

#body-world#crew#coach



ON GOOD DAYS
WORKOUT

ON BAD DAYS
WORKOUT
HARDER

**Welke lessen kan je
bij mij volgen?**

fitnessbegeleiding
personal training
bodytec



Mijn naam is Kelly Ghesquière en ben geboren in de jaren 90. Ik ben getrouwd met Jelle en samen hebben wij één dochter, Juliette.

Mijn hobby's zijn fitness en sidecar cross. Sport is zeer belangrijk voor mij. Ik sport zelf zeer graag maar vind het ook leuk om mensen te motiveren om te sporten.

Mijn positieve en negatieve karaktereigenschap is dat ik een enorme doorzetter ben.

Ik ben leerkracht LO in het middelbaar en daarnaast ben ik personal trainer en fitnessinstructeur bij Body-World. Ik geef ook elke dinsdag en donderdagavond crunchtime. Een les voor een pure buikspiertraining.

