

#body-world#crew#bar

SHANA

*self-discipline*  
**will get you**  
*farther*  
**than**  
*motivation*  
**ever will**

Waar kan je mij vinden  
in de fitness?

bar  
onthaal



Mijn naam is Shana en doorheen de dag kan je mij terugvinden op de opleiding Assistent Filiaal Manager in Antwerpen!

Krachttraining en gezonde voeding behoren tot mijn dagelijkse routine en interesses.

Tijd spenderen met familie en dierbaren staat ook wekelijks op mijn to-do list.

Verder houd ik van uit eten gaan, festivals bezoeken en zonnige terrasjes.

Hier bij Body-World sta ik klaar met een glimlach en een luisterend oor voor iedereen en vind je me aan de bar of aan het onthaal!

See you soon!

