

Workshop 'persoonlijke groei'

Motivatie

DOEL- GROEP	<p>Iedereen die wil groeien op vlak van inzichten in motivatie en de eigen motiverende aanpak bij gasten/cliënten.</p> <p>Minimum aantal deelnemers: 10 – maximum: 15.</p>
INHOUD	<p>Dagelijks kan je merken dat mensen verschillen in motivatie. Je merkt dit allereerst bij jezelf: de ene dag is de andere niet... Ook bij anderen kan je dit merken: hoe komt het dat de ene gast/cliënt gemakkelijk te motiveren valt, terwijl dit bij een andere soms erg moeilijk loopt?</p> <p>In deze workshop bekijken we eerst hoe mensen <i>leren</i>. Vanuit dit leren leggen we de link met motivatie: wat is motivatie precies en waarmee dient rekening gehouden te worden in het motiveren van anderen? Hoe kunnen we iemands gedrag (positief) beïnvloeden? We gaan op zoek naar onze eigen manieren van motiveren. Meteen onderzoeken we ook de valkuilen van onze eigen stijl en hoe we hiermee aan de slag kunnen gaan.</p> <p>Dit is een workshop... dit betekent: actie! Aan de hand van enkele modellen: leertheorie, motivatiepsychologie, motiverende gespreksvoering, ... gaan we met onszelf én met elkaar aan de slag. Er wordt beperkte theorie gegeven om dan in kleine groepjes oefeningen en rollenspelen te doen. We leren over onszelf én (vooral) van elkaar.</p>
SPREKER	<p>Steven Eerdekenis</p>
PRAKTISCH	<p>De vorming zal doorgaan donderdag 25 oktober 2018 van 13u tot 16u30 in Vergaderzaal 2 in het hoofdgebouw van Ter Engelen, Capucienenstraat 23 Maaseik.</p> <p>De deelnameprijs bedraagt €50 voor externen. Indien 's voormiddags ook deelgenomen wordt aan de workshop 'Psychologie in de zorg' bedraagt deze €100 voor de hele dag (incl. broodmaaltijd). Gelieve dit in je mail te vermelden.</p> <p>Inschrijven vóór 15 oktober 2018 via mail naar vorming@terengelen.be.</p>