

#body-world#crew#coach



ALEX

THE ONLY WAY TO
FINISH
IS TO
START

Welke lessen kan je bij
mij volgen?

fitnessbegeleiding
personal training
kinesitherapie
small group training



Sinds mijn kindertijd is sport mijn aller grootste passie, deze deel ik ook graag met mijn naasten. Ik speel tennis en doe aan krachttraining met mijn broers.

Tijdens de zomer kan je mij vinden op mijn surfplank!

Ik studeerde eerst Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen, daarna behaalde ik een master in de Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie.

Body-World is voor mij de ideale werkplek, een leuke combinatie van sport, gezondheid en sociaal contact. Als fitnesscoach deel ik mijn passie en kennis voor sport en gezondheid met jou om samen aan jouw doelen te werken!

Na een goede training ben ik steeds te vinden voor lekkere pizza's en een milkshake!

