

Workshop 'persoonlijke groei'

Psychologie in de zorg

DOEL- GROEP	<p>Iedereen die wil groeien op vlak van inzichten in psychologie en de mogelijke toepassingen van deze inzichten in de eigen aanpak.</p> <p>Minimum aantal deelnemers: 10 – maximum: 15.</p>
INHOUD	<p>Psychologie houdt zich bezig met de innerlijke beleving en met het gedrag van mensen. In de psychologie wordt getracht om het gedrag te beschrijven, begrijpen en voorspellen (hoewel dit laatste erg moeilijk blijkt).</p> <p>In deze workshop bekijken we welke zaken uit de psychologie en uit de therapeutische praktijk relevant kunnen zijn in onze passie: het zorgen voor mensen met een beperking.</p> <p>Dit is een workshop... dit betekent: actie! Aan de hand van enkele modellen: gedragsanalyse, Rationeel Emotieve Therapie, oplossingsgericht werken, cognitieve gedragstherapie, ... gaan we met onszelf én met elkaar aan de slag. Er wordt beperkte theorie gegeven om dan in kleine groepjes oefeningen en rollenspelen te doen. We leren over onszelf én (vooral) van elkaar.</p>
SPREKER	<p>Steven Eerdeken</p>
PRAKTISCH	<p>De vorming zal doorgaan donderdag 25 oktober 2018 van 9u tot 12u in Vergaderzaal 2 in het hoofdgebouw van Ter Engelen, Capucienstraat 23 Maaseik.</p> <p>De deelnameprijs bedraagt €50 voor externen. Indien in de namiddag ook deelgenomen wordt aan de workshop 'Motivatie' bedraagt deze €100 voor de hele dag (incl. broodmaaltijd). Gelieve dit in je mail te vermelden.</p> <p>Inschrijven vóór 15 oktober 2018 via mail naar vorming@terengelen.be.</p>