



grietgeeraert.be

OVER GRIET

Ik ben Griet Geeraert, van opleiding psychologe, psychotherapeute en professioneel coach. Maar ook een mid(life)wife die volop in het leven staat als partner, moeder, dochter, zus, vriendin ... Empowering people is wat ik met hart en ziel doe.

Mijn droom? Jou de ruimte geven om jezelf te zijn.

Ik richt mij specifiek op volwassenen in de midlife die ergens onderweg de verbinding zijn kwijtgeraakt. Allerlei klachten als vermoeiheid, angst, depressiviteit, stress, opgebrand zijn en/of fysieke ongemakken steken de kop op. Mensen stellen zich de vraag: 'Wat is er met mij aan de hand?'. De midlife brengt ons in een existentiële crisis en roept ons op om ons opnieuw te verbinden met onze essentie. Wie ben ik, wie wil ik zijn, wie kan ik zijn?

Ik help jou stil te staan en jezelf te (her)ontdekken. Zodat je beter weet wie je bent, wat je gelukkig maakt en hoe je jouw leven vorm kan geven op een manier die bij jou past.

Deskundig compagnonne de route

- Klinisch & gezondheidspsychologe, psychotherapeute en professioneel coach
- Ruim 20 jaar ervaring in de welzijns- & gezondheidssector
- Expert in duurzame verandertrajecten
- Inspiratrice | innovator | motivator

CONTACTEER GRIET

Tijd om jezelf te (her)ontdekken en je vleugels open te slaan?

Maak een afspraak of neem contact op voor meer info.

Griet Geeraert

Psychologe, psychotherapeute en professioneel coach

Eigenwijze Psychologenpraktijk

Boekeleslei 5,

2221 Booischot (Heist-op-den-Berg) B

E-mail: info@grietgeeraert.be

Tel: 0473 36 27 14

BTW BE 0891 677 943



EIGENWIJZE PSYCHOLOGENPRAKTIJK

Psychotherapie, coaching & advies
voor volwassenen

in de midlife-shift (30-60)

grietgeeraert.be



PSYCHOTHERAPIE



- ♥ Ben je 30-er, 40-er, 50-er?
- ♥ Ben je je drive kwijt en heb je het gevoel dat je aanmoddert, vast zit of leeg loopt?
- ♥ Terwijl je van nature loyaal, gemotiveerd en gepassioneerd bent?
- ♥ Voel je de oproep om meer jezelf te zijn en je eigen koers te varen?
- ♥ Wil jij meer leven en werken vanuit plezier en bezieling?

In mijn Eigenwijze Psychologenpraktijk begeleid ik volwassenen die vast- of leeglopen in de midlife (30-60) naar geïnspireerd leven en werk.

- Ben je 30-er, 40-er, 50-er?
- Ervaar je problemen op vlak van je welzijn en je geestelijke gezondheid?
- Zit je met bepaalde issues waar je tegenaan loopt en waar je alleen niet uit geraakt?

Ik bied je professionele ondersteuning bij je persoonlijke ontwikkeling. Op basis van jouw klachten, hulpvraag of veranderwens werk ik een traject op maat uit. Ik help je je problemen op te lossen en/of anders om te gaan met de uitdagingen van je leven. Waardoor jij de regie van je leven opnieuw in handen krijgt.

Thema's die aan bod kunnen komen

- Zingelevingsvragen
- Stress en energiemangement (hsp | burn-out)
- Emotionele problemen
- Relationale problemen
- Mentale problemen
- Psychosomatische problemen



“ Weten wie je bent, wat je inspireert en stoutmoedig je eigen-wijze koers varen. “

Ik ondersteun je om je leven voluit te leven. Vanuit jouw unieke essentie en in natural flow. Door in te zetten op sterktes en groei. Maar ook door stil te staan, energielekken of blokkades op te sporen en belemmerende patronen om te polen. Zo gaat je energie weer stromen.

COACHING & ADVIES

- Ben je werknemer, leidinggevende of ondernemer in de midlife (30-er, 40-er, 50-er)?
- Ben je je drive kwijt?
- Zit je met bepaalde issues op jobvlak?
- Heb je nood aan heroriëntatie of zoek je een nieuwe uitdaging?
- Of droom je van je eigen zaak of praktijk in bij- of hoofdberoep?

Op basis van jouw loopbaanvraag werk ik een traject op maat uit. Vanuit mijn expertise ondersteun ik je om je professionele doelen helder te stellen en deze stap voor stap te realiseren.

Thema's die aan bod kunnen komen

- Zinvol werk en worklife balans
- (Zelf)leiderschap en ondernemerschap
- Stress en energiemangement (hsp | burn- en bore-out)
- Relaties en communicatie
- (Her)oriëntatie en reïntegratie
- Organisatie en reorganisatie



Voor coaching en advies op jobvlak kan je terecht op

grietinspireert.be