

#body-world#crew#instructor

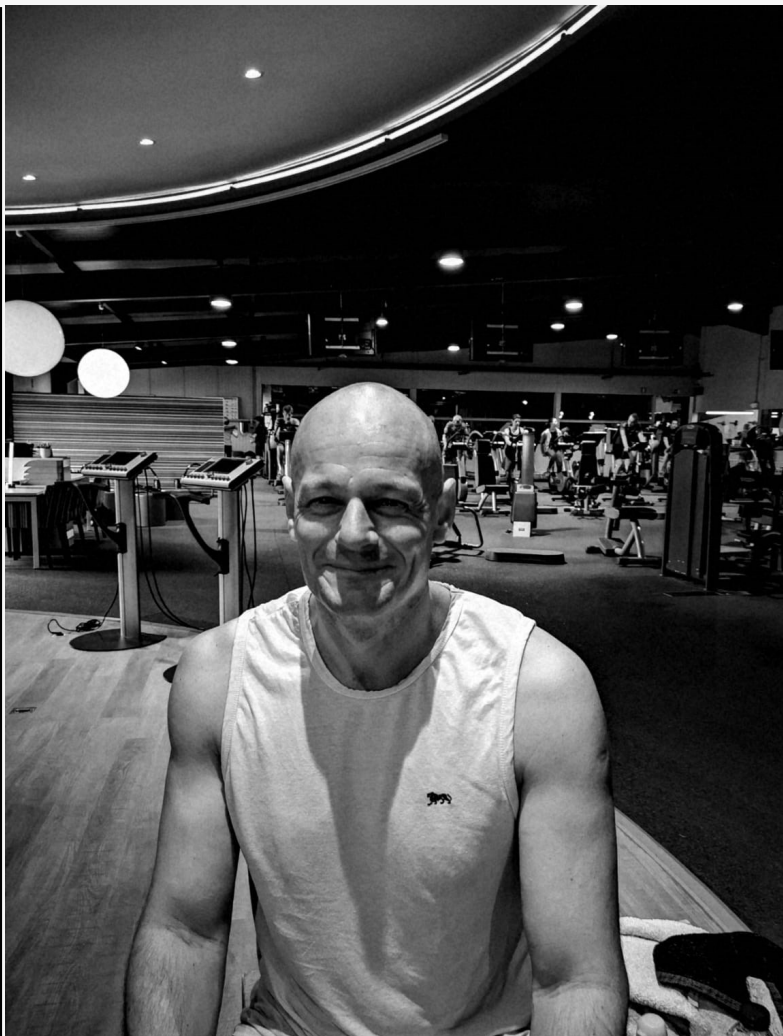


C H R I S

SWEAT
TODAY
SMILE
TOMORROW

Welke lessen kan je
bij mij volgen?

clubpower



Zoek jij een uitgebalanceerde training waarbij je hele lichaam aan bod komt? Benen, billen, rug, borst, biceps, triceps, schouders en buik. Doe dan mee met mijn lesje op zondagochtend! We starten om 11 uur. snel in de stemming. Met mij als lesgever zal je een brok enthousiasme ervaren!

Mijn passie voor mensen en hun performance vertaalt zich in het bedrijfsleven met coachopdrachten voor teams en leidinggevenden. Tijdens mijn loopbaanervaring in de fitness kreeg ik de kans om op regelmatige basis opleidingen te volgen en dit was dan ineens voor mij de puzzel naar een voldaan leven. Mezelf ontwikkelen en daar ook anderen mee steunen.

Het is mooi om als mens jezelf te kunnen zijn en dit ook te vertalen aan de buitenwereld. En te genieten van een goede gezondheid.

