

Tuinen in Beweging

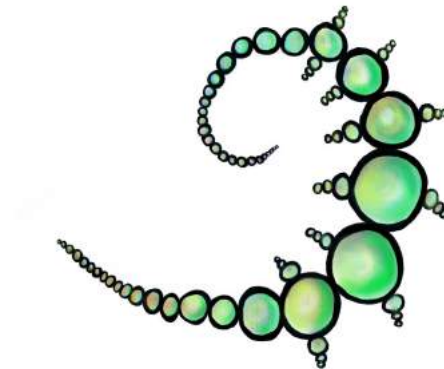
Sofie Hoste

A. Rodenbachstraat 65, 3010 Kessel-Lo

0494 98 23 69

sofie@tuineninbeweging.be

<http://www.tuineninbeweging.be>



Biggekruid

Naam en beschrijving

Gewoon biggenkruid (*Hypochaeris radicata*) is een plant uit de composietenfamilie (Asteraceae). De plant heeft vertakte, onbehaarde stengels die met melksap gevuld zijn. De soort wordt 20-60 cm hoog en groeit op allerlei grazige plaatsen. De bloem is geel. Wordt ook 'valse paardenbloem' genoemd. Bloeiwijze groeit vanuit een bladrozet, waarvan de bladeren stevig aanvoelen en stijf behaard zijn. Daardoor kan het onaangenaam zijn wanneer je met blote voeten op het gazon wandelt.

Indicatorplant

Makkelijke groeiers in gazons. Zanderige bodems, graslanden of grasbermen, op dijken of snelwegtaluds, spoorwegterreinen en zelfs tussen de voegen van straatstenen. Waar het zonnig is en redelijk droog, daar staat ook biggenkruid. Biggenkruid is een drachtplant voor meerdere bijensoorten en een populaire waardplant voor vlinders zoals dagpauwoog, klein geaderd witje en vuurvlinders.

Eetbaar (maar niet lekker)

Hypo betekent voeder en chaeris komt van choiros en betekent big of zwijn, dus varkensvoer. Radicata betekent met grote wortel. Varkens zijn er in elk geval verlekkerd op en graven de wortels op om te eten. Voor menselijke consumptie is het de moeite niet waard, de smaak van de penwortel is eerder flauw te noemen. Biggenkruid is rijk aan voedingsstoffen en antioxidanten. De plant wordt dan ook al lang gebruikt voor medicinale toepassingen zoals diureticum voor nierproblemen en het behandelen van urineweginfecties, galstenen, reuma, obstipatie en leverinfectie. Maar opgepast, voor de mens onschadelijk maar voor paarden giftig.

Verwijderen

Vermits de rozetten zich plat op de grond leggen, gaat het gazon eronder stuk. De rozetten en liefst de penwortels ook verwijderen met een mesje. Dit is een geduldwerkje dat ik per vierkante meter aanpak in mijn tuin, als ik er weer eens zin in heb. Laat je niet verleiden tot het gebruik van herbiciden! Bekijk het handmatig verwijderen als een meditatieve bezigheid en/of doe het samen met huisgenoten. Het brengt toffe gesprekken naar boven! Het hoeft ook niet allemaal ineens. Start klein: wees blij met 1m2 biggekruidvrij te maken. Eventueel gazon bijzaaien waar nodig.



INSPIRATION

What you stay focused on will grow

