

VOTO-Res

Valrisico's opsporen bij thuiswonende ouderen –
residentieel

Daisy De Backer- Heleen De Waele- Leen De Coninck

De VOTO-Res werd ontwikkeld in het kader van een bachelorproef binnen de opleiding Bachelor in de ergotherapie aan de Arteveldehogeschool te Gent. www.arteveldehs.be

De studie rond de VOTO-Res werd uitgevoerd tijdens een stage in het woonzorgcentrum 'Het Heiveld' in Sint-Amandsberg.



Inhoudstafel

Inleiding	5
1. Handleiding	7
A. Algemeen	9
1. Algemene stellingen	9
2. Overkoepelende termen	14
B. Omgeving	19
1. Algemene stellingen	19
2. Overkoepelende termen	20
C. Persoonlijke ruimtes	24
1. Algemene stellingen	24
2. Overkoepelende termen	25
2. Scoreformulier VOTO	27
WOONZORGCENTRUM: OVERZICHT	27
A. Algemeen	28
1. TOEGANG TOT HET WOONZORGCENTRUM (WZC)	28
2. INKOM/ONTHAAL.....	29
3. GANGEN	30
4. OVERGANGEN MET HELLENDE VLAKKEN.....	31
5. TRAP	31
6. LIFT	32
7. ACTIVITEITENLOKAAL	32
8. KINESITHERAPIELOKAAL.....	33
9. BEWONERSKEUKEN.....	34
10. EETRUIMTE	34
11. CAFETARIA	35
12. DRANKENLOKAAL (BERGING).....	36
13. GEMEENSCHAPPELIJKE BADKAMERS.....	36
14. GEMEENSCHAPPELIJKE TOILETTEN	37
15. COMPUTERLOKAAL	38
16. SNOEZELRUIMTE	38
17. ZITHOEKJE.....	39
18. LEESHOEKJE	40
19. MUZIEKSALON	40
20. KAPSALON	41

21.	KAPEL.....	42
B.	Omgeving	43
1.	TUIN.....	43
2.	TERRAS	44
3.	PARKING	44
4.	MOESTUIN	45
C.	Persoonlijke ruimtes	46
1.	KAMER.....	46
2.	INDIVIDUELE BADKAMER EN TOILET.....	47
3.	Conclusie VOTO-score.....	50

Inleiding

VOTO-Res staat voor Valrisico's Opsporen in de Thuisomgeving van Ouderen, toegepast op de residentiële settingen. De ergotherapeut overloopt het VOTO-Res instrument om de valrisicofactoren in de woonomgeving die aanleiding kunnen geven tot een valincident te detecteren. Het betreft de omgevingsfactoren die gevaarlijk zijn in de gemeenschappelijke en persoonlijke ruimtes binnen WoonZorgCentra.

Het VOTO-Res instrument bestaat uit drie delen. **Deel A** wordt 'Algemeen' genoemd. Dit onderdeel bevat de gemeenschappelijke ruimtes van het woonzorgcentrum. **Deel B** wordt de 'omgeving' genoemd, dit is het afgebakende terrein rond de residentiële setting. Tot slot bevat **deel C** de 'persoonlijke ruimtes'. Deel C bevat de individuele ruimtes van de bewoner. De drie delen dienen door de ergotherapeut geobserveerd en beoordeeld te worden.

Binnen de residentiële setting worden alle ruimtes geobserveerd. De observatie gebeurt aan de hand van verschillende stellingen. Het is de bedoeling dat de ergotherapeut per stelling aanduidt of er een risico op vallen aanwezig is. Objectiviteit bij afname van het meetinstrument staat centraal. De scoring gebeurt via knipperlichten¹. Belangrijk is om iedere aanwezige ruimte in het woonzorgcentrum waar de oudere kan komen, effectief te **observeren**. Er mogen namelijk geen zaken uit het oog verloren worden. Alle ruimtes in en rond het woonzorgcentrum worden beoordeeld. Indien er binnen de residentiële setting ruimtes aanwezig zijn die niet in het meetinstrument beschreven zijn, kunnen deze vermeld worden in de voorziene ruimte op het einde, met name onder de hoofding '*opmerkingen rond de woonomgeving/niet vermelde ruimtes*'. Indien er binnen de residentiële setting ruimtes meerdere malen aanwezig zijn, kan de observatielijst van de ruimte door middel van gebruik van meerdere kleuren ingevuld worden.

De VOTO-Res is een uitgebreid meetinstrument. De totale afnameduur neemt ongeveer twee en een half uur de tijd in beslag. Indien er in een periode van drie jaar geen screening is geweest van de omgevingsfactoren, dient het meetinstrument in zijn totaliteit afgenomen te worden. Deel A en deel B worden steeds driejaarlijks afgenomen, of telkens er structurele veranderingen geweest zijn. Bij de totale afname wordt deel C afgenomen zonder het betrekken van een bewoner bij afname. Er wordt hierbij per type kamer in het WZC één standaardkamer geobserveerd. Deel C dient ook apart afgenomen te worden: bij opname van een cliënt, wanneer er veranderingen zijn op vlak van het functioneel vermogen van de cliënt (eenmaal per jaar afnemen bij veranderingen) of indien er zich een valincident in de persoonlijke ruimte van de cliënt voordeed (om de zes maanden afnemen indien er een valincident plaatsvindt). In het kader van een valpreventiecampagne kan het meetinstrument eveneens worden afgenomen.

¹ Naar een idee van een project van de sector gezinszorg met de steun van het Ervaringsfonds, project 'de knipperlichtmeter'.

Het meetinstrument kan echter ook gebruikt worden op basis van de 'nood' van de WZC. Wanneer het multidisciplinair team van een WZC opvalt dat er een bepaalde ruimte is waar er zich regelmatig een valincident voordoet bij de bewoners, kan op basis van de stellingen van de VOTO-Res deze ene ruimte geobserveerd en gescoord worden en kunnen er eventuele aanpassingen aangebracht worden.

Inhoud van de knipperlichten:

Rood: De situatie komt totaal niet overeen met de stelling. De reële situatie kan volledig tegenstrijdig zijn. Dit betekent dat er een zeer groot risico is, de veiligheid komt in het gedrang. Het is noodzakelijk veranderingen aan te brengen.

Oranje: De situatie komt gedeeltelijk overeen met de stelling. Er is sprake van een risico. Het is raadzaam dit risico weg te werken. Het is geen noodzaak om iets te veranderen, maar het kan de veiligheid verhogen.

Groen: De situatie komt volledig overeen met de stelling. De situatie is in orde zoals ze nu is. Toch blijft het aangeraden waakzaam te zijn dat de situatie er niet op achteruit gaat.

De kolom '**NVT**', niet van toepassing, kan gebruikt worden indien wat in de stelling vermeld wordt niet aanwezig is.

Bij alle stellingen is er voldoende plaats voorzien om een opmerking of een verantwoording te noteren. Het wordt aangeraden deze ruimte te benutten. Indien er in de setting zaken worden opgemerkt die een risico vormen en die niet aangeduid kunnen worden via de stellingen, kan tevens deze extra ruimte gebruikt worden.

Bij het scoren telt de ergotherapeut per blok het aantal rode/oranje/groene knipperlichten. Dit gebeurt bij alle blokken, behalve bij het eerste blok '*Woonzorgcentrum: overzicht*'. De som van de kruisjes in de kolom '**NVT**' wordt eveneens gemaakt.

De handleiding verduidelijkt bepaalde begrippen en geeft afmetingen weer bij stellingen waarop dit van toepassing is. De verduidelijking van de vetgedrukte begrippen in de stellingen is in de handleiding terug te vinden.

1. Handleiding

De handleiding heeft als doel bepaalde termen die in het meetinstrument worden gebruikt, te verduidelijken. Relatieve begrippen zoals "breed" worden hier verder toegelicht. Aan de hand van het 'Woonzorgcentrum: overzicht' en de drie onderdelen (A, B & C) is er per onderdeel een begrippenverduidelijking gebeurd. De titel 'overkoepelende termen' staat bij de drie onderdelen. De term bevat de begrippen die meerdere malen binnen het desbetreffende onderdeel (A, B of C) voorkomen. Zij worden in de handleiding echter maar éénmaal per onderdeel uitgelegd.

Aandachtspunt (!): Het is belangrijk om, wanneer u een woordsverklaring opzoekt, allereerst te kijken of de term bij de voorgeschreven ruimte staat (indien de voorgeschreven ruimte in de handleiding vermeld staat). Zoniet, dat kan u kijken naar de categorie "termen die meerdere malen voorkomen". Zowel onderdeel A, B als C bezitten een aparte handleiding.

Verduidelijking aan de hand van een voorbeeld bij onderdeel A: 'Algemeen'. De desbetreffende ruimte waar in er geobserveerd wordt is de gang.

*Één van de stellingen: 'De vloer is **stroef**.'*

De ergotherapeut die het meetinstrument afneemt, gaat in handleiding kijken. Allereerst doet hij dit bij de ruimte waar de stelling zich voordoet, nl. de gang. Staat dit woord niet verklaard bij de woordenlijst van de ruimte 'gang' in de handleiding, dan kijkt de ergotherapeut bij de categorie 'overkoepelende termen'.

Handleiding

WOONZORGCENTRUM: overzicht

Stelling

Er staan **voldoende en duidelijke pictogrammen/ verwijzingen** naar alle plaatsen binnen en buiten het WZC.

Toelichting

Voldoende: Bij ieder “kruispunt” van de gangen in het WZC zijn er aanwijzingen die de weg tonen naar de verschillende plaatsen binnen het WZC.

Pictogram: Een symbool, plaatje. Het is een eenvoudige, gestileerde afbeelding, waardoor een verbod, aanwijzing of inlichting tot uiting wordt gebracht, vooral in het verkeer en in grote gebouwen toegepaste. De afbeelding kan een een situatie of een bepaalde handelwijze beschrijven. Een pictogram wordt aangebracht op een bord of een verlicht oppervlakicoon, symbool, plaatje.

Duidelijk:

- Aanwezig bij het begin van het terrein;
- Zichtbaar;
- groot & duidelijk;
- contrastrijke kleuren;
- ev. verduidelijkt m.b.v. een tekening;
- verlicht bij donker.

Score:

- 6 items in orde of 5 items in orde en één item dat niet in orde is vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 3-4 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 3 items in orde: rood.

Stelling

Er is een centrale **verpleegpost**.

Toelichting

Verpleegpost: Een centrale plaats op een afdeling van het WZC waar de bewoners terecht kunnen met hun vragen of problemen.

A. Algemeen

1. Algemene stellingen

TOEGANG TOT HET WOONZORGCENTRUM: vanaf de intrede op het domein tot de inkom.

Stelling

Er is een **duidelijk aangegeven verwijzing/pictogram** tot het terrein van het WZC.

Toelichting

Pictogram: Een symbool, plaatje. Het is een eenvoudige, gestileerde afbeelding, waardoor een verbod, aanwijzing of inlichting tot uiting wordt gebracht, vooral in het verkeer en in grote gebouwen toegepaste. De afbeelding kan een een situatie of een bepaalde handelwijze beschrijven. Een pictogram wordt aangebracht op een bord of een verlicht oppervlakicoon, symbool, plaatje.

Duidelijk:

- Aanwezig bij het begin van het terrein;
- Zichtbaar;
- groot & duidelijk;
- contrastrijke kleuren;
- ev. verduidelijkt m.b.v. een tekening;
- verlicht bij donker.

Score:

- 6 items in orde of 5 items in orde en één item dat niet in orde is vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 3-4 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 3 items in orde: rood.

Stelling

Het pad naar het WZC is **breed** genoeg.

Toelichting

Breedte: 1,80m (minimale wettelijke breedte)

Opmerking: Er moet voldoende plaats zijn voor de oudere (met rolstoel of ander mobiliteitshulpmiddel) naast de personeelskarren.

Stelling

De inkomdeur is **breed** genoeg.

Toelichting

- Breedte: 1,80m
- Opmerking:
 - Gewoon te voet of met een mobiliteitshulpmiddel zoals wandelstok of rollator is 75cm voldoende breed.
 - Indien er met een rolstoel moet gepasseerd worden, is de doorgang best tussen de 1,60m en 1,80m breed.

INKOM/ONTHAAL

Stelling

Er wordt gebruik gemaakt van **duidelijke pictogrammen/verwijzingen** naar de verschillende plaatsen binnen het WZC.

Toelichting

Pictogram: Een symbool, plaatje. Het is een eenvoudige, gestileerde afbeelding, waardoor een verbod, aanwijzing of inlichting tot uiting wordt gebracht, vooral in het verkeer en in grote gebouwen toegepaste. De afbeelding kan een een situatie of een bepaalde handelwijze beschrijven. Een pictogram wordt aangebracht op een bord of een verlicht oppervlakicoon, symbool, plaatje.

Duidelijk:

- Voldoende zichtbaar;
- groot & duidelijk;
- contrastrijke kleuren;
- eventueel verduidelijkt m.b.v. een tekening;
- verlicht bij donker;
- voorzien van een pijl die de richting aangeeft.

Score:

- 6 items in orde of 5 items in orde en één item dat niet in orde is, vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 3-4 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 3 items in orde: rood.

GANGEN

Stelling

De gangen zijn **breed** genoeg.

Toelichting

Breedte: 1,80m (minimale wettelijke breedte)

Er moet voldoende plaats zijn voor de oudere (met rolstoel of ander mobiliteitshulpmiddel) naast de personeelskarren.

Stelling

De **tussenruimtes** zijn voorzien van **steun- en rustpunten**.

Toelichting

Tussenruimte: "Ruimte tussen twee voorwerpen of tijdsperioden in." Het is een verbreding van de gang. Een centraal punt waar twee of meerdere gangen zich verbinden, dat zich verbreedt.

Steun- en rustpunten: Plaatsen waar de bewoner even kan gaan zitten indien het teveel fysieke inspanning vergt om de plaats van bestemming te bereiken.

TRAP

Stelling

De **dieptes** van de treden zijn ruim genoeg (ook indien draaitrap).

Toelichting

Diepte: de volledige vloet kan op de trede geplaatst worden.

LIFT

Stelling

De lift is **gemakkelijk te hanteren**.

Toelichting

Gemakkelijk te hanteren:

- Het is voor de bewoner duidelijk wat er gedaan moet worden i.f.v. het kunnen openen & sluiten van de liftdeuren.
- De bewoner weet (met eventuele verwijzingen) hoe de lift werkt.

Stelling

Er zit **voldoende tijd** tussen het open- en dichtgaan van de liftdeuren.

Toelichting

Voldoende tijd: De lift blijft minstens 10 seconden open alvorens sluiting.

Stelling

De spiegels in de lift zijn **voldoende bruikbaar**, (ongeacht het aantal cliënten in de lift.)

Toelichting

Voldoende bruikbaar: De bewoner kan de spiegel gebruiken als hulpmiddel bij het in- en uitstappen.

Vaak is het zo dat de oudere achterwaarts moet uitstappen.

BEWONERSKEUKEN

Stelling

De apparaten zitten op de **gepaste hoogte**.

Toelichting

Gepaste hoogte:

- De bewoner moet niet hoog (> 140 cm: vanaf het grondoppervlak) reiken om de apparaten te gebruiken.
- De bewoner moet niet laag (< 50 cm) reiken om de apparaten te gebruiken.

Score:

- Bij een score van twee items: groen.
- Bij een score van één item: oranje
- Geen items: rood.

LEESHOEKJE

Stelling

De kastdeuren van het boekenrek zijn **gemakkelijk te hanteren**.

Toelichting

Gemakkelijk te hanteren:

- De deur is niet zwaar.
- De deur is niet stroef.
- De deurklink is bereikbaar voor een rolstoelgebruiker.

Score:

- 3 items die overeenkomen met de stelling: groen.
- 1 of 2 items die overeenkomen met de stelling: oranje.
- Geen item dat overeenkomt met de stelling: rood.

KAPSALON

Stelling

De kappersstoel staat op **gepaste hoogte**.

Toelichting

Gepaste hoogte: De oudere persoon kan in zit met beide voeten plat op de grond staan.

2. Overkoepelende termen ²

Stelling met het volgende in vermeld:

Veilige helling

Toelichting

Veilige helling:

- Stevig;
- niet glad;
- leuning (en): stevig en functioneel;
- goede hellingsgraad: ongeveer een hoek van 40° met het grondoppervlak.

Score:

- 4 items in orde of 3 items in orde en één item dat niet in orde is vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 2- 3 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 2 items in orde: rood.

Stelling met het volgende in vermeld:

Veilige drempel

Toelichting

Veilige drempel:

- Stevig;
- niet glad;
- leuning (en): stevig en functioneel;
- drempel niet hoger dan 15 cm.

Score:

- 4 items in orde of 3 items in orde en één item dat niet in orde is, vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 2-3 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 2 items in orde: rood.

² Deze stellingen zijn nog niet in het overzicht van de algemene stellingen verklaard omwille van het feit dat ze meerdere malen voorkomen.

Stelling

Duidelijke pictogrammen/verwijzingen op de deur die de plaats van deuropening aangeven.

Toelichting

Pictogram: Een symbool, plaatje. Het is een eenvoudige, gestileerde afbeelding, waardoor een verbod, aanwijzing of inlichting tot uiting wordt gebracht, vooral in het verkeer en in grote gebouwen toegepaste. De afbeelding kan een situatie of een bepaalde handelwijze beschrijven. Een pictogram wordt aangebracht op een bord of een verlicht oppervlakicoon, symbool, plaatje.

Duidelijk:

- Voldoende zichtbaar;
- groot & duidelijk op bewonersniveau;
- voldoende contrast;
- contrastrijke kleuren;
- eventueel verduidelijkt m.b.v. een tekening.

Score:

- 5 items in orde of 4 items in orde en één item dat niet in orde is vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 2-3 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 2 items in orde: rood.

Stelling

De sensoren van het **deursysteem** zijn **goed afgesteld**.

Toelichting

Deursysteem goed afgesteld: Op de afstand van ten minste 1m worden de deuren reeds automatisch geopend. Deze deuren blijven open tot de bewoner op 1m afstand van de deur staat.

Stelling

De verlichting is voorzien van **goed functionerende sensoren**.

Toelichting

Goed functionerende sensoren: Vanaf de persoon bij schemer/donker tot de ruimte treedt, gaat het licht direct aan.

Stelling met het volgende in vermeld:

Obstakels

Toelichting

Obstakel: "hindernis, moeilijkheid" (Bv. personeelskarren, mobiliteitshulpmiddelen, kabels, ...

Kortom: alle elementen die de oudere de weg kunnen versperren).

Stelling

De deur is **gemakkelijk te hanteren**.

Toelichting

Gemakkelijk te hanteren:

- De deur is niet zwaar.
- De deur is niet stroef.
- De deur is voldoende breed voor tenminste 1 rolstoelgebruiker.
- De deurklink is bereikbaar voor een rolstoelgebruiker.

Score:

- 3 of 4 items die overeenkomen met de stelling: groen.
- 1 of 2 items die overeenkomen met de stelling: oranje.
- Geen item dat overeenkomt met de stelling: rood.

Stelling

Er is **voldoende bewegingsruimte**.

Toelichting

Voldoende bewegingsruimte:

- De bewoner kan zich zonder problemen met of zonder mobiliteitshulpmiddel door de ruimte verplaatsen, ongeacht de meubels.
(bv. m.b.v. rollator of rolstoel)
- Voldoende ruimte i.f.v. transfers
- Rekening houden met het aantal aanwezige bewoners op het moment van afname!

Stelling

De vloer/ het pad/ het tredeoppervlak is **stroef**.

Toelichting

Stroef: Er is geen glad oppervlak.

Stelling met het volgende in vermeld:

Antislip/ antislipmat

Toelichting

- Middel tegen slippen (weggliden).
- De bewoner kan niet uitglijden op een (natte) vloer.

Stelling met het volgende in vermeld:

Steun- en rustpunt(en).

Toelichting

Steun- en rustpunten: plaatsen waar men even kan steunen of gaan zitten indien het teveel fysieke inspanning vergt om de plaats van bestemming te bereiken.

Opmerking: Wanneer veel bewoners aanwezig zijn in de ruimte, moet het personeel steeds voldoende steun- en rustpunten voorzien.

Stelling

De meubels staan op **aangepaste hoogte**.

Toelichting

De oudere persoon kan in zit met beide voeten plat op de grond staan.

Stelling met het volgende in vermeld:

Dieptekleuren

Toelichting

Dieptekleuren: Dieptekleuren kunnen voor de bewoners zorgen dat ze denken dat er een mogelijk hoogteverschil is, wat tot een val kan leiden. Het gaat hier vooral om de overgang van een lichtere naar een donkere kleur. (bv. witte stenen met een overgang naar donkere)

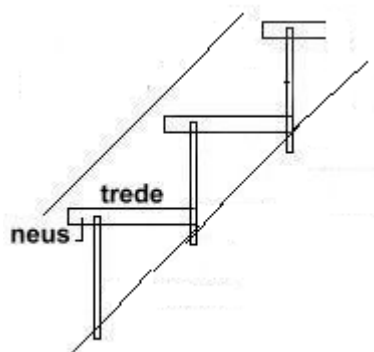
Stelling met het volgende in vermeld:

Veilige trap(pen)

Toelichting

Veilige trap(pen):

- Stevig;
- niet glad;
- ten minste één leuning: stevig en functioneel;
- goede hellingsgraad: trap vormt hoek van ongeveer 40° met grondoppervlak;
- trappen niet hoger dan 15 cm;
- alle treden voldoende diep (met de gehele voet op de trede kunnen staan);
- alle treden even hoog (liefst minder dan 15 cm);
- Geen trapneus: is een uitsprong naar voren (zie tek.).



Score:

- Bij 8 items in orde of 7 items in orde en het item dat niet in orde is, vormt geen risico: groen.
- Bij 5-7 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 4 items in orde: rood.

B. Omgeving

1. Algemene stellingen

TUIN

Stelling

De glazen deur is voorzien van ten minste één **duidelijke pictogram/ verwijzing** dat de plaats van deuropening aangeeft.

Toelichting

Pictogram: Een symbool, plaatje. Het is een eenvoudige, gestileerde afbeelding, waardoor een verbod, aanwijzing of inlichting tot uiting wordt gebracht, vooral in het verkeer en in grote gebouwen toegepaste. De afbeelding kan een een situatie of een bepaalde handelwijze beschrijven. Een pictogram wordt aangebracht op een bord of een verlicht oppervlakicoon, symbool, plaatje.

Duidelijk:

- Voldoende zichtbaar.
Groot & duidelijk op bewonersniveau.
- Voldoende contrast.
- Contrastrijke kleuren.
- Eventueel verduidelijkt m.b.v. een tekening.

Score:

- 5 items in orde of 4 items in orde en één item dat niet in orde is vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 2-3 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 2 items in orde: rood.

TERRAS

Stelling met het volgende in vermeld:

Veilige helling

Toelichting

Veilige helling:

- Stevig;
- niet glad;
- leuning (en): stevig en functioneel;
- goede hellingsgraad: ongeveer 40° met grondoppervlak.

Score:

- 4 items in orde of 3 items in orde en één item dat niet in orde is vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 2- 3 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 2 items in orde: rood.

2. Overkoepelende termen

Stelling met het volgende in vermeld:

Veilige drempel

Toelichting

Veilige drempel:

- Stevig.
- Niet glad.
- Leuning (en): stevig en functioneel.
- Drempel niet hoger dan 15 cm.

Score:

- Bij 4 items in orde of 3 items in orde en item dat niet in orde is vormt geen risicofactor: groen.
- Bij 2- 3 items in orde: oranje.
- Bij minder dan 2 items in orde: rood.

Stelling

Het pad is **breed** genoeg.

Toelichting

Breedte: 1,80m (minimale wettelijke breedte)

Opmerking:

Er moet voldoende plaats zijn voor de oudere (met rolstoel of ander mobiliteitshulpmiddel) naast de personeelskarren.

Stelling

Het **deursysteem** is **goed afgesteld**.

Toelichting

Deursysteem goed afgesteld: Op de afstand van ten minste 1m worden de deuren reeds automatisch geopend. Deze deuren blijven open tot de bewoner op 1m afstand van de deur.

Stelling

Er zijn **steun- en rustpunten**.

Toelichting

Steun- en rustpunten: plaatsen waar men even kan steunen of gaan zitten indien het teveel fysieke inspanning vergt om de plaats van bestemming te bereiken.

Stelling

De deur is **gemakkelijk te hanteren**.

Toelichting

Gemakkelijk te hanteren:

- De deur is niet zwaar.
- De deur is niet stroef.
- De deurklink is bereikbaar voor een rolstoelgebruiker.

Score:

- 3 items die overeenkomen met de stelling: groen.
- 1 of 2 items die overeenkomen met de stelling: oranje.
- Geen item dat overeenkomt met de stelling: rood.

Stelling met het volgende in vermeld:

Stroef (bv. vloer,...)

Toelichting

Stroef: Er is geen glad oppervlak.

Stelling

Er zijn geen **obstakels** aanwezig.

Toelichting

Obstakel: "hindernis, moeilijkheid" (Bv. personeelskarren, mobiliteitshulpmiddelen, kabels, ...

Kortom: alle elementen die de oudere de weg kunnen versperren).

Stelling

De verlichting is voorzien van **goed functionerende sensoren**.

Toelichting

Goed functionerende sensoren: Vanaf de persoon bij schemer/donker tot de ruimte treedt, gaat het licht direct aan.

Stelling

Er zijn **steun- en rustpunten**.

Toelichting

Steun- en rustpunten: plaatsen waar men even kan steunen of gaan zitten indien het teveel fysieke inspanning vergt om de plaats van bestemming te bereiken.

C. Persoonlijke ruimtes

1. Algemene stellingen

KAMER

Stelling

De meubels staan op **aangepaste hoogte**.

Toelichting

Aangepaste hoogte: De oudere persoon kan met beide voeten plat op de grond staan als hij/zij op de stoel/in de zetel/op het bed/... zit.

INDIVIDUELE BADKAMER MET TOILET

Stelling

Het toilet is op de **gepaste hoogte**.

Toelichting

Gepaste hoogte: De oudere persoon kan met beide voeten plat op de grond staan als hij/zij op het toilet zit.

Stelling

De wastafel is op **gepaste hoogte**.

Toelichting

Gepaste hoogte: maximaal 75cm.

Voorwaarden:

- De oudere moet zich kunnen wassen vanuit zit.
- Alle benodigdheden zijn bereikbaar voor de oudere.

2. Overkoepelende termen

Stelling

De deur is **gemakkelijk te hanteren**.

Toelichting

Gemakkelijk te hanteren:

- De deur is niet zwaar.
- De deur is niet stroef.
- De deurklink is bereikbaar voor een rolstoelgebruiker.

Score:

- 3 items die overeenkomen met de stelling: groen.
- 1 of 2 items die overeenkomen met de stelling: oranje.
- Geen item dat overeenkomt met de stelling: rood.

Stelling met het volgende in vermeld:

Stroef (bv. vloer,...)

Toelichting

Stroef: Er is geen glad oppervlak.

Stelling met het volgende in vermeld:

Antislip

Toelichting

Antislip: middel tegen slippen (wegglijden). De oudere glijdt niet weg op een (nat) oppervlak.

Stelling met het volgende in vermeld:

Voldoende bewegingsruimte

Toelichting

Voldoende bewegingsruimte:

- De oudere kan zonder problemen tussen alle meubels doorstappen, zowel met als zonder mobiliteitshulpmiddel (bv. rollator, rolstoel).
- Voldoende bewegingsruimte i.f.v. transfers.

Stelling met het volgende in vermeld:

Steun- en rustpunten.

Toelichting

Steun- en rustpunten: plaatsen waar men even kan steunen of gaan zitten indien het teveel fysieke inspanning vergt om de plaats van bestemming te bereiken.

Stelling

Er zijn geen **obstakels** aanwezig.

Toelichting

Obstakel: "hindernis, moeilijkheid" (Bv. personeelskarren, mobiliteitshulpmiddelen, kabels, ... Kortom: alle elementen die de oudere de weg kunnen versperren).

Stelling

De verlichting is voorzien van **goed functionerende sensoren**.

Toelichting

Goed functionerende sensoren: Vanaf de persoon bij schemer tot de ruimte treedt, gaat het licht direct aan.

Stelling

De vloer heeft geen **dieptekleuren**.

Toelichting

Dieptekleuren: Dieptekleuren kunnen voor de bewoners zorgen dat ze denken dat er een mogelijk hoogteverschil is, wat tot een val kan leiden. Het gaat hier vooral om de overgang van een lichtere naar een donkere kleur. (bv. witte stenen met een overgang naar donkere)

2. Scoreformulier VOTO

Naam WZC:

Adres:

Plaats:

Aanwezige betrokken zorg binnen het woonzorgcentrum:

Arts

Verpleegkundige

Kinesitherapeut

Ergotherapeut

Zorgkundigen

Mantelzorger

Vrijwilliger

Animator

Voedings- en dieetdeskundige

Onderhoudspersoneel

Pedicure

Psycholoog

Morele lekenconsulente

Pastoraal werkster

Maatschappelijke assistente

Logistieke medewerkers

Kapper

Onderhoudspersoneel

Andere: ...

Datum testafname:

Contactgegevens ergotherapeut:

WOONZORGCENTRUM: OVERZICHT

Stelling	Ja	Nee	NVT	Opmerkingen
1. Het WZC is voorzien van minstens één lift die de oudere naar het gewenste verdiep kan brengen.				
2. Er staan voldoende en duidelijke pictogrammen/ verwijzingen naar alle plaatsen binnen en buiten het WZC.				
3. De aanwezige pictogrammen/verwijzingen zijn steeds op dezelfde wijze gevormd.				
4. Per verdieping zijn volgende gebruikte ruimtes aanwezig:				
4.1 Een centrale verpleegpost				
4.2 Een bewonerskeuken				
4.3 Een afdelingskeuken				
4.4 Een individuele en gemeenschappelijke badkamer				
4.5 Een eetzaal				
4.6 Gemeenschappelijke toiletten				
4.7 Een activiteitenlokaal				
4.8 Andere:...				
5. Elektriciteitskabels, die niet ingewerkt zijn, zijn goed aan de muur bevestigd:				
5.1 In de kamers.				
5.2 In de bewonerskeuken.				
5.3 In de gemeenschappelijke badkamers/toiletten.				
5.4 In de activiteitslokalen.				
5.5 In de eetzaal.				
5.6 In de gangen en tussenruimtes.				
5.7 andere: ...				
6. Indien er kleine drempels/hogteverschillen in WZC aanwezig zijn:				
6.1 De drempels of hogteverschillen zijn stroef .				
6.2 Er is minstens één steunbaar aanwezig;				
6.3 De drempels zijn niet te hoog (15 cm).				
6.4 Andere: ...				
7. De temperatuur is in iedere ruimte van het WZC +/- constant (min. 20°).				
8. Er zijn kleurverschillen op de muren aanwezig, bij de overgang van de ene naar de andere ruimte.				

A. Algemeen

1. TOEGANG TOT HET WOONZORGCENTRUM (WZC):

Vanaf de intrede op het domein tot de inkom van het WZC.

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. Er is een duidelijk aangegeven verwijzing/pictogram tot het terrein van het WZC.					
2. De overgang van het voetpad naar het terrein van het WZC is effen.					
3. Er is een veilige drempel om het terrein te betreden.					
4. Er is een veilige helling tot de toegang van het terrein.					
5. Er is een duidelijke pictogram/verwijzing naar de ingang van het WZC toe.					
6. Het pad op het terrein naar de ingang van het WZC ligt effen.					
7. Het pad naar het WZC is stroef .					
8. Het pad heeft geen dieptekleuren .					
9. Kleine hoogteverschillen op het pad zijn duidelijk waarneembaar.					
10. Het pad naar het WZC is breed genoeg.					
11. Er zijn steun- en rustpunten op het pad naar het WZC toe.					
12. De overgang naar de bank is op dezelfde ondergrond als het pad.					
13. Het pad wordt niet glad bij verschillende weersomstandigheden (uitgezonderd sneeuw, ijs).					
14. Het pad is voldoende zichtbaar bij zonneschijn.					
15. Er is een veilige helling naar de inkomdeur toe.					
16. Het begin en het einde van de helling zijn duidelijk zichtbaar.					
17. De helling wordt niet glad bij verschillende weersomstandigheden (uigezonderd sneeuw, ijs).					
18. Er is een veilige drempel naar het WZC toe.					
19. Voor de ingang ligt een antislipmat.					
20. Er is verlichting aanwezig op het pad.					

21. Er is verlichting aan de toegangsdeur.					
22. De verlichting aan de toegangsdeur is voorzien van goed functionerende sensoren .					
23. De inkomdeur is breed genoeg.					
24. De glazen inkomdeur is voorzien van ten minste één duidelijke pictogram/verwijzing dat de plaats van deuropening aangeeft.					
25. De sensoren van het deursysteem zijn goed afgesteld.					
26. De deur is gemakkelijk te hanteren .					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

2. INKOM/ONTHAAL

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. Bij het binnenkomen is er een effen overgang.					
2. De overgang bezit geen gladde steen.					
3. De deurmat is voorzien van antislip .					
4. De mat is niet voorzien van een afgesloten antisliprand.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
9. Er is voldoende en egale verlichting in de volledige inkom.					
10. De verlichting kan aan elke doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
11. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
12. Indien er een tussenruimte is met een tweede deursysteem alvorens het onthaal bereikt wordt:					
12.1 Er is voldoende bewegingsruimte in de tussenruimte.					
12.2 Er zijn geen obstakels aanwezig.					
12.3 De ruimte is voorzien van ten minste één steunbaar.					
12.4 Er is ten minste één rust- en steunpunt aanwezig.					
12.5 Het tweede deursysteem is voorzien van ten minste één duidelijke pictogram/verwijzing dat de plaats van deuropening					

aangeeft.					
12.6 De sensoren van het deursysteem zijn goed afgesteld .					
12.7 De deur is gemakkelijk te hanteren .					
13. Onthaal:					
13.1 De vloer is stroef .					
13.2 Hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
13.3 De vloer heeft geen dieptekleuren .					
13.4 Er is voldoende bewegingsruimte .					
13.5 Er zijn geen obstakels aanwezig.					
13.6 Er is ten minste één rust- en steunpunt aanwezig.					
13.7 Er wordt gebruik gemaakt van duidelijke pictogrammen/verwijzingen naar de verschillende plaatsen binnen het WZC.					
13.8 Hoogteverschillen kunnen duidelijk worden waargenomen.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

3. GANGEN

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De overgang van de ene naar de andere gang bezit geen gladde tussensteen.					
2. De overgang van de ene naar de andere gang is effen.					
3. De hoogteverschillen bij de overgangen van de ene naar de andere gang zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De vloer is stroef .					
5. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
6. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
7. Er is voldoende en egale verlichting over de volledige lengte van de gang.					
8. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
9. De verlichting kan aan het begin en het einde van elke doorgang aan- en uitgeschakeld worden.					
10. Er is minstens aan één zijde van de gang een steunbaar aanwezig.					
11. Er zijn geen obstakels aanwezig op de plaats van minstens één steunbaar.					
12. Obstakels voorzien van wieltes zijn vastgezet en kunnen niet meer					

verplaatst worden.					
13. Er zijn steun- en rustpunten in de gang.					
14. De gangen zijn breed genoeg.					
Er is voldoende bewegingsruimte .					
15. Bij eventuele tussenruimtes zijn er steunbaren aanwezig.					
16. De tussenruimtes zijn voorzien van steun- en rustpunten .					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

4. OVERGANGEN MET HELLENDE VLAKKEN

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De helling wordt duidelijk aangegeven aan de hand van een pictogram.					
2. De vloer is stroef .					
3. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
4. Het begin en het einde van het hellende vlak zijn duidelijk zichtbaar.					
5. De kleine hoogteverschillen kunnen duidelijk worden waargenomen.					
6. De hellende vlakken zijn voorzien van ten minste één steunbaar.					
7. Er is voldoende en egale verlichting.					
8. De verlichting kan aan het begin en het einde van de helling aan – en uitgeschakeld worden.					
9. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
10. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

5. TRAP

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur (van de traphal) is gemakkelijk te hanteren .					
2. De overgang tot de traphal bezit geen gladde steen.					
3. De overgang tot de traphal is effen.					
4. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte kunnen duidelijk worden waargenomen.					
5. Er is voldoende en egale verlichting over de volledige lengte van de trap.					
6. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
7. De verlichting kan zowel onderaan de trap als bovenaan de trap aan –en					

uitgeschakeld worden.					
8. Er zijn veilige trappen in het WZC.					
9. De treden zijn niet voorzien van dieptekleuren .					
10. De treden zijn voorzien van antislip .					
11. De trap is min. 90 cm breed.					
12. De dieptes van de treden zijn ruim genoeg (ook indien draaitrap).					
13. De eerste trede en de laatste trede zijn duidelijk gemarkeerd.					
14. Iedere trede is duidelijk zichtbaar.					
15. Er zijn geen obstakels aanwezig.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

6. LIFT

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. Er is een effen overgang bij het in- en uitstappen van de lift.					
2. Er is geen spleet aanwezig tussen de lift en de verdieping.					
3. De overgang tot de lift is niet glad.					
4. De lift is gemakkelijk te hanteren .					
5. Er zit voldoende tijd tussen het open- en dichtgaan van de liftdeuren.					
6. De vloerbekleding is stroef .					
7. De vloerbekleding heeft geen dieptekleuren .					
8. Er is voldoende en egale verlichting in de lift aanwezig.					
9. De lift is voorzien van ten minste 2 steunbaren.					
10. De spiegels in de lift zijn voldoende bruikbaar (ongeacht het aantal cliënten in de lift.)					
11. Er is een duidelijke instructie naar het gebruik van de knoppen.					
12. <i>De lift wordt steeds verlicht.</i>					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

7. ACTIVITEITENLOKAAL

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot het lokaal zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					

6. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende en egale verlichting in het volledige lokaal.					
9. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
10. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
11. Er is voldoende bewegingsruimte in het lokaal.					
12. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
13. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
14. De kabels zijn aan de muur bevestigd.					
15. De meubels, al dan niet voorzien van wieltjes, zijn vastgezet.					
16. De meubels staan op aangepaste hoogte .					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

8. KINESITHERAPIELOKAAL

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. Hoogteverschillen bij de overgang tot het lokaal zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer geeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende en egale verlichting aanwezig in de hele ruimte.					
9. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren.					
10. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
11. Er is voldoende bewegingsruimte in het therapielokaal.					
12. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
13. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
14. De kabels zijn aan de muur bevestigd.					
15. De meubels, al dan niet voorzien van wieltjes, zijn vastgezet.					
16. De meubels staan op aangepaste hoogte .					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

9. BEWONERSKEUKEN

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de bewonerskeuken zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer is antislip .					
7. De vloer geeft geen dieptekleuren .					
8. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
9. Er is voldoende en egale verlichting aanwezig in de hele keuken.					
10. De verlichting kan aan elke doorgang aan- en uitgeschakeld worden.					
11. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
12. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
13. De apparaten zitten op de gepaste hoogte .					
14. De meubels staan op aangepaste hoogte .					
15. Men moet niet hoog (vanaf het grondoppervlak max. 140 cm hoog) reiken om dagdagelijkse zaken uit de kast te halen.					
16. Men moet niet laag (minder dan 50 cm) reiken om dagdagelijkse zaken uit de kast te halen.					
17. Er is voldoende bewegingsruimte langs alle meubels in de keuken.					
18. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
19. Er is onderaan in de keuken een inschuiving aanwezig i.f.v. de voeten.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

10. EETRUIMTE

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de eetruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					

5. De vloer is stroef .					
6. De vloer is antislip .					
7. De vloer geeft geen dieptekleuren .					
8. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
9. Er is voldoende en egale verlichting over de gehele eetruimte.					
10. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren.					
11. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
12. Er is voldoende bewegingsruimte tussen alle meubels.					
13. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
14. De meubels staan op aangepaste hoogte .					
15. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
16. De kabels zijn aan de muur bevestigd.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

11. CAFETARIA

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de cafetaria zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. Er is een veilige drempel aanwezig om binnen te komen.					
6. Er is een effen overgang.					
7. De vloer is stroef .					
8. De vloer geeft geen dieptekleuren .					
9. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
10. Er is voldoende en egale verlichting aanwezig over de hele cafetaria.					
11. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
12. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
13. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
14. Er is voldoende bewegingsruimte tussen alle meubelstukken.					
15. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
16. De kabels zijn bevestigd aan de muur.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

12. DRANKENLOKAAL (BERGING)

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur van de berging is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot het drankenlokaal zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer geeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende egale verlichting in de volledige berging.					
9. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
10. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
11. Er is voldoende bewegingsruimte .					
12. Er is een veilige trap naar de berging.					
13. Er is een veilige drempel om de berging te betreden.					
14. Er is een effen overgang tot de berging.					
15. Het rek/de opbergkasten zijn stevig.					
16. Men moet niet hoog (> 140 cm vanaf het grondoppervlak) reiken om dagelijkse zaken te nemen.					
17. Men moet niet laag (< 50 cm) reiken om dagelijkse zaken te nemen.					
18. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

13. GEMEENSCHAPPELIJKE BADKAMERS

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de badkamer zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer is voorzien van antislip .					

7. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
8. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
9. Er is voldoende en egale verlichting over de gehele badkamer.					
10. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
11. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
12. Er is voldoende bewegingsruimte .					
13. Er zijn steunbaren aan de muren aanwezig.					
14. Er zijn handgrepen aan de muren bevestigd.					
15. Men maakt gebruik van een antislipmat op de vloer.					
16. Men maakt gebruik van een antislipmat in het bad.					
17. Er is een toilet aanwezig.					
17.1 Het toilet is voorzien van een steunbaar.					
17.2 Het toilet is voorzien van ten minste één handgreep.					
18. Er is een aangepaste douchestoel aanwezig.					
19. De douchestoel is voorzien van antislip .					
20. Er is een badlift aanwezig.					
21. De oudere kan niet onderuit zakken in het bad, gebruik makend van de zitlift.					
22. De rand om in het instapbad te stappen is niet hoger dan 15 cm.					
23. De rand om in de douche te stappen is niet hoger dan 15 cm.					
24. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

14. GEMEENSCHAPPELIJKE TOILETTEN

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot het toilet zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer is voorzien van antislip .					
7. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
8. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
9. Er is voldoende en egale verlichting in					

de toiletruimte.					
10. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
11. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
12. Er is voldoende bewegingsruimte .					
13. Men maakt gebruik van ten minste één handgreep aan het toilet.					
14. Men maakt gebruik van ten minste één handgreep aan het toilet.					
15. De toiletpapierhouder is bereikbaar vanaf het toilet.					
16. Er is ten minste één steunbaar aanwezig bij de lavabo.					
17. De vuilbak is binnen het bereik vanaf de toiletplaats.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

15. COMPUTERLOKAAL

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot het lokaal zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende en egale verlichting over het gehele lokaal aanwezig.					
9. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
10. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
11. De kabels zijn aan de muur bevestigd.					
12. Er is voldoende bewegingsruimte .					
13. <i>Indien nodig, maakt men steeds gebruik van de verlichting.</i>					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

16. SNOEZELRUIMTE

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					

3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende en egale verlichting over het gehele lokaal aanwezig.					
9. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
10. Het tapijt is voorzien van antislip .					
11. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
12. De kabels zijn aan de muur bevestigd.					
13. Er is voldoende bewegingsruimte .					
14. De meubels die voorzien zijn van wielletjes, zijn vastgezet.					
15. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

17. ZITHOEKJE

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende en egale verlichting over het gehele lokaal aanwezig.					
9. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
10. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
11. Er is voldoende bewegingsruimte .					
12. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
13. De meubels staan op aangepaste hoogte .					
14. <i>Indien nodig, maakt steeds gebruik van de verlichting.</i>					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

18. LEESHOEKJE

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende en egale verlichting over het gehele lokaal aanwezig.					
9. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
10. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
11. De kabels zijn aan de muur bevestigd.					
12. Er is voldoende bewegingsruimte .					
13. De kastdeuren van het boekenrek zijn gemakkelijk te hanteren .					
14. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
15. De meubels staan op aangepaste hoogte .					
16. <i>Indien nodig, maakt steeds gebruik van de verlichting.</i>					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

19. MUZIEKSALON

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende en egale verlichting over het gehele lokaal aanwezig.					
9. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
10. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
11. De kabels zijn aan de muur bevestigd.					
12. Er is voldoende bewegingsruimte .					

13. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
14. De meubels staan op aangepaste hoogte.					
15. <i>Indien nodig, maakt steeds gebruik van de verlichting.</i>					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

20. KAPSALON

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren.					
2. Er is een duidelijke verwijzing/pictogram waardoor de plaats van deuropening verduidelijkt is.					
3. Er is een effen overgang.					
4. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
5. De overgang bezit geen gladde steen.					
6. De vloer is stroef.					
7. De vloer is antislip.					
8. De vloer heeft geen dieptekleuren.					
9. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
10. Er is voldoende en egale verlichting over het hele kapsalon.					
11. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
12. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
13. Er is voldoende bewegingsruimte.					
14. Er zijn voldoende steun- en rustpunten aanwezig.					
15. De kabels zijn aan de muur bevestigd.					
16. De kappersstoel staat op gepaste hoogte.					
17. Indien de kappersstoel niet op aangepaste hoogte afgesteld kan worden, is er een voetsteun voorzien.					
18. De kappersstoel is voorzien van remmen.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

21. KAPEL

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
7. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Er is voldoende en egale verlichting verspreid over de gehele ruimte.					
9. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
10. Er is voldoende bewegingsruimte .					
11. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
12. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
13. De trappen zijn duidelijk zichtbaar d.m.v. een verwijzing/pictogram/ kleurgebruik.					
14. De meubels aanwezig in de kapel, zijn niet voorzien van wielen en/of zijn vastgezet.					
15. De meubels staan op aangepaste hoogte .					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

TOTAAL aantal knipperlichten				
-------------------------------------	--	--	--	--

B. Omgeving

1. TUIN

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur naar de binnentuin is aangegeven m.b.v. een pictogram of aanwijzing.					
2. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
3. Er is een effen overgang.					
4. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
5. De overgang bezit geen gladde steen.					
6. Het deursysteem om de tuin te bereiken is goed afgesteld .					
7. De glazen deur is voorzien van ten minste één duidelijke pictogram/verwijzing die de plaats van deuropening aangeeft.					
8. Er is een duidelijk afgelijnd wandelpad.					
9. Het wandelpad is stroef .					
10. Er zijn geen oneffenheden op het wandelpad.					
11. De kleine hoogteverschillen op het pad kunnen duidelijk worden waargenomen.					
12. Het wandelpad is breed genoeg.					
13. Het wandelpad is niet glad bij verschillende weersomstandigheden (uitgezonderd sneeuw, ijs).					
14. Het wandelpad is steeds duidelijk zichtbaar bij zonschijn.					
15. Het wandelpad is voorzien van rust- en steunpunten .					
16. Het wandelpad is voorzien van steunbaren.					
17. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
18. Het begin en het einde van een helling zijn duidelijk zichtbaar.					
19. De helling is voorzien van ten minste één steunbaar.					
20. Bij een vijvertje is er ten minste één steunbaar aanwezig.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

2. TERRAS

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur naar het terras is aangegeven m.b.v. pictogrammen of aanwijzingen .					
2. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
3. Er is een effen overgang.					
4. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
5. De overgang bezit geen gladde steen.					
6. Er is een veilige helling aanwezig naar het terras toe.					
7. Er is een veilige drempel aanwezig naar het terras toe.					
8. De tegels zijn stroef .					
9. De tegels zijn niet glad bij verschillende weersomstandigheden (uitgezonderd sneeuw, ijs).					
10. Het terras is voldoende zichtbaar bij zonschijn.					
11. Er is voldoende en egale verlichting bij schemer.					
12. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
13. Er is voldoende bewegingsruimte tussen de stoelen en tafels.					
14. Er zijn geen obstakels aanwezig.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

3. PARKING

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Het deursysteem is goed afgesteld .					
3. Er is een effen overgang.					
4. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
5. De overgang bezit geen gladde steen.					
6. De tegels zijn stroef .					
7. Er is een duidelijk pad aangegeven, zowel naar toegang als uitgang van het WZC.					
8. Het pad naar de parking toe is effen.					
9. Het pad naar de parking toe is breed genoeg.					
10. Er is een veilige drempel aanwezig.					
11. Er is voldoende en egale verlichting op de parking.					

12. De tegels van de parking zijn effen.					
13. De verlichting is voorzien van goed functionerende sensoren .					
14. Er zijn steun- en rustpunten op het pad.					
15. Het begin en het einde van de helling zijn duidelijk zichtbaar.					
16. De helling is voorzien van ten minste één steunbaar.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

4. MOESTUIN

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur van de serre is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. Er is voldoende en egale verlichting over de gehele moestuin.					
6. Er is een duidelijk aangelegd pad waarneembaar.					
7. Hoogteverschillen zijn duidelijk waarneembaar.					
8. Het pas van de moestuin is breed genoeg.					
9. De vloer is stroef .					
10. De vloer is effen.					
11. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
12. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
13. Er is een duidelijk pad aangegeven, zowel naar toegang als uitgang van het WZC.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

TOTAAL aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

C. Persoonlijke ruimtes: (naam bewoner)

Nota: Voor observatie van deze ruimte is het belangrijk om de oudere toestemming te vragen zijn of haar woonomgeving te mogen betreden!

Diagnose:

Oorzaak van de val:

1. KAMER

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer is antislip .					
7. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
8. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
9. Er is voldoende en egale verlichting in de volledige slaapkamer.					
10. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
11. De verlichting kan aan- en uitgeschakeld worden vanuit het bed.					
12. Het toilet is vlot en veilig te bereiken vanuit de slaapkamer.					
13. De tapijten zijn voorzien van antislip .					
14. De tapijten hebben geen omgekrulde hoeken.					
15. De tapijten zijn niet voorzien van een afgesloten antisliprand.					
16. Er is voldoende bewegingsruimte in de gehele kamer.					
17. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
18. Het bed staat op aangepaste hoogte .					
19. Het bed is vastgezet.					
20. De alarmbel is vanuit bed steeds bereikbaar.					
21. Er zijn geen obstakels aanwezig.					
22. De meubels zijn, al dan niet voorzien van wieltjes, vastgezet.					
23. De meubels staan op aangepaste hoogte .					
24. De voetsteun aan de zetel is niet uitgetrokken.					
25. De ramen zijn te hanteren aan de					

hand van een eenvoudig openingssysteem.					
26. Het openingssysteem van de ramen is gemakkelijk bereikbaar (schouderhoogte).					
27. De temperatuur is op de kamer van de bewoner minstens 20 graden.					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

2. INDIVIDUELE BADKAMER EN TOILET

Stelling	R	O	G	NVT	Opmerkingen
1. De deur is gemakkelijk te hanteren .					
2. Er is een effen overgang.					
3. De hoogteverschillen bij de overgang tot de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
4. De overgang bezit geen gladde steen.					
5. De vloer is stroef .					
6. De vloer is antislip .					
7. De vloer heeft geen dieptekleuren .					
8. Kleine hoogteverschillen in de ruimte zijn duidelijk waarneembaar.					
9. Er is voldoende en egale verlichting in de volledige badkamer/ het toilet.					
10. De verlichting kan aan iedere doorgang aan – en uitgeschakeld worden.					
11. De verlichting is bij het binnenkomen binnen handbereik.					
12. Er is voldoende bewegingsruimte in de badkamer en het toilet.					
13. Er zijn steun- en rustpunten aanwezig.					
14. In het toilet is er ten minste één handgreep bevestigd aan de muur.					
15. Het toilet is op de gepaste hoogte .					
16. Er is een toiletverhoging aanwezig.					
17. Het toiletpapier is binnen handbereik.					
18. De tapijten zijn voorzien van antislip .					
19. Er ligt antislip in het bad of de douche.					
20. Er is een inlopdouche.					
21. De rand om in het bad/de douche te stappen is niet hoger dan 15 cm.					
22. Er is een zitbankje in de douche/het bad.					
23. Men maakt gebruik van een douchestoel.					
24. De douchestoel is voorzien van een antisliplaag.					
25. Er zijn handgrepen bevestigd op aangepaste hoogte bij het bad/de douche.					

26. De wastafel is op gepaste hoogte .					
27. Er zijn voldoende steun- en rustpunten aan de wastafel.					
28. Bij het douchen is er een snelle waterafvoer.					
29. Het afvoerputje van de douche is op gelijke hoogte met de vloer.					
30. Er is voldoende ruimte om een stoel aan de wastafel te plaatsen.					
31. <i>Indien nodig, gebruikt men steeds de verlichting.</i>					

Aantal knipperlichten				
------------------------------	--	--	--	--

TOTAAL aantal knipperlichten				
-------------------------------------	--	--	--	--

Opmerkingen rond de woonomgeving/ niet vermelde ruimtes

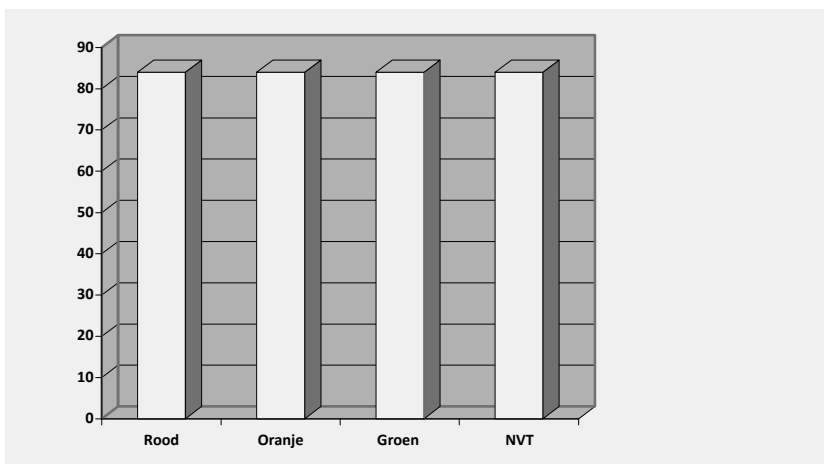
3. Conclusie VOTO-score

Naam hulpvrager:

Datum testafname:

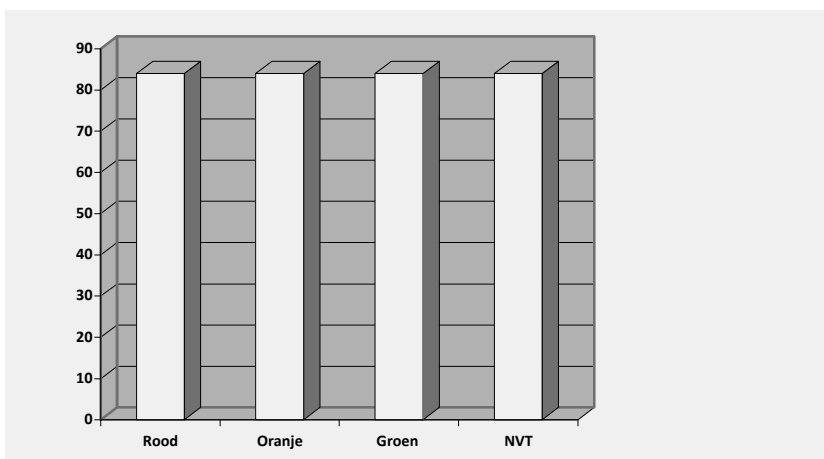
Aantal knipperlichten bij deel A: Algemeen

Knipperlicht	Rood	Oranje	Groen	NVT
Aantal				



Aantal knipperlichten bij deel B: Omgeving

Knipperlicht	Rood	Oranje	Groen	NVT
Aantal				



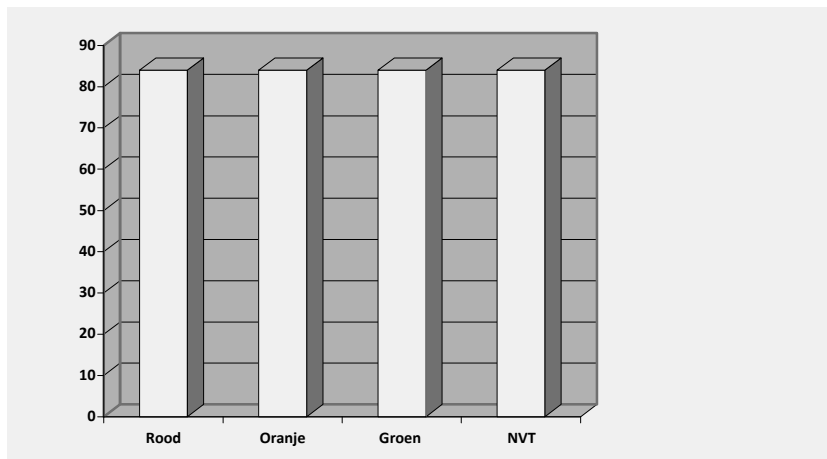
ERGOTHERAPEUTISCH ADVIES betreffende 'Algemeen' & 'Omgeving':

Risicofactor	Advies

Afspraak	Datum
<ul style="list-style-type: none">○ Bewoner (en/of familie)○ Teamoverleg○ Directie○ Zorgcoördinator○ Andere diensten:...	

Aantal knipperlichten bij deel C: Persoonlijke ruimtes

Knipperlicht	Rood	Oranje	Groen	NVT
Aantal				



ERGOTHERAPEUTISCH ADVIES betreffende de 'persoonlijke ruimtes':

Risicofactor	Advies

Afspraak	Datum
<ul style="list-style-type: none">○ Bewoner (en/of familie)○ Teamoverleg○ Directie○ Zorgcoördinator○ Andere diensten:...	