



DE WERKPLEK VAN

## Griet Geeraert

'Het leven ons geschonken als een reis voor onze ziel, op zoek naar een plek waar mijn hart echt wonen kan'. Dit opschrift prijkt op de omslag van mijn eindwerk 'Heel je-Zelf'. Het werd een rode draad en een missie. In mijn Eigenwijze Psychologenpraktijk bied ik volwassenen de ruimte om zichzelf te zijn en coach ik collega's naar een bloeiende praktijk.

[www.grietgeeraert.be](http://www.grietgeeraert.be)





**Het was liefde op het eerste gezicht: de boerderij in het onbekende, landelijke Booischot.** Ik zat volop in de afronding van mijn eindwerk toen mijn manlief Bart en ik onze verbouwde arbeiderswoning in Mechelen inruilden voor een nieuw avontuur. Een boerderij met een enorm potentieel maar nog veel werk. Een huis met een verhaal.

De boerderij werd gebouwd door de burgemeester als leenboerderij voor zijn meid en haar man. Dat vertelde 'moemoe' ons, een kranige tachtigplusser die het zelf als kind meemaakte. Later, tijdens de Tweede Wereldoorlog, diende de schuur als toevluchtsoord voor jonge mannen, om veilig de nacht door te brengen. Nog later kwam er een strijkatelier en een praktijk voor voetreflexologie. En nu waren wij aan zet. Wisten wij veel dat ik hier tien jaar later mijn eigen voltijdse praktijk zou hebben. **En dat het potentieel van de boerderij mij appelleert om mijn eigen potentieel te leven.**

De plek hier voelt als een sacred space. Alleen al de manier waarop we hier verzeild raakten is bijzonder. Vanaf de eerste keer dat we hier kwamen, werd ik omhuld door een diepe stilte. Misschien is dat wel wat deze plek zo bijzonder maakt. De verstilling die hier zo voelbaar is. Die steeds weer uitnodigt om te verdiepen, te verbinden, te herbronnen. **Dicht bij de natuur en dicht bij mijn natuur. Het voelt als thuis komen en dat thuisgevoel vormt voor mij de essentie in mijn leven en werk.**

Mijn praktijkruimte is daarom huiselijk en persoonlijk ingericht. De oranje zeteltjes, het rode tapijt en de appelblauwzeegroene kastwand kleuren de witte ruimte. Zelfgemaakte schilderijen, natuurelementen, stenen en het bureel uit het klooster van Lier hebben elk hun verhaal. **Vele cliënten vertellen spontaan dat ze hier 'thuis komen'.** Ze vinden het vaak een verademing en zijn blij verrast dat het hier 'niet zo klinisch' is. Het warm welkom dat ze ervaren nodigt hen blijkbaar uit om snel bij zichzelf te komen en veel van zichzelf te laten zien. Het gebeurt vaker dat cliënten tijdens een eerste gesprek al aangeven dat ze veel opener zijn en veel meer vertellen dan ze hadden gedacht of van plan waren. Of ze komen onvermoed bij 'vergeten herinneringen' en leggen verrassende linken.

**Oh wat hou ik van mensen en hun levensverhalen. Reizigers zijn wij.** Ik laat me raken door de vele mensen die mij als compagnonne de route hun zieleroerselen toevertrouwen. En ben dankbaar dat ik kan doorgeven wat ik zelf mocht ontvangen: eigen wijsheid en zelfleiderschap in de praktijk.

## Nieuwe Hoogten

In de nevelen van Avalon  
zingt de wind haar steeds weerkerend lied  
Het is een eeuwenoude wijsheid  
dat Waarheid je Bevrijdt

Wie eerlijk durft te schouwen  
en zijn eigen waarheid onder ogen ziet  
zal dra het licht zien schijnen  
Wie zijn kop in 't zand steekt niet

Als de zon weer doorbreekt  
is de vloek verleden tijd  
Wat blijft is slechts een litteken  
het offer aan Hades om te verrijzen uit de dood

Meeuwen wenken me  
om met hen mee te gaan  
in hun klapwiekende vlucht  
op zoek naar nieuwe hoogten

En zij, zij staat daar aan haar waslijn  
haar voeten in het mulle zand  
Gedragen door de wind  
die zacht haar lange haren streelt

En ze Ademt  
in en uit  
Nieuw Leven dat zich nestelt  
in de cellen van haar huid

08.11.04

Griet Geeraert