

Dr. Peter-Jan De Brauwer

Oogziekten-oogchirurgie

Achterste glasvochtloslating

Een achterste glasvochtloslating is heel frequent, vandaar dat we u hierover graag wat meer uitleg doorgaven:

In het oog is de ruimte tussen de lens en het netvlies gevuld met glasvocht. De samenstelling van het glasvocht verandert geleidelijk, waardoor het op een gegeven moment los kan komen van het netvlies. Dit wordt een achterste glasvochtloslating genoemd.

Bij deze achterste glasvochtloslating, kunnen de eiwitten in het glasvocht soms troebelingen veroorzaken. Deze kunnen worden waargenomen als zwevende vlekjes, vooral tegen een lichte achtergrond. Ze worden floaters (zwevende vlokken) genoemd. Er kan zelfs een vrij grote zwevende vlek of een waas ontstaan, vooral wanneer de troebelingen zich voor 'de gele vlek' bevinden. Omdat de troebelingen zweven en zich daardoor verplaatsen in de glasvochttruimte, zal het zicht wisselend zijn.



Typisch zicht bij achterste glasvochtloslating

Een achterste glasvochtloslating is een normaal proces, maar heel zeldzaam kan hierbij een scheurtje in het netvlies ontstaan. Veelal merkt u hierbij lichtflitsen op, naast de vlokken. Door zo'n scheurtje kan vocht onder het netvlies komen, waardoor het netvlies los komt te liggen. Dit noemen we een netvliesloslating. Bij een netvliesloslating ziet u een zwart gordijn dat langzaam opschuift en niet weg gaat. Bij een netvliesloslating is een operatie noodzakelijk, omdat anders het gezichtsvermogen uiteindelijk verloren gaat. Indien u plotseling meer zwevende vlekjes, een grotere vlek of waas ziet, lichtflitsen

waarneemt of last krijgt van een opschuivend zwart gordijn voor het oog, dient u zo snel mogelijk langs te komen.

Het oog is vooral de eerste maanden na het begin van de glasvochtloslating vatbaar om scheurtjes op het netvlies te krijgen, omdat het glasvocht op dit moment het meest loskomt van het netvlies en op sommige plaatsen hieraan trekt.

Daarom is het aangewezen de eerste maanden nog op controle te komen bij de oogarts om beginnende netvliesscheurtjes uit te sluiten. Na enkele weken is het glasvocht normaal volledig los van het netvlies en is het risico op scheurtjes minder.

In de regel wordt er daarom een controle bij de oogarts gepland na 1 week en 1 maand.

De zwevende vlokken in het oog hebben de neiging om minder zichtbaar te worden na verloop van enkele weken tot maanden.

Hetgeen u na 6 maanden nog ziet van vlokken is meestal blijvend.

Als dit het geval is kan (na 6 maand) eventueel gesproken worden over een operatie om het glasvocht vlotter te verwijderen, doch is dit enkel aan te raden indien de glasvochtvlokken als **zeer storend** worden ervaren, zelfs na verloop van 6 maanden.

Tips:

- 1. probeer niet teveel op de bewegende vlekjes te letten, dan wordt u dit sneller gewoon.*
- 2. Indien u opeens bliksems of sterke lichtflitsen opmerkt, of duidelijk meer vlokken ziet voor het oog, dient u onmiddellijk (liefst dezelfde dag) op raadpleging te komen.*