

## Wat zijn metameren?

De metameren zijn 11 spiergroepen op de rug die verbonden zijn met het sympathische zenuwstelsel. Elke metameer is een reflexzone die overeenkomt met een orgaan en/of ingewanden, verbonden met de metameer zelf dankzij het sympathische zenuwstelsel.



We stimuleren metameren via het sympathische perifere zenuwstelsel om acties te creëren met als doel bepaalde lichaamsactiviteiten te herstellen en in evenwicht te brengen die een bepaald schoonheidsprobleem zullen verbeteren of zelfs elimineren. We zullen bijvoorbeeld metameren stimuleren die overeenkomen met de blaas, lever en nieren om een ontgiftende werking te hebben. Of schildklier-, lever- en hartmetameteren om de bloedcirculatie, oxygenatie en metabolisme te verhogen.

## Hoe worden de metameren gestimuleerd?

2 handstukken met een regelbare kracht genereren een elektrische stroom in de vorm van een sinusgolf. Dat gebeurt door elektrische impulsen met bepaalde frequenties die overeenstemmen met hersengolven in de verschillende specifieke fasen. Elke frequentie stimuleert een bepaalde activiteit in de hersenen (maximale concentratie, bewustzijn, aandacht, ontspanning, ...)

Door impulsen te geven op de specifieke zones (metameren) activeren we onmiddellijk een specifiek proces in de hersenen. De elektrische stimulatie gebeurt in 2 stappen: eerst impulsen op de metameren en nadien op de zone die men wil behandelen.