

#body-world#crew#coach



**DON'T LIMIT
YOUR CHALLENGES**

**CHALLENGE
YOUR LIMITS**

**Welke lessen kan je
bij mij volgen?**

fitnessbegeleiding
specialisatie cardio



Ik ben sinds 2013 fitnesstrainer bij Body-World. Als ik mezelf in 3 woorden moet omschrijven: sportief, hulpvaardig en eigenwijs. Als mijn vrouw mij in 3 woorden moet omschrijven: slordig, freaky en koppig .

Ik ben geboren op 18 februari 1979 en opgegroeid in Hulshout met mijn broer en 2 zussen. Momenteel woon ik er nog steeds met mijn vrouw en 2 zoontjes.

Sport zit van jongs af aan in mijn bloed. Zo ben ik gedurende 5 jaar professioneel middenlange afstandsloper geweest en zal ik ook tijdens mijn vrije tijd kiezen om iets van sport uit te oefenen: lopen, fietsen, boksen, fitness.

Verder kan ik zeker ook genieten van een 'rustig' dagje thuis met de kids of van een avondje uit op restaurant waar ik kies voor een lekkere steak frit met een fris pintje.

