

#body-world#crew#instructor



*be the  
difference  
you want  
to see  
in the world*

**Welke lessen kan je  
bij mij volgen?**

yoga  
pilates  
rugschool  
step  
BBB



Ik ben geboren te Gent en heb er public relations gestudeerd om dan na mijn studies in Hamburg te gaan wonen. Daar heb ik mijn interesse voor groepslessen ontdekt.

Ik hou ervan mensen te motiveren wat hun fitness betreft en ergens mijn deelnemers een stukje geluk mee te geven in de les die ze bij mij volgen.

Mijn passie en mijn leven zijn mijn drie zonen. Mijn hobby's zijn mijn drie honden, windsurfen, yoga, beetje duiken, beetje skiën in de winter en reizen! Kos, Ibiza en Mykonos staan op mijn favorietenlijstje!

Ik eet graag gezond en clean food. Veel vegetarisch.

Namasté!

