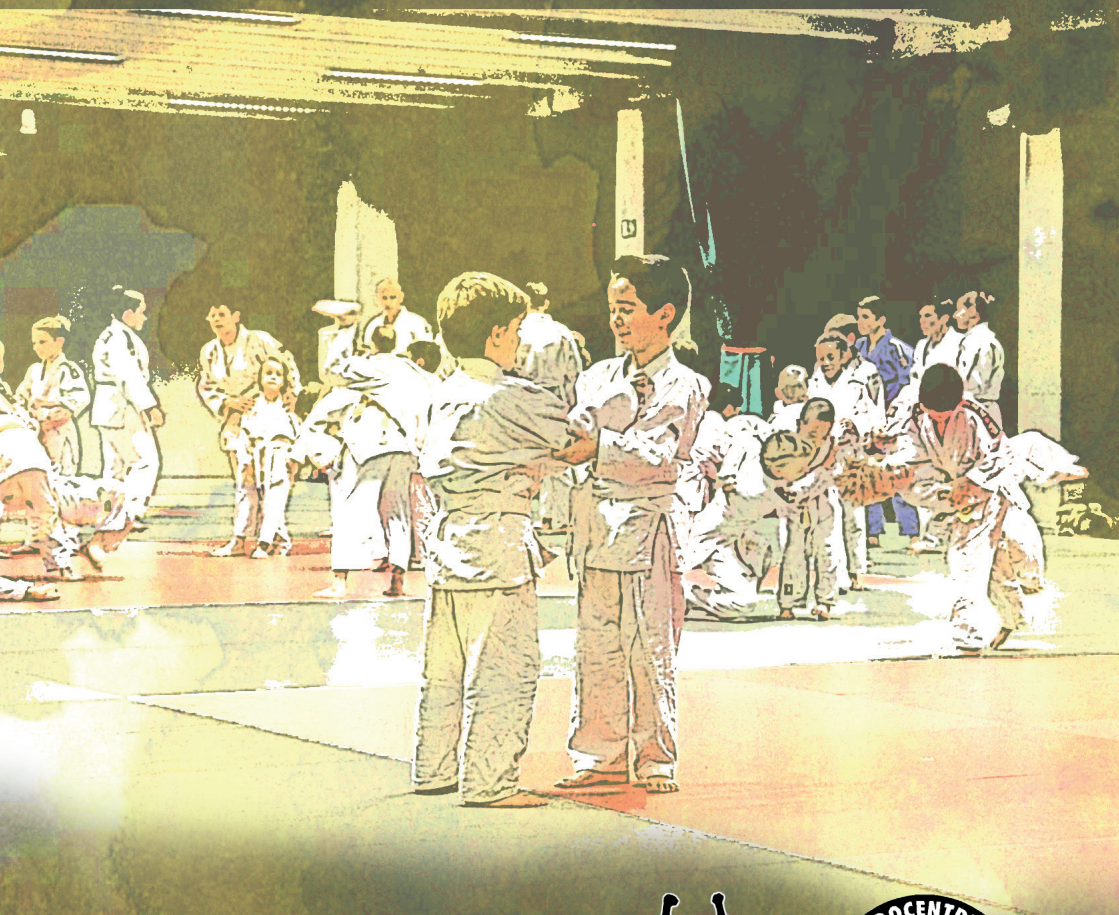


# Judo

Op zoek naar een toffe sport?  
Kom langs en probeer of JUDO iets voor jou is!

---



Sportoase - Philipssite 6  
vechtsportzaal  
3001 Heverlee (Leuven)  
info en inlichtingen: [www.jcl.be](http://www.jcl.be)  
+32(0)495 29 19 74 / +32(0)494 27 80 68



Als je lid wil worden van onze club, kan je op elk moment aansluiten.  
*Kom* gerust even *langs* tijdens onze lessen (trainingsuren).

#### Jeugd - Groep 1 (6-9 jaar)

Woensdag: 18.00 u – 19.00 u

Zaterdag: 14.00 u – 15.00 u

#### Jeugd - Groep 2 (10-12 jaar)

Woensdag: 19.00 u – 20.00 u

Zaterdag: 15.00 u – 16.00 u

#### Jeugd - Groep 3 (13-18 jaar)

Donderdag: 20.00 u – 21.30 u

Zaterdag: 16.00 u – 17.30 u

#### Volwassenen

Maandag: 20.00 u - 22.00 u

Donderdag: 20.00 u - 22.00 u

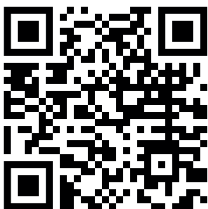
Wij organiseren eveneens 2x per jaar (voorjaar en najaar) een sessie van 10 lessen kleuterjudo. Kijk op onze website [www.jcl.be](http://www.jcl.be) voor meer info.

Onze gediplomeerde lesgevers en secretaris staan je graag te woord en geven je graag de nodige informatie. Je kan onmiddellijk een *proefles* meedoen. Zorg dat je sportieve kledij aanhebt, bij voorkeur lange broek en T-shirt met lange mouwen.

Je vindt ons op de benedenverdieping van de *Sportoase* (volg de bordjes vechtsportzaal), zodat je weet hoe het eraan toe gaat.

Het judoseizoen loopt in principe van september tot en met juni. In juli en augustus nemen de jongeren een kleine pauze. De volwassenen blijven doortrainen gedurende de zomermaanden.

Indien u nog verdere vragen hebt, aarzel niet om contact met ons op te nemen.  
per mail: [info@jcl.be](mailto:info@jcl.be)  
of op onze website: [www.jcl.be](http://www.jcl.be)  
of via telefoon: +32(0)495 29 19 74 of +32(0)494 27 80 68



Snuif via deze QR-code zeker alvast de sfeer op!