

#body-world#crew#instructor

ELLEN

THERE ARE **TWO**  
**KINDS** OF  
PEOPLE IN THE  
**WORLD**

THOSE WHO  
**DO ZUMBA** AND  
THOSE **WHO**  
**SHOULD**

Welke les kan je bij mij  
volgen?

latino  
zumba  
powerstep



Mijn grootste passie is muziek.

Als het kon zou ik een hele dag dansen en zingen.

Ook sport en gezonde voeding geven mij elke dag die positieve energie!

Ik werk met vol enthousiasme als assistent boekhoudster in een mediabedrijf en in bijberoep deel ik mijn favoriete 'dancemoves' als Zumba-instructor.

Van deze Latijns-Amerikaanse dans word je instant gelukkig en kan je heel wat calorietjes verbranden!

Om mijn lichaam en geest in balans te houden ga ik regelmatig wandelen en kan ik enorm genieten van een namiddagje shoppen, wellness-moment, of gezellig etentje.

Tot slot probeer ik van elke dag een feest te maken!

