meer gebeuren via het organiseren van een TG.

2.1 HET ANALYSEREN VAN DE BEHOEFTE AAN METHODIEKEN EN HET PRIORITEREN O.A. OP BASIS VAN EFFICIËNTIEOVERWEGINGEN

2.1.1 In functie van de evaluatie van de implementatie, de behoefte bepalen van nieuwe (onderdelen van) methodieken onder andere met het oog op een vlotte multidisciplinaire samenwerking

Wat	Uit survey-onderzoek in de thuissetting (1) en in de woonzorgcentra (2) blijkt dat het implementeren van de richtlijnen van valpreventie, zowel nationaal als internationaal, een moeizaam proces is. Het EVV heeft ter verbetering van de implementatie in de afgelopen jaren al heel wat succesvolle inspanningen gedaan (<u>zie voorgaande jaarrapporten</u>). Het EVV wordt hiervoor internationaal als 'good practice' voorbeeld geprezen (Milisen & Vlaeyen, 2017). Voor 2022 worden volgende actiepunten ter ondersteuning van de implementatie gepland: <ul style="list-style-type: none">- Week van de Valpreventie: zie <u>3.1.3</u>- Vorming 65+ en mantelzorger: zie <u>4.1.2</u>- Uitrol van Otago in Vlaanderen: zie <u>4.3.3</u>- Implementatie van <u>het BE-EMPOWERed programma in de thuissetting</u>: zie <u>4.3.2</u>
Doelgroep	65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers en PvhS
Hoe	Bevragingen via overleg, mail, telefonisch
Wanneer	Januari – december 2022
Evaluatiecriteria	2,4
Indicatoren	2,3,5

2.2 METHODIEKEN WETENSCHAPPELIJK ONDERBOUWEN EN ZE AFSTEMMEN MET KADERMETHODIEKEN DIE GELDEN VOOR BEPAALDE SETTINGS OF DOELGROEPEN

2.2.1 Wetenschappelijk onderbouwde methodieken aanleveren

Wat	De methodieken die het EVV aanbiedt, zijn gebaseerd op recente wetenschappelijke evidentie en op de <u>Vlaamse richtlijn valpreventie bij thuiswonende ouderen</u> (Milisen et al., 2017) en de <u>richtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra</u> (Vlaeyen et al., 2021).
Doelgroep	65-plussers met een verhoogd valrisico, hun familie en mantelzorgers, zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, intermediairs, gemeenten, organisaties en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS en externe experts
Hoe	<ul style="list-style-type: none">- Er wordt in 2022 een overzicht gemaakt van de ondersteuningsmiddelen en materialen die geüpdatet moeten worden op basis van de vernieuwde richtlijn voor valpreventie in Vlaamse woonzorgcentra. Nadien worden in functie van de prioriteiten deze ondersteuningsmiddelen en materialen

systematisch geüpdatet (start najaar 2022 & werkingsjaar 2023) waar nodig, om disseminatie en implementatie in Vlaanderen te faciliteren.

- Voor de implementatie van valpreventie interventies in de thuissetting, zal het BE-EMPOWERed programma voor de Vlaamse thuissetting ontwikkeld worden. Dit programma bestaat uit een multifactoriële valpreventie interventie en implementatie strategieën. Zie ook [4.3.2](#).

Wanneer	Januari – december 2022
Evaluatiecriteria	1,2,4
Indicatoren	1,3,5

2.3 METHODIEKEN⁷ UITWERKEN, AANPASSEN EN VERNIEUWEN⁸

2.3.1 Op basis van evaluatie, aanpassen/uitwerken van bestaande en/of nieuwe methodieken en ondersteuningsmiddelen

Wat	<ul style="list-style-type: none"> - Het EVV zal in het kader van de uitrol van het Vlaamse Otago oefenprogramma, de methodiek en bijhorende materialen in het kader van de opleiding tot Vlaamse Otago instructeur evalueren en aanpassen waar nodig, om disseminatie en implementatie in Vlaanderen te faciliteren, zie ook 4.3.3. - Het EVV zal voor de implementatie van valpreventie interventies in de thuissetting, het BE-EMPOWERed programma voor de Vlaamse thuissetting ontwikkelen, bestaande uit een multifactoriële valpreventie interventie en implementatie strategieën, zie ook 4.3.2.
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> - Uitrol Vlaamse Otago oefenprogramma: Professionele zorgverleners (kinesitherapeuten en bewegingswetenschappers) in de thuissetting en de algemene bevolking (meer in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico) - BE-EMPOWERed programma: Professionele zorgverleners in de thuissetting, lokale besturen, beleidsmakers en de algemene bevolking (meer in het bijzonder 65-plussers)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, themagroep WvdV (vertegenwoordiging van EVV, Logo's, Vlaams Instituut Gezond Leven), TG Otago (EVV, Otago hoofddocenten), logo-medewerkers valpreventie en PvhS, stakeholdersgroep BE-EMPOWERed
Hoe	<p>Vlaams Otago oefenprogramma:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Na de eerste opleidingen tot Vlaamse Otago instructeur, zullen in 2022 de verschillende materialen voor de oudere, instructeur en hoofddocent, geëvalueerd en bijgestuurd worden. Concreet gaat het om het handboek en de hierbij horende ondersteuningsmaterialen zoals het intakeformulier, checklists, testformulier, sjablonen voor oefen- en wandelschema,

⁷ Met inbegrip van ondersteuningsmiddelen en een implementatieplan.

⁸ In samenwerking met diverse relevante betrokkenen.

promotiemateriaal, engagementsverklaring, certificaat, beweegdagboek, oefenboekje en handleidingen.

- De materialen in het kader van de opleiding tot Vlaamse Otago instructeur, zie ook [4.3.3](#), zullen eveneens geëvalueerd worden en in functie van de feedback aangepast worden (zelfstudiemodule, voorbeeldpresentaties, beoordelingspakket, evaluatieformulieren, handleidingen).
- In 2022 zal er tevens een module ontwikkeld worden voor Otago instructeurs die in het verleden de opleiding tot Otago instructeur in het buitenland hebben gevolgd (bv. bij VeiligheidNL of Later Life Training). Deze geïnteresseerden krijgen, door deel te nemen aan deze module, de kans om zich om te scholen tot Vlaamse Otago instructeur en toe te treden tot het Vlaamse Otago netwerk. Het EVV zal in 2022 deze module vormgeven en hiervoor bijhorende materialen ontwikkelen.

BE-EMPOWERed programma

- Implementatie van valpreventie interventies in de thuissetting (zie ook 4.3.2):
 - In 2022 zal de stakeholdersgroep minstens 1 keer (digitaal) samenkomen.
 - Het BE-EMPOWERed programma (inclusief implementatieplan) zal ontwikkeld worden volgens de internationale methodiek 'Intervention mapping' (Barthlomew et al. 2016).
 - Op basis van de resultaten van de systematische literatuurstudie en de contextanalyse, werd in 2021 de eerste componenten van het BE-EMPOWERed programma geselecteerd. In 2022 zal het BE-EMPOWERed programma voor de implementatie van valpreventie interventies in de Vlaamse thuissetting verder ontwikkeld worden. Dit programma zal bestaan uit een multifactoriële valpreventie interventie en implementatie strategieën (zoals een implementatieplan). Dit programma zal in nauwe samenwerking met de stakeholdersgroep verder ontwikkeld worden.
 - Planning:
 - Eind april 2022: Een eerste draft versie van het BE-EMPOWERed programma (inclusief implementatieplan) zal voor feedback voorgelegd worden aan de stakeholdersgroep.
 - Juni-Juli 2022: Het BE-EMPOWERed programma (inclusief implementatieplan) zal op basis van verkregen feedback bijgestuurd worden.
 - Eind augustus 2022: De draft versie van het BE-EMPOWERed programma (inclusief implementatieplan) zal voor de geïnteresseerde eerstelijnszones beschikbaar zijn. Deze eerstelijnszones kunnen zelfstandig ervaring opdoen met het ontwikkelde BE-EMPOWERed

programma. Daarnaast zal het BE-EMPOWERed programma geëvalueerd worden in een pilootproject in één eerstelijnszone (zie ook [4.3.2.](#)).

Wanneer	- Vlaamse Otago oefenprogramma: Januari – december 2022 - BE-EMPOWERed programma: januari - augustus 2022
Evaluatiecriteria	1,2,4
Indicatoren	1,2,3,5,6

2.4 EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND METHODIEKONTWIKKELING

2.4.1 Evalueren van de eigen werking van resultaatgebied 2

Doel Op basis van de evaluatiecriteria en de indicatoren zal een jaarlijkse evaluatie gebeuren van dit resultaatgebied.
De evaluatie zal o.a. gebeuren a.d.h.v. het jaarrapport ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid (via bv. CIRRO).

3 RESULTAATSGBIED 3: DISSEMINATIE VAN METHODIEKEN

EVALUATIECRITERIA EN -INDICATOREN

1. De disseminatie bevordert de uitvoering van de methodieken;
 - Indicator 1: Via evaluatie wordt nagegaan of de disseminatie leidde tot de uitvoering van de methodieken.
2. De disseminatie van de methodieken is laagdrempelig, begrijpelijk en toegankelijk. Er wordt getracht alle burgers te bereiken, hetzij direct, hetzij via een specifieke setting of via intermediairs;
 - Indicator 2: De Week van de Valpreventie wordt jaarlijks georganiseerd.
 - Indicator 3: Via deelname aan minstens één congres worden methodieken op een laagdrempelige, begrijpelijke en toegankelijke manier gedissemineerd.
 - Indicator 4: Via het geven van (gast)colleges rond val- en fractuurpreventie worden EVV-methodieken op een laagdrempelige, begrijpelijke en toegankelijke manier gedissemineerd en (toekomstige) zorgverleners bereikt.
3. Bij de disseminatie van methodieken worden zorgaanbieders betrokken;
 - Indicator 5: Er wordt rekening gehouden met de inbreng van expertise van zorgaanbieders.
 - Indicator 6: Zorgaanbieders worden blijvend inhoudelijk ondersteund en opgevolgd op een voor hen laagdrempelige manier.

3.1 DISSEMINEREN VAN METHODIEKEN⁹

3.1.1 Informeren en documenteren via congressen, symposia, beurzen

Wat	Richtlijn WZC , richtlijn thuissetting en ontwikkelde methodieken dissemineren via congressen, symposia en beurzen. Het EVV zal in 2022 het EU Falls Festival organiseren dat omwille van de COVID-19 pandemie werd uitgesteld.
Doelgroep	Zorgaanbieders in thuissetting en woonzorgcentra, studenten, 65-plussers met een verhoogd valrisico en hun mantelzorgers en familie
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS, externe partners
Hoe	<ul style="list-style-type: none">- Indienen van abstracts voor orale en poster presentaties op nationale en internationale (wetenschappelijke) meetings, congressen, symposia en beurzen- Ter plaatse voorzien van posters, folders en affiches EVV- Het EU Falls Festival: Op 4 en 5 april 2022 organiseert het EVV samen met de internationale leden van het EU Falls Festival een nieuwe editie van het congres waarbij de focus ligt op "Getting things done in practice". Het doel van het congres is om samen met de internationale gemeenschap te reflecteren over het implementeren van effectieve valpreventiemaatregelen in de dagelijkse praktijk. Volgende keynote thema's zullen aan bod komen: "Falls prevention: Getting things done in practice", "New insights into how technology can help fall-related outcomes in older people with and without Parkinson's disease", "Cognitive decline and falls", en "Medication related fall risk". Daarnaast zullen er ook plenaire sessies voorzien worden waar onder meer de WHO de nieuw ontwikkelde toolkit voor valpreventie bekend maakt en waar het EVV het procesbegeleidingstraject in Vlaamse woonzorgcentra zal toelichten. Ook de resultaten van het onderzoek rond kosteneffectiviteit (cf. 3.1.2) en de global guidelines for falls in older adults (cf. leg nog de cross-link) zullen op het congres worden bekend gemaakt.
Wanneer	I.f.v. het aanbod: vb. wintermeeting, EUGMS , AGS , EU Falls Festival (04-05/04/2022)
Evaluatiecriteria	2,3
Indicatoren	3,5,6

3.1.2 Informeren en documenteren via publicatie in nationale tijdschriften

Wat	Richtlijn WZC , richtlijn thuissetting en ontwikkelde methodieken dissemineren via nationale publicaties.
Doelgroep	Zorgaanbieders thuissetting en woonzorgcentra, studenten, 'algemene bevolking' (65-plussers met een verhoogd valrisico en hun mantelzorgers en familie) en mutualiteiten

⁹ Naar intermediairs (3.1) of de einddoelgroep (3.2)

Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS en externe partners
Hoe	Indienen van artikels omtrent eigen werking en onderzoek bij relevante tijdschriften.
Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	3
Indicatoren	5

3.1.3 Disseminatie via eigen methodieken

Wat Het dissemineren ten aanzien van ouderen, mantelzorgers en zorgverleners via eigen methodieken (o.a. door het organiseren van de WvdV, advies verstrekken bij masterproeven, ...).

De Week van de Valpreventie heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie en de richtlijnen voor de WZC en thuissetting. Tijdens deze week worden alle verenigingen, organisaties, intermediairs, WZCs, gezondheids- en welzijnswerkers die in contact komen met 65-plussers, aangesproken om samen te werken rond val- en fractuurpreventie. De WvdV betreft een samenwerking tussen het EVV, het Vlaams Instituut Gezond Leven en het LOkaal GezondheidsOverleg (Logo). Om de twee jaar wordt er een nieuw thema uitgewerkt. In 2022 vindt de 11^{de} editie van de Week van de Valpreventie. Deze editie volgt op de geslaagde 10^{de} jubileumeditie waarbij verschillende valrisicofactoren in de kijker werden geplaatst. Dit concept werd goed onthaald en zal verder uitgewerkt worden om het belang van een multifactoriële interventie voor het verlagen van het valrisico, verder te promoten.

Organisaties, ouderen, mantelzorgers en zorgverleners kunnen samen, maar ook afzonderlijk aan de slag gaan met de opdrachten. Door deel te nemen aan de opdrachten kunnen sterren worden verdiend voor de provincie. In totaal zijn er 10 sterren te verdienen, verdeeld over verschillende opdrachten. Van deze sterren gaat telkens één ster naar de creatiefste invulling van de opdracht.

De verspreiding van de communicatie omtrent de 11^{de} Week van de Valpreventie zal zo breed mogelijk gebeuren om zorginstellingen, ouderen, mantelzorgers en eerstelijnszorgverleners te bereiken. Dit zal gebeuren via verspreiding naar de Logo's, lokale dienstencentra, eerstelijnszones, etc.

Het EVV zal volgende acties ondernemen:

1. Minstens tweemaal samenkomen met de TG WvdV
2. Het ontwikkelen van nieuwe materialen en updaten van bestaande materialen

3. Het bekendmaken van het concept van de 11^{de} WvdV en oproep tot deelname
4. Het bekendmaken van de verschillende opdrachten met bijhorende spelregels
5. Het opmaken en uitsturen van een perstekst bij de start van de WvdV
6. Het registreren van het aantal deelnemende organisaties (per setting)
7. Vliegende reporters die een bezoek brengen aan twee organisaties die deelnemen aan het startmoment van de WvdV
8. Informatie omtrent de WvdV op website en sociale media plaatsen
9. Bekendmaking van de winnende provincie
10. Bedanking aan alle deelnemende organisaties, partners, ...
11. Evaluatie Week van de Valpreventie
12. Voorbereiding van Week van de Valpreventie 2023
 - o Samenkomen met de TG (minstens 1x)
 - o Herbekijken eventuele sponsoring
 - o Uitsuren van een 'Save the date'
 - o Het ontwikkelen en/of updaten van (nieuwe) materialen

Doelgroep	Intermediairs in Vlaanderen, professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers, ...) en de algemene bevolking (in het bijzonder 65-plussers, hun mantelzorgers en familie)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, TG WvdV (vertegenwoordiging van EVV, Logo's, Vlaams Instituut Gezond Leven), Logo-medewerkers Valpreventie, het Vlaams Instituut Gezond Leven en PvhS
Hoe	Disseminatie m.b.v. PvhS, externe partners, Logo's, ...
Wanneer	Januari - december 2022 Week van de Valpreventie 25 april –1 mei 2022
Evaluatiecriteria	1,2,3
Indicatoren	2,5,6

3.1.4 Disseminatie via onderwijs

Wat	Richtlijn WZC , richtlijn thuissetting en ontwikkelde methodieken dissemineren via ondersteuning bij onderwijsactiviteiten.
Doelgroep	Studenten
Door wie	EVV-voorzitter, stafmedewerkers, PvhS en externe partners
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Begeleiden en adviseren bij masterproeven die over val- en fractuurpreventie (of gerelateerde onderwerpen) handelen - Ondersteunen en adviseren in het systematisch opzoeken van wetenschappelijke literatuur inzake val- en fractuurpreventie - (Gast)colleges rond val- en fractuurpreventie geven
Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	2,3
Indicatoren	4,5,6

3.1.5 Overzicht valpreventie interventies voor lokale besturen

Wat	Het overzicht met valpreventie interventies voor lokale besturen, zoals aangeboden op valpreventie.be, zal verder gepromoot worden en wordt up-to-date gehouden (zie ook 1.3.1)
Doelgroep	Gemeenten en lokale besturen
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, Vlaams Instituut Gezond Leven
Hoe	<p>Afstemming over inhoudelijke invulling van <u>webpagina voor lokale besturen</u> op valpreventie.be met collega van het Vlaams Instituut Gezond Leven, telefonisch, via mail of via overleg.</p> <p>Een <u>overzicht van valpreventie interventies voor lokale besturen</u> wordt aangeboden op onze website. Dit zal verder gepromoot worden, o.a. tijdens de Week van de Valpreventie 2022. Daarnaast zal het EVV omtrent de verdere promotie hiervan een overleg hebben met de Vlaamse Logo's. Hierbij zal worden bekeken op welke manier de Logo's dit overzicht actief kunnen promoten bij de lokale besturen.</p> <p>In het kader van het BE-EMPOWERed programma, zal het EVV de bevindingen uit de contextanalyse meenemen voor het up-to-date houden van het overzicht van valpreventie interventies voor lokale besturen. Zie ook <u>2.3.1</u>.</p>
Wanneer	Ad hoc
Evaluatiecriteria	2,3
Indicatoren	2,5

3.2 EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DISSEMINATIE

3.2.1 Evalueren van de eigen werking van resultaatsgebied 3

Doel	<p>Op basis van de evaluatiecriteria en de indicatoren zal een jaarlijkse evaluatie gebeuren van dit resultaatsgebied.</p> <p>De evaluatie zal o.a. gebeuren a.d.h.v. het jaarrapport ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid (via bv. CIRRO).</p>
-------------	--

4 RESULTAATSGBIED 4: DE ONDERSTEUNING VAN DE IMPLEMENTATIE VAN METHODIEKEN MET INBEGRIIP VAN DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

EVALUATIECRITERIA EN –INDICATOREN

1. De ondersteuning komt tegemoet aan de noden en behoeften van de relevante intermediairs.
 - Indicator 1: In de intervisie van de procesbegeleiding wordt de telefonische procesevaluatie geëvalueerd.
2. De ondersteuning gebeurt vraag- en aanbod gestuurd;
 - Indicator 2: Het EVV past het aanbod aan i.f.v. de vraag bij intermediairs.
3. De relevante intermediairs kennen het aanbod;
 - Indicator 3: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze het aanbod kennen door dit te bevragen tijdens evaluatiemomenten.
4. De relevante intermediairs maken gebruik van het aanbod;
 - Indicator 4: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze gebruik maken van het aanbod.
 - Indicator 5: Bij de doelgroep wordt nagegaan of ze tevreden zijn over het aanbod door dit te bevragen tijdens evaluatiemomenten.
5. De implementatie van methodieken gebeurt laagdrempelig, begrijpelijk en toegankelijk.
 - Indicator 6: Het EVV plant minimum jaarlijks één intervisie in, waar de methodieken geëvalueerd zal worden.
 - Indicator 7: Het EVV plant na elke lesdag een evaluatiemoment in, waar de methodieken geëvalueerd worden.
6. Bij de implementatie van methodieken worden zorgaanbieders betrokken;
 - Indicator 8: Er wordt rekening gehouden met de inbreng van hun expertise.
 - Indicator 9: Zorgaanbieders worden blijvend inhoudelijk ondersteund en opgevolgd.

4.1 ONDERSTEUNEN VAN DE UITVOERING VAN METHODIEKEN DOOR HET OPLEIDEN VAN INTERMEDIAIRS EN LOGO'S

4.1.1 Samenwerking met Domus Medica

Wat	Het EVV biedt inhoudelijke ondersteuning aan Domus Medica in het kader van de implementatie van de richtlijnen valpreventie die het EVV in samenwerking met haar partners ontwikkelde. Domus Medica heeft de leiding over deze aspecten en het EVV ondersteunt hen hierin.
Doelgroep	Huisartsen
Door wie	Domus Medica, EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS
Hoe	Afstemming met Domus Medica, telefonisch, via mail of via overleg <ul style="list-style-type: none">- Domus Medica neemt deel aan de stakeholdersgroep van BE-EMPOWERed.- Domus Medica neemt deel aan de stakeholdersgroep in het kader van de uitrol van het Vlaamse Otago oefenprogramma.
Wanneer	Op vraag van Domus Medica
Evaluatiecriteria	2,4,6
Indicatoren	2,5,8,9

4.1.2 Vorming 65+ en mantelzorgers en groepsessies 'Blijf valangst de baas'

Wat	Het EVV biedt, op vraag van de Logo's, inhoudelijke ondersteuning in het kader van het vormingsaanbod voor 65-plussers en hun mantelzorgers of familie. Deze vorming beschikt over een optioneel, bijkomend presentatieonderdeel omtrent valangst, ontwikkeld door het EVV in het kader van de Week van de Valpreventie 2019. Daarnaast zal het EVV inhoudelijke ondersteuning bieden aan de Logo's omtrent de groepsessies 'Blijf valangst de baas' waarvoor de groepsleiders werden opgeleid in een training van het EVV. De Logo's hebben de leiding over de pool van lesgevers en groepsleiders en dragen de verantwoordelijkheid om de eigen lesgevers en groepsleiders actief op te volgen.
Doelgroep	Logo's, 65+'ers en mantelzorgers
Door wie	<ul style="list-style-type: none">- Inhoudelijke ondersteuning: EVV-voorzitter, stafmedewerkers, PvhS en het Vlaams Instituut Gezond Leven- Organisatie en coördinatie: Logo-medewerkers valpreventie
Hoe	Afstemming met de Logo's, telefonisch, via mail of via overleg
Wanneer	Op vraag van de Logo's
Evaluatiecriteria	2,6
Indicatoren	2,8,9

4.1.3 Multidisciplinair opleidingsprogramma

Wat	Vanwege het succes van de opleiding 'Expert valpreventie bij ouderen' en het groot aantal geïnteresseerde zorgverleners, organiseert het EVV een vijfde editie in 2022. De opleiding heeft als doel de deelnemers
------------	---

kennis en vaardigheden omtrent val- en fractuurpreventie bij te brengen zodat zij zich op een kwaliteitsvolle wijze kunnen engageren om valpreventie in de praktijk te implementeren; eveneens patiënten en collega's inspireren om met deze problematiek actief aan de slag te gaan. Daarnaast heeft de opleiding als doel het Expertennetwerk Valpreventie uit te breiden. De opleiding duurt 4 dagen, verspreid over ongeveer 9 maanden, en bestaat uit een truncus communis, aangevuld met verschillende praktijkmodules waarbij deelnemers kunnen aansluiten op basis van hun discipline en interesse. Voor het verzorgen van de lessen doet het EVV gedeeltelijk beroep op externe lesgevers. Deelnemers ontvangen na de opleiding (en na een geslaagde eindopdracht) een getuigschrift.

Het EVV zal in het kader van deze opleiding de volgende acties ondernemen:

- Afronding editie 2021 (evaluatie, getuigschrift opsturen, ...)
- Organisatie editie 2022 (update inhoud en bijhorende presentaties, uitwerking lesdagen en bijhorende opdrachten, administratieve taken, updaten van evaluatieformulieren, ...)
- Promotie voeren editie 2023
- Start organisatie editie 2023

Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers, ...)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS en andere experts
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Het EVV voorziet een meerdaagse opleiding (4 dagen), gegeven door interne en externe experts. - Bijsturen en aanpassen van opleidingsdagen in functie van feedback van deelnemers editie 2021 (evaluatie). - Promotie en communicatie verloopt via website, sociale media en e-mail. - Via persoonlijk overleg en per mail zullen afspraken tussen het EVV en de lesgevers gemaakt worden. - Ad hoc en op vraag van externe lesgevers kunnen voorbereidende overlegmomenten ingepland worden. - Het <u>volledige opleidingsprogramma</u> kan geraadpleegd worden op <u>de website van het EVV</u>.
Wanneer	<p>Data kunnen wijzigen i.f.v. beschikbaarheid van lesgevers:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dag 1: 21 maart 2022 - Dag 2: 13 juni 2022 - Dag 3: 17 oktober 2022 - Dag 4: 5 december 2022 <p>Afhankelijk van de maatregelen inzake COVID-19 kan ervoor geopteerd worden om lesdagen online te laten doorgaan.</p>
Evaluatiecriteria	2,3,4,5,6
Indicatoren	2,3,4,5,7,8,9

4.1.4 Expertennetwerk 'valpreventie bij ouderen'

Wat	Het expertennetwerk bestaat uit een groep van experts die een specifieke en meerdaagse opleiding bij het EVV hebben gevolgd en hiervoor een getuigschrift hebben behaald. Bovendien heeft elke expert binnen dit netwerk zijn eigen expertise (afhankelijk van de door hem/haar gevolgde opleiding) en is deze bereid om kennis en vaardigheden inzake val- en fractuurpreventie te willen verspreiden o.a. door het geven van vormingen en advies of het ondersteunen van de implementatie ervan. De contactgegevens worden opgenomen op de website van het EVV en de sociale kaart zodat diverse organisaties en burgers deze experts kunnen contacteren. Daarnaast kunnen de experts onderling informatie uitwisselen en expertise vanuit de praktijk verlenen aan het EVV. Dit expertennetwerk wordt geüpdatet door middel van verplicht te volgen intervisiemomenten, bijscholingen of andere voorwaarden, opgesteld en gecommuniceerd aan het expertennetwerk door het EVV.
Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers,...)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS en andere experts
Hoe	Het EVV zal in het kader van het expertennetwerk de volgende acties ondernemen: <ul style="list-style-type: none">- Monitoren activiteiten (vormingen en andere initiatieven) Expertennetwerk Valpreventie en updaten in het kader van deelnemersvoorwaarden.- Experts community via online platform beheren voor stimulatie van onderlinge interactie tussen experts en het EVV.- Organisatie intervisiemoment voor Expertennetwerk Valpreventie.- Uitwerken van opdrachten met als doel de experts hun kennis up-to-date te houden en de interactie binnen het expertennetwerk te verhogen.
Wanneer	<ul style="list-style-type: none">- Intervisiemoment in 2022- Experts community en expertennetwerk op website: continue opvolging via online platform en website- Opvragen informatie: eenmaal in het voorjaar en eenmaal in het najaar- Uitwerken en opvolgen van 4 opdrachten per jaar.- Onderhouden van expertennetwerk op website EVV en sociale kaart: continue opvolging en eind 2022
Evaluatiecriteria	2,3,4,5,6
Indicatoren	2,3,4,5,6,8,9

4.2 PRODUCEREN EN TER BESCHIKKING STELLEN VAN ONDERSTEUNINGSMIDDELEN¹⁰ DIE HOREN BIJ DE ZELF ONTWIKKELDE METHODIEKEN VOOR INTERMEDIARIS EN EINDDOELGROEP

4.2.1 Produceren van ondersteuningsmiddelen

Wat	Het ontwikkelen, versturen en online aanbieden van materialen/ondersteuningsmiddelen die horen bij de EVV-methodieken voor intermediairs en einddoelgroepen: zie <u>2.2.1</u> . Deze materialen kunnen dan worden gedissemineerd (Week van de Valpreventie, advies bij onderwijs, ...) en geïmplementeerd (procesbegeleiding val- en fractuurpreventie in Vlaamse woonzorgcentra, de multidisciplinaire opleiding 'Expert valpreventie bij ouderen', de opleiding tot Vlaamse Otago instructeur, BE-EMPOWERed programma...).
Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting en woonzorgcentra (huisartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, apothekers, ...) en de algemene bevolking (in het bijzonder 65-plussers, hun mantelzorgers en familie)
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS, externe partners
Hoe	In functie van de beschikbare budgetten afgestemd op de methodieken en ondersteuningsmiddelen
Wanneer	Afhankelijk van de nood aan bepaalde methodieken en ondersteuningsmiddelen
Evaluatiecriteria	2,3,5,6
Indicatoren	2,3,6,7,8,9

4.3 INSTAAN VOOR OF BEWAKEN VAN DE KWALITEITSBORGING VAN DE TOEPASSING VAN DE METHODIEKEN

4.3.1 Ondersteunen en bevorderen van de implementatie van de valpreventie maatregelen in WZC

Wat	In het kader van het project 'Procesbegeleiding voor preventie binnen Zorg & Welzijn' zal het EVV volgende acties ondernemen: <ul style="list-style-type: none">- Het EVV promoot het project '<u>Procesbegeleiding voor preventie binnen Zorg & Welzijn</u>'.- Het werven van procesbegeleiders val- en fractuurpreventie indien bijkomende procesbegeleiders nodig zijn.- Het toewijzen van procesbegeleiders aan woonzorgcentra die aan de voorwaarden voor deelname voldoen.- Indien nodig, het aanbieden van een thema-specifieke opleiding voor de procesbegeleiders waarin de richtlijn voor valpreventie in woonzorgcentra, het implementatieplan voor implementatie van
------------	---

¹⁰ Dit omvat zowel materialen alsook diensten.

val- en fractuurpreventie in woonzorgcentra en het draaiboek voor procesbegeleiders worden toegelicht.

- Het ter beschikking stellen van de richtlijn, het implementatieplan en de bijhorende tools aan Vlaamse woonzorgcentra en procesbegeleiders (3, 4).
- Het opvolgen van de procesbegeleiding val- en fractuurpreventie binnen de deelnemende woonzorgcentra i.k.v. kwaliteitsbewaking.
- Organisatie van een intervisie voor procesbegeleiders val- en fractuurpreventie in samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven.
- Organisatie van een intervisie voor deelnemende woonzorgcentra in samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven.
- Het rapporteren omtrent de procesbegeleiding aan het Vlaams Instituut Gezond Leven o.b.v. de gemaakte afspraken omtrent registratie en rapportering in de maandelijkse stuurgroep.

Doelgroep	Vlaamse WZC
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS, Vlaams Instituut Gezond Leven, stuurgroep procesbegeleiding in woonzorgcentra
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Het EVV zal actief de stuurgroep procesbegeleiding in woonzorgcentra bijwonen - Indien nodig, een thema-specifieke opleiding val- en fractuurpreventie voor procesbegeleiders organiseren - Opvolging van procesbegeleiders val- en fractuurpreventie: <ul style="list-style-type: none"> • Thema-specifieke verslagen per implementatiestap aan EVV • Algemeen kwartaalverslag voor kwaliteitsbewaking aan Vlaams Instituut Gezond Leven • Telefonische opvolging van de procesbegeleiders - Intervisie voor procesbegeleiders i.s.m. Vlaams Instituut Gezond Leven - Intervisie voor deelnemende woonzorgcentra i.s.m. Vlaams Instituut Gezond Leven - Adviesverlening op vraag van woonzorgcentra die met het implementatieplan maar zonder procesbegeleider werken
Wanneer	Januari – december 2022
Evaluatiecriteria	1,2,3,4,5,6
Indicatoren	1,2,3,4,5,6,7,8,9

4.3.2 Ondersteunen en bevorderen van de implementatie van de valpreventie interventies in de thuissetting

Wat In 2022 zal het pilootproject BE-EMPOWERed van start gaan. Het ontwikkelde BE-EMPOWERed programma zal geëvalueerd worden in één eerstelijnszone in Vlaanderen. Parallel hieraan zal de draftversie van BE-EMPOWERed programma (inclusief implementatieplan) ter beschikking gesteld worden aan geïnteresseerde eerstelijnszones. Deze eerstelijnszones kunnen op vrijwillige basis met het BE-EMPOWERed

programma aan de slag gaan, om zo ervaring op te doen met de draft versie van het programma.

Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting, lokale besturen, beleidsmakers en de algemene bevolking (meer in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico).
Door wie	EVV-voorzitter, stafmedewerkers, PvhS en leden van de stakeholdersgroep
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Pilootproject: <ul style="list-style-type: none"> • Aanvraag Ethische Commissie indienen • Voortdurende afstemming met zorgverleners en lokale besturen waar het pilootproject kan plaatsvinden • Uitnodigen doelgroep en toelichting geven • Ontwikkelen van documenten en platform voor gegevensverzameling en opvolging pilootproject • Opstart pilootproject - De eerste draft van het BE-EMPOWERed programma zal voor de geïnteresseerde eerstelijnszones beschikbaar zijn eind augustus 2022. Deze eerstelijnszones kunnen zelfstandig en vrijwillig ervaring opdoen met het ontwikkelde programma (zie ook 2.3.1.).
Wanneer	Voorbereidingen pilootproject (januari – augustus 2022) Opstart pilootproject (september – december 2022) Ter beschikking stellen draft BE-EMPOWERed programma voor geïnteresseerde eerstelijnszones (eind augustus 2022)
Evaluatiecriteria	6
Indicatoren	8,9

4.3.3 Ondersteunen en bevorderen van de implementatie van de valpreventiemaatregelen in de thuissetting: Otago-uitrol in Vlaanderen

Wat	<p>In het kader van de uitrol van het Vlaamse Otago oefenprogramma, zal het EVV in 2022, 2 opleidingen voor de Vlaamse Otago instructeur organiseren. De opleiding heeft als doel kinesitherapeuten en bewegingswetenschappers op te leiden tot het instrueren en begeleiden van het Vlaamse Otago oefenprogramma aan thuiswonende ouderen in de vorm van groepsessies, zodat zij zich op een kwaliteitsvolle wijze kunnen engageren om het oefenprogramma in de eigen praktijk en/of daarbuiten te implementeren. De opgeleide instructeurs krijgen de mogelijkheid toe te treden tot het Vlaamse Otago netwerk en dragen op die manier bij tot verdere bekendmaking van het programma. Hun input zal ook verzameld worden om de implementatie van het programma in Vlaanderen te bevorderen. Voor het verzorgen van de lessen van de opleiding, doet het EVV (gedeeltelijk) beroep op de Vlaamse Otago hoofddocenten, die werken in opdracht van het EVV.</p> <p>Het EVV zal in het kader van deze opleiding de volgende acties ondernemen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afronding opleidingseditie 2021 (evaluatie, Vlaams Otago netwerk opzetten)
------------	--

- Organisatie opleidingsedities 2022 (update inhoud en bijhorende presentaties, uitwerking lesdagen en bijhorende opdrachten, administratieve taken, regeling praktische zaken, opstellen van evaluatieformulieren, afspraken met hoofddocenten ...)
- Promotie voeren editie 2023

Daarnaast zal het EVV voor de implementatie van het oefenprogramma in Vlaanderen, een stakeholdersgroep samenstellen, bestaande uit verschillende organisaties waar eveneens verschillende disciplines in vertegenwoordigd zijn (partnerorganisaties (vb.: Domus Medica, Axxon,...), beroepsverenigingen, Vlaamse Otago hoofddocenten, ...). Deze stakeholdersgroep zal in 2022 1x samenkomen. Het overleg heeft als doel meer inzicht te krijgen in de context, de mogelijkheden, knelpunten en ervaringen van zorgverleners en beleidsmakers omtrent de uitrol van een beweegprogramma. Bovendien zal het EVV exploreren hoe het Vlaamse Otago oefenprogramma kan aansluiten bij het BE-EMPOWERed programma. Op basis van de bevindingen en ervaringen die uit dit overleg naar voor komen, zal het EVV de context verder in kaart brengen en hiervoor een plan (document voor intern gebruik) opstellen hoe de implementatie verder kan bewerkstelligd worden. De inhoud van dit plan kan in een later stadium mee geïntegreerd worden in de opleiding tot Vlaamse Otago instructeur.

Doelgroep	Professionele zorgverleners in de thuissetting, beleidsmakers en de algemene bevolking (meer in het bijzonder 65-plussers met een verhoogd valrisico).
Door wie	EVV voorzitter, ondervoorzitter, stafmedewerkers, PvhS
Hoe	<ul style="list-style-type: none"> - Het EVV voorziet 2x een meerdaagse opleiding (2,5 dagen), (administratieve taken, regeling praktische zaken zoals catering, opstellen evaluatieformulieren, aanwezigheidsattesten, accreditering, ...) - Evaluatie van deze meerdaagse opleiding, in samenspraak met Vlaamse Otago hoofddocenten - Bijsturen en aanpassen van opleidingsdagen in functie van feedback (evaluatie) van de deelnemers - Vormgeven van een Vlaamse Otago netwerk voor onderlinge communicatie tussen VL-Otago instructeurs, VL-Otago hoofddocenten en EVV - Opvragen informatie m.b.t activiteit binnen het Vlaamse Otago netwerk (2x/jaar) en onderhouden van dit netwerk - Stakeholdersgroep samenstellen en 1x overleg omtrent implementatie
Wanneer	<ul style="list-style-type: none"> - Opleidingen: voor- en najaar 2022 - Evaluatie opleiding, vormgeven en onderhouden experts netwerk: najaar 2022 - Vlaamse Otago netwerk: continue opvolging - Stakeholdersgroep: najaar 2022
Evaluatiecriteria	2,3,4,5,6
Indicatoren	2,3,4,5,7,8,9

4.4 EVALUEREN VAN DE EIGEN WERKING ROND DE ONDERSTEUNING VAN DE IMPLEMENTATIE VAN METHODIEKEN

4.4.1 Evalueren van de eigen werking van resultaatsgebied 4

Doel Op basis van de evaluatiecriteria en de indicatoren zal een jaarlijkse evaluatie gebeuren van dit resultaatsgebied.
De evaluatie zal o.a. gebeuren a.d.h.v. het jaarrapport ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg & Gezondheid (via bv. CIRRO).

BEGROTING

De begroting voor het werkingsjaar 2022 werd opgesteld volgens de vier resultaatsgebieden weergegeven in de oproep voor een partnerorganisatie voor val- en fractuurpreventie bij ouderen:

- 1) Resultaatsgebied 1: Informatie, documentatie en advies
- 2) Resultaatsgebied 2: De ontwikkeling van methodieken
- 3) Resultaatsgebied 3: Disseminatie van methodieken
- 4) Resultaatsgebied 4: De ondersteuning van de implementatie van methodieken met inbegrip van deskundigheidsbevordering

De begroting werd opgemaakt op 14/04/2021 en werd bijgevoegd als Excelandocument. De voorgestelde inschatting van de begroting is onder voorbehoud. Deze kan wijzigen in functie van de noden van het werkveld en de aanbevelingen van de partnerorganisaties en de externe partners. In de begroting werd 10 procent overhead¹¹ mee in rekening gebracht t.a.v. de KU Leuven.

¹¹ Onder overhead wordt verstaan: de vergoeding voor de centrale beheerskosten en de algemene exploitatiekosten van de universiteit bij de uitvoering van haar opdrachten (onderwijs, onderzoek en dienstverlening). Dit omvat onder andere de huur van lokalen, de kosten van verwarming en verlichting, de kosten voor vergaderlokalen, de kosten op niveau van de centrale diensten, schoonmaak, energievoorziening en parking.

LITERATUURLIJST

1. Leysens G, Vlaeyen E, Vanaken D, Janssens E, Dejaeger E, Cambier D, et al. Het toepassen van valpreventiemaatregelen bij thuiswonende ouderen: een survey onderzoek in Vlaanderen. *Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie*. 2017:1-13.
2. Vlaeyen E, Poels J, Leysens G, Stas J, Meurrens J, Laenen A, Dejaeger E, Dobbels F, Milisen K. Prediction of Fall Prevention Behavior within nursing homes based on the Integrative Model of Behavioral Prediction: A Cross-sectional Multilevel Survey. To be submitted.
3. Vlaeyen E et al. Valpreventie in woonzorgcentra. Praktijkrichtlijn voor Vlaanderen. Leuven; 2021.
4. Poels J, Dobbels F, Meurrens J, Milisen K, Vally S, Vandervelde S, et al. Implementatieplan voor val-en fractuurpreventie in Vlaamse woonzorgcentra. 2018.
5. Bartholomew LK, Kok G, Ruiters RA, Fernandez ME, Markham CM. Planning health promotion programs: an intervention mapping approach. 4th ed. Hoboken: Wiley; 2016. p. 704.

Valpreventie.be

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

expertisecentrum@valpreventie.be

www.valpreventie.be

Kapucijnenvoer 35 blok d - bus 7001

3000 LEUVEN

+32 16 32 00 51