

LIVING TOGETHER APART - Scheiden als partner, samenleven als ouders

‘Welke vorm van Living Together Apart past bij ons?’

Zoeken jullie naar (creatieve) oplossingen om te zorgen dat jullie kinderen niet lijden onder de scheiding, dan hopen wij jullie via deze vragenlijst op weg te helpen.

In de vragen zit geen enkel oordeel verscholen. Ze zijn louter bedoeld als inspiratie. Ze dienen om in alle eerlijkheid de grenzen van de mogelijkheden af te tasten. Jullie verwachtingen worden op deze manier in beeld gebracht en er wordt een kader geschapen waarin jullie oplossingen gevonden kunnen worden.

Kijk niet alleen naar de situatie zoals ze nu bestaat. Probeer je ook voor te stellen hoe je in de toekomst jullie verhoudingen zou willen regelen.

Ook als jullie toe zijn aan aanpassing van een eerder gekozen oplossing kan de vragenlijst gebruikt worden voor het herbekijken van de regeling.

Na het doornemen van deze vragen kunnen jullie met elkaar tot een aantal afspraken komen. Soms met onderscheid tussen afspraken voor een overbruggingsperiode en andere afspraken voor langere termijn.

Eén van de bepalende factoren is daarbij de leeftijd van de kinderen. Wij adviseren gemaakte afspraken met een juridisch karakter te laten toetsen bij een jurist.

Je kan daarvoor ook bij ons terecht via contact@perspectieven.be.

Noot: Wanneer in de vragenlijst sprake is van ‘kinderen’ wordt natuurlijk ook ‘kind’ bedoeld voor de gezinnen met één kind.

Er volgen drie categorieën vragen:

1. Vragen die je huidige situatie verduidelijken
2. Algemene vragen die een inzicht geven in hoever je in LTA kunt gaan
3. Vragen rond specifieke LTA keuzes die je wilt maken

I. HUIDIGE SITUATIE EN ACTIES DIE NODIG ZIJN

Huidige samenlevingsvorm:

- Gehuwd
- Wettelijk samenwonend
- Feitelijk samenwonend
- Al gescheiden
- Anders.....

Toelichting:

Geen enkele huidige samenlevingsvorm hoeft een creatieve vorm van ouderschap na de scheiding uit te sluiten. De huidige vorm kan wel invloed hebben op hoe je straks gemaakte afspraken gaat vastleggen. Bij een huwelijk zal een scheiding via de rechtbank nodig zijn; bij samenwonen is dat niet steeds een noodzaak. Toch kan het wenselijk zijn dat afspraken rond de kinderen zelfs bij beëindiging van samenwonen schriftelijk vastgelegd en bekrachtigd worden.

Acties nodig?

De volgende acties zijn mogelijk wat (het beëindigen van) onze huidige samenlevingsvorm betreft.....

Huidige woonsituatie:

- Koopwoning en beide (ex)-partners zijn eigenaar
- Koopwoning en één van de (ex)partners is eigenaar
- Huurwoning
- Aparte woningen:
 - en één van ons bewoont onze gemeenschappelijke woning
 - beiden in een woning die geen eigendom is van ons beiden
- Anders

Acties nodig?

De volgende acties zijn nodig om de toekomstige woonsituatie te regelen

Hoe vandaag vorm gegeven wordt aan de zorg en opvoeding van de kinderen:

- Overwegend één ouder
- Overwegend één ouder
- Door beide ouders

Toelichting:

Het is heel goed mogelijk dat er vóór de scheiding geen een gelijkwaardige verdeling in zorgtaken is geweest. Geregeld bestaat de wens om dit na de scheiding meer gelijkmatig te verdelen, zodat de ouders een (meer) evenwaardige rol kunnen vervullen in de ontwikkeling van hun kind.

Hou bij het maken van de afspraken rekening met leeftijd van kinderen en voorzie de veranderende situatie, zodat de kinderen (en ook de zorgende ouder) tijd krijgen om te wennen. (pagina 89 en 90 boek LTA).

Kinderen kunnen veel moeite hebben met veranderingen en onzekerheden. Sta ook eens stil bij de houvasten of rituelen uit het 'vroegere' leven je voor de kinderen kan meenemen naar de toekomst. Dat kan heel uiteenlopend zijn: het huis, de school, het netwerk, vaste momenten met de grootouders, een huisdier, activiteiten die het steeds met één van jullie deed,....

Acties nodig?

Welke acties zijn zoal nodig om te regelen hoe we in de toekomst de zorg- en opvoeding zullen verdelen/opnemen?

II. ONDERZOEK NAAR ELKAARS ALGEMENE VERWACHTINGEN

De antwoorden geven jullie aanwijzingen over de vorm van Living Together Apart die voor jullie zou kunnen werken.

1. Wat betekent “samen ouder blijven” voor jou persoonlijk?

Wat wil je minimaal samen blijven doen, beslissen,....?

Wil je dit tijdelijk of tot ze volwassen zijn?

Wil je ruim beginnen en stilaan afbouwen? Indien tijdelijk, voor hoelang zeker?

Wil je nog samen dingen doen met de kinderen?

- Zoja, welk soort dingen?
- Vaak, of af en toe?

Willen we beiden de zorg en opvoeding tijdens bepaalde periodes volledig voor onze rekening nemen? Of overwegen we het behoud of het heruitdenken van een rollenpatroon van voordien ?

2. Hoe flexibel willen jullie zijn?

Qua verblijf van de kinderen?

Hebben jullie graag duidelijk afgelijnde takenpakketten?

Kunnen en willen jullie voor mekaar inspringen? Met welke beperkingen, of onder welke voorwaarden?

Hoe gaan jullie om met noodzakelijke aanpassingen van afspraken?

3. Hoeveel fysieke afstand hebben jullie elk nodig?

Is het een optie mekaar dagelijks te zien?

Of hebben we liever wat meer afstand en ruimte van mekaar, en leven we elk een eigen leven?

4. Hoeveel willen jullie prijs geven van jullie persoonlijke “ruimte” ten voordele van de kinderen?

Is er een nieuwe partner om rekening mee te houden (die eventueel ook eigen kinderen heeft)?

Zou te veel onderlinge afhankelijkheid met de andere ouder veel spanning veroorzaken?

Ben ik bereid persoonlijke vrijheid op te offeren ? Zoja, in welke mate? Welke voorstelling maak ik me daar heel concreet van?

5. Kunnen/willen jullie jullie privacy gedeeltelijk opofferen?

In welke mate ?

Wat kan wel/zeker niet?

Wat heb ik nodig om enerzijds zelf persoonlijk gelukkig te zijn, en anderzijds het geluk van de kinderen te garanderen?

6. Welke beperkingen legt onze financiële situatie op? Of tegenovergesteld: welke mogelijkheden biedt ze?

7. Welke afspraken zijn voor jullie nodig rond eventuele nieuwe partners? Maak ze bespreekbaar.

8. Welke gebeurtenissen kunnen jullie nog bedenken die een aanpassing van de afspraken nodig maken? Hoe zullen jullie dit dan aanpakken en bespreekbaar maken?

III VRAGEN NAARGELANG HET GEKOZEN MODEL

Vanuit Living Together Apart zijn verschillende situaties beschreven in combinatie met de woonsituatie. We lichten ze hier kort toe; daarna stellen we een aantal onderzoekende vragen.

- (Blijven) wonen in eenzelfde huis met gescheiden slaapkamers voor ouders.
- (Tijdelijke) birdnesting: De kinderen blijven in hun vertrouwde huis wonen, terwijl de ouders wisselen.

Het is de leefvorm waarin ouders de last van het verhuizen op zich nemen, en tijdelijk birdnesten brengt ouders in elk geval de ervaring mee hoe het voor kinderen kan worden ervaren om op te groeien in twee huizen.

De vraag bij birdnesting is waar de ouder verblijft op de momenten dat hij/zij niet de zorg voor de kinderen heeft. Soms heeft één van de ouders een nieuwe partner en verblijft daar. Soms delen ouders ook een tweede woning, waar ze afwisselend verblijven als ze niet bij de kinderen zijn.

- Wonen in twee aangrenzende woningen.

In deze situatie is het misschien mogelijk op een eerste of tweede verdieping een toegangsdeur naar beide huizen te maken. Deze situatie is ook mogelijk op eenzelfde woonterrein. Veel ouderschaps- en familiale taken kunnen ouders dan samen blijven vervullen.

- Wonen in aparte woningen dicht bij elkaar: in dezelfde straat zijn, een paar straten van elkaar verwijderd of in dezelfde woonplaats. Zoveel mogelijk ouderschaps- en familiale taken samen blijven vervullen.
- Wonen in aparte woningen en zoveel mogelijk ouderschaps- en familiale taken samen blijven vervullen, terwijl de ouders toch niet erg in mekaars nabijheid wonen.

De volgende vragen gaan dieper in op de verschillende situaties.

1. Overwegen we te blijven wonen in één woning? (indien nee, ga naar vraag 2)

Tip: benoem voor jezelf waarom je gekozen hebt voor de scheiding? Heeft deze reden nog invloed op je keus om wel of niet te kiezen om te blijven wonen in één woning?

Zo ja, als overgangsfase of voor ietwat langere periode?

Willen we al afspreken tot wanneer we dit overwegen, of laten we het liever afhangen van hoe het in praktijk verloopt en van wat de toekomst brengt?

Leent onze woning zich daartoe? Of zijn er aanpassingen nodig/mogelijk?

Indien aanpassingen nodig zijn, kunnen we dit financieel bekostigen?

Moeten we op zoek naar een andere woongelegenheid om toch samen (apart) te kunnen blijven wonen?
Bv. een grotere woning met meer ruimte?

Ingeval we in één huis blijven wonen hoe regelen we de huishoudelijke taken (was en plas, huishouden, winkelen,...)?

Laten we dat wat aan het toeval over, of maken we duidelijke afspraken over wie wat doet?

Ingeval we in één huis blijven wonen, hoe regelen we dat financieel?

Blijven we een gezamenlijke financiële huishouding voeren?

Zoja, voor wat? De woning, de kinderen,...?

Kiezen we eerder voor aparte rekeningen met duidelijke afspraken wie wat betaalt?

Hoe regelen we de kosten van de kinderen?

- Werken we met een kindrekening? Zoja, welke kosten worden daarvan betaald?
-

Het is aangewezen hierover duidelijke afspraken te maken om discussie vermijden.

Hoe regelen we de zorg rond de kinderen?

Willen we beiden voortdurend verantwoordelijk (en beschikbaar) zijn hiervoor?

Of overwegen we eerder afwisselend verantwoordelijk te zijn op vooraf afgesproken dagen?

Welke afspraken zijn nodig om onze privacy als ouders te waarborgen:

- Aparte slaapkamers zijn voldoende
- Behalve aparte slaapkamers willen we ook afspraken over wie wanneer gezamenlijke ruimtes (bv. keuken, badkamer,...) gebruikt
-

Kunnen en willen we voor mekaar inspringen?

- Ja, wij vallen altijd in eerste instantie terug op elkaar
- Ja, maar alleen bij hoge uitzondering
- Nee, ieder 'dopt zijn eigen boontjes'

2. Overwegen we **birdnesting**? (indien nee, ga naar vraag 3)

Zo ja, als overgangsfase of voor een langere periode?

Willen we al afspreken tot wanneer we dit overwegen, of laten we het liever afhangen van hoe het in praktijk verloopt?

Hoe regelen we de zorg rond de kinderen?

Let hierbij op de leeftijd van de kinderen voor het afspreken van een patroon.

Willen we beiden voortdurend verantwoordelijk (en beschikbaar) zijn hiervoor?

Of overwegen we eerder afwisselend verantwoordelijk te zijn op vooraf afgesproken dagen?

Welke afspraken zijn nodig om onze privacy als ouders te waarborgen:

- Gebruiken we aparte slaapkamers?
- Wat met onze spullen tijdens de periode dat we niet in de woning zijn?
-

Hoe gaan wij (de ouders) wonen op de momenten dat we niet bij de kinderen zijn?

Kunnen we dit financieel bekostigen? Hoe?

Hoe regelen we de huishoudelijke taken?

Hoe regelen we de financiële aspecten?

Blijven we een gezamenlijke financiële huishouding voeren?

Zoja, voor wat? De woning, de kinderen?

Kiezen we eerder voor aparte rekeningen met duidelijke afspraken wie wat betaalt?

Hoe regelen we de kosten van de kinderen?

- Werken we met een kindrekening? Zoja, welke kosten worden daarvan betaald?
-

Het is aangewezen hierover duidelijke afspraken te maken om discussie vermijden

De privacy van ons als ouders kunnen we voldoende waarborgen door:

Kunnen en willen we voor mekaar inspringen?

- Ja, wij vallen in eerste instantie steeds eerst terug op elkaar
- Ja, maar alleen bij hoge uitzondering
- Nee, ieder 'dopt zijn eigen boontjes'

Hoe flexibel willen we zijn over bv. de mogelijkheid tot bezoek van de ouder die op dat ogenblik niet bij de kinderen verblijft?

Welke afspraken maken we over een eventuele nieuwe partner?

Mag die ook in het huis wonen?

3. Wonen in twee woningen naast elkaar of op eenzelfde woongerrein. (indien nee, ga naar vraag 4)

Leent onze huidige woonsituatie zich daartoe?

- Zoja, welke aanpassingen zijn daar nog voor nodig?
- Indien aanpassingen nodig zijn, welke zijn dit en kunnen we dit financieel bekostigen?
- Wat doen we in afwachting van deze aanpassingen?
- Zonee, welke mogelijke oplossingen zijn er?

Hoe regelen we de zorg rond de kinderen?

Let hierbij op de leeftijd van de kinderen voor het afspreken van een patroon.

Willen we beiden voortdurend verantwoordelijk (en beschikbaar) zijn hiervoor?

Of overwegen we eerder afwisselend verantwoordelijk te zijn op vooraf afgesproken dagen?

Hoe regelen we de financiële aspecte?

Blijven we een gezamenlijke financiële huishouding voeren?

Zoja, voor wat? De woning, de kinderen?

Kiezen we eerder voor aparte rekeningen met duidelijke afspraken wie wat betaalt?

Hoe regelen we de kosten van de kinderen?

- Werken we met een kindrekening? Zoja, welke kosten worden daarvan betaald?
-

Het is aangewezen hierover duidelijke afspraken te maken om discussie vermijden

<p>Kunnen en willen we voor mekaar inspringen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ja, wij vallen in eerste instantie terug op elkaar - Ja, maar alleen bij hoge uitzondering - Nee, ieder 'dopt zijn eigen boontjes'
<p>Hoe flexibel willen we zijn over bv. de mogelijkheid tot bezoek van de ouder die op dat ogenblik niet bij de kinderen verblijft? Wordt dat best aangekondigd, of kan dat ook spontaan? Krijgen de kinderen bv. ook vrijheid om eens op bezoek te gaan bij de andere ouder? Zoja, willen we hierover duidelijke afspraken,..</p>
<p>4. Wij willen apart, maar wel dicht bij elkaar wonen en nog bepaalde ouderschaps- en familiale taken samen blijven vervullen.</p> <p>(indien nee, ga naar vraag 4)</p>
<p>Waar gaan we wonen? Als dat nog niet onmiddellijk kan, wat doen we in afwachting daarvan?</p>
<p>Hoe regelen we de zorg rond de kinderen? <i>Let hierbij op de leeftijd van de kinderen voor het afspreken van een patroon.</i></p> <p>Willen we beiden voortdurend verantwoordelijk (en beschikbaar) zijn hiervoor? Of overwegen we eerder afwisselend verantwoordelijk te zijn op vooraf afgesproken dagen?</p>
<p>Hoe regelen we de financiële aspecten? Hoe regelen we de kosten van de kinderen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Werken we met een kindrekening? Zoja, welke kosten worden daarvan betaald? - <p>Het is aangewezen hierover duidelijke afspraken te maken om discussie vermijden</p>
<p>Kunnen en willen we voor mekaar inspringen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ja, wij vallen in eerste instantie terug op elkaar - Ja, maar alleen bij hoge uitzondering - Nee, ieder 'dopt zijn eigen boontjes'
<p>Hoe flexibel willen we zijn over bv. de mogelijkheid tot bezoek van de ouder die op dat ogenblik niet bij de kinderen verblijft? Wordt dat best aangekondigd, of kan dat ook spontaan? Krijgen de kinderen bv. ook vrijheid om eens op bezoek te gaan bij de andere ouder? Zoja, willen we hierover duidelijke afspraken,..</p>
<p>5. Wij gaan apart wonen, maar willen ondanks de afstand tussen onze woonplaatsen nog bepaalde ouderschaps- en familiale taken samen blijven vervullen.</p>
<p>De vragen zijn dezelfde als onder 4, dus verwijzen we naar daar</p>

Bijkomend stelt zich wel volgende vraag:

Welke beperkingen ontstaan er door de afstand tussen jullie woonplaatsen?

Hoe gaan we die aanpakken?

In elke situatie kunnen ouders best ook nadenken over volgende vragen

Ongeacht onze woonsituatie willen wij graag volgende taken zoveel mogelijk samen opnemen:

- bepaalde maaltijden
- verjaardagen
- andere feestdagen
- hobby-activiteiten
- oudercontacten op school
- schoolfeesten, optredens, edm.
-