

Nazorg instructies peeling en microneedling

Volg de onderstaande richtlijnen gedurende 7 tot 10 dagen, totdat je huid hersteld is van de behandeling. Bij een meer gevoelige huid of een intensievere peeling deze richtlijnen minimaal 14 dagen aanhouden.

Neem bij vragen of twijfel gerust contact met ons op.

Belangrijk! Een goed resultaat valt of staat bij het opvolgen van onze nazorginstructies!

Om de kans op pigmentvlekken te verminderen, moet directe blootstelling aan de directe zon zonder een spf voor ten minste twee weken worden vermeden (Let op; geldt ook voor de zonnebank).

Breng dagelijks een UV-bescherming aan van minimaal spf30. (ook in de winter en op bewolkte dagen) Vergeet het gebied rond de ogen niet. Breng op zonnige dagen elke twee uur opnieuw een UV-bescherming (SPF) aan.

Tenminste 24 uur na de behandeling niet intensief sporten of je huid blootstellen aan warmtebronnen zoals sauna of stoombad. Een verhoogde bloedcirculatie in het gezicht kan namelijk zorgen voor een verhoogd warmte-effect wat discomfort (jeuk, zwellingen, roodheid etc.) kan veroorzaken.

Wacht gedurende 24 uur met het aanbrengen van make-up. (bij microneedling of TCA) Vermijd harsen 7 dagen voor en 7 dagen na de behandeling.

Zorg voor voldoende vochtinname in de 2 tot 3 dagen na de peeling. (Minimaal 2 liter)

Mogelijk begint de huid lichtjes te schilferen binnen 2 tot 3 dagen na de behandeling. Dit is zeker bij een level 3, 4 en 5 peeling gebruikelijk. **TREK NIET AAN DE VELLETTJES!** Dit kan verkleuring veroorzaken.

Vermijd iedere vorm van exfoliatie (zuren en scrubs) voor minimaal 7 dagen na behandeling en in ieder geval totdat de huid geen tekenen van gevoeligheid meer vertoont.

Wat kan ik direct na een behandeling verwachten?

De huid kan de eerste week na een peeling droog en trekkerig aanvoelen. Probeer een schuimende reiniging met sulfaten de eerste week na een intensievere peeling te vermijden.

De huid kan de eerste week na de behandeling (peeling en microneedling) gaan detoxen (niet in alle gevallen) en daardoor iets onrustiger worden. Dit trekt meestal vanzelf weer weg. Advies: Niet aan de onzuiverheden zitten.

De huid kan na 2 tot 3 dagen gaan vervellen. (Level 3, 4 en 5) (Level 1 en 2 zelden) Let op; Als jouw huidconditie goed is of je hebt vaker een TCA-peeling ondergaan, dan kan het zijn dat de huid minder zal vervellen. Hetgeen niet betekent dat de peeling niet werkt. De mate van het vervellen, zegt dus niets over de effectiviteit van de behandeling.

Na het gebruik van Retinol of een TCA-peeling, kan de huid na 2 of 3 dagen rood, geïrriteerd of branderig aan gaan voelen ook als je in contact komt met een crème of water. Dit is normaal en zal in de meeste gevallen binnen enkele dagen weer verdwijnen.

Een reeds eerder opgetreden herpesinfectie (koortslip) kan weer optreden ten gevolge van de behandeling, omdat de weerstand van jouw huid (zeker bij intensievere peelings) tijdelijk naar beneden gaat. Ben je hier gevoelig voor, dan adviseren we je L-Lysine te slikken.

Wij willen benadrukken dat elke huid anders is en daarom ook anders kan reageren. Wij kunnen van tevoren niet met 100% zekerheid zeggen hoe een huid zal reageren na een behandeling.

Mocht er iets veranderen m.b.t. je persoonlijke gezondheid, dan is het belangrijk dit voorafgaand aan je behandeling te vermelden.