



UURROOSTER GROEPSFITNESS



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10.00 - 11.00 UUR BBB	10.00 - 11.00 UUR CHOREOSTEP	10.00 - 11.00 UUR LATINO WORKOUT	09.30 - 10.30 UUR SHAKE AND SHAPE	10.00 - 11.00 UUR YOGA ALL LEVEL	10.00 - 11.00 UUR PILATES	09.45 - 10.45 UUR YOGA ALL LEVEL
11.00 - 12.00 UUR CLUBYOGA	11.00 - 12.00 UUR PILATES	19.00 - 19.45 UUR SMALL GROUP TRAINING FITNESS	10.30 - 11.30 UUR DANCE WORKOUT	19.00 - 20.00 UUR VINYASA YOGA	10.00 - 11.00 UUR SPINNING	10.00 - 11.00 UUR CLUBPOWER
18.00 - 19.00 UUR PRANAYAMA YOGA	19.00 - 20.00 UUR CALISTHENICS	19.00 - 20.00 UUR VINYASA YOGA	18.30 - 19.30 UUR POWER STEP	20.00 - 21.00 UUR WINTER SPINNING (NOVEMBER - MAART)	10.00 - 11.00 UUR TOTAL BODY	10.00 - 11.00 UUR WINTER SPINNING (NOVEMBER - MAART)
19.00 - 20.00 UUR BOXING WORKOUT	19.00 - 20.00 UUR LATINO WORKOUT	19.00 - 20.00 UUR SPINNING	19.00 - 20.00 UUR SPINNING		11.00 - 12.00 UUR FEEL GOOD YOGA	11.00 - 12.00 UUR YIN YOGA
19.00 - 20.00 UUR ZUMBA	19.00 - 20.00 UUR RUGSCHOOL	20.00 - 21.00 UUR SPINNING	19.30 - 20.15 UUR SMALL GROUP TRAINING FITNESS		11.15 - 12.30 UUR BOXING WORKOUT	11.00 - 12.00 UUR U-BOUNCE
19.00 - 20.00 UUR SPINNING	20.00 - 20.45 UUR SMALL GROUP TRAINING FITNESS	20.00 - 21.00 UUR PILATES	19.30 - 20.30 UUR BODYSHAPE			
20.00 - 21.00 UUR SPINNING	20.00 - 21.00 UUR TOTAL BODY	20.00 - 21.00 UUR ZUMBA	20.00 - 21.00 UUR SPINNING			
20.00 - 21.00 UUR TOTAL BODY			20.30 - 21.30 UUR U-BOUNCE			

OPENINGSUREN

Maandag tot Vrijdag*	07U15	TOT	23U00
Zaterdag*	07U15	TOT	17U00
Zondag	09U00	TOT	17U00
Feestdagen	09U00	TOT	15U00

Op feestdagen is er geen groepsfitness voorzien.

* VIP toegang

www.body-world.be

Reserveer jouw favoriete training
via de **MyWellnessapp**

ONTWERP © SG-DESIGN 2020