

#body-world#crew#coach



EXCUSES
DON'T
GET
RESULTS

Welke lessen kan je
bij mij volgen?

personal training
fitnessbegeleiding



Ik ben Bert, fitnesscoach bij Body-World. Ik geef begeleidingen in de fitness en in de zomer organiseer ik graag outdoor bootcamp.

In het dagelijkse leven ben ik leraar lichamelijke opvoeding en speel ik basketbal op competitief niveau. Daarnaast doe ik uiteraard nog enkele andere sporten, maar dit dan op recreatief niveau.

Ik ben van nature een doorzetter en het motiveert me dan ook enorm wanneer ik deze karaktereigenschap bij jullie tegenkom.

Ik vind het super wanneer je ziet dat iemand net dat tikkeltje meer doet of net dat tikkeltje dieper kan gaan tijdens het sporten.

