

#body-world#crew#instructor



E M M A

**GIVE
YOUR
CALORIES
ONE LAST
DANCE**

**Welke les kan je
bij mij volgen?**

zumba



Ik ben Emma en van opleiding psychologe en leerkracht. Zumba is mijn favoriete bezigheid binnen Body-World. De muziek spreekt me enorm aan, het is intensief en toch superfijn!

Ik probeer iedereen een leuke tijd te geven, een stevige work-out op opzweepende muziek. De pasjes komen vanzelf wel, het belangrijkste is dat je je amuseert!

Na inspanning volgt ontspanning. Ik houd van winkelen, fietsen op een zonnige dag, tijd spenderen met familie en vrienden, city-tripjes en lekker uit eten gaan. Lekker (en gezond) eten is ook een echte passie van mij. Italiaanse pasta's, dessertjes en pure chocolade kunnen me enorm bekoren.

