

# Aanbod activiteiten Kraal Schaffelkant 2023-2024



## Sportymix

2<sup>e</sup> tem 3<sup>e</sup> kleuterklas

Dinsdag + donderdag 15u30-16u30



Op zowel dinsdag als donderdag bieden wij Sportymix aan voor kleuters (enkel 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> kleuterklas). Dit is telkens aansluitend aan de schooluren van 15u30 tot 16u30.

Tijdens dit sportmoment gaat je kind gedurende 30 lessen een mix van allerlei bewegingsvaardigheden aan. Er wordt gewerkt rond 3 grote thema's: balanceren en evenwicht, slagsporten en 1001 ballen. Elk thema komt 10 lessen aan bod.

Balanceren en evenwicht: aan de hand van verschillende turnoefeningen en parcours op verschillende obstakels, leren de kinderen op een veilige en speelse manier hun evenwicht bewaren.

Slagsporten: je kind gaat met verschillende soorten rackets, sticks en stokken leren werpen en slaan op allerlei soort klein materiaal. Behendigheid en precisie worden hier enorm gestimuleerd.

1001 ballen: je kind gaat hier spelenderwijs om met allerlei soorten ballen. Klein, dik, groot, dun, vierkant, alles vliegt in het rond.





## Aanbod activiteiten Kraal Schaffelkant 2023-2024

### Multimove

1<sup>e</sup> tem 3<sup>e</sup> kleuterklas

Woensdag 14u30-16u30



Elke woensdagnamiddag bieden we Multimove aan voor alle kleuters. Je kan kiezen tussen 14u30-15u30 of 15u30-16u30.

Tijdens de lessen Multimove maken de kinderen spelenderwijs kennis met 12 bewegingsvaardigheden. We laten hen zelf nieuwe bewegingsmogelijkheden ontdekken en zorgen ervoor dat ze via zeer speelse lessen hun coördinatie, snelheid, lenigheid, ... verfijnen.

Het programma wordt zodanig opgesteld dat er elke week rond een aantal bewegingsvaardigheden gewerkt wordt. De kinderen zullen doorschuiven in verschillende bewegingsstanden per les.

Door gebruik te maken van veel en kleurrijk sportmateriaal zal de aandacht van elk kind geprikkeld worden.



## Aanbod activiteiten Kraal Schaffelkant 2023-2024

### Beweegkriebels

2 jarigen + 1e tem 3e kleuterklas + 1e tem 2e leerjaar  
Zaterdag 9u-12u



Op zaterdag zijn er de beweegkriebels in ons aanbod. Dit is al vanaf 2 jaar tem 2<sup>e</sup> leerjaar. De kleinsten worden vergezeld door een (groot)ouder.

In het Sporty bewegingslandschap kunnen kinderen van 2 tot 8 jaar wekelijks komen bewegen. Door te rollen, klimmen, glijden, lopen, draaien, springen, vangen, ... ontwikkelen ze een tal van motorische vaardigheden. Elke week zullen de kinderen rond een thema werken en klimmen en klauteren in de zaal. Het parcours zal regelmatig veranderen waardoor er steeds nieuwe uitdagingen zijn. Goed opgeleide lesgevers zullen van deze lessen het wekelijks moment maken waar uw zoon of dochter naar uitkijkt! Want bewegen is leuk!

9u-10u	2 jaar + 1 <sup>e</sup> kleuterklas MET (groot)ouder
10u-11u	2 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> kleuterklas
11u-12u	1 <sup>e</sup> + 2 <sup>e</sup> leerjaar

