



OUTWARD BOUND
BELGIUM™

Vertrouwen vestigen

Voorbeeld programma

Avond & 1 dag

Dag 1

18u

Welkom & aftrap

- Welkom & ontvangst
- Korte introductie over Outward Bound België en onze aanpak
- Uitleg over de opbouw van het programma en de leerdoelstellingen
- Diner & Informeel samenzijn

19u



verbinden en ontmoeten | Creëren van een leer-mindset.

Dag 2

8u

Ontbijt

9u

Persoonlijke introducties

10u

Energizer



Kennismaken met de trainingsmethode | zet de toon voor een open, veilige en actieve leeromgeving.

10u30

Leren door te doen - via actie & reflectie

De groep krijgt opdrachten die een flexibele manier van probleemoplossing vragen. De opdrachten worden steeds gevolgd door een nabespreking.



Bouwen aan vertrouwen en verbinding | Stimuleren van een informele & doelgerichte interactie | Eerste inzichten in de samenwerking en groepsdynamiek

12u30

Lunch

13u30

Leren door te doen - via actie & reflectie

In een meer complexe opdracht past het team de inzichten en ervaringen toe en ontwikkelt het doeltreffendere manieren van (samen)werken. De wisselende aard van de opdrachten lokken verschillende aspecten van samenwerking uit.



verder ontwikkelen van een veilige werksfeer | Oefenen in heldere communicatie

16u30

Formuleren van focuspunten

In een afrondende sessie formuleren deelnemers met input van mekaar focuspunten waar ze de komende tijd verder mee aan de slag willen op de werkvloer.



Helder formuleren van de verworven inzichten en deze gieten in activerende focuspunten | Draagt bij aan het creëren van een open en transparante werkcultuur en een veilige werkomgeving.

17u

Afsluiten van het programma



Na afloop van het programma ontvangt u een reflectieverslag met onze observaties, een inschatting van het groeipotentieel en suggesties voor vervolgcacties binnen een trajectmatige aanpak.

