

Een wereld in verandering: Interactionele Vormgeving nu en in de toekomst.

De huidige turbulente tijd daagt ons uit ons mens- en wereldbeeld en onze waarden opnieuw te bevragen. Hoe kunnen I.V. en integratief denken, maar ook wij, een steentje bijdragen aan deze wereld in transitie? We halen met verwondering oude denkbeelden van onder het stof en regelmatig spettert het nieuwe ideeën. Het lijkt er soms op dat we onszelf en I.V. heruitvinden, maar nooit alleen, altijd in interactie. In deze interactief een bijdrage van eigenwijze psychologe en I.V.-therapeute Griet Geeraert. Griet is ook ondernemerscoach voor zinzzoekers en changemakers in de midlifeshtif én auteur. Voor deze rubriek herwerkte ze het slothoofdstuk van haar boek 'Eigenwijs door de midlifeshtif'.

Vreemde en bevreedende tijden: een appèl en een vraag naar transformatie.

Het valt niet te ontkennen: het zijn en blijven vreemde en bevreedende tijden. Na de wereldwijde Coronapandemie die de voorbije jaren ons doen en laten bepaalde, zorgde de oorlog in Oekraïne voor een nooit geziene energiecrisis. Om nog niet te spreken van het veranderende klimaat dat jaar na jaar onmiskenbaar zorgt voor extremer en meer onvoorspelbaar (nood)weer.

Wat me opvalt is dat deze crisissen ons raken in onze kern. Ze triggeren onze diepste waarden en aspiraties maar tegelijk ook onze diepste pijnen en grootste angsten. Ze maken ons 'wakker' en dwingen ons om te midden de chaos stil te staan: in welke wereld wil ik wel en niet leven? Wat is mijn visie op waardig leven? Welke pijn kan ik niet langer verdragen? En waar ga ik voor staan? In de druk die we voelen, zit een appèl en een vraag naar transformatie. Het is potentieel dat zich roert, ons inspireert en in beweging brengt.

en een paradigmashift naar collectieve zelfverwezenlijking? Wat als Corona ons als mensheid oproept om collectief vanuit een mature, volwassen blik onze samenleving te overschouwen en stil te staan bij existentiële vragen als: wie zijn we, wat kunnen we, wie willen we zijn?

Net zoals de midlifeshtif ons als individu oproept om stil te staan bij wie we werkelijk zijn - voorbij ons masker - worden we collectief opgeroepen om als samenleving stil te staan bij onze bezieling en ons voortbestaan als menselijke soort. Onze neoliberale samenleving heeft ons veel gebracht. Maar we hebben ons te lang eenzijdig ontwikkeld en dat heeft zijn prijs. Intussen lopen we collectief steeds meer tegen

'Baarmoeder', schilderij van Griet Geeraert.



onze grenzen aan. De vele depressies en burn-outs - om maar iets te noemen - zijn alleen maar een teken aan de wand: symptomen van een maatschappij die steeds meer uit balans geraakt en verder verziekt. Blijven doorgaan tegen beter weten in wordt stiltaan onmogelijk.

Een nieuw tijdperk wil geboren worden. Het is tijd voor meer zelfbewustzijn, liefdevol en krachtdadig dienstbaar (Zelf)leiderschap.

Hoe lang nog voor we echt collectief en op alle cruciale beleidsdomeinen bereid zijn om stil te staan? Wat is het masker van onze samenleving en de pijn die we collectief niet willen of kunnen (ver)dragen? Welke aspecten vragen om uit de schaduw en in het licht te komen? Op welke manier zit onze overleving ons nu in de weg en belet ze ons om voluit te leven? Hoe kunnen we collectief oude patronen doorbreken en de balans herstellen zodat we als mensheid verder evolueren, ons duurzaam ontwikkelen en onze bevrijdende shift maken?

Het zijn cruciale vragen waar we ons allen over dienen te buigen. Ieder op zijn of haar plek en binnen zijn of haar expertise. We hoeven niet meer te wachten op Godot of op anderen die ons zullen redden. We zijn geen hulpeloze, kleine kinderen meer maar zelfbewuste volwassenen. En we zitten collectief gevoelbaar in een spanningsveld dat ons allen onder druk en in beweging zet.

De opeenvolgende mondiale crisissen (gezondheid,

energie, klimaat) lijken wel op barensweeën. Ze voeren de druk op en verplichten ons om ons door het geboortekanaal heen te bewegen. En ja, het schuurt en ja, dat gaat gepaard met gezocht en gekreun. Maar als we beseffen dat we middenin een geboorteproces zitten en begrijpen wat er nodig is, kunnen we er heel anders mee omgaan. Hoe beter we weten wie we zelf zijn, waar we vandaan komen, en wat we hier wél - en niet - komen doen op individueel vlak (midlifeshift), hoe beter we ook mee kunnen bewegen op de golven van de collectieve midlifeshift. Als ieder op zijn of haar juiste plek staat, kunnen we samen shiften: primair vanuit innerlijke afstemming, later vanuit verbinding met anderen.

'Een nieuw tijdperk wil geboren worden en het ziet er naar uit dat de corona-crisis de weeeën in gang heeft gezet.

Zowel op persoonlijk als op collectief vlak.

Het komt er nu op aan om tegelijk moedig om moeiteloos onze verantwoordelijkheid te nemen. Om onze persoonlijke keuzes af te stemmen op wat er collectief wil doorbreken en zo ten volle vanuit flow te leven en te werken.'

Gil Renders, in 'De Mondiale Bevalling'
(2021 podcast echte leiders dansen)



Wat Gil Renders aanhaalt, resooneert heel erg met mijn persoonlijk aanvoelen. Ik geloof dat we als mensheid evolveren en dat we ons in een mondiale crisis bevinden die een shift vraagt en in zich draagt. Wat als we individueel en collectief op weg zijn naar meer bewustzijn, maar ook naar meer eigen verantwoordelijkheid en zelfleiderschap. Durven we het proces van de midlifeshift aangaan: individueel en collectief? Eén voor één en samen? Durven en kunnen we proactief meebewegen met de barensweeën van deze overgangstijd? Zodat we samen die nieuwe wereld geboren laten worden. Dat is de oproep en de uitnodiging. Eén voor één en samen, niet alleen. En om het met de inspirerende woorden van Barack Obama te zeggen: 'yes we can'. De vraag is: are you in?

'Midlife is not about the tear of death.

Midlife is death.

Tearing down the walls that we spent our entire life building is death.

Like it or not, at some point during midlife, you're going down,

and after that there are only two choices: staying down or enduring new birth'

Brené Brown

Ik maak me klaar voor een geboortefeest! En mijn boek 'Eigenwijs door de midlifeshift' is mijn bijdrage. Wij zijn diegenen op wie we hebben gewacht en de tijd is nu. Laat je zien, spreek je uit en doe je ding. En bovenal: geniet van deze bijzondere tijd. Want zoals Elly en Rikkert in mijn kinderjijd al zongen: de wereld is een toverbak en samen kunnen we er iets van maken.



In liefde,
Griet

<http://www.grietgeeraert.be/>

SHEKINAH

In een turbulente wereld waar alles razendsnel verandert weerklinkt een roep diep vanbinnen die door steeds meer mensen wordt gehoord daar klinkt de stilte als een kosbaar geschenk en voelt de ruimte om gewoon te zijn als een ware verademing

Het is tijd voor een radicale ommekeer Kom wees welkom, ik kus je wakker uit je slaap Ik bied je graag een plek waar je kan rusten in zijn Een plek om te herbronnen en op krachten te komen waar je gekoesterd wordt precies zoals je bent met alles wat er is - precies zoals het is

Enaar hoe het is om te vertragen en om je opnieuw te verbinden met moeder Aarde Laat je wagen in haar schoot op het ritme van de getijden In moeilijke, donkere tijden zijn er altijd weer baarmoeders die het leven dragen, koesteren en voeden tot aan de Nieuwe Dageraad

Ben jij bereid om te kiezen voor een pad van bewustwording en eigen verantwoordelijkheid? Dan neem ik je mee voorbij de waan van de dag en ga ik samen met jou op zoek naar sleutels om poorten te openen doe je toegang verschaffen tot jouw ware kracht

Ik ben Shekinah het Vrouwelijk gezicht van God weergekeerd uit de diepste, versluierde lagen van het bewustzijn

Lang ben ik verborgen geweest de tijd is aangebroken dat jullie mij weer gaan herinneren als een deel van jezelf om een wereld te creëren die zoveel beter bij je past die recht doet aan natuurlijkheid en de ware aard der dingen

Griet Geeraert, 7 okt 2015