

#body-world#crew#instructor



K R I S

**What hurts  
today  
makes you  
stronger  
tomorrow**

**Welke lessen kan je bij  
mij volgen?**

**spinning**



In het beroepsleven ben ik verantwoordelijke van mtech+. Een organisatie die opleidingen organiseert voor bedrijven in de metaal- en technologische industrie. Na het werk gaat mijn aandacht uit naar mijn gezin; een zoontje van tien en een volwassen plus zoon en plus dochter.

In mijn vrije tijd is sport mijn passie en daarom zit ik zeker op mijn plaats bij Body World!

Padel, joggen, fietsen en voetballen zijn mijn energiegelvers. Naast het zelf bewegen, probeer ik ook andere sporters te coachen: in de spinningles én op het voetbalveld van Sporting Club Mechelen, waar ik de jongens van de u11 met veel plezier begeleid.

Muziek is een grote passie en de juiste muziekkeuze is nu net essentieel voor een optimale spinningles. Grunge, new wave en rock platen zijn mijn favorieten.

Horen jullie alleen rockende gitaren in mijn les? Uiteraard niet!

Ik hoop je snel te zien op één van onze spinningfietsen!

