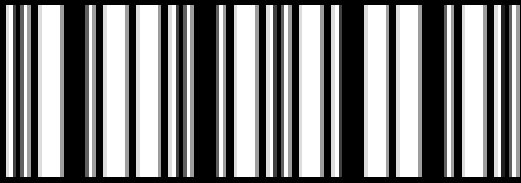


#body-world#crew#instructor



D A N Y

NO GOAL  
WAS EVER  
MET  
WITHOUT A  
LITTLE  
SWEAT

Welke lessen kan je  
bij mij volgen?

spinning



Gebeten door de spinningmicrobe sinds 2003 en ondertussen al vele jaren spinninginstructeur.

Spinning heeft me van in het begin doen herleven en gaf me ondersteuning tot herbronnen. Dat is wat ik als instructeur nu ook wil overbrengen op de klanten van Body-World.

Ondanks het feit dat ik nogal eens bourgondisch uit de hoek durf komen let ik toch op mijn voeding. Mijn motto: geest en lichaam maken één geheel om op een leuke en intensieve manier te sporten.

Jong of oud, doe zeker eens mee met mijn spinninglessen. Plezier én prestatie gegarandeerd! Mijn doel als lesgever is om de mensen op een fijne, gezonde manier aan het sporten te krijgen!

