

#body-world#crew#instructor



L A R S

everything
seems
impossible
until it's done

**Welke lessen kan je
bij mij volgen?**

calisthenics
fitnessbegeleiding
personal training
spinning



Mij vind je vooral terug bij de lessen calisthenics.

Samen trainen we met ons eigen lichaamsgewicht voor skills die vooraf onmogelijk lijken. Mijn passie voor calisthenics komt voort uit het ongelooflijk gevoel dat je krijgt wanneer je deze skill beheerst!

Deze passie deel ik graag met jullie. Mensen motiveren om te blijven sporten en zich te amuseren tijdens het sporten is mijn doel.

Een uitgeputte, maar blije lach aan het einde van de training, maakt dan ook mijn dag!

Overdag werk ik in een trampolinepark.

"Stilzitten" staat dan ook niet in mijn woordenboek. In mijn vrije tijd houd ik ervan om een toertje te lopen of fietsen. Gelukkig laat al dit sporten zondig-momentjes toe, want ik eet bijna even graag als dat ik sport.

