

#body-world#crew#instructor



WORK
HARD
PLAY
HARDER!

**Welke lessen kan je
bij mij volgen?**

personal training boxing
total body
boxing workout
spinning



Ik ben Abdel Ranonoun en ben in de fleur van mijn leven. Een combinatie van kracht, doorzetting en techniek is de focus die ik toepas als leidraad van mijn lessen bij Body-World.

Ik vind het belangrijk om mensen te zien groeien in wat ze doen en voldoening te halen uit de lessen.

Naast lesgeven ben ik ook werkzaam als penitenti-air beambte in de gevangenis.

In het dagelijks leven ben ik een sociaal persoon die van een goede vlaag humor houdt.

Een weekendje weg met mijn kinderen en lekker eten daar kan ik van genieten.

