

LIVING TOGETHER APART - Scheiden als partner, samenleven als ouders

'Is Living Together Apart een optie voor ons?'

Zoek je naar oplossingen waarbij je als ouders mentaal en/of fysiek 'samen kunt blijven' om de scheiding voor de kinderen minder ingrijpend te maken? Hoe meer "ja's" op de stellingen hieronder, hoe meer jullie "klaar" zijn om te zoeken naar een vorm van "living together apart".

NOOT: In de vragenlijst spreken we over kinderen. De vragen gelden uiteraard ook voor één-kind gezinnen.

1.	Ik vind dat onze kinderen beide ouders nodig hebben.	Ja /nee/ misschien
2.	Ik kan mijn ex-partner blijven zien als volwaardige en goede ouder.	Ja /nee/ misschien
3.	Ik vind dat onze kinderen recht hebben om hun beide ouders in hun leven te hebben.	Ja /nee/ misschien
4.	Ik zie de andere ouder als bondgenoot in het ouderschap en niet als tegenstander.	Ja /nee/ misschien
5.	Ik zie de opvoeding van de kinderen als een project dat ik met de andere ouder startte en ook samen wil afwerken.	Ja /nee/ misschien
6.	Ik ben overtuigd dat een goede scheiding, samen ouders blijven na scheiding kan.	Ja /nee/ misschien
7.	Ik wil me inspanssen om in de toekomst samen te blijven werken als ouders, ook als dat soms moeilijk is.	Ja /nee/ misschien
8.	Ik ben bereid om onze ex-partnerproblemen niet te betrekken in ons ouderschap.	Ja /nee/ misschien
9.	Ik zet de belangen van de kinderen op de eerste plaats, zelfs als daardoor mijn eigenbelang ondergeschikt wordt.	Ja /nee/ misschien
10.	Ik wil rechtstreeks met de andere ouder blijven communiceren, niet via de kinderen.	Ja /nee/ misschien
11.	Ik denk liever in termen van oplossingen en mogelijkheden dan van problemen.	Ja /nee/ misschien
12.	Ik sta open voor feedback , zelfs van de andere ouder.	Ja /nee/ misschien
13.	Ik durf duidelijk te zijn bij het maken van afspraken.	Ja /nee/ misschien
14.	Ik kom gemaakte afspraken na.	Ja /nee/ misschien
15.	Ik ben bereid te overleggen als we van mening verschillen, en dring mijn wil niet op.	Ja /nee/ misschien
16.	Ik ben bereid ook mijn eigen aandeel in conflicten en moeilijkheden te zien.	Ja /nee/ misschien
17.	Ik wil geduldig zoeken naar oplossingen, ook als mijn ex-partner een ander tempo heeft.	Ja /nee/ misschien

Vragenlijst ouders 'Is Living Together Apart een optie voor ons?'

Copyright © Auteurs boek LTA – uitgegeven door Lannoo uitgever

18.	Ik wil er rekening mee houden dat we elk een ander tempo hebben bij de emotionele verwerking van onze scheiding.	Ja /nee/ misschien
19.	Ik ben bereid ook mijn aandeel in het einde van onze relatie te zien. Ook als ik de beslissing niet nam.	Ja /nee/ misschien
20.	Ik ben bereid om problemen en emoties die ik voel ten aanzien van mijn ex-partner bewust los te koppelen van afspraken die nodig zijn voor de kinderen.	Ja /nee/ misschien
21.	Ik kan het belang van de kinderen scheiden van andere elementen die te regelen zijn. Bijv. financiële regelingen, de woning of nieuwe partners.	Ja /nee/ misschien
22.	Ik wil meningsverschillen steeds samen als ouders oplossen, zonder de kinderen er in te betrekken.	Ja /nee/ misschien
23.	Ik ben bereid, áls dit tot spanningen leidt, om een eventuele nieuwe partner op de achtergrond te houden voorlopig.	Ja /nee/ misschien
24.	Ik durf buiten de lijntjes te denken, ook als anderen een andere mening hebben over de manier waarop wij het ouderschap na de scheiding willen regelen.	Ja /nee/ misschien
25.	Ik durf doorzetten, ondanks negatieve verhalen of invloeden van buitenaf. <i>(ter info: de negatieve verhalen hebben vaak met het onbekende te maken.)</i>	Ja /nee/ misschien
26.	Ik beseft dat niet traditionele scheidingsoplossingen een verrijking kunnen zijn.	Ja /nee/ misschien
27.	Ik heb vertrouwen dat we allebei het beste willen voor onze kinderen, ook al leven en wonen we misschien wel heel anders.	Ja /nee/ misschien

We weten dat hoe langer hoe meer ouders willen vermijden dat hun kinderen lijden onder de scheiding, en dat doet ons veel plezier. We hopen dat deze vragen jullie ertoe brengen minstens te proberen om samen met de andere ouder tot afspraken te komen. Hebben jullie allebei overwegend ja geantwoord, dan zal daarover weinig twijfel bestaan. Het kan zeker ook zinvol zijn samen na te gaan waarop jullie "nee" antwoorden, om zicht te krijgen op waarin jullie verschillen van visie en de grenzen van jullie "derde" weg alvast af te tasten.

Bij Perspectieven helpen wij jullie graag verder om creatieve oplossingen die jullie overwegen te vertalen in een ouderschapsplan of scheidingsovereenkomst

Aarzel dus niet om ons te contacteren: contact@perspectieven.be

Of neem een kijkje op onze website: www.perspectieven.be

Groet,

Maaïke

Vragenlijst ouders 'Is Living Together Apart een optie voor ons?'

Copyright © Auteurs boek LTA – uitgegeven door Lannoo uitgever